

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah mengurai mengenai data hasil penelitian, maka disimpulkan menjadi beberapa bagian serta saran dalam penelitian mengenai *Explanatory Style* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian Lanjutan sebagai berikut:

- Lebih banyak Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian Lanjutan yang memiliki *Pessimistic Explanatory Style* daripada mahasiswa yang memiliki *Optimistic Explanatory Style*
- Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” yang mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian Lanjutan tidak sepenuhnya sejalan dengan teori Seligman mengenai *Explanatory Style*.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran untuk pihak-pihak yang berkepentingan agar dapat dimanfaatkan.

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

- Disarankan untuk peneliti lain yang tertarik dengan topik ini dapat menggunakan teori penelitian ini sebagai data teori awal penelitian.
- Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk mencantumkan pertanyaan sudah berapa kali mengambil mata kuliah Usulan Penelitian Lanjutan.
- Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian serupa dan melakukan pengembangan terhadap penelitian ini dengan subjek penelitian yang berbeda misalnya pada mahasiswa yang sedang menempuh mata kuliah skripsi.

### 5.2.2 Saran Praktis

- Sebagai bahan pertimbangan bagi pembimbing dan co-pembimbing mata kuliah Usulan Penelitian Lanjutan dalam mengembangkan metode bimbingan Usulan Penelitian yang dapat membantu meningkatkan optimisme mahasiswa yang pesimis dan mempertahankan optimisme mahasiswa yang optimis misalnya dengan cara konsultasi secara pribadi dengan mahasiswa bimbingan.
- Disarankan untuk mahasiswa yang menempuh Usulan Penelitian Lanjutan untuk lebih sering menghadiri seminar outline Usulan Penelitian dari mahasiswa lain agar dapat mengubah cara pandang mahasiswa yang pesimis menjadi optimis.