

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- 1 Jumlah mahasiswa Fakultas Psikologi yang baru mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian di Universitas 'X' Bandung adalah 170 orang. Terdiri dari 50% yang memiliki *self-efficacy* tinggi dan 50% yang memiliki *self-efficacy* rendah.
- 2 Mahasiswa yang memiliki *self-efficacy* tinggi menunjukkan keyakinan yang tinggi dalam membuat pilihan, yakin mampu mengerahkan sejumlah usaha, yakin mampu bertahan saat menghadapi hambatan/kesulitan, serta yakin mampu menghayati perasaan mereka selama proses menyelesaikan Usulan Penelitian.
- 3 Mahasiswa yang memiliki *self-efficacy* rendah, mereka menunjukkan kurang yakin mampu membuat pilihan, kurang yakin mampu mengerahkan usaha, kurang yakin mampu bertahan jika menghadapi hambatan/kesulitan, dan kurang yakin dalam menghayati perasaan mereka selama proses menyelesaikan Usulan Penelitian.
- 4 Pada sumber *mastery experiences*, mahasiswa yang baru mengontrak Usulan Penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa yang sering mengalami keberhasilan akan membuat *self-efficacy*nya tinggi.

- 5 Pada sumber *vicarious experiences* derajat *self-efficacy* mahasiswa cukup banyak terbentuk dari pengamatan akan keberhasilan temannya.
- 6 Dari *social/verbal persuasion*, menunjukkan bahwa mahasiswa yang baru mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian yang diberi pujian/dorongan selama proses menyelesaikan Usulan Penelitian membuat mahasiswa tersebut memiliki *self-efficacy* tinggi.
- 7 Pada sumber *physiological and affective states*, mahasiswa yang baru mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian memperhatikan kondisi fisik dan emosi selama menyelesaikan Usulan Penelitian.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca penelitian ini :

### **5.2.1 Saran Bagi Peneliti Lain**

Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kontribusi sumber-sumber *self-efficacy* terhadap derajat *self-efficacy* pada mahasiswa yang baru mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian.

### **5.2.2 Saran Guna Laksana**

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan :

Bagi mahasiswa yang baru mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian diharapkan dapat menyadari pentingnya memiliki *self-efficacy* selama proses menyelesaikan Usulan Penelitian. Oleh karena itu diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan *self-efficacy* melalui keempat sumber *self-efficacy*.

Bagi Fakultas Psikologi Universitas 'X' Bandung, diharapkan dapat memperhatikan keyakinan diri mahasiswa selama proses menyelesaikan Usulan Penelitian.