

KUESIONER *PLANNED BEHAVIOR***IDENTITAS**

Nama (inisial) :
Usia :
Jenis kelamin : L / P (lingkari salah satu)
Pendidikan :
Lamanya menjalani hemodialisis :

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan yang berhubungan dengan keadaan diri saudara. Setiap pernyataan disini memiliki 7 kemungkinan jawaban. Saudara diminta untuk melingkari angka yang dapat menggambarkan diri saudara secara tepat. Kemungkinan jawaban tersebut adalah:

- 1 = sangat : jika saudara merasa kata di sebelah kiri tersebut sangat sesuai dengan diri saudara
- 2 = cukup : jika saudara merasa kata disebelah kiri tersebut cukup sesuai dengan diri saudara
- 3 = agak : jika saudara merasa kata disebelah kiri tersebut agak atau sedikit sesuai dengan diri saudara
- 4 = netral : jika saudara merasa kata di sebelah kiri dan kanan tidak sesuai dengan diri saudara, saudara merasa hal tersebut biasa-biasa saja.
- 5 = agak : jika saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut agak atau sedikit sesuai dengan diri saudara.
- 6 = cukup : jika saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut cukup sesuai dengan diri saudara.
- 7 = sangat : jika saudara merasa kata di sebelah kanan tersebut sangat sesuai dengan diri saudara.

Contoh pengisian :

Menurut saudara, menjaga kesehatan adalah...

Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
Sangat Cukup Agak Netral Agak Cukup Sangat

- Jika menurut saudara bahwa menjaga kesehatan adalah sangat baik, maka lingkarilah angka **1**.
- Jika menurut saudara bahwa menjaga kesehatan adalah cukup baik, maka lingkarilah angka **2**.
- Jika menurut saudara bahwa menjaga kesehatan adalah agak baik, maka lingkarilah angka **3**.
- Jika menurut saudara bahwa menjaga kesehatan adalah merupakan hal yang biasa-biasa saja, maka lingkari angka **4**.
- Jika menurut saudara bahwa menjaga kesehatan adalah sesuatu yang agak buruk, maka lingkari angka **5**.
- Jika menurut saudara bahwa menjaga kesehatan adalah sesuatu yang cukup buruk, maka lingkari angka **6**.
- Jika menurut saudara bahwa menjaga kesehatan adalah sesuatu yang sangat buruk, maka lingkari angka **7**.

*** SELAMAT BEKERJA ***

(Direct Measure: Perceived Behavioral Control, Subjective Norms, Attitude Toward Behavior and Intention)

1. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang...
Mudah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sulit
2. Sebagian besar keluarga saya menuntut saya...
Harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak harus
Melakukan diet
3. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
4. Saya berencana untuk melakukan diet...
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
dengan diri saya
5. Saya sendiri yang memutuskan untuk melakukan atau tidak melakukan diet...
Setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak setuju
6. Sebagian besar teman saya menuntut saya...
Harus: 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak harus
Melakukan diet
7. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang...
Penting : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak penting
8. Saya...
Akan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak akan
Mencoba melakukan diet
9. Saya yakin bahwa jika saya mau, saya dapat melakukan diet...
Benar: 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Salah

10. Dokter menuntut saya...

Harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak harus
Melakukan diet

11. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang...

Menyenangkan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak menyenangkan

12. Saya...

Akan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak akan
Berusaha melakukan diet

13. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang...

Mungkin : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak mungkin

14. Suster menuntut saya...

Harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak harus
Melakukan diet

15. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang...

Membosankan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Menarik

16. Saya berniat untuk melakukan diet...

Setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak setuju

DATA PENUNJANG

Bacalah dengan seksama setiap pertanyaan di bawah ini kemudian jawablah pertanyaan tersebut dengan cara memberi tanda silang pada pilihan jawaban yang menurut Saudara paling menggambarkan diri Saudara. Pada beberapa pertanyaan saudara diminta untuk menuliskan jawaban saudara pada tempat yang telah tersedia. Isilah pertanyaan tersebut dengan lengkap dan jelas.

