

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- Sebagian besar perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X” Jambi memiliki derajat *Resiliency* tinggi.
- Perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X” Jambi yang memiliki derajat *Resiliency* tinggi, sebagian besar memiliki kemampuan yang tinggi pula pada keempat aspek (*Personal Strength Factor*). Hal ini berarti, perawat tersebut memiliki kemampuan untuk dapat beradaptasi dan mampu berfungsi secara baik didalam situasi yang menekan atau banyak halangan dan rintangan.
- *Protective Factor* yang terdiri dari dukungan, kasih sayang, dan perhatian, serta kepedulian terhadap perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X” (*Caring Relationships*), harapan positif terhadap perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X” (*High Expectations*), serta kesempatan perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X” untuk berpartisipasi dalam suatu kegiatan (*Opportunities for Participation and Contribution*) yang diberikan oleh

keluarga, sekolah, RSUD “X”, dan tetangga mempengaruhi pembentukan *Resiliency*.

- Usia anak, konflik dalam diri perawat, dan adanya stigma gender dari masyarakat berhubungan dengan derajat *Resiliency* perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X”. Hal tersebut membuat yang bersangkutan kurang memiliki *Social Competence, Problem Solving Skills, Autonomy, Sense of Purpose & Bright Future*, sehingga ia kurang mampu beradaptasi dan kurang mampu berfungsi secara baik ketika berada didalam situasi yang menekan atau banyak halangan dan rintangan meskipun mereka mendapatkan *Caring Relationships, High Expectations Opportunities for Participation and Contribution* dari keluarga, sekolah, RSUD “X” dan tetangga.

## 5.2 SARAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan:

- Saran Guna Laksana :
  1. Bagi perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X” Jambi yang memiliki derajat *Resiliency* tinggi, diharapkan agar dapat mempertahankan *Resiliency* yang mereka miliki. Bagi perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah Rumah Sakit Umum “X” Jambi yang memiliki derajat

*Resiliency* rendah disarankan agar belajar untuk dapat mengatasi konflik yang terjadi di dalam dirinya yang berkaitan dengan pengasuhan anak dan usia anak yang dimilikinya serta perannya sebagai perawat.

2. Bagi pihak Rumah Sakit Umum “X” Jambi, dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan bimbingan dan pelatihan kepada perawat. Dengan demikian, diharapkan hal ini dapat meningkatkan kemampuannya untuk beradaptasi dan berfungsi secara baik didalam situasi yang menekan atau banyak halangan dan rintangan, sehingga dapat meningkatkan kinerjanya dalam menjalankan peran dan tugasnya sebagai perawat.

- Saran Penelitian Lanjutan :

1. Disarankan untuk melakukan penelitian yang meneliti tentang pengaruh atau kontribusi *Protective Factor* terhadap derajat *Resiliency* pada perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah RSUD “X” Jambi agar dapat diketahui *Protective Factor* mana yang paling berperan dalam meningkatkan *Resiliency*.
2. Disarankan agar melakukan perubahan item pada indikator *Responsiveness*, agar dapat menggali data sesuai dengan defenisi operasionalnya.