

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan pembahasan yang diperoleh dari 15 responden remaja yang orangtuanya bercerai di kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebesar 53 % responden masih memmanifestasikan *Social competence*, artinya mampu untuk mengomunikasikan dan memberikan respon positif saat melakukan interaksi social dengan lingkungannya, mampu memahami dan peduli dengan perasaan dan situasi tidak menguntungkan yang dihadapi oleh orang-orang sekitarnya.
2. Sebesar 53 % responden masih memmanifestasikan *Problem solving skills*, artinya mampu menyusun rencana-rencana, fleksibel, mampu mengenali dengan baik sumber daya yang dimilkinya, mampu berpikir kritis dan mampu memunculkan insight-insight.
3. Sebesar 46 % responden masih memmanifestasikan *Autonomy*, artinya mampu bertindak secara independent dan mampu mengendalikan lingkungan atau situasi yang dihadapi dalam kesehariannya.
4. Sebesar 53 % responden masih memmanifestasikan *Sense of purpose*, artinya memiliki keyakinan tentang makna kehidupannya, optimis dalam meraih tujuan-tujuan di masa depan.

5. Sebesar 6 % responden memmanifestasikan tiga kategori, yaitu *social competence*, *problem solving skills*, dan *autonomy* dalam derajat yang tinggi.
6. Masing-masing remaja yang berasal dari keluarga yang orangtuanya bercerai masih mampu memmanifestasikan kategori-kategori *Resiliensi* nya dalam kekuatan yang beragam namun dengan penyebaran yang hampir merata.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti mengajukan saran :

5.2.1 Saran Teoritis

- Bagi peneliti lain yang tertarik untuk membahas topik *Resiliensi*, sebaiknya melakukan penelitian tentang *Protective factors* secara lebih mendalam, dijangar melalui alat ukur yang valid dan reliable.

5.2.2 Saran Praktis

- Dari hasil penelitian, manifestasi *Autonomy* masih relatif kurang optimal. Agaknya remaja perlu diberikan peluang-peluang untuk berperan serta dalam keluarga, sekolah dan masyarakat, khususnya agar memiliki pengalaman untuk bertanggung jawab terhadap pilihan-pilihan yang dibuatnya.
- Mengoptimalkan *Protective Factors* agar bisa membantu remaja mengoptimalkan manifestasi kategori-kategori *Resiliensi* lainnya.