

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran mengenai derajat optimisme pada mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2006 di Universitas "X", Bandung. Jumlah responden sebanyak 140 orang yang merupakan mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2006 di Universitas "X" Bandung.

Sesuai dengan maksud dan tujuan penelitian, maka rancangan penelitian yang digunakan adalah dengan teknik survey. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis deskriptif. Alat ukur yang digunakan untuk mengetahui derajat optimisme merupakan kuesioner Attributional Style Questionnaire (ASQ) dari Martin E.P. Seligman yang sudah diterjemahkan dan dimodifikasi oleh Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psik., dan kemudian dimodifikasi kembali oleh peneliti, dengan validitas berkisar antara 0,302 – 0,672 dan reliabilitas sebesar 0,729 menggunakan SPSS 14,0 dengan uji statistik rank spearman.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat 50% mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2006 adalah pesimistik. Kritik orang dewasa merupakan salah satu faktor yang paling mempengaruhi optimisme pada sebagian besar mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2006 di Universitas "X", Bandung.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada Fakultas Kedokteran Universitas "X", Bandung agar dapat mengadakan seminar atau pelatihan mengenai optimisme untuk menambah pengetahuan mahasiswa dan membantu mahasiswa untuk mengembangkan cara berpikir yang optimis. Selain itu, bagi orangtua dan dosen disarankan untuk memberikan kritik yang memotivasi mahasiswa yang mengalami kegagalan, agar mereka dapat berusaha lebih keras. Dan kepada mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2006, untuk mengembangkan cara berpikir yang optimis, ketika mengalami kegagalan atau situasi yang buruk, tidak memandang situasi tersebut sebagai sesuatu yang menetap, universal, dan internal, tapi berusaha lebih keras untuk memperbaiki agar tidak mengulang kegagalan di kemudian hari. Selain itu juga peneliti menyarankan agar diadakan penelitian lanjutan kepada dosen-dosen di Fakultas Kedokteran Universitas "X", Bandung, sehingga para dosen dapat membimbing mahasiswanya untuk mengembangkan cara pandang yang optimistik.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Lembar Persembahan	
Abstraksi.....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	9
1.3	Maksud dan Tujuan penelitian.....	9
1.4	Kegunaan Penelitian	
	1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	9
	1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5	Kerangka Pikir.....	10
1.6	Asumsi Penelitian.....	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Optimisme	
2.1.1	Definisi Optimisme.....	19
2.1.2	Dimensi Optimisme	
2.1.2.1	Dimensi <i>Permanence</i>	21
2.1.2.2	Dimensi <i>Pervasiveness</i>	23
2.1.2.3	Dimensi <i>Personalizaton</i>	23
2.1.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Optimisme	
2.1.3.1	<i>Explanatory Style</i> Ibu.....	26
2.1.3.2	Kritik Orang Dewasa.....	26
2.1.3.3	Krisis Masa Kanak-Kanak.....	27
2.1.4	Harapan.....	27
2.1.5	Depresi.....	29
2.1.6	Manfaat Optimisme.....	30
2.2	Perkembangan Dewasa Awal	
2.2.1	Gambaran Umum <i>Early Adulthood</i>	33
2.2.2	Perkembangan Kognitif <i>Early Adulthood</i>	34
2.2.3	Ciri Masa Dewasa Awal.....	35
2.3	Mahasiswa Sebagai Individu Dewasa Awal.....	36
2.4	<i>Burnout</i> pada Mahasiswa.....	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	38
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1	Variabel Penelitian.....	39
3.2.2	Definisi Operasional.....	39
3.3	Alat Ukur	
3.3.1	Data Primer.....	40
3.3.2	Prosedur Pengisian Kuesioner Optimisme dan Sistem Penilaian.....	41
3.3.3	Data Penunjang.....	43
3.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
3.4.1	Validitas Alat Ukur.....	44
3.4.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	44
3.5	Populasi Penelitian	
3.5.1	Populasi Sasaran.....	45
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	45
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	45
3.6	Teknik Analisis Data.....	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Responden.....	47
4.2	Hasil Penelitian.....	48
4.3	Pembahasan.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran	
5.2.1	Saran Penelitian Lanjutan.....	57
5.2.2	Saran Guna Laksana.....	57

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1.1 Tabel persentase responden berdasarkan jenis kelamin
- Tabel 4.1.2 Tabel persentase responden berdasarkan usia
- Tabel 4.2.1 Derajat Optimisme
- Tabel 4.2.2 Dimensi Optimisme
- Tabel 4.2.2.1 Dimensi Permanence
- Tabel 4.2.2.2 Dimensi Pervasiveness
- Tabel 4.2.2.3 Dimensi Personalization
- Tabel 4.2.3 Tabulasi silang derajat optimisme dengan data penunjang

DAFTAR BAGAN

- Bagan 1.5 Kerangka Pikir
- Bagan 3.1 Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Alat Ukur Optimisme
- Lampiran 2 Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 3 Skor Derajat Optimisme
- Lampiran 4 Data Penunjang
- Lampiran 5 Data tabulasi silang
- Lampiran 6 Data Mentah
- Lampiran 7 Sistem KBK
- Lampiran 8 Fakultas Kedokteran Universitas “X”