

## Lampiran 1

### KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi syarat kelulusan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung, salah satu syarat kelulusan yang harus dipenuhi adalah menyusun skripsi. Adapun judul skripsi ini adalah Studi Deskriptif Mengenai *Intention* dan Determinan-Determinannya Dalam Pengelolaan Diabetes Dengan Diet Pada Pengidap Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit "X", Bandung.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka saudara dimohon kesediannya untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini. Data yang akan diperoleh nantinya akan dipergunakan untuk penelitian ini.

Saudara diharapkan untuk mengisi kuesioner ini dengan sebenar-benarnya dan sejujur-jujurnya. Identitas dan kerahasiaan jawaban saudara akan dijaga.

Atas kesediaan dan bantuannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
Peneliti

1. Bagi saya melakukan melakukan diet merupakan hal yang....  
Mudah : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sulit
2. Sebagian besar keluarga saya berpikir bahwa....  
Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet
3. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
4. Saya berencana untuk melakukan diet....  
Sesuai dengan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai dengan  
diri saya diri saya
5. Saya sendiri yang memutuskan untuk melakukan/tidak melakukan diet....  
Setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak setuju
6. Sebagian besar teman saya berpikir bahwa....  
Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet
7. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang....  
Penting : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak penting
8. Saya....  
Akan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak akan  
mencoba melakukan diet
9. Saya yakin bahwa jika saya mau, saya dapat melakukan diet....  
Benar : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Salah

10. Dokter saya berpikir bahwa....

Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet

11. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang....

Menyenangkan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak menyenangkan

12. Saya....

Akan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak akan  
berusaha melakukan diet

13. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang....

Mungkin: 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak mungkin

14. Suster saya berpikir bahwa ....

Saya harus : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Saya tidak harus  
melakukan diet

15. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang....

Membosankan : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Menarik

16. Saya berniat untuk melakukan diet....

Setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak setuju

## Lampiran 2

### DATA PENUNJANG

Bacalah dengan seksama setiap pertanyaan di bawah ini kemudian jawablah pertanyaan tersebut dengan cara memberi tanda silang pada pilihan jawaban yang menurut Saudara paling menggambarkan diri Saudara. Pada beberapa pertanyaan saudara diminta untuk menuliskan jawaban saudara pada tempat yang telah tersedia. Isilah pertanyaan tersebut dengan lengkap dan jelas.

#### *(Outcome Evaluations)*

1. Bagi saya memiliki kadar gula yang stabil karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
2. Bagi saya tidak dapat makan sepenuhnya karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
3. Bagi saya makan dengan jenis makanan yang tidak bervariasi karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
4. Bagi saya pengeluaran untuk berobat yang berkurang karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
5. Bagi saya makan sesuai jadwal karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk

6. Bagi saya dapat terhindar dari penyakit komplikasi yang lebih berat karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
7. Bagi saya merasa bosan karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
8. Bagi saya dapat mengembangkan disiplin diri karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk
9. Bagi saya harus menahan diri untuk membatasi jumlah kalori yang masuk dalam tubuh karena melakukan diet merupakan hal yang....  
Baik : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Buruk

*(Motivation to Comply)*

10. Secara umum, sejauh mana kamu peduli dengan apa yang keluarga pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?  
Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli
11. Secara umum, sejauh mana kamu peduli dengan apa yang dokter pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?  
Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli
12. Secara umum, sejauh mana kamu peduli dengan apa yang teman-teman pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?  
Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli
13. Secara umum, sejauh mana kamu peduli dengan apa yang suster pikirkan mengenai apa yang harus kamu lakukan?  
Peduli : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak peduli

*(Behavioral Beliefs)*

14. Saya akan memiliki kadar gula yang stabil karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
  
15. Saya akan tidak dapat makan sepenuhnya karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
  
16. Saya akan makan dengan jenis makanan yang tidak bervariasi karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
  
17. Pengeluaran untuk berobat yang saya keluarkan akan berkurang karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
  
18. Saya akan makan sesuai jadwal karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
  
19. Saya akan dapat terhindar dari penyakit komplikasi yang lebih berat karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
  
20. Saya akan merasa bosan karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai
  
21. Saya akan dapat mengembangkan disiplin diri karena melakukan diet....  
Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai

