

ABSTRAK

Judul penelitian ini adalah “Studi Deskriptif mengenai Resilience pada Mahasiswa Program Profesi Kedokteran Gigi (Ko-Ass) pada Universitas ‘X’ di kota Bandung”. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh gambaran tentang derajat resilience, yang dicerminkan melalui social competence, problem solving, autonomy, dan sense of purpose pada mahasiswa Ko-Ass Universitas “X” di kota Bandung. Penarikan sampel penelitian ini dengan teknik survey pada 45 Mahasiswa Ko-Ass Universitas “X” di kota Bandung angkatan 2005.

Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner Resilience yang dikembangkan peneliti berdasarkan kuesioner dari Benard (2004). Uji validitas menggunakan construct validity dengan nilai 0,220-0,602. Uji realibilitas menggunakan metode Alpha Cronbach dengan nilai 0,724 (sangat tinggi).

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa lebih dari setengah mahasiswa (53,33%) Ko-Ass Universitas “X” di kota Bandung angkatan 2005 memiliki resilience rendah, dan sisanya (46,67%) memiliki resilience tinggi.

Peneliti mengajukan saran bagi peneliti lain untuk meneliti mengenai pengaruh protective factors dari rumah sakit, rekan seprofesi dan dokter pembimbing terhadap resilience. Bagi mahasiswa Ko-Ass Universitas “X” di kota Bandung yang memiliki resilience rendah dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan evaluasi diri dengan harapan melakukan konsultasi dengan dokter pembimbing dan rekan seprofesi. Kepada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas “X” di kota Bandung disarankan dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk membuat pertemuan dengan mahasiswa Ko-Ass dalam rangka mengetahui hambatan-hambatan yang dialami dalam menyelesaikan program profesi kedokteran gigi dan bekerjasama mencari solusinya.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| Lembar Judul | |
| Lembar Pengesahan | |
| Lembar Pernyataan Orisinalitas Laporan Penelitian | |
| Lembar Pernyataan Publikasi Laporan Penelitian | |
| Abstrak..... | i |
| Kata Pengantar..... | ii |
| Daftar Isi..... | vi |
| Daftar Tabel..... | x |
| Daftar Bagan..... | xi |
| Daftar Lampiran..... | xii |

BAB I PENDAHULUAN

| | | |
|-----|-----------------------------------|---|
| 1.1 | Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 | Identifikasi Masalah..... | 6 |
| 1.3 | Maksud dan Tujuan Penelitian..... | 6 |
| | 1.3.1 Maksud Penelitian..... | 6 |
| | 1.3.2 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.4 | Kegunaan Penelitian..... | 7 |
| | 1.4.1 Kegunaan Teoritis..... | 7 |
| | 1.4.2 Kegunaan Praktis..... | 7 |

| | | |
|-----|-------------------------|----|
| 1.5 | Kerangka Pemikiran..... | 7 |
| 1.6 | Asumsi..... | 18 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | | |
|-------|--|----|
| 2.1 | <i>Resilience</i> | |
| 2.1.1 | Definisi <i>Resilience</i> | 19 |
| 2.1.2 | Kategori <i>Resilience</i> | 19 |
| 2.1.3 | <i>Protective Factors</i> | 28 |
| 2.2 | Masa Dewasa Awal (<i>Early Adulthood</i>)..... | 36 |
| 2.2.1 | Pengertian Dewasa..... | 36 |
| 2.2.2 | Masa Dewasa Awal..... | 36 |
| 2.2.3 | Perkembangan Fisik Dewasa Awal..... | 37 |
| 2.2.4 | Perkembangan Kognitif Dewasa Awal..... | 37 |
| 2.2.5 | Perkembangan Sosio-Emosional Dewasa Awal..... | 38 |
| 2.2.6 | Keintiman dan Kemandirian..... | 38 |

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

| | | |
|-------|---|----|
| 3.1 | Rancangan Penelitian..... | 41 |
| 3.2 | Variabel Penelitian Definisi Operasional..... | 42 |
| 3.2.1 | Variabel Penelitian..... | 42 |
| 3.2.2 | Definisi Konseptual..... | 42 |
| 3.2.3 | Definisi Operasional..... | 42 |