(Outcome Evaluation)

1. Bagi saya dapat terhindar dari penyakit komplikasi yang lebih berat dengan melakukan diet merupakan hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
2. Bagi saya harus menahan diri untuk membatasi kadar garam yang masuk dalam tubuh karena melakukan diet merupakan hal yang...
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk

(Motivation to Comply)

3. Secara umum, sejauh mana saudara peduli dengan apa yang orang lain pikirkan (seperti dokter, atau suster, atau keluarga) mengenai apa yang harus saudara lakukan?
Sangat peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sangat tidak peduli

(Behavioral beliefs)

4. Saya akan dapat mengembangkan disiplin diri karena melakukan diet...
Sangat sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sangat tidak sesuai

5. Saya akan memiliki kadar cairan yang stabil dalam darah karena melakukan diet...

Sangat sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sangat Tidak sesuai

(Control beliefs)

6. Seberapa sering saudara merasa malas dan bosan untuk melakukan diet...

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

7. Seberapa sering saudara gagal melakukan diet...

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

(Power of control factors)

8. Bila saya sedang malas dan bosan, saya menjadi lebih sulit untuk melakukan diet...

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

9. Bila saya pernah gagal melakukan diet, maka hal tersebut membuat saya menjadi lebih sulit untuk melakukan diet...

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

(Normative Belief)

10. Orang lain (Dokter, atau suster, atau keluarga) berfikir bahwa saya harus melakukan diet...

Sangat sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sangat tidak sesuai

11. Apakah saudara mengetahui kegunaan dalam melakukan diet? Ya / tidak

Jika ya, sebutkan kegunaan tersebut...

12. Apakah saudara mengetahui kesulitan dalam melakukan diet? Ya / tidak

Jika ya, sebutkan kesulitan yang saudara rasakan...

13. Menurut saudara, siapakah yang paling menuntut saudara untuk melakukan diet dengan benar ?

- a. Dokter
- b. Perawat
- c. Teman-teman
- d. Keluarga

14. Apakah saudara mampu mengontrol asupan makanan dan minuman yang saudara konsumsi setiap hari sesuai dengan anjuran dokter?

Ya / tidak

15. Apakah dalam melakukan diet saudara lebih dipengaruhi oleh suasana hati? Ya / tidak

16. Sudah berapa lama saudara mengidap penyakit gagal ginjal?

.....

17. Hal-hal apa saja yang dapat menghalangi kegiatan diet saudara?

.....

18. Menurut saudara faktor-faktor apa saja yang mendukung saudara dalam melakukan kegiatan diet?

.....

19. Apakah saudara melakukan diet atas keinginan sendiri? Ya / tidak

Jika ya, mengapa saudara melakukannya.....

20. Berapakah pendapatan saudara setiap bulan?

- a. < Rp 1.500.000 b. Rp1.500.000 – Rp3.000.000 c. > Rp3.000.000

HASIL PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR
***INTENTION* DAN DETERMINAN-DETERMINANNYA**

A. Validitas *Intention*

No Item	Koefisien	Keterangan
4	0,779	Diterima
8	0,832	Diterima
12	0,814	Diterima
16	0,412	Diterima

B. Validitas *Attitude Toward the Behavior*

No Item	Koefisien	Keterangan
3	0,402	Diterima
7	0,420	Diterima
11	0,914	Diterima
15	0,904	Diterima

C. Validitas *Subjective Norms*

No Item	Koefisien	Keterangan
2	0,781	Diterima
6	0,534	Diterima
10	0,447	Diterima
14	0,681	Diterima

D. Validitas *Perceived Behavioral Control*

No Item	Koefisien	Keterangan
1	0,760	Diterima
5	0,558	Diterima
9	0,546	Diterima
13	0,459	Diterima

