

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Kelima subyek menemukan makna hidup.
 - Dua subyek menemukan makna hidup lebih dominan melalui *Creative values*. *Creative values* ditunjukkan dengan penghayatan subyek ketika berkarya atau bekerja.
 - Dua subyek menemukan makna hidup lebih dominan melalui *Experience values*. *Experience values* ditunjukkan dengan penghayatan subyek ketika bertemu dengan sesama, penyatuan diri dengan alam sekitar.
 - Satu subyek menemukan makna hidup lebih dominan melalui *Attitudinal values*. *Attitudinal values* ditunjukkan dengan sikap subyek menerima kenyataan yang tidak dapat dielakkan.
2. Setiap subyek memiliki makna hidup dengan kekhasan masing-masing.
 - Subyek TSM menemukan makna hidup melalui *Experience values* dengan perilaku yang dominan menghayati kebersamaannya dengan teman-teman dan keluarga karena dengan begitu dirinya dapat merasakan cinta kasih dari orang-orang disekitarnya dan penerimaan lingkungan terhadap dirinya.

- Subyek KMS menemukan makna hidup melalui *Creative values* dengan perilaku yang dominan bekerja untuk menafkahi dirinya dan juga sebagai bukti dirinya diterima oleh lingkungan.
 - Subyek WA menemukan makna hidup melalui *Experience values* dengan perilaku yang dominan menghayati penyatuan dirinya dengan lingkungan dengan menanam tanaman.
 - Subyek IR menemukan makna hidup melalui *Creative values* dengan perilaku yang dominan penghayatan dirinya ketika bekerja dan berusaha mencapai target.
 - Subyek BR menemukan makna hidup melalui *Attitudinal values* dengan perilaku yang dominan menerima dengan tabah ketika anaknya meninggal dan mengambil sikap menjalani hidupnya dengan sebaik-baiknya.
3. Dari kelima subyek, mereka memiliki kesamaan yaitu masih beraktivitas untuk mengisi sisa hidupnya sehingga mereka menemukan makna hidupnya dengan kekhasan mereka masing-masing.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan oleh pihak-pihak yang berkepentingan sehubungan dengan penelitian ini, yaitu :

5.2.1 Saran bagi Penelitian Lanjutan

1. Diadakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor keluarga dalam penemuan makna hidup pada Lansia.
2. Untuk penelitian selanjutnya, disarankan untuk menguji validitas PIL test dengan menggunakan *Expert validity*.

5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Para Lansia sebaiknya tetap beraktivitas mengembangkan hobi dan minat untuk membantu mereka menyesuaikan diri dengan lingkungan serta menyalurkan hasrat dan keinginan untuk berkarya dan bersosialisasi dengan orang lain.
2. Para lansia pada umumnya untuk mencontoh mereka yang tetap beraktivitas agar merasa hidup mereka berarti dan dapat menemukan makna hidupnya.
3. Keluarga dapat memberikan perhatian yang lebih kepada para Lansia dan memberikan dukungan atas apa yang dilakukan oleh para Lansia.
4. Lingkungan lebih memberikan kesempatan untuk para Lansia agar dapat berkarya dan terlibat dalam setiap kegiatan dalam lingkungan.