

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *intention* dan determinan-determinannya dalam pengelolaan diabetes dengan diet pada pengidap DM tipe II di Rumah Sakit “X”, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Sebagian besar pengidap DM tipe II di Rumah Sakit “X” memiliki *intention* yang kuat dalam melakukan diet.
2. Determinan yang sangat berpengaruh terhadap *intention* dalam pengelolaan diabetes dengan diet adalah *subjective norms*. Pengidap DM tipe II yang memiliki *subjective norms* yang positif berarti memiliki persepsi mengenai tuntutan untuk diet dari keluarga, teman, dokter dan suster serta kesediaan untuk mematuhi orang-orang tersebut. Hal tersebut sangat mempengaruhi *intention* dalam melakukan diet. Determinan kedua yang memberikan pengaruh cukup besar terhadap *intention* adalah *perceived behavioral control*. Pengidap DM tipe II yang memiliki *perceived behavioral control* yang positif berarti memiliki persepsi bahwa mereka mampu untuk melakukan diet. Hal tersebut cukup mempengaruhi *intention* dalam melakukan diet. Determinan ketiga yang kurang berpengaruh terhadap *intention* adalah *attitude toward the behavior*. Pengidap DM tipe II yang memiliki *attitude toward the behavior* yang positif berarti memiliki sikap *favorable* dalam melakukan diet. Hal

tersebut kurang mempengaruhi keputusan untuk mengerahkan usaha dalam melakukan diet.

3. Ketiga determinan, *attitude toward the behavior*, *subjective norms* dan *perceived behavioral control* saling berhubungan satu sama lain. Determinan yang memiliki korelasi tinggi adalah antara *attitude toward the behavior* dan *perceived behavioral control*. Pengidap DM tipe II yang memiliki sikap yang *favorable* terhadap evaluasi positif maka akan mempersepsi bahwa mereka mampu melakukan pengelolaan diabetes dengan diet, demikian pula pengidap DM tipe II yang mempersepsi bahwa mereka mampu melakukan pengelolaan diabetes dengan diet akan memiliki sikap *favorable* terhadap evaluasi positif.
4. Terdapat faktor yang berhubungan *attitude toward the behavior*, yaitu dengan adanya informasi mengenai diet maka pengetahuan mengenai diet semakin bertambah (kognisi).

## 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

- 1) Untuk penelitian lebih lanjut :

Meneliti mengenai pengaruh *belief-belief* yang ada dalam determinan-determinan *intention* terhadap determinan itu sendiri secara lebih mendalam dan meneliti mengenai pengaruh *intention* terhadap *behavior* serta mengenai *actual control behavior*.

- 2) Bagi dokter dan suster di Rumah Sakit "X" Bandung disarankan untuk :  
Memberikan informasi mengenai diet melalui penyuluhan dan membagikan buku panduan untuk melakukan diet.
- 3) Bagi keluarga dan teman, disarankan untuk :  
Memperluas pengetahuan mengenai diabetes dengan cara mengikuti seminar dan penyuluhan mengenai diet.