22. Saya akan harus menahan diri untuk membatasi jumlah kalori yang masuk dalam tubuh karena melakukan diet....

Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai

23. Seberapa sering saudara bisa menghadapi keadaan yang tidak terduga yang dapat mengganggu kegiatan diet?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

*(Control Beliefs)*

24. Seberapa sering saudara merasa malas dan bosan untuk melakukan diet?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

25. Seberapa sering saudara tergoda untuk tidak melakukan diet?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

26. Seberapa sering pekerjaan saudara mengganggu kegiatan diet?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

27. Seberapa sering saudara gagal melakukan diet?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

28. Seberapa sering saudara merasa kesulitan dalam melakukan diet?

Jarang : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Sering

*(Power of Control Factors)*

29. Bila saya menghadapi keadaan yang tak terduga, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk melakukan diet....

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

30. Bila saya merasa malas dan bosan, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk melakukan diet....

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

31. Bila saya sedang pergi keluar kota, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk melakukan diet....

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

32. Bila pekerjaan saya menumpuk, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk melakukan diet....

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

33. Bila saya menghadiri pesta, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk melakukan diet....

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

34. Bila saya gagal melakukan diet, hal tersebut akan membuat saya lebih sulit untuk melakukan diet....

Tidak setuju : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Setuju

*(Normative Beliefs)*

35. Dokter berpikiran bahwa saya harus melakukan diet....

Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai

36. Keluarga berpikiran bahwa saya harus melakukan diet....

Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai

37. Teman-teman saya berpikiran bahwa saya harus melakukan diet....

Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai



38. Suster berpikiran bahwa saya harus melakukan diet....

Sesuai : 1 : 2 : 3 : 4 : 5 : 6 : 7 : Tidak sesuai

39. Kapan saudara pertama kali mengetahui bahwa saudara mengidap diabetes tipe II?

.....

40. Apakah saudara mampu mengontrol asupan makanan yang saudara makan setiap hari ?

- a. Mampu
- b. Cukup mampu
- c. Kurang mampu
- d. Tidak mampu

41. Apakah saudara mengetahui kegiatan lain selain diet yang dapat membantu saudara agar kadar gula darah dapat stabil? ya / tidak

Jika ya, sebutkan .....

42. Apakah saudara mengetahui kegunaan dalam melakukan diet? ya / tidak

Jika ya, sebutkan kegunaan tersebut.....

43. Dari siapa saja saudara mendapatkan informasi mengenai diet ?

- a. Dokter
- b. Perawat
- c. Teman
- d. Keluarga
- e. Media massa
- f. Dll.....

44. Sejak kapan saudara mengetahui informasi mengenai diet ?

.....

45. Menurut saudara, informasi yang saudara ketahui tentang diet.....

- a. Banyak
- b. Cukup
- c. Sedikit

46. Apakah saudara mempercayai informasi yang didapat mengenai diet dapat membantu saudara dalam melakukan diet?

- a. Sangat membantu
- b. Cukup membantu
- c. Kurang membantu
- d. Tidak membantu

47. Apa yang saudara rasakan ketika pertama kali saudara didiagnosa mengidap penyakit diabetes melitus tipe II?

.....

48. Kesulitan apa saja yang saudara alami saat melakukan kegiatan diet?

.....

49. Suasana hati apa saja yang mendukung saudara dalam melakukan diet?

.....

50. Suasana hati apa saja yang menghambat saudara dalam melakukan diet?

.....

51. Hal-hal apa saja yang dapat mengganggu atau menghalangi kegiatan diet saudara?

.....

52. Menurut saudara faktor-faktor apa saja yang mendukung saudara dalam melakukan kegiatan diet?

.....

53. Apakah dalam melakukan diet saudara memerlukan adanya dukungan dari orang lain? ya / tidak

Jika ya, bagaimana penghayatan saudara dengan adanya dukungan tersebut?

.....

54. Menurut saudara apakah ada sifat-sifat pada diri saudara yang mendukung saudara dalam melakukan diet? Ada / tidak ada

Jika ada, sebutkan.....

55. Barapakah pendapatan saudara tiap bulan?

a. < Rp 1.500.000      b. Rp1.500.000 – Rp3.000.000c. > Rp3.000.000

56. Siapakah orang-orang yang sudara anggap penting yang dapat memotivasi saudara dalam melakukan diet?

- a. Keluarga
- b. Teman
- c. Dokter
- d. Suster
- e. Lain-lain .....