Derajat Reliabilitas

Alpha Cronbach = 0,623

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Subyek	Usia	Jk	Pendidikan
1	35	L	Sekolah Menengah Atas
2	53	P	Sekolah Menengah Atas
3	48	L	Perguruan Tinggi
4	55	P	Perguruan Tinggi
5	65	L	Perguruan Tinggi
6	48	P	Sekolah Menengah Atas
7	45	L	Sekolah Menengah Atas
8	48	P	Sekolah Menengah Pertama
9	52	L	Perguruan Tinggi
10	48	P	Perguruan Tinggi
11	68	P	Perguruan Tinggi
12	60	P	Sekolah Menengah Pertama
13	37	L	Sekolah Menengah Atas
14	43	L	Sekolah Menengah Atas
15	37	L	Sekolah Menengah Pertama
16	53	P	Sekolah menengah Atas
17	42	P	Perguruan Tinggi
18	41	P	Perguruan Tinggi
19	48	P	Perguruan Tinggi
20	53	L	Perguruan Tinggi
21	56	P	Sekolah Menengah Atas
22	31	L	Sekolah Menengah Atas
23	37	L	Perguruan Tinggi
24	61	P	Sekolah Menengah Pertama
25	63	L	Perguruan Tinggi
26	64	P	Perguruan Tinggi
27	42	P	Perguruan Tinggi
28	58	L	Perguruan Tinggi
29	68	P	Sekolah Menengah Atas
30	43	L	Sekolah Menengah Atas

HASIL JAWABAN DATA PRIMER

RESPONDEN

Subjek	<i>ATB</i>	<i>SN</i>	<i>PBC</i>	<i>INTENTION</i>
1	23	4	27	28
2	16	10	26	26
3	22	16	18	15
4	16	22	21	25
5	27	18	25	28
6	19	16	23	27
7	17	14	17	23
8	22	16	28	28
9	18	12	23	28
10	17	14	36	28
11	27	17	23	28
12	16	16	16	28
13	28	19	28	28
14	17	19	20	24
15	23	18	27	27
16	22	10	26	28
17	16	10	22	28
18	22	24	20	28
19	21	20	27	28
20	26	16	28	28
21	19	23	22	22
22	25	19	24	28
23	24	19	19	25
24	23	23	24	25
25	16	26	20	24
26	24	25	28	28
27	25	24	25	26
28	16	23	22	28
29	28	22	28	28
30	26	27	27	28

***CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR,
SUBJECTIVE NORMS, DAN PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL***

Tabel 6.1 *Crosstabs Attitude Toward the Behavior dengan Subjective Norms*

<i>Attitude toward the behavior</i>	<i>Subjective norms</i>		Total
	Positif	Negatif	
Positif	9	8	17
	30%	27%	57%
Negatif	6	7	13
	20%	23%	43%
TOTAL	15	15	30
	50%	50%	100%

Tabel 6.2 *Crosstabs Attitude Toward the behavior dengan Perceived*

Behavioral Control

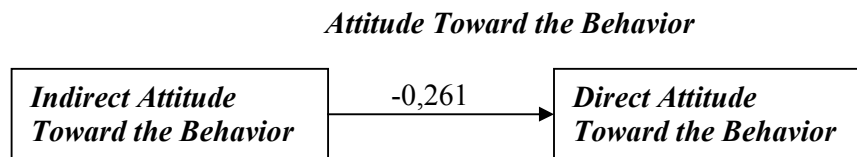
<i>Attitude toward the behavior</i>	<i>Perceived behavioral control</i>		Total
	Positif	Negatif	
Positif	13	4	17
	43%	14%	57%
Negatif	3	10	13
	10%	33%	43%
TOTAL	16	14	30
	53%	47%	100%

Tabel 6.3 *Crosstabs Subjective Norms dengan Perceived Behavioral Control*

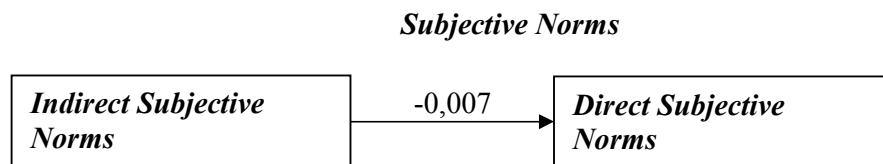
<i>Subjective norms</i>	<i>Perceived behavioral control</i>		Total
	Positif	Negatif	
Positif	8	7	15
	27%	23%	50%
Negatif	8	7	15
	27%	23%	50%
TOTAL	16 54%	14 46%	30 100%

