

## ABSTRAK

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh trait kepribadian terhadap penyesuaian sosial pada pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung.*

*Alat ukur yang digunakan untuk menjaring data mengenai trait kepribadian merupakan modifikasi dari NEO-Five Factor Inventory dari Costa & McCrae (1998) dan terdiri dari 45 item. Sedangkan alat ukur yang digunakan untuk mengukur penyesuaian sosial disusun berdasarkan faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian terhadap kehidupan bermasyarakat dari Schneiders (1964) yang terdiri dari 39 item. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji regresi Spearman dengan program SPSS 11.5.*

*Berdasarkan pengolahan data statistik pada taraf signifikansi 0.05, maka didapat trait extraversion dan trait agreeableness berpengaruh secara signifikan dengan derajat yang cukup tinggi (74.9%) terhadap penyesuaian sosial pada pensiunan dini PT Telekomunikasi Tbk Bandung. Sedangkan trait neuroticism, trait openness to experience dan trait conscientiousness memiliki pengaruh namun tidak signifikan terhadap penyesuaian sosial pada pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk Bandung.*

*Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling, dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 41 orang. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan fungsional.*

*Kesimpulan yang diperoleh adalah terdapat pengaruh positif yang signifikan antara trait extraversion dan trait agreeableness. Peneliti mengajukan saran agar dilakukan penelitian fungsional mengenai resilience dan penyesuaian sosial pada pensiunan dini PT Telekomunikasi Indonesia Tbk, sehingga dapat diketahui lebih jelas mengenai kemampuan para pensiunan dini untuk kembali bangkit seperti keadaan sebelum pensiun dini.*

## DAFTAR ISI

|                      |      |
|----------------------|------|
| Lembar Pengesahan    |      |
| Abstrak.....         | i    |
| Kata Pengantar.....  | ii   |
| Daftar Isi.....      | v    |
| Daftar Tabel.....    | x    |
| Daftar Skema.....    | xii  |
| Daftar Lampiran..... | xiii |

### BAB I PENDAHULUAN

|   |    |
|---|----|
| 1.1. Latar Belakang Masalah .....       | 1  |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....         | 10 |
| 1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian ..... | 10 |
| 1.3.1. Maksud Penelitian.....           | 10 |
| 1.3.2. Tujuan Penelitian. ....          | 11 |
| 1.4. Kegunaan Penelitian.....           | 11 |
| 1.4.1. Kegunaan Teoretis.....           | 11 |
| 1.4.2. Kegunaan Praktis.....            | 11 |
| 1.5. Kerangka Pemikiran.....            | 12 |
| 1.6. Asumsi Penelitian.....             | 22 |
| 1.7. Hipotesis Penelitian.....          | 23 |

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|   |    |
|---|----|
| 2.1. Masa Dewasa Madya.....                                       | 24 |
| 2.1.1. Pengertian Masa Dewasa Madya.....                          | 24 |
| 2.1.2. Perubahan pada Usia Tengah Baya.....                       | 24 |
| 2.1.2.1. Perkembangan Fisik.....                                  | 24 |
| 2.1.2.2. Perkembangan Kognitif.....                               | 27 |
| 2.1.2.3. Karir, Kerja, dan Waktu Luang.....                       | 27 |
| 2.1.2.4. Perkembangan Sosio-Emosi.....                            | 29 |
| 2.2. Pensiun.....   | 32 |
| 2.2.1. Pengertian Pensiun.....                                    | 32 |
| 2.2.2. Jenis-jenis Pensiun.....                                   | 32 |
| 2.3. Kepribadian.....   | 33 |
| 2.3.1. Pengertian Kepribadian.....                                | 33 |
| 2.3.2. <i>Trait</i> (Sifat).....                                  | 34 |
| 2.3.3. <i>Trait</i> Kepribadian Lima Besar.....                   | 36 |
| 2.4. Penyesuaian Diri.....  | 41 |
| 2.4.1. Pengertian Penyesuaian Diri.....                           | 41 |
| 2.4.2. Penyesuaian Sosial.....                                    | 41 |
| 2.4.3. Kriteria Penyesuaian Terhadap Kehidupan Bermasyarakat..... | 42 |
| 2.4.4. Penyesuaian Diri yang Baik.....                            | 44 |
| 2.4.5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....      | 45 |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1. Rancangan Penelitian.....                         | 46 |
| 3.2. Bagan Rancangan Penelitian.....                   | 46 |
| 3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 47 |
| 3.3.1. Variabel Penelitian.....                        | 47 |
| 3.3.2. Definisi Operasional.....                       | 47 |
| 3.4. Alat Ukur.....                                    | 50 |
| 3.4.1. Alat Ukur <i>Trait</i> Kepribadian.....         | 50 |
| 3.4.2. Alat Ukur Penyesuaian Sosial.....               | 52 |
| 3.4.3. Data Penunjang.....                             | 54 |
| 3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....       | 55 |
| 3.4.4.1. Validitas Alat Ukur.....                      | 55 |
| 3.4.4.2. Reliabilitas Alat Ukur.....                   | 56 |
| 3.4. Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel..... | 57 |
| 3.4.1. Populasi Sasaran.....                           | 57 |
| 3.4.2. Karakteristik Populasi.....                     | 58 |
| 3.4.3. Teknik Penarikan Sampel.....                    | 58 |
| 3.5. Teknik Analisis Data.....                         | 58 |
| 3.6. Hipotesa Statistik.....                           | 59 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| 4.1. Gambaran Umum Responden.....                        | 61 |
| 4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 61 |
| 4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....          | 62 |