57. Siapakah orang-orang yang saudara anggap “menggoda” saudara untuk tidak melakukan diet?

.....

### Lampiran 3

## HASIL PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR *INTENTION* DAN DETERMINAN-DETERMINANNYA

### A. Validitas *Intention*

No Item	Koefisien	Keterangan
4	0,924	Diterima
8	0,970	Diterima
12	0,970	Diterima
16	0,953	Diterima

### B. Validitas *Attitude Toward the Behavior*

No Item	Koefisien	Keterangan
3	0,578	Diterima
7	0,513	Diterima
11	0,908	Diterima
15	0,874	Diterima

### C. Validitas *Subjective Norms*

No Item	Koefisien	Keterangan
2	0,801	Diterima
6	0,934	Diterima
10	0,870	Diterima
14	0,683	Diterima

### D. Validitas *Perceived Behavioral Control*

No Item	Koefisien	Keterangan
1	0,705	Diterima
5	0,565	Diterima
9	0,619	Diterima
13	0,582	Diterima

## Derajat Reliabilitas

Alpha Cronbach = 0,759

## Lampiran 4

### KARAKTERISTIK RESPONDEN

Subjek	Usia	Jk	Pendidikan
1	65	L	Sekolah Menengah Atas
2	49	P	Sekolah Menengah Pertama
3	63	P	Tidak Sekolah
4	58	P	Perguruan Tinggi
5	64	P	Sekolah Menengah Atas
6	77	P	Perguruan Tinggi
7	57	P	Sekolah Menengah Atas
8	74	P	Sekolah Dasar
9	67	P	Sekolah Menengah Pertama
10	58	P	Sekolah Menengah Pertama
11	50	P	Sekolah Dasar
12	69	P	Perguruan Tinggi
13	68	L	Sekolah Dasar
14	40	L	Perguruan Tinggi
15	46	P	Perguruan Tinggi
16	56	P	Sekolah Menengah Atas
17	50	P	Sekolah Dasar
18	52	P	Sekolah Menengah Pertama
19	50	P	Sekolah Menengah Pertama
20	65	P	Sekolah Menengah Pertama
21	69	P	Sekolah Dasar
22	73	P	Sekolah Menengah Atas
23	72	P	Sekolah Dasar
24	56	P	Perguruan Tinggi
25	56	P	Sekolah Menengah Atas
26	69	P	Tidak Sekolah
27	42	P	Sekolah Menengah Pertama
28	71	L	Sekolah Menengah Pertama
29	48	P	Sekolah Menengah Pertama
30	53	L	Sekolah Menengah Pertama

Lampiran 5

HASIL JAWABAN DATA PRIMER

RESPONDEN

Subjek	ATB	SN	PBC	<i>INTENTION</i>
1	28	28	28	28
2	16	28	24	28
3	17	23	27	27
4	28	12	27	28
5	17	20	21	28
6	20	28	26	28
7	28	27	21	28
8	14	24	19	21
9	17	28	19	28
10	15	28	22	28
11	27	27	20	25
12	22	8	23	12
13	19	28	23	28
14	26	28	25	26
15	22	28	27	28
16	14	19	24	12
17	26	28	28	28
18	18	28	27	28
19	16	28	24	24
20	17	23	21	22
21	15	26	18	23
22	18	26	24	22
23	16	27	16	18
24	17	28	22	12
25	17	28	22	28
26	17	24	20	20
27	18	27	21	25
28	19	24	24	25
29	15	24	19	15
30	13	17	15	8

Lampiran 6

***CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR,  
SUBJECTIVE NORMS DAN PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL***

**Tabel 6.1. Crosstabs Attitude Toward the Behavior dengan Subjective Norms**

<i>Attitude toward the behavior</i>	<i>Subjective norms</i>		<b>Total</b>
	<b>Positif</b>	<b>Negatif</b>	
<b>Positif</b>	18	3	21
	60%	10%	70%
<b>Negatif</b>	9	0	9
	30%	0%	30%
<b>TOTAL</b>	27	3	30
	90%	10%	100%

**Tabel 6.2. Crosstabs Attitude Toward the Behavior dengan Perceived Behavioral Control**

<i>Attitude toward the behavior</i>	<i>Perceived behavioral control</i>		<b>Total</b>
	<b>Positif</b>	<b>Negatif</b>	
<b>Positif</b>	21	0	21
	70%	0%	70%
<b>Negatif</b>	7	2	9
	23%	7%	30%
<b>TOTAL</b>	28	2	30
	93%	7%	100%

