

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat optimisme pada penghuni panti rehabilitasi narkoba “X” Bandung. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi deskriptif dengan teknik survey, yakni penyelidikan yang dilakukan dalam waktu yang bersamaan terhadap 18 orang penghuni di panti rehabilitasi narkoba “X” yang telah memenuhi karakteristik penelitian.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner “Attributional Style Questionare” (ASQ) dari **Seligman** yang telah dimodifikasi oleh peneliti. Berdasarkan uji validitas dan realibilitas diperoleh 35 item yang diterima yang berkisar antara 0.596-0.718, dengan reliabilitas sebesar 0.802

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah : derajat optimisme pada penghuni panti rehabilitasi narkoba adalah optimis 9 orang (50%) dan pesimis 9 orang (50%). Faktor-faktor yang mempengaruhi derajat optimisme penghuni panti yaitu : Explanatory style ibu, Kritik orang dewasa, Masa krisis anak-anak.

Saran yang diajukan adalah dilakukannya penelitian lebih lanjut dengan menghubungkan derajat optimisme dengan frekuensi menjalani rehabilitasi. Untuk penghuni panti yang pesimis dapat mengembangkan diri ke arah yang lebih optimis sedangkan bagi penghuni panti yang optimis agar terus meningkatkan sikap optimis ini didalam dirinya. Untuk pihak panti rehabilitasi dari hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program-program di panti rehabilitasi, bagi keluarga bersedia menerima keberadaan penghuni panti dengan tulus dan memberikan masukan berupa kritik, pujian dan nasehat-nasehat secara proposional yang dapat memupuk tumbuhnya derajat optimisme pada diri penghuni panti rehabilitasi narkoba.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
Bab 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.5 Kerangka Pemikiran.....	11
1.6 Asumsi	20
Bab II. TINJAUAN PUSTAKA	21
2. 1 OPTIMISME	21
2. 1. 1 Definisi Optimisme	23
2. 1. 2 Dimensi Optimisme	24
2. 1. 3 Keuntungan Optimisme.....	25
2. 1. 4 Faktor Yang Mendasari Optimisme.....	28

2. 1. 5 Manfaat Optimisme.....	29
2.2 Penghuni Panti.....	30
2.3 Panti Rehabilitasi Narkoba.....	30
2.4 Narkoba	
2.4. 1 Pengertian Narkoba.....	30.
2.4. 2 Pengaruh Narkoba.....	30
Bab III. METODOLOGI PENELITIAN	32
3. 1 Rancangan Penelitian	32
3. 2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
3.3 Populasi Sasaran dan Teknik Sampling	34
3. 4. 1 Populasi Sasaran	34
3. 4. 2 karakteristik populasi	34
3. 4 Alat ukur.....	34
3.5 Teknik analisis data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian.....	43
4.2 Hasil Penelitian.....	44
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	51

5.2	Saran	52
	DAFTAR PUSTAKA.....	53
	DAFTAR RUJUKAN.....	54
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1	Presentase responden berdasarkan jenis kelamin.....	43
Tabel 4.1.2	Presentaset table berdasarkan lamanya menjalani rehabilitasi.....	43
Tabel 4.2.1	tabel G score- B score.....	44
Tabel 4.2.2	Tabel profil responden optimistic.....	45
Tabel 4.2.3	Tabel profil responden pesimistik.....	45

DAFTAR BAGAN

Skema 1.1	Kerangka Pemikiran.....	19
Bagan 3.1	Rancangan Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat Ukur <i>Planned Behavior</i>	61
Lampiran 2	Data Penunjang	66
Lampiran 3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	70
Lampiran 4	Karakteristik Rersponden	71
Lampiran 5	Data Mentah	75
Lampiran 6	Skor Hasil Data mentah.....	77
Lampiran 7	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	78
Lampiran 8	Gambaran Hasil Penelitian <i>Intention</i>	79
Lampiran 9	Korelasi Determinan-Determinan.....	82
Lampiran 10	Data Penunjang Mengenai Kemampuan Pasien Dalam Menjalankan Program Diet.....	83
Lampiran 11	Kesempatan Yang Dimiliki Pasien Dalam Menjalankan Program Diet.....	85
Lampiran 12	Data Penunjang Mengenai Informasi Diet.....	86
Lampiran 13	Data Penunjang Mengenai Suasana Hati.....	88
Lampiran 14	Data Penunjang Mengenai Dukungan Sosial.....	89
Lampiran 15	Kisi-Kisi Alat Ukur.....	91