KONTRIBUSI *INDIRECT MEASURE* TERHADAP *DIRECT MEASURE*

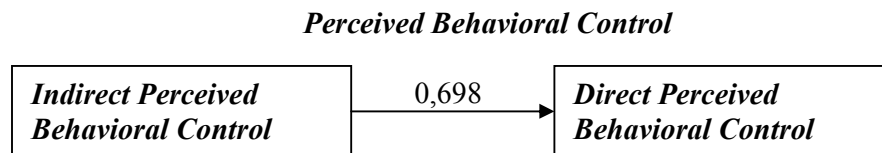
Tabel 7.1. Kontribusi *Indirect Attitude Toward the Behavior* terhadap *Direct*



Tabel 7.2. Kontribusi *Indirect Subjective Norms* terhadap *Direct*



Tabel 7.3. Kontribusi *Indirect Perceived Behavioral Control* terhadap *Direct*



**CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR DENGAN
DATA PENUNJANG**

**Tabel 8.1. Crosstabulation Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Lamanya
Menjalani Hemodialisis**

<i>ATB</i>	Lamanya Menjalani Hemodialisis				Total
	≤1 tahun	1-2 tahun	3-4 tahun	≥ 4tahun	
Positif	1	7	5	4	17
	5,9%	41,2%	29,7%	23,5%	100%
Negatif	1	7	2	3	13
	7,7%	53,8%	15,4%	23,1%	100%
Total	2	14	7	7	30
	6,7%	46,7%	23,3%	23,3%	100%

**Tabel 8.2. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Informasi
Kegunaan Diet**

<i>ATB</i>	Informasi Kegunaan Diet				Total
	Cairan dalam darah tetap stabil	Terhindar penyakit komplikasi	Lain-lain	Tidak tahu	
Positif	9	2	4	2	17
	52,9%	11,8%	23,5%	11,8%	100%
Negatif	8	2	1	2	13
	61,5%	15,4%	7,7%	15,4%	100%
Total	17	4	5	4	30
	56,7%	13,3%	16,7%	13,3%	100%

***CROSSTABULATION SUBJECTIVE NORMS DENGAN DATA
PENUNJANG***

**Tabel 9.1. *Crosstabulation Subjective Norms (SN) dengan Jumlah Orang yang
Dapat Memotivasi Dalam Melakukan Diet***

<i>SN</i>	Jumlah Orang yang Dapat Memotivasi Dalam Melakukan Diet			Total
	1 Orang	2 Orang	3 Orang	
Positif	8	6	1	15
	53,3%	40%	6,7%	100%
Negatif	9	5	1	15
	60%	33,3%	6,7%	100%
Total	17	11	2	30
	56,7%	36,7%	6,7%	100%

**CROSSTABULATION PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL DENGAN
DATA PENUNJANG**

Tabel 10.1. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan

Kemampuan Mengontrol Asupan Cairan

<i>PBC</i>	Kemampuan Mengontrol Asupan Cairan			Total
	Mampu	Cukup Mampu	Tidak mampu	
Positif	12	2	2	16
	75%	12,5%	12,5%	100%
Negatif	8	1	5	14
	57,1%	7,1%	35,7%	100%
Total	20	3	7	30
	66,7%	10%	23,3%	100%

Tabel 10.2. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan

Kesulitan Saat Melakukan Diet

<i>PBC</i>	Kesulitan Saat Melakukan Diet				Total
	Mengontrol minuman	Mengontrol makanan	Lain-lain	Tidak Ada	
Positif	4	2	2	8	16
	25%	12,5%	12,5%	50%	100%
Negatif	4	3	2	5	14
	28,6%	21,4%	14,3%	35,7%	100%
Total	8	5	4	13	30
	26,7%	16,7%	13,3%	43,3%	100%

