

## ABSTRAK

Keinginan manusia untuk berolahraga memotivasi dibuatnya suatu sarana olahraga yang dapat menampung berbagai jenis olahraga, dengan tujuan agar minat dan keinginan yang beragam terhadap berbagai jenis olahraga tersebut dapat terpenuhi didalam satu bangunan. Akan tetapi saat ini olahraga bukan hanya sekedar syarat untuk membuat tubuh menjadi bugar dan sehat, tetapi olahraga telah berkembang menjadi suatu hiburan. Kebiasaan inilah yang mendorong munculnya dibangunnya suatu tempat yang lebih dikenal dengan nama *Sport Center*.

*Sport center* yang akan dirancang berada di kota Bandung, yaitu di Deruzzi Club, yang berlokasi di Jl. RESOR DAGO PAKAR RAYA KAV. 42,43,44 RESOR DAGO PAKAR, Desa Mekar Saluyu, Kecamatan Cimenyan. Deruzzi club akan dirancang menjadi *sport center* yang diperuntukkan bagi masyarakat golongan menengah ke atas, karena daerah tersebut merupakan salah satu kompleks atau kawasan elit dan mahal di kota Bandung.

Konsep desain yang digunakan pada *sport center* di Deruzzi Club ini ingin menitik beratkan pada kegiatan manusia yang sedang berolahraga. Kegiatan saat berolahraga menciptakan suatu gerakan yang terus-menerus dengan lincah. "gerakan terus-menerus" ini menjadi kata kunci untuk menentukan konsep desain pada sport center di Deruzzi Club, dan konsep desain yang diambil adalah energik, karena konsep energik sangat identik dengan gerakan manusia yang sedang berolahraga.

Konsep energik akan diterapkan pada desain interior dengan menggunakan desain dengan bentuk yang dinamis, bentuk yang dinamis dapat mewakili dari pergerakan manusia yang terus-menerus. Konsep bentuk dinamis akan diterapkan pada ceiling, pola lantai, dinding, dan furniture, dengan desain yang simpel, tidak ada ornament dan bentuk yang modern. Dengan desain yang dinamis diharapkan para pengunjung sport center dapat merasakan suasana yang dapat membangkitkan semangat berolahraga.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Perancangan	3
1.4 Sistematika Penulisan	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
2.1 Sejarah <i>Sport</i>	5
2.2 Tujuan dan Manfaat Olahraga	6
2.3 <i>Sport Center</i>	8
2.3.1 Kegunaan dan Masalah <i>Sports Centre</i>	9
2.3.2 Studi Kasus	11
2.4 Ketentuan Ukuran Lapangan	13
2.4.1 Ruang Fitness	13
2.4.2 Lapangan Golf	17
2.4.3 Biliard	18
2.4.4 Kolam renang	19
2.4.5 Sauna	21
2.5 Dansa	22

2.6 Tai Chi	23
2.7 Yoga	25
2.7.1 Sejarah Yoga	26
2.7.2 Studio Yoga	27
<b>BAB III DESKRIPSI OBYEK STUDI</b>	<b>28</b>
3.1 Deskripsi Objek Studi	28
3.2 Analisa Fisik	31
3.3 Analisa fungsional	36
3.3.1 Kebutuhan Ruang	36
3.3.2 Pendekatan Ruang	39
3.3.3 Programming	40
3.3.3.1 Bubble	40
3.3.3.2 Matrix	41
3.3.4 Zoning	42
3.3.5 Blocking	42
3.3.5.1 Blocking Lantai Dasar	42
3.3.5.2 Blocking Lantai Atas	43
3.3.5.3 Blocking Basement 1	43
3.3.5.4 Blocking Basement 2	44
<b>BAB IV ANALISA PENGOLAHAN PERANCANGAN</b>	<b>45</b>
4.1 Ide Implementasi Konsep	45
4.1.1 Konsep Warna	47
4.1.2 Konsep Material	48
4.1.3 Konsep Furniture	49

4.1.4 Konsep Pencahayaan	49
4.1.5 Konsep Penghawaan	50
4.1.6 Konsep Akustik	51
4.1.7 Konsep Keamanan	51
4.2 Denah General	52
4.2.1.Blocking	52
4.2.2 Lantai	55
4.2.3 Dinding	56
4.2.4 Ceiling	56
4.2.5 Furniture	57
4.2.6 Kolom	57
4.2.7 Pencahayaan Dan Penghawaan	58
4.2.8 Keamanan	58
4.3 Denah Khusus Resepsionis	58
4.4 Denah Khusus Spa	60
4.5 Denah Khusus Senam	61
4.6 Denah Khusus Dansa	63
4.7 Denah Khusus Fitness	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	ix
LAMPIRAN	xi
RIWAYAT HIDUP	xii

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Space Module of Dancer	15
Gambar 2.2 Treatmill	15
Gambar 2.3 Sepeda dengan Sandaran dan Tanpa Sandaran	16
Gambar 2.4 Barbell dan Dumbbell	16
Gambar 2.5 Dansa	22
Gambar 2.6 Yin yang	23
Gambar 2.7 Gerakan Tai chi	24
Gambar 2.8 Tai chi	25
Gambar 2.9 Yoga	26
Gambar 2.10 Kelas Yoga	27
Gambar 3.1 Deruzzi Club	30
Gambar 3.2 Balkon	30
Gambar 3.3 Restoran	30
Gambar 3.4 Kolam renang	30
Gambar 3.5 Tempat Fitness	30
Gambar 3.6 Kamar mandi	30
Gambar 4.1 Suasana Energik	46
Gambar 4.2 Studi Warna	47
Gambar 4.3 Toko Baju Olahraga	48
Gambar 4.4 Ceiling Dinamis	48
Gambar 4.5 Bentuk Furniture Dinamis	49

Gambar 4.6 Sofa	49
Gambar 4.7 Sirkulasi Udara	50
Gambar 4.8 Lantai Dasar	52
Gambar 4.9 Lantai Atas	53
Gambar 4.10 Lantai Basement 1	54
Gambar 4.11 Lantai Basement 2	54
Gambar 4.12 Detail Ceiling	56
Gambar 4.13 Meja resepsionis	57
Gambar 4.14 Kolom	57
Gambar 4.15 Resepsionis	59
Gambar 4.16 Ruang Spa	61
Gambar 4.17 Denah Ruang Senam	62
Gambar 4.18 Ruang Senam	63
Gambar 4.19 Ruang Dansa	65
Gambar 4.20 Ruang Dansa	65
Gambar 4.21 Entrance	67
Gambar 4.22 Ruang RPM	67
Gambar 4.23 Area Cardio	67
Gambar 4.24 Area Free Weight	67