

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan mengenai sikap ibu terhadap pelaksanaan intervensi perilaku dengan menggunakan metoda ABA di Komunitas Peduli Autis “X” Bandung, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu anak autistik di Komunitas Peduli Autis “X” Bandung memiliki sikap yang negatif terhadap pelaksanaan intervensi perilaku yang mencakup tiga aspek yaitu: terapis, biaya, serta teknik yang digunakan.
2. Terdapat dua faktor yang signifikan mempengaruhi sikap negatif ibu terhadap pelaksanaan intervensi perilaku dengan menggunakan metoda ABA yaitu lamanya pelaksanaan metoda ABA di rumah, , serta harapan ibu atas perubahan perilaku pada anak.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Saran teoritis yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah untuk meneliti mengenai sikap terapis terhadap orangtua dari anak autistik yang mengikuti metoda ABA.

### 5.2.2 Saran Praktis

Saran praktis yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian adalah :

1. Disarankan kepada para orangtua, agar tetap melaksanakan metoda ABA setelah sesi terapi selesai sesuai dengan porsi anak sehingga harapan atas perubahan perilaku yang signifikan terhadap anak dapat tercapai.
2. Disarankan kepada para praktisi yang bergerak di bidang autisme dan terapis agar dapat memberikan masukan kepada orangtua dalam upaya untuk meningkatkan keterampilan orangtua sehingga diperoleh hasil yang signifikan.
3. Disarankan kepada ibu anak autistik di Komunitas Peduli Autis "X" Bandung, untuk lebih mengkoreksi diri dalam melihat penyebab ketidakberhasilan terapi dengan metoda ABA, misalnya dengan memberikan informasi kepada terapis mengenai perilaku anak di rumah, menerapkan kembali apa yang sudah diajarkan selama sesi terapi pada anak di rumah, serta menjaga menu makanan anak bagi anak autistik yang melakukan diet.