Tabel 10.3. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Hal-hal yang Menghalangi dan Mengganggu Diet

<i>PBC</i>	Hal-hal yang Menghalangi dan Mengganggu Diet			Total
	Faktor eksternal	Faktor internal	Tidak Ada	
Positif	5	1	10	16
	31,3%	6,3%	62,5%	100%
Negatif	10	1	3	14
	71,4%	7,1%	21,4%	100%
Total	15	2	13	30
	50%	6,7%	43,3%	100%

Tabel 10.4. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Faktor-Faktor yang Mendukung

<i>PBC</i>	Hal-hal Yang Mendukung Diet			Total
	Dukungan keluarga	Faktor pola hidup	Lain-lain	
Positif	8	1	7	16
	50%	6,3%	43,8%	100%
Negatif	7	1	6	14
	50%	7,1%	42,9%	100%
Total	15	2	13	30
	50%	6,7%	43,3%	100%

Tabel 10.5. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC)
dengan Pendapatan

<i>PBC</i>	Pendapatan			Total
	<Rp1.500.000,-	Rp1.500.000-Rp3.000.000,-	>Rp3.000.000,-	
Positif	6	6	4	16
	37,5%	37,5%	25%	100%
Negatif	3	5	6	14
	21,4%	35,8%	42,8%	100%
Total	9	11	10	30
	30%	36,7%	33,3%	100%

CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR DENGAN
KARAKTERISTIK RESPONDEN

Tabel 11.1. *Crosstabulation Attitude Toward The Behavior* Dengan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	<i>ATB</i>		Total
	Positif	Negatif	
Laki-laki	10	4	14
	71,4%	28,6%	100%
Perempuan	7	9	16
	23,3%	30%	53,3%
Total	17	13	30
	56,7%	43,3%	100%

**Tabel 11.2. *Crosstabulation Attitude Toward The Behavior* Dengan Latar
Belakang Pendidikan**

Latar Belakang Pendidikan	<i>ATB</i>		Total
	Positif	Negatif	
Sekolah Menengah Pertama	3	1	4
	75%	25%	100%
Sekolah Menengah Atas	6	5	11
	54,5%	45,5%	100%
Perguruan Tinggi	8	7	15
	53,3%	46,7%	100%
Total	17	13	30
	57%	43%	100%

Tabel 11.3. Crosstabulation Attitude Toward The Behavior Dengan Usia

Usia	<i>ATB</i>		Total
	Positif	Negatif	
35-60 tahun	12	12	24
	50%	50%	100%
≥ 61tahun	5	1	6
	83,3%	16,7%	100%
Total	17	13	30
	57%	43%	100%

**CROSSTABULATION SUBJECTIVE NORMS DENGAN
KARAKTERISTIK RESPONDEN**

Tabel 12.1. Crosstabulation Subjective Norms Dengan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	SN		Total
	Positif	Negatif	
Laki-laki	9	5	14
	64,2%	35,8%	100%
Perempuan	6	10	16
	37,5%	62,5%	100%
Total	15	15	30
	50%	50%	100%

Tabel 12.2. Crosstabulation Subjective Norms Dengan Latar Belakang

Pendidikan

Latar Belakang Pendidikan	SN		Total
	Positif	Negatif	
Sekolah Menengah Pertama	1	3	4
	25%	75%	100%
Sekolah Menengah Atas	6	5	11
	54,5%	45,5%	100%
Perguruan Tinggi	8	7	15
	53,5%	46,7%	100%
Total	15	15	30
	50%	50%	100%

Tabel 12.3. Crosstabulation Subjective Norms Dengan Usia

Usia	SN		Total
	Postif	Negatif	
35-60 tahun	11	13	24
	35,8%	54,2%	100%
≥ 61 tahun	4	2	6
	66,7%	33,3%	100%
Total	15	15	30
	50%	50%	100%