| | | |
|-------|--|----|
| 3.3 | Alat Ukur..... | 46 |
| 3.3.1 | Alat Ukur <i>Resilience</i> | 46 |
| 3.3.2 | Prosedur Pengisian..... | 49 |
| 3.3.3 | Sistem Penilaian..... | 50 |
| 3.3.4 | Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang..... | 51 |
| 3.3.5 | Validitas Alat Ukur..... | 51 |
| 3.3.6 | Reliabilitas Alat Ukur..... | 52 |
| 3.4 | Populasi Penelitian..... | 53 |
| 3.4.1 | Populasi Sasaran..... | 53 |
| 3.4.2 | Karakteristik Populasi..... | 53 |
| 3.5 | Teknik Analisis Data..... | 53 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | | |
|--------|---|----|
| 4.1. | Gambaran Responden..... | 55 |
| 4.2. | Hasil Pengolahan Data dan Pembahasan..... | 56 |
| 4.2.1. | Hasil Pengolahan Data..... | 56 |
| 4.2.2. | Pembahasan..... | 59 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | | |
|--------|---------------------|----|
| 5.1. | Kesimpulan..... | 69 |
| 5.2. | Saran..... | 69 |
| 5.2.1. | Saran Teoritis..... | 70 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 5.2.2. Saran Praktis..... | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | 71 |
| DAFTAR RUJUKAN | 72 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------------|---|----|
| Tabel 3.1 | Tabel kisi-kisi alat ukur <i>Resilience</i> | 47 |
| Tabel 4.1.1 | Tabel persentase responden berdasarkan jenis kelamin..... | 55 |
| Tabel 4.1.2 | Tabel persentase responden berdasarkan usia..... | 56 |
| Tabel 4.2.1 | Tabel persentase <i>Resilience</i> | 57 |
| Tabel 4.2.1.1 | Tabel persentase Aspek <i>Resilience</i> | 57 |
| Tabel 4.2.1.2 | Tabel persentase Aspek <i>Resilience</i> | 58 |
| Tabel 4.2.1.3 | Tabel persentase Aspek <i>Resilience</i> | 58 |
| Tabel 4.2.1.4 | Tabel persentase Aspek <i>Resilience</i> | 59 |

DAFTAR BAGAN

| | | |
|-----------|---------------------------------|----|
| Tabel 1.5 | Bagan Kerangka Pemikiran..... | 17 |
| Tabel 3.1 | Bagan Rancangan Penelitian..... | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Alat Ukur

LAMPIRAN 2. Hasil pengujian validitas dan realibilitas

LAMPIRAN 3. Data Resilience dan data penunjang

LAMPIRAN 4. Hasil Pengolahan Tabulasi Silang dan Distribusi Frekuensi

LAMPIRAN 5 Tabulasi silang *Resilience* dengan indikator aspek *Resilience*

LAMPIRAN 6 Tabulasi silang aspek *Resilience* dengan indikator aspek *Resilience*

LAMPIRAN 7 Tabulasi silang *Protective Factors (Caring Relationship)* dengan *Resilience*

LAMPIRAN 8 Tabulasi silang *Protective Factors (High Expectation)* dengan *Resilience*

LAMPIRAN 9 Tabulasi silang *Protective Factors (Opportunities for Participation)* dengan *Resilience*

LAMPIRAN 10 Tabulasi silang *Protective Factors (Caring Relationship)* dengan aspek *Resilience (Social Competence)*

LAMPIRAN 11 . Tabulasi silang *Protective Factors (High Expectation)* dengan aspek *Resilience (Social Competence)*

LAMPIRAN 12 Tabulasi silang *Protective Factors (Opportunities for Participation and Contribution)* dengan aspek *Resilience (Social Competence)*

LAMPIRAN 13 Tabulasi silang *Protective Factors (Caring Relationship)* dengan aspek *Resilience (Problem Solving)*

LAMPIRAN 14 Tabulasi silang *Protective Factors (High Expectation)* dengan aspek *Resilience (Problem Solving)*

LAMPIRAN 15 Tabulasi silang *Protective Factors (Opportunities for Participation and Contribution)* dengan aspek *Resilience (Problem Solving)*

LAMPIRAN 16 Tabulasi silang *Protective Factors (Caring Relationship)* dengan aspek *Resilience (Autonomy)*

LAMPIRAN 17 Tabulasi silang *Protective Factors (High Expectation)* dengan aspek *Resilience (Autonomy)*

LAMPIRAN 18 Tabulasi silang *Protective Factors (Opportunities for Participation and Contribution)* dengan aspek *Resilience (Autonomy)*

LAMPIRAN 19 Tabulasi silang *Protective Factors (Caring Relationship)* dengan aspek *Resilience (Sense of Purpose)*

LAMPIRAN 20 Tabulasi silang *Protective Factors (High Expectation)* dengan aspek *Resilience (Sense of Purpose)*

LAMPIRAN 21 Tabulasi silang *Protective Factors (Opportunities for Participation and Contribution)* dengan aspek *Resilience (Sense of Purpose)*

LAMPIRAN 22 Kerangka Wawancara