

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui bagaimana gambaran Resiliency pada perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah RSUD "X" Jambi. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan sampel dalam penelitian ini 14 orang. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik survey.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini berupa kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Resiliency dari Benard (2004), kuesioner tersebut terdiri dari 65 item. Berdasarkan uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan program SPSS 12.0 for Windows didapatkan validitas berkisar antara 0,320 sampai 0,937 dan diperoleh reliabilitas sebesar 0,957.

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa 71,43% perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah RSUD "X" Jambi memiliki derajat Resiliency tinggi. Sedangkan 28,57% perawat wanita yang telah menikah di unit rawat inap ruang bedah RSUD "X" Jambi memiliki derajat Resiliency rendah. Diketahui pula ada faktor lain yang mempengaruhi derajat Resiliency yaitu Protective Factor yang meliputi Caring Relationships, High Expectations, dan Opportunities for Participation and Contribution yang diberikan melalui keluarga (Family Protective Factors), sekolah dan Rumah Sakit Umum "X" (School and Work Protective Factors) dan lingkungan (Community Protective Factors).

Berdasarkan penelitian ini peneliti mengajukan saran untuk melakukan pengambilan data lebih mendalam mengenai Protective Factor dengan metode wawancara yang lebih mendalam dan dengan observasi, agar mendapatkan hasil yang lebih optimal.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Abstrak.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	x
Daftar Bagan.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Maksud Penelitian.....	11
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Kegunaan Penelitian.....	12
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	12
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	12
1.5 Kerangka Pemikiran.....	13
1.6 Asumsi Penelitian.....	27

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Resiliency</i>	28
2.1.1 Definisi <i>Resiliency</i>	28
2.1.2 Aspek <i>Resiliency (Personal Strength Factors)</i>	28
2.1.2.1 <i>Social Competence</i>	28
2.1.2.2 <i>Problem Solving Skills</i>	31
2.1.2.3 <i>Autonomy</i>	33
2.1.2.4 <i>Sense of Purpose and Bright Future</i>	35
2.1.3 <i>Protective Factor</i>	37
2.1.3.1 <i>Family Protective Factors</i>	37
2.1.3.2 <i>School Protective Factors</i>	40
2.1.3.3 <i>Community Protective Factors</i>	43
2.2 Perawat	45
2.2.1 Definisi Perawat.....	45
2.2.2 Peran Perawat	45
2.2.3 Tugas Keperawatan Rawat Inap.....	47
2.2.3.1 Tugas Keperawatan Rawat Inap Ruang Bedah.....	49
2.3 Masa Dewasa Awal.....	51
2.3.1 Transisi dari Masa Remaja menuju Masa Dewasa.....	51
2.3.2 Perkembangan Fisik.....	52

2.3.3 Perkembangan Kognitif.....	53
2.3.4 Karir dan Pekerjaan.....	53
2.4 Masa Dewasa Tengah.....	54
2.4.1 Perkembangan Fisik.....	54
2.4.2 Karir, Kerja dan Waktu Luang.....	54
2.4.2.1 Kepuasan Kerja.....	54
2.4.2.2 Jenjang Karir.....	55
2.4.2.3 Perubahan Karir pada Paruh Kehidupan.....	55
2.4.2.4 Waktu Luang.....	55
2.5. Tugas Perkembangan Keluarga.....	56
2.5.1. <i>Childbearing Families</i>	56
2.5.2. <i>Families with Preschool Children</i>	57
2.6. Gender dan Pengasuhan.....	58
2.6.1. Peran Ibu.....	58
2.7. Wanita Bekerja.....	58

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian.....	65
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	66
3.2.1 Variabel Penelitian.....	66
3.2.2 Definisi Operasional.....	66
3.3 Alat Ukur	71

3.3.1 Kuesioner <i>Resiliency</i>	71
3.3.2 Prosedur Pengisian Kuesioner	72
3.3.3 Sistem Penilaian.....	72
3.3.4 Data Penunjang	74
3.3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	74
3.3.5.1 Validitas Alat Ukur	74
3.3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur	76
3.4 Populasi Sasaran Dan Teknik Sampling.....	77
3.4.1 Populasi Sasaran.....	77
3.4.2 Karakteristik Populasi	77
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel.....	77
3.5 Teknik Analisis Data	77

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden.....	79
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	79
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Lama Bekerja.....	80
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	80
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	81
4.1.5 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak.....	81
4.2 Hasil Penelitian.....	82
4.2.1 Derajat <i>Resiliency</i>	82

4.2.2 Derajat <i>Resiliency</i> dengan Aspek-Aspeknya.....	82
4.3 Pembahasan.....	83
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	102
5.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	105
DAFTAR RUJUKAN	106
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pembagian Item.....	62
Tabel 3.2	Skor Jawaban.....	64
Tabel 3.3	Kriteria derajat <i>Resiliency</i>	64
Tabel 4.1	Gambaran responden berdasarkan usia.....	70
Tabel 4.2	Gambaran responden berdasarkan lama bekerja.....	71
Tabel 4.3	Gambaran responden berdasarkan usia pernikahan.....	71
Tabel 4.4	Gambaran responden berdasarkan jumlah anak.....	72
Tabel 4.5	Gambaran responden berdasarkan usia anak.....	72
Tabel 4.6	Derajat <i>Resiliency</i>	73
Tabel 4.7	Derajat <i>Resiliency</i> dan Aspek-Aspeknya.....	73

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka pemikiran.....	25
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN I Data Penunjang dan Kuesioner *Resiliency*
- LAMPIRAN II Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- LAMPIRAN III Data Mentah Skor Kuesioner
- LAMPIRAN IV Tabulasi Silang antara Data Penunjang dengan Derajat *Resiliency*
- LAMPIRAN V Profil Rumah Sakit Umum "X" Jambi