

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui besarnya kontribusi setiap determinan terhadap intention untuk menjalankan program diet pada penderita gagal ginjal kronis di Klinik "X" Bandung. Rancangan penelitian ini menggunakan metode kontribusi. Populasi sasaran dalam penelitian ini adalah pasien penderita gagal ginjal kronis di Klinik "X" Bandung. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 pasien.

Adapun teori yang digunakan adalah teori **planned behavior** dan alat ukur yang digunakan adalah kuesioner intention dan determinan-determinannya yang disusun oleh **Icek Ajzen (2005)** dan telah dimodifikasi oleh peneliti. Berdasarkan hasil uji validitas dan reliabilitas yang telah dilakukan, diperoleh validitas berkisar antara 0,586 - 0,920 dan reliabilitas sebesar 0,880.

Hasil penelitian diolah dengan teknik analisis regresi. Hasil ini memperlihatkan bahwa determinan perceived behavioral control memberikan kontribusi terbesar terhadap intention dalam menjalankan program diet pada penderita gagal ginjal kronis ( $rs=0,642$ ), determinan attitude toward the behavior berkontribusi terbesar kedua terhadap intention ( $rs=0,550$ ), determinan subjective norms memberikan kontribusi paling kecil terhadap intention ( $rs=0,075$ ). Korelasi antara determinan attitude toward the behavior dan determinan perceived behavioral control merupakan korelasi terbesar antar determinan-determinan intention ( $rs=0,805$ ).

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti mengajukan saran untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menggali lebih dalam determinan subjective norms. Bagi pasien penderita gagal ginjal kronis disarankan agar dapat mempertahankan intentionnya dalam menjalankan program diet. Bagi keluarga pasien disarankan untuk ikut menjaga pola makan agar pasien menjalankan diet dengan senang hati. Bagi dokter/ahli gizi disarankan agar lebih komunikatif.

## **ABSTRACT**

*This research is conducted to reveal the significance of each determinants against the respondents' intention in joining a diet program. The research design is the contribution method. The target population in this research are patients with chronic kidney failure at "X" Clinic located in Bandung. There are 40 patients treated as a sample in this research.*

*The planned behavior theory and the intention questionnaire is used in this research as both the underlying theory as well as the measurement tool along with its determinants respectively which composed by Icek Ajzen (2005) and had been modification by researcher. As for the validity and the reliability for the measurement tool which was tested revealed the value of 0,586 - 0,920 and 0,880 for validity and reliability respectively.*

*The survey results are then processed by using the regression analysis. These results depicted that the perceived behavioral control determinant has the highest contribution for the patients with chronic kidney failure toward the intention in joining the diet program ( $rs=0,642$ ), the attitude toward the behavior determinant has the medium contribution toward the intention ( $rs=0,550$ ), the subjective norms determinant has the least contribution toward the intention ( $0,075$ ). The correlation between the attitude toward the behavior determinant and perceived behavior control determinant is the most significant correlation within the intention determinants ( $rs=0,805$ ).*

*According to the research findings, the researcher suggests further research to explore the subjective norms determinant in particular. Kidney failures patients are suggested to maintain their intention in joining the diet program. As for the patients' family they are suggested to control the patients' diet in order to keep them delighted in joining the program. Doctors and food nutricionists are suggested to be more communicative.*

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK.....</b>	iii
<b>ABSTRACT.....</b>	iv
<b>PRAKATA.....</b>	v
<b>DAFTAR ISI.....</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xi
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	6
1.3    Maksud Dan Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1    Maksud Penelitian .....	7
1.3.2    Tujuan Penelitian .....	7
1.4    Kegunaan Penelitian .....	7
1.4.1    Kegunaan Teoritis .....	7
1.4.2    Kegunaan Praktis .....	8
1.5    Kerangka Pemikiran .....	8
1.6    Asumsi .....	16
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	17
2.1    Teori <i>Planned Behavior</i> .....	17
2.1.1    Pengertian <i>Planned Behavior</i> .....	17
2.1.2 <i>Intention</i> .....	18
2.1.3 <i>Attitude Toward The Behavior</i> .....	19
2.1.4 <i>Subjective Norms</i> .....	20