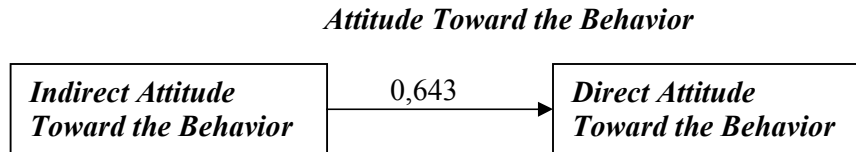
**Tabel 6.3. Crosstabs Subjective Norms dengan Perceived Behavioral Control**

<i>Subjective norms</i>	<i>Perceived behavioral control</i>		<b>Total</b>
	<b>Positif</b>	<b>Negatif</b>	
<b>Positif</b>	25	2	27
	83%	7%	70%
<b>Negatif</b>	3	0	3
	10%	0%	30%
<b>TOTAL</b>	28	2	30
	93%	7%	100%

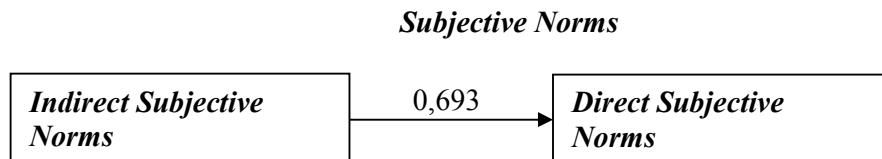
**Lampiran 7**

**KONTRIBUSI *INDIRECT MEASURE* TERHADAP *DIRECT MEASURE***

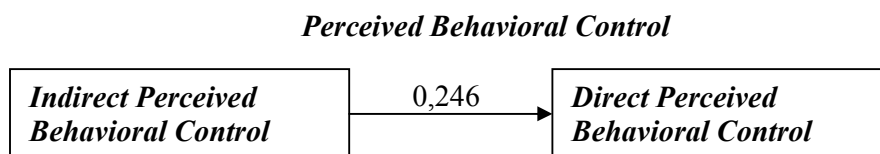
**Tabel 7.1. Kontribusi *Indirect Attitude Toward the Behavior* terhadap *Direct Attitude Toward the Behavior***



**Tabel 7.2. Kontribusi *Indirect Subjective Norms* terhadap *Direct Subjective Norms***



**Tabel 7.3. Kontribusi *Indirect Perceived Behavioral Control* terhadap *Direct Perceived Behavioral Control***





**Lampiran 8****CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR DENGAN DATA PENUNJANG****Tabel 8.1. Crosstabulation Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Lamanya Mengidap Diabetes Melitus Tipe II**

<i>ATB</i>	<b>Lamanya Mengidap Diabetes Melitus Tipe II</b>				<b>Total</b>
	<b>1-10 tahun</b>	<b>1-20 tahun</b>	<b>21-30 tahun</b>	<b>31-40 tahun</b>	
<b>Positif</b>	11	7	1	2	21
	36,70%	23,30%	3,30%	6,70%	70%
<b>Negatif</b>	6	3	0	0	9
	20%	10%	0%	0%	30%
<b>Total</b>	17	10	1	2	30
	57%	33%	3%	7%	100%

**Tabel 8.2. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Informasi Mengenai Pegelolaan Diabetes Selain Diet**

<i>ATB</i>	<b>Informasi Mengenai Pegelolaan Diabetes Selain Diet</b>		<b>Total</b>
	<b>olahraga</b>	<b>minum obat</b>	
<b>Positif</b>	19	2	21
	63%	6,70%	70%
<b>Negatif</b>	6	3	9
	20%	10%	30%
<b>Total</b>	25	5	30
	83%	16,70%	100%

**Tabel 8.3. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Informasi Kegunaan Diet**

<i>ATB</i>	Informasi Kegunaan Diet			Total
	Gula darah tetap stabil	Terhindar penyakit komplikasi	Tidak tahu	
Positif	16	2	3	21
	53%	7%	10%	70%
Negatif	7	1	1	9
	23%	3%	3,3%	30%
Total	23	3	4	30
	77%	10%	13%	100%

