

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat intention dalam pengelolaan diet pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Ginjal “X” Medan dan juga kontribusi dari determinan-determinan intention terhadap intention serta korelasi antar determinan-determinan intention untuk melakukan diet. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik survei. Populasi sasaran adalah pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis Rumah Sakit Ginjal “X” Medan. Jumlah responden ini sebesar 30 pasien.

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner intention dan determinan-determinannya yang disusun oleh **Icek Ajzen (2005)** dan diadaptasi oleh peneliti yang mengacu pada teori **planned behavior**. Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan **Pearson** dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas **Alpha Cronbach** diperoleh 16 item yang diterima, dengan validitas berkisar antara 0,402 - 0,914 dan reliabilitas sebesar 0,623. Data hasil penelitian diolah dengan teknik analisis regresi.*

*Hasil ini memperlihatkan bahwa sebagian besar pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis memiliki intention yang kuat untuk melakukan diet. Dari hasil penelitian juga diketahui *perceived behavioral control* memberikan kontribusi terbesar terhadap intention dalam melakukan diet. Kontribusi terkecil terhadap intention diberikan *subjective norms*. Korelasi antara *attitude toward the behavior* dan *perceived behavioral control* merupakan korelasi terbesar antar determinan-determinan intention.*

*Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada dokter dan suster untuk menggunakan metode penyampaian informasi yang menarik dan praktis tentang cara melakukan diet. Selain itu saran kepada keluarga dan teman untuk memberikan dukungan terhadap kegiatan diet berupa bantuan untuk mengantarkan pasien ke Rumah Sakit Gnjil”X” Medan dan bantuan dalam hal pengadaan dana sehingga dapat meyakinkan pasien gagal ginjal bahwa mereka mampu untuk melakukan diet sesuai saran dokter. Peneliti pun mengajukan saran agar dilakukan penelitian mengenai hubungan antar determinan-determinan intention secara lebih mendalam dan meneliti mengenai pengaruh intention terhadap behavior serta mengenai *actual control behavior*.*

DAFTAR ISI

Lembar Judul

Lembar Pengesahan	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Kegunaan Penelitian.....	11
1.4.1. Kegunaan Ilmiah.....	11
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	11
1.5. Kerangka Pemikiran.....	12
1.6. Asumsi.....	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Theory Planned Behavior</i>	20
2.1.1. Pengertian <i>Theory Planned Behavior</i>	20
2.1.2. <i>Intentions</i>	22
2.1.3. <i>Attitude Toward Behavior</i>	22
2.1.4. <i>Subjective Norms</i>	24
2.1.5. <i>Perceived Behavior Control</i>	25
2.1.6. Pengaruh Determinan-Determinan <i>Intentions</i> terhadap <i>Intentions</i>	26
2.1.7. Hubungan Antar Determinan-Determinan <i>Intention</i>	28
2.1.8. <i>Background Factors</i>	29
2.1.9. Ketidaksesuaian Antara <i>Intention</i> dengan Perilaku.....	30
2.1.10. <i>Control Factor</i>	32
2.1.11. <i>Target, Action, Context and Time</i>	34
2.2. Gagal Ginjal.....	34
2.2.1. Pengertian Gagal Ginjal.....	34
2.2.2. Klasifikasi Gagal Ginjal.....	37
2.2.3. Pengertian <i>Hemodialisis</i>	40
2.2.4. Diet Pada Pasien <i>Hemodialisis</i>	41
2.2.4.1. Tujuan Melakukan Diet.....	42
2.2.4.2. Penentuan Jumlah Asupan Nutrisi.....	42
2.2.4.3. Merencanakan Diet Yang Sesuai.....	43

2.3. Teori Perkembangan.....	45
2.3.1. Masa Dewasa Tengah.....	45
2.3.2. Masa Dewasa Akhir.....	47

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	49
3.2. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional.....	50
3.2.1. Variabel Penelitian.....	50
3.2.2. Defenisi Operasional.....	50
3.3. Alat Ukur.....	51
3.3.1. Alat Ukur <i>Intention</i> dan Determinan.....	51
3.3.2. Sistem Penilaian.....	53
3.3.3. Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang.....	53
3.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	54
3.4.1. Validitas Alat Ukur.....	54
3.4.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3.5. Populasi Sasaran dan Teknik Sampling.....	56
3.5.1. Populasi Sasaran.....	56
3.5.2. Karakteristik Populasi.....	56
3.5.3. Teknik Sampling.....	56
3.5.4. Teknik Analisa.....	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	59
4.1.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
4.1.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan.....	60
4.1.3. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	60
4.2. Gambaran Hasil Penelitian.....	61
4.2.1. Gambaran Hasil <i>Intention</i> dan Determinan <i>Intention</i>	55
4.2.2. Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> Dalam Melakukan Diet.....	63
4.2.3. Korelasi Antara Determinan-Determinan dalam <i>Intention</i>	63
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	72
5.2. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA.....	75
----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN.....	77
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5. Bagan Kerangka Pikir.....	18
Bagan 2.1. Bagan <i>Theory Planned Behavior</i>	21
Bagan 3.1. Bagan Rancangan Penelitian.....	49
Bagan 4.1. Bagan <i>Intention</i> dan determinan-determinannya.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1. Tabel Gambaran Responden – Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.1.2. Tabel Gambaran Responden – Latar Belakang Pendidikan.....	60
Tabel 4.1.3. Tabel Gambaran Responden – Usia.....	60
Tabel4.2.1. Tabel Hasil Penelitian <i>Intention</i>	61
Tabel4.2.1.2. Gambaran Hasil Penelitian Determinan <i>Attitude Toward Behavior</i> dalam <i>Intention</i>	61
Tabel 4.2.1.3. Gambaran Hasil Penelitian Determinan <i>Subjective Norms</i> Dalam <i>Intention</i>	62
Tabel4.2.1.4. Gambaran Hasil Penelitian Determinan <i>Perceived Behavioral</i> <i>Control</i> dalam <i>Intention</i>	62
Tabel 4.2.2. Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner *Intention* Dan Determinan-Determinannya
- Lampiran 2 : Kuesioner Data Penunjang
- Lampiran 3 : Tabel Hasil Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 4 : Tabel Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Tabel Jawaban *Intention* Dan Determinan-Determinannya
- Lampiran 6 : *Crosstabulation Attitude Toward The Behavior, Subjective Norms, Dan Perceived Behavioral Control*
- Lampiran 7 : Kontribusi *Indirect Measure* Terhadap *Direct Measure*
- Lampiran 8 : Tabel *Crosstabulation Attitude Toward The Behavior* Dengan Data Penunjang
- Lampiran 9 : Tabel *Crosstabulation Subjective Norms* Dengan Data Penunjang
- Lampiran 10 : Tabel *Crosstabulation Perceived Behavioral Control* Dengan Data Penunjang
- Lampiran 11 : Tabel *Crosstabulation Attitude Toward The Behavior* Dengan Karakteristik Responden
- Lampiran 12 : Tabel *Crosstabulation Subjective Norms* Dengan Karakteristik Responden
- Lampiran 13 : Tabel *Crosstabulation Perceived Behavioral Control* Dengan Karakteristik Responden

Lampiran 14 : Tabel *Crosstabulation Intention* Dengan Karakteristik Responden

Lampiran 15 : Tabel Kisi-Kisi Alat Ukur *Intentions* Dan Determinan *Intentions*