CROSSTABULATION PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL DENGAN
KARAKTERISTIK RESPONDEN

Tabel 13.1. *Crosstabulation Perceived Behavioral Control*

Dengan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	<i>PBC</i>		Total
	Positif	Negatif	
Laki-laki	8	6	14
	57,1%	42,9%	100%
Perempuan	8	8	16
	50%	50%	100%
Total	16	14	30
	53,3%	46,7%	100%

Tabel 13.2. *Crosstabulation Perceived Behavioral Control Dengan*

Latar Belakang Pendidikan

Latar Belakang Pendidikan	<i>PBC</i>		Total
	Positif	Negatif	
Sekolah Menengah Pertama	3	1	4
	75%	25%	100%
Sekolah Menengah Atas	7	4	11
	63,6%	36,4%	100%
Perguruan Tinggi	6	9	15
	40%	60%	100%
Total	16	14	30
	53%	47%	100%

Tabel 13.3. *Crosstabulation Perceived Behavioral Control Dengan Usia*

Usia	<i>PBC</i>		Total
	Postif	Negatif	
35-60 tahun	12	12	24
	50%	50%	100%
≥ 61 tahun	4	2	6
	66,7%	33,3%	100%
Total	16	14	30
	53%	47%	100%

***CROSSTABULATION INTENTION DENGAN KARAKTERISTIK
RESPONDEN***

Tabel 14.1. *Crosstabulation Intention* Dengan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin	<i>I</i>		Total
	Positif	Negatif	
Laki-laki	7	7	14
	50%	50%	100%
Perempuan	11	5	15
	73,3%	33,3%	100%
Total	18	12	30
	40%	60%	100%

Tabel 14.2. *Crosstabulation Intention* Dengan Latar Belakang Pendidikan

Latar Belakang Pendidikan	<i>I</i>		Total
	Positif	Negatif	
Sekolah Menengah Pertama	2	2	4
	50%	50%	100%
Sekolah Menengah Atas	6	5	11
	54,5%	45,5%	100%
Perguruan Tinggi	10	5	15
	66,7%	33,3%	100%
Total	18	12	30
	60%	40%	100%

Tabel 14.3. *Crosstabulation Intention* Dengan Usia

Usia	<i>I</i>		Total
	Postif	Negatif	
35-60 tahun	14	10	24
	58,3%	41,7%	100%
≥ 61 tahun	4	2	6
	66,7%	33,3%	100%
Total	18	12	30
	60%	40%	100%

Lampiran 15. Kisi-Kisi Alat Ukur *Intention* dan Determinan-Determinannya

Aspek	Item
<i>Attitude Toward The Behavior</i>	3. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Baik – Buruk) 7. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Penting – Tidak Penting) 11. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Menyenangkan – Tidak Menyenangkan) 15. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Membosankan – Menarik)
<i>Subjective Norms</i>	2. Sebagian besar keluarga saya berpikir bahwa (Saya harus - Saya tidak harus) melakukan diet

Lampiran 15

	6. Sebagian besar teman saya berpikir bahwa (Saya harus – Saya tidak harus) melakukan diet 10. Dokter menuntut saya (harus –tidak harus) melakukan diet 14. Suster menuntut saya (harus –tidak harus) melakukan diet
<i>Perceived Behavioral Control</i>	1. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Mudah - Sulit) 5. Saya sendiri yang memutuskan untuk melakukan atau tidak melakukan diet (Setuju – Tidak Setuju) 9. Saya yakin bahwa jika saya mau, saya dapat melakukan diet (Benar – Salah) 13. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Mungkin – Tidak Mungkin)

Lampiran 15

<i>Intention</i>	4. Saya berencana untuk melakukan diet (Sesuai – Tidak Sesuai) dengan diri saya 8. Saya (Akan mencoba – Tidak akan mencoba) untuk melakukan diet 12. Saya (Akan berusaha - Tidak akan berusaha) untuk melakukan diet 16. Saya berniat untuk melakukan diet (Setuju – Tidak Setuju)
-------------------------	--