|  |    |
|--|----|
| 4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....   | 62 |
| 4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Grade Terakhir.....  | 63 |
| 4.2. Pengujian Hipotesis.....  | 64 |
| 4.3. Gambaran Hasil Penelitian.....  | 66 |
| 4.3.1. Distribusi Frekuensi <i>Trait</i> Kepribadian.....  | 66 |
| 4.3.2. Distribusi Frekuensi Penyesuaian Sosial.....  | 67 |
| 4.3.3. Tabulasi Silang ( <i>crosstabs</i> ) antara <i>Trait</i> Kepribadian dan<br>Penyesuaian Sosial..... | 68 |
| 4.3.3.1. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Neuroticism dan<br>Penyesuaian Sosial.....                   | 68 |
| 4.3.3.2. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Extraversion dan<br>Penyesuaian Sosial.....                  | 68 |
| 4.3.3.3. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Openness to experience dan<br>Penyesuaian Sosial.....        | 69 |
| 4.3.3.4. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Agreeableness dan<br>Penyesuaian Sosial.....                 | 69 |
| 4.3.3.5. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Conscientiousness dan<br>Penyesuaian Sosial.....             | 70 |
| 4.4. Pembahasan.....   | 70 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 5.1. Kesimpulan.....       | 80 |
| 5.2. Saran.....            | 81 |
| 5.2.1. Saran Teoritis..... | 81 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 5.2.2. Saran Praktis..... | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA.....       | 83 |
| DAFTAR RUJUKAN.....       | 84 |
| LAMPIRAN.....             | 85 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1. Kisi-kisi item <i>Trait</i> Kepribadian.....  | 50 |
| Tabel 3.2. Cara Penilaian <i>Trait</i> Kepribadian.....  | 51 |
| Tabel 3.3. Aspek, indikator, item Penyesuaian<br>Sosial.....   | 53 |
| Tabel 3.4. Cara Penilaian Penyesuaian Sosial.....  | 54 |
| Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....   | 61 |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Usia.....  | 62 |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir.....   | 62 |
| Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Grade Terakhir.....  | 63 |
| Tabel 4.5. Hasil Uji Analisis Regresi <i>Trait</i> Kepribadian dengan<br>Penyesuaian Sosial.....       | 64 |
| Tabel 4.6. Nilai Signifikansi.....   | 64 |
| Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi <i>Trait</i> Kepribadian.....  | 66 |
| Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Penyesuaian Sosial.....  | 67 |
| Tabel 4.9. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Neuroticism dan Penyesuaian<br>Sosial.....             | 68 |
| Tabel 4.10. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Extraversion dan<br>Penyesuaian Sosial.....           | 68 |
| Tabel 4.11. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait</i> Openness to experience<br>dan Penyesuaian Sosial..... | 69 |

|   |    |
|---|----|
| Tabel 4.12. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait Agreeableness</i> dan<br>Penyesuaian Sosial.....     | 69 |
| Tabel 4.13. <i>Crosstabs</i> antara <i>Trait Conscientiousness</i> dan<br>Penyesuaian Sosial..... | 70 |