**Tabel 8.4. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Lamanya Mengetahui Informasi Diet**

<i>ATB</i>	Lamanya Mengetahui Informasi Diet		Total
	1-20 tahun	21-40 tahun	
Positif	17%	4	21
	57%	13%	70%
Negatif	9	0	9
	30%	0%	30%
Total	26	4	30
	87%	13%	100%

**Tabel 8.5. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Informasi Diet yang Dimiliki**

<i>ATB</i>	Informasi Diet yang Dimiliki			Total
	Banyak	Cukup	Sedikit	
Positif	8	11	2	21
	27%	37%	7%	70%
Negatif	2	7	0	9
	7%	23%	0%	30%
Total	10	18	2	30
	33%	60%	7%	100%

**Tabel 8.6. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Kepercayaan Terhadap Kegunaan Diet**

<i>ATB</i>	Kepercayaan Terhadap Kegunaan Diet			Total
	Sangat membantu	Cukup membantu	Kurang membantu	
<b>Positif</b>	14	6	1	21
	47%	20%	3%	70%
<b>Negatif</b>	5	3	1	9
	17%	10%	3%	30%
<b>Total</b>	19	9	2	30
	63%	30%	7%	100%

**Tabel 8.7. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Perasaan Saat Mengidap Diabetes**

<i>ATB</i>	Perasaan Saat Mengidap Diabetes			Total
	Kaget	Biasa saja	Lain-lain	
<b>Positif</b>	14	4	3	21
	47%	13%	10%	70%
<b>Negatif</b>	8	1	0	9
	27%	3%	0%	30%
<b>Total</b>	22	5	3	30
	73%	17%	10%	100%

**Tabel 8.8 Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Suasana Hati yang Mendukung**

<i>ATB</i>	Suasana Hati yang Mendukung		Total
	Senang	Tidak Ada	
Positif	8	13	21
	27%	43%	70%
Negatif	5	4	9
	17%	13%	30%
Total	13	17	30
	43%	57%	100%

**Tabel 8.9. Crosstabs Attitude Toward the Behavior (ATB) dengan Suasana Hati yang Menghambat**

<i>ATB</i>	Suasana Hati yang Menghambat			Total
	Sedih	Cemas	Tidak ada	
Positif	2	7	12	21
	7%	23%	40%	70%
Negatif	3	2	4	9
	10%	7%	13%	30%
Total	5	9	16	30
	17%	30%	53%	100%

Lampiran 9

**CROSSTABULATION SUBJECTIVE NORMS DENGAN DATA PENUNJANG**

**Tabel 9.1. Crosstabulation Subjective Norms (SN) dengan Perlunya Dukungan**

SN	Perlunya Dukungan		Total
	Lebih termotivasi	Tidak Ada	
Positif	22	5	27
	73%	17%	90%
Negatif	1	2	3
	3%	7%	10%
Total	23	7	30
	77%	23%	100%

**Tabel 9.2. Crosstabulation Subjective Norms (SN) dengan Orang-orang yang Dapat Memotivasi Dalam Melakukan Diet**

SN	Orang-orang yang Dapat Memotivasi Dalam Melakukan Diet				Total
	1 Pilihan	2 Pilihan	3 Pilihan	4 Pilihan	
Positif	5	3	10	9	27
	17%	10%	33%	30%	90%
Negatif	0	0	0	2	3
	0%	0%	0%	7%	10%
Total	6	3	11	10	30
	20%	10%	37%	33%	100%

**Tabel 9.3. Crosstabulation Subjective Norms (SN) dengan Orang-orang yang Dapat Mengganggu Kegiatan Diet**

SN	Orang-orang yang Dapat Mengganggu Kegiatan Diet				Total
	keluarga	teman	lain-lain	tidak ada	
Positif	3	2	3	19	27
	10%	7%	10%	64%	90%
Negatif	3	0	0	0	3
	10%	0%	0%	0%	10%
Total	6	2	3	19	30
	20%	7%	10%	64%	100%

**Lampiran 10**

**CROSSTABULATION PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL DENGAN DATA PENUNJANG**

**Tabel 10.1. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Kemampuan Mengontrol Asupan Makanan**

PBC	Kemampuan Mengontrol Asupan Makanan			Total
	Mampu	Cukup Mampu	Kurang mampu	
Positif	12	7	9	28
	40%	23%	30%	93%
Negatif	0	0	2	2
	0%	0%	7%	7%
Total	12	7	11	30
	40%	23%	37%	100%

