

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Dari pembahasan mengenai pengaruh trait kepribadian dan penyesuaian sosial pada pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Trait *extraversion* dan trait *agreeableness* berpengaruh secara signifikan terhadap penyesuaian sosial pensiun dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung. Semakin dominan trait *extraversion* dan trait *agreeableness* pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung, maka akan semakin mampu pensiunan dini melakukan penyesuaian sosial dalam kehidupan bermasyarakat.
2. Trait *neuroticism*, trait *openness to experience* dan trait *conscientiousness* berpengaruh namun tidak signifikan terhadap penyesuaian sosial pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung terjadi oleh karena jumlah pensiunan dini dengan trait *neuroticism* dan trait *conscientiousness* yang tidak mampu melakukan penyesuaian sosial lebih besar dibandingkan dengan jumlah pensiunan dini dengan trait *neuroticism*, trait *openness to experience* dan trait *conscientiousness* yang mampu melakukan penyesuaian sosial.
3. Faktor-faktor yang berkaitan erat dengan penyesuaian sosial pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung yaitu faktor

perkembangan dan kematangan, faktor-faktor psikologis, kondisi lingkungan (khususnya lingkungan rumah dan keluarga), dan faktor-faktor budaya (termasuk agama).

4. Kondisi fisik tampaknya kurang berkaitan dengan penyesuaian sosial pada pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung.

## **5.2. Saran**

Sehubungan dengan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian tentang pengaruh trait kepribadian terhadap penyesuaian sosial pada pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung, serta dengan menyadari banyaknya kekurangan dalam penelitian ini, maka peneliti memandang perlu mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

### **5.2.1. Saran Teoritis :**

- Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel lain, seperti pengaruh *resilience* terhadap penyesuaian sosial. Sehingga dapat terlihat lebih jelas mengenai kaitan kemampuan pensiunan dini untuk kembali bangkit dari keadaan dirinya setelah pensiun dini dengan penyesuaian sosial.

### **5.2.2. Saran praktis :**

- Karyawan PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung yang akan mengambil program pensiun dini dapat memakai hasil penelitian ini sebagai informasi guna meningkatkan kesehatan mereka untuk meningkatkan penyesuaian sosial mereka selepas masa aktif bekerja.

- Bagi PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung untuk memiliki lembaga konseling pra-pensiun bagi pensiunan dini yang diharapkan dapat membantu para calon pensiunan dini untuk mempersiapkan dan merencanakan kehidupan pensiun dini mereka.