## DAFTAR SKEMA

|  |    |
|--|----|
| Bagan 1.5. Skema Kerangka Pemikiran..... | 21 |
| Bagan 3.2. Skema Desain Penelitian.....  | 46 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|              |   |     |
|--------------|---|-----|
| Lampiran 3.1 | Alat Ukur <i>Trait</i> Kepribadian.....   | 85  |
| Lampiran 3.2 | Alat Ukur Penyesuaian Sosial.....   | 90  |
| Lampiran 3.3 | Data Penunjang.....   | 95  |
| Lampiran 3.4 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur<br><i>Trait</i> Kepribadian.....                 | 99  |
| Lampiran 3.5 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur<br>Penyesuaian Sosial.....                       | 102 |
| Lampiran 3.6 | Uji Hipotesis.....  | 104 |
| Lampiran 3.7 | <i>Trait</i> Kepribadian.....   | 106 |
| Lampiran 3.8 | Derajat <i>Trait</i> Kepribadian.....   | 109 |
| Lampiran 3.9 | Derajat Penyesuaian Sosial.....   | 112 |
| Lampiran 4.1 | <i>Crosstabs</i> antara perubahan kesehatan setelah pensiun<br>dini dan penyesuaian sosial..... | 115 |
| Lampiran 4.2 | <i>Crosstabs</i> antara penghayatan terhadap perubahan<br>kesehatan dan penyesuaian sosial..... | 115 |
| Lampiran 4.3 | <i>Crosstabs</i> antara gangguan kesehatan sebelum<br>pensiun dini dan penyesuaian sosial.....  | 116 |
| Lampiran 4.4 | <i>Crosstabs</i> antara kondisi kesehatan dan penyesuaian sosial.....                           | 116 |
| Lampiran 4.5 | <i>Crosstabs</i> antara penghayatan terhadap kondisi<br>kesehatan dan penyesuaian sosial.....   | 116 |
| Lampiran 4.6 | <i>Crosstabs</i> antara pandangan tentang pensiun dini dan                                      |     |

|  |     |
|--|-----|
| penyesuaian sosial.....  | 117 |
| Lampiran 4.7 <i>Crosstabs</i> antara penyelesaian masalah dan penyesuaian sosial.....                        | 117 |
| Lampiran 4.8. <i>Crosstabs</i> antara permasalahan mempengaruhi aktivitas dan penyesuaian sosial.....        | 117 |
| Lampiran 4.9 <i>Crosstabs</i> antara atasan terima argumen dan penyesuaian sosial.....                       | 118 |
| Lampiran 4.10 <i>Crosstabs</i> antara pembicara pada suatu acara dan penyesuaian sosial.....                 | 118 |
| Lampiran 4.11 <i>Crosstabs</i> antara terbuka untuk mengakui kesalahan dan penyesuaian sosial.....           | 118 |
| Lampiran 4.12 <i>Crosstabs</i> antara terbuka mengulangi kesalahan dan penyesuaian sosial.....               | 119 |
| Lampiran 4.13 <i>Crosstabs</i> antara yakin mengatasi masalah dan penyesuaian sosial.....                    | 119 |
| Lampiran 4.14 <i>Crosstabs</i> antara dukungan pasangan dan penyesuaian sosial.....                          | 119 |
| Lampiran 4.15 <i>Crosstabs</i> antara sikap anggota keluarga terhadap status dan penyesuaian sosial.....     | 120 |
| Lampiran 4.16 <i>Crosstabs</i> antara sikap keluarga terhadap hobi dan penyesuaian sosial.....               | 120 |
| Lampiran 4.17 <i>Crosstabs</i> antara menyikapi masalah dengan penghayatan agama dan penyesuaian sosial..... | 120 |

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 4.18 <i>Crosstabs</i> antara aktivitas keagamaan<br>dan penyesuaian sosial..... | 121 |
| Lampiran 4.19 Sejarah PT Telekomunikasi Indonesia Tbk.....                               | 122 |