2.1.5	<i>Perceived Behavior Control</i> .....	21
2.1.6	Pengaruh Determinan-Determinan Terhadap <i>Intention</i> .....	22
2.1.7	Hubungan Antar Determinan-Determinan <i>Intention</i> .....	23
2.1.8	Ketidaksesuaian Antara <i>Intention</i> dengan Perilaku .....	24
2.1.9	<i>Target, Action, Context, and Time</i> .....	26
2.1.10	<i>Control Factors</i> .....	27
2.2	Gagal ginjal kronis.....	28
2.2.1	Pengertian Gagal Ginjal Kronis.....	28
2.2.2	Diet Pada Penderita Ginajl Kronis.....	29
2.3	Teori Perkembangan Masa Dewasa.....	32
2.3.1	Pengertian Masa Dewasa.....	32
2.3.2	Ciri-ciri Masa Dewasa.....	32
2.3.3	Tugas Perkembangan Masa Dewasa.....	34
2.3.4	Perkembangan Kognitif Masa Dewasa .....	34
2.3.5	Perkembangan Karir Pada Masa Dewasa .....	36
2.3.6	Perubahan Fisik Masa Dewasa .....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>38</b>
3.1	Rancangan Penelitian.....	38
3.2	Bagan Rancangan Penelitian.....	38
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	39
3.3.1	Variabel Penelitian.....	39
3.3.2	Definisi Operasional.....	39
3.4	Alat Ukur.....	40
3.4.1	Alat Ukur <i>Intention</i> dan Determinan-Determinannya.....	40
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	41
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	42

3.4.3.1 Validitas Alat Ukur.....	42
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	43
3.5 Populasi Penelitian dan Teknik Penarikan Sampel.....	44
3.5.1 Populasi Sasaran .....	44
3.5.2 Karakteristik Populasi .....	44
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel .....	45
3.6 Teknik Analisis Data .....	45
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	 <b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.2 Pembahasan.....	48
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	 <b>55</b>
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	56
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>58</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Pembagian Item-item Alat Ukur <i>Planned Behavior</i> .....	41
Tabel 4.1	Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>intention</i> Untuk Menjalankan Program Diet.....	47
Tabel 8.2	Gambaran determinan <i>perceived behavioral control</i> .....	79
Tabel 8.5	Tabulasi silang antara <i>intention</i> dan <i>attitude toward the behavior</i> .....	80
Tabel 8.6	Tabulasi silang antara <i>intention</i> dan <i>subjective norms</i> .....	80
Tabel 8.7	Tabulasi silang antara <i>intention</i> dan <i>Perceived behavioral control</i> .....	81
Tabel 10.1	Ada Tidaknya Kesulitan Dalam Menjalankan Diet.....	83
Tabel 10.2	Jenis Kesulitan Dalam Menjalankan Diet.....	83
Tabel 10.3	Usaha Mengatasi Kesulitan Dalam Menjalankan Program Diet.....	84
Tabel 11.1	Fasilitas (Sumber Makanan).....	85
Tabel 11.3	Dana Untuk Menjalankan Diet.....	85
Tabel 12.1	Informasi Mengenai Manfaat Menjalankan Diet.....	86
Tabel 12.2	Banyaknya Informasi Yang Dimiliki Mengenai Manfaat Menjalankan Diet.....	86
Tabel 12.3	Informasi Yang Dirasakan Mengenai Manfaat Menjalankan Diet... 87	
Tabel 13.1	Seberapa Pengaruh Suasana Hati Yang Mendukung Untuk Menjalankan Diet.....	88

## **DAFTAR BAGAN**

Skema 1.5	Kerangka Pemikiran.....	15
Bagan 2.1	Teori <i>Planned Behavior</i> .....	17
Bagan 3.2	Rancangan Penelitian.....	37
Skema 4.1	Nilai Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> .....	45

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Alat Ukur <i>Planned Behavior</i> .....	61
Lampiran 2	Data Penunjang .....	66
Lampiran 3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	70
Lampiran 4	Karakteristik Rersponden .....	71
Lampiran 5	Data Mentah .....	75
Lampiran 6	Skor Hasil Data mentah.....	77
Lampiran 7	Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	78
Lampiran 8	Gambaran Hasil Penelitian <i>Intention</i> .....	79
Lampiran9	Korelasi Determinan-Determinan.....	82
Lampiran 10	Data Penunjang Mengenai Kemampuan Pasien Dalam Menjalankan Program Diet.....	83
Lampiran 11	Kesempatan Yang Dimiliki Pasien Dalam Menjalankan Program Diet.....	85
Lampiran 12	Data Penunjang Mengenai Informasi Diet.....	86
Lampiran 13	Data Penunjang Mengenai Suasana Hati.....	88
Lampiran 14	Data Penunjang Mengenai Dukungan Sosial.....	89
Lampiran 15	Kisi-Kisi Alat Ukur.....	91