

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat resilience pada siswa kelas 1 SLTPN 1 Pangandaran yang merupakan korban tsunami Pangandaran. Penelitian ini dikelompokkan pada penelitian deskriptif dan pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling dan didapat 33 siswa kelas 1 SLTPN 1 Pangandaran korban tsunami Pangandaran yang memenuhi karakteristik sampel.

*Alat ukur yang digunakan adalah Kuesioner Derajat Resilience yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori resilience oleh Bonnie Benard. Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan **Rank Spearman**, diperoleh 61 item yang diterima, dengan hasil validitas berkisar antara 0,303-0,747. sedangkan uji reliabilitas menggunakan rumus koefisien reliabilitas **Alpha Cronbach** dengan hasil reliabilitas sebesar 0,9244. data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang.*

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa sebanyak 90,9% siswa kelas 1 SLTPN 1 Pangandaran korban tsunami Pangandaran memiliki derajat resilience yang tinggi. Diketahui juga pada siswa yang memiliki derajat resilience yang tinggi, aspek social competence dan aspek sense of purpose merupakan aspek yang paling tinggi dibandingkan dengan aspek lainnya. Pada siswa yang memiliki derajat resilience yang rendah, ketiga protective factors yaitu caring relationship, high expectations dan opportunities for participation and contribution sebagian besar kurang diberikan oleh orang tua, sekolah dan lingkungan masyarakat.

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian lanjutan dalam meneliti hubungan antara tiap protective factors dengan tiap aspek yang ada di dalam resilience. Saran bagi orang tua, guru, dan lingkungan masyarakat, untuk meningkatkan kemampuan problem solving dan kemampuan autonomy siswa, dapat mulai memberikan tanggung jawab lebih kepada siswa untuk ikut berperan serta dalam memberikan keputusan dan menyelesaikan suatu masalah dalam keluarga, sekolah, juga di lingkungan masyarakat.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Bab I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Maksud Penelitian.....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Kegunaan Penelitian.....	8
1.4.1. Kegunaan Teoretik.....	9
1.4.2. Kegunaan Praktis.....	9
1.5. Kerangka Pikir.....	10
1.6. Asumsi.....	19

Bab II. TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1. <i>Resilience</i>	20
2.1.1. Definisi <i>Resilience</i>	20
2.1.2. <i>Protective Factors</i>	21
2.1.3. Aspek <i>Resilience</i>	30
2.2. Stres	38
2.2.1. Definisi Stres	38
2.2.2. Faktor-faktor Kognitif	39
2.3. Masa Remaja (<i>Adolescence</i>)	39
2.3.1. Definisi Masa Remaja	39
2.3.2. Perkembangan Fisik Masa Remaja Awal	41
2.3.3. Perkembangan Kognitif Masa Remaja Awal	42
2.3.4. Perkembangan Sosial Masa Remaja Awal	44
Bab III. METODOLOGI PENELITIAN	47
3.1 . Rancangan Penelitian	47
3.2 . Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	48
3.2.1. Variabel Penelitian	48
3.2.2 Definisi Konseptual	48
3.2.2. Definisi Operasional	48
3.3 . Alat Ukur	50
3.3.1. Kuesioner Untuk Mengukur Derajat <i>Resilience</i>	50
3.3.2. Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang	53

3.4.	Uji Coba Alat Ukur	53
3.4.1.	Uji Validitas	53
3.4.2.	Uji Reliabilitas	54
3.5.	Populasi Sasaran, Karakteristik Populasi dan Teknik Sampling	55
3.5.1.	Populasi Sasaran	55
3.5.2.	Karakteristik Populasi	55
3.5.3.	Teknik Sampling	55
3.6	Teknik Analisa Data.....	55
Bab IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	57
4.1	Gambaran Responden	57
4.2	Hasil Penelitian	58
4.3	Pembahasan	60
Bab V.	KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1	Kesimpulan	73
5.2	Saran.....	74
5.2.1.	Saran Teoritis	74
5.2.2.	Saran Praktis	74

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pembagian item dalam alat ukur <i>resilience</i>	50
Tabel 3.4 Skor jawaban alat ukur <i>resilience</i>	52
Tabel 4.1 Gambaran responden berdasarkan usia.....	57
Tabel 4.2 Gambaran responden berdasarkan jenis kelamin	58
Tabel 4.2.1 Derajat <i>resilience</i>	58
Tabel 4.2.2 Tabulasi silang derajat <i>resilience</i> dengan aspek <i>resilience</i>	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Penelitian.....	18
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran B Data Penunjang dan Kuesioner *Resilience*
- Lampiran C Data Mentah Skor Kuesioner
- Lampiran D Tabulasi Silang Data Penunjang dengan Derajat *Resilience*
- Lampiran E Gambaran SLTPN 1 Pangandaran