**Tabel 10.2. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Kesulitan Saat Melakukan Diet**

<i>PBC</i>	Kesulitan Saat Melakukan Diet				Total
	Mengontrol nakanan	Bosan	Lain-lain	Tidak Ada	
Positif	14	1	3	10	28
	47%	3%	10%	33%	93%
Negatif	2	0	0	0	2
	7%	0%	0%	0%	7%
Total	16	1	3	10	30
	53%	3%	10%	33%	100%

**Tabel 10.3. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Hal-hal yang Menghalangi dan Mengganggu Diet**

<i>PBC</i>	Hal-hal yang Menghalangi dan Mengganggu Diet			Total
	Faktor eksternal	Faktor internal	Tidak Ada	
Positif	7	10	11	28
	23%	33%	37%	93%
Negatif	0	1	1	2
	0%	3%	3%	7%
Total	7	11	12	30
	23%	37%	40%	100%

**Tabel 10.4. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Faktor-Faktor yang Mendukung**

<i>PBC</i>	Faktor-Faktor yang Mendukung				Total
	Dukungan keluarga	Makanan mudah dicari	Lain-lain	Tidak Ada	
Positif	15	2	6	5	28
	57%	7%	20%	17%	93%
Negatif	2	0	0	0	2
	7%	0%	0%	0%	7%
Total	17	2	6	5	30
	57%	7%	20%	17%	100%

**Tabel 10.5. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan Sifat-Sifat yang Mendukung Dalam Melakukan Diet**

<i>PBC</i>	Sifat-Sifat yang Mendukung Dalam Melakukan Diet				Total
	Sabar	Patuh	Lain-lain	Tidak Ada	
Positif	14	4	4	6	28
	47%	13%	13%	20%	93%
Negatif	0	0	0	2	2
	0%	0%	0%	7%	7%
Total	14	4	4	8	30
	47%	13%	13%	27%	100%



**Tabel 10.6. Crosstabulation Perceived Behavioral Control (PBC) dengan  
Pendapatan**

<i>PBC</i>	Pendapatan			Total
	<Rp1.500.000,-	Rp1.500.000-Rp3.000.000,-	>Rp3.000.000,-	
<b>Positif</b>	15	5	8	28
	50%	17%	27%	93%
<b>Negatif</b>	2	0	0	2
	7%	0%	0%	7%
<b>Total</b>	17	5	8	30
	57%	17%	27%	100%

**Lampiran 11**

***CROSSTABULATION ATTITUDE TOWARD THE BEHAVIOR DENGAN  
KARAKTERISTIK RESPONDEN***

**Tabel 11.1. Crosstabulation Attitude Toward The Behavior Dengan Jenis  
Kelamin**

Jenis Kelamin	<i>ATB</i>		Total
	Positif	Negatif	
<b>Laki-laki</b>	5	1	6
	17%	3%	20%
<b>Perempuan</b>	16	8	24
	53%	27%	80%
<b>Total</b>	21	9	30
	70%	30%	100%

**Tabel 11.2. Crosstabulation Attitude Toward The Behavior Dengan Latar Belakang Pendidikan**

Latar Belakang Pendidikan	ATB		Total
	Positif	Negatif	
Tidak sekolah	2	0	2
	7%	0%	7%
Sekolah Dasar	3	3	6
	10%	0	20%
Sekolah Menengah Pertama	6	4	10
	20%	13%	33%
Sekolah Menengah Atas	4	2	6
	13%	7%	20%
Perguruan Tinggi	6	0	6
	20%	0%	20%
Total	21	9	30
	70%	30%	100%

**Tabel 11.3. Crosstabulation Attitude Toward The Behavior Dengan Usia**

Usia	ATB		Total
	Postif	Negatif	
35-60 tahun	10	6	16
	33%	20%	53%
61-120 tahun	11	3	14
	37%	10%	47%
Total	21	9	30
	70%	30%	100%

Lampiran 12

**CROSSTABULATION SUBJECTIVE NORMS DENGAN  
KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**Tabel 12.1. Crosstabulation Subjective Norms Dengan Jenis Kelamin**

Jenis Kelamin	SN		Total
	Positif	Negatif	
Laki-laki	5	1	6
	17%	3%	20%
Perempuan	22	2	24
	73%	7%	80%
Total	27	3	30
	90%	10%	100%

