

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 50 % responden adalah individu yang optimistik dan sebanyak 50 % lainnya adalah responden lainnya adalah individu yang pesimistik .
2. Penghuni panti yang optimistik memandang keadaan baik (*good situation*) sebagai keadaan yang *Permanent, Universal dan Eksternal* dan ketika berhadapan dengan keadaan buruk (*bad situation*), penghuni panti yang optimistik tersebut memandangnya sebagai sebagai keadaan yang *temporary, spesifik, Internal*.
3. Penghuni panti yang pesimistik memandang keadaan baik (*good situation*) sebagai keadaan yang *temporary, spesifik dan eksternal*, dan ketika berhadapan dengan keadaan yang buruk (*bad situation*), penghuni panti yang pesimis akan memandangnya sebagai keadaan yang *permanent, universal*, dan *internal*.
4. faktor – faktor yang mendasari derajat optimisme penghuni panti relahabilitasi narkoba yaitu :

- a. Kritik orang dewasa (orang tua/guru): komentar atau kritik yang diberikan oleh orang dewasa saat penghuni panti mengalami kegagalan, saat melakukan kesalahan.
- b. Masa krisis anak-anak: masa krisis yang pernah dialami oleh penghuni panti ketika masih kanak-kanak, diantaranya perceraian dan kematian orang tua..

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Bagi peneliti lain yang hendak melanjutkan penelitian ini dapat disarankan

1. Hubungan antara derajat optimisme dengan frekuensi menjalani rehabilitasi

5.2.2 Bagi pihak lain yang terlibat dalam penelitian ini dapat diberikan saran seperti berikut ini :

1. Bagi penghuni panti rehabilitasi narkoba yang pesimis disarankan mengembangkan diri ke arah yang lebih optimis, dengan cara mengikuti pembinaan di panti rehabilitasi dan pelatihan-pelatihan lain yang dapat meningkatkan optimisme penghuni panti untuk sembuh dari kecanduan narkoba.
2. Bagi para konselor panti, diharapkan dari penelitian ini mendapatkan banyak informasi mengenai derajat optimisme pada penghuni pantinya sehingga dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program-

program di panti yang bersangkutan untuk dapat meningkatkan derajat optimisme pada penghuni panti rehabilitasi narkoba 'X' Bandung.

3. Bagi pihak keluarga yang terkait dengan penghuni panti, disarankan untuk bersedia menerima keberadaan penghuni panti dengan tulus dan memberikan masukan berupa kritik, pujian, dan nasehat-nasehat secara proposional yang dapat memupuk tumbuhnya derajat optimisme untuk sembuh dari kecanduan narkoba pada penghuni panti.