**Tabel 12.2. Crosstabulation Subjective Norms Dengan Latar Belakang**

**Pendidikan**

Latar Belakang Pendidikan	SN		Total
	Positif	Negatif	
Tidak sekolah	2	0	2
	7%	0%	7%
Sekolah Dasar	6	0	6
	20%	0%	20%
Sekolah Menengah Pertama	10	0	10
	33%	0%	33%
Sekolah Menengah Atas	5	1	6
	17%	3%	20%
Perguruan Tinggi	4	2	6
	13%	7%	20%
Total	27	3	30
	90%	10%	100%

**Tabel 12.3. Crosstabulation Subjective Norms Dengan Usia**

Usia	SN		Total
	Positif	Negatif	
35-60 tahun	15	1	16
	50%	3%	53%
61-120 tahun	12	2	14
	40%	7%	47%
Total	27	3	30
	90%	10%	100%

**Lampiran 13**

**CROSSTABULATION PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL DENGAN  
KARAKTERISTIK RESPONDEN**

**Tabel 13.1. Crosstabulation Perceived Behavioral Control Dengan Jenis  
Kelamin**

Jenis Kelamin	PBC		Total
	Positif	Negatif	
Laki-laki	5	1	6
	17%	3%	20%
Perempuan	23	1	24
	77%	3%	80%
Total	28	2	30
	93%	7%	100%

**Tabel 13.2. Crosstabulation Perceived Behavioral Control Dengan Latar Belakang Pendidikan**

Latar Belakang Pendidikan	PBC		Total
	Positif	Negatif	
Tidak sekolah	2	0	2
	7%	0%	7%
Sekolah Dasar	5	1	6
	17%	3%	20%
Sekolah Menengah Pertama	10	0	10
	33%	0%	33%
Sekolah Menengah Atas	5	1	6
	17%	3%	20%
Perguruan Tinggi	6	0	6
	20%	0%	20%
Total	28	2	30
	93%	7%	100%

**Tabel 13.3. Crosstabulation Perceived Behavioral Control Dengan Usia**

Usia	PBC		Total
	Positif	Negatif	
35-60 tahun	15	1	16
	50%	3%	53%
61-120 tahun	13	1	14
	43%	3%	47%
Total	28	2	30
	93%	7%	100%

Lampiran 14

**CROSSTABULATION INTENTION DENGAN KARAKTERISTIK  
RESPONDEN**

**Tabel 14.1. Crosstabulation Intention Dengan Jenis Kelamin**

Jenis Kelamin	<i>I</i>		Total
	Positif	Negatif	
Laki-laki	5	1	6
	17%	3%	20%
Perempuan	20	4	24
	67%	13%	80%
Total	25	5	30
	83%	17%	100%

**Tabel 14.2. Crosstabulation Intention Dengan Latar Belakang Pendidikan**

Latar Belakang Pendidikan	<i>I</i>		Total
	Positif	Negatif	
Tidak sekolah	2	0	2
	7%	0%	7%
Sekolah Dasar	6	0	6
	20%	0%	20%
Sekolah Menengah Pertama	9	1	10
	30%	3%	33%
Sekolah Menengah Atas	4	2	6
	13%	7%	20%
Perguruan Tinggi	4	2	6
	13%	7%	20%
Total	25	5	30
	83%	17%	100%

**Tabel 14.3. Crosstabulation Intention Dengan Usia**

Usia	<i>I</i>		Total
	Postif	Negatif	
35-60 tahun	12	4	16
	40%	13%	53%
61-120 tahun	13	1	14
	43%	3%	47%
Total	25	5	30
	83%	17%	100%

**La**



**mpiran 15. Kisi-Kisi Alat Ukur *Intention* dan Determinan-Determinannya**

	<b>Item</b>
<b><i>Attitude Toward The Behavior</i></b>	<p>13. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Baik – Buruk)</p> <p>7. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Penting – Tidak Penting)</p> <p>11. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Menyenangkan – Tidak Menyenangkan)</p> <p>15. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Membosankan – Menarik)</p>
<b><i>Subjective Norms</i></b>	<p>2. Sebagian besar keluarga saya berpikir bahwa (Saya harus - Saya tidak harus) melakukan diet</p> <p>6. Sebagian besar teman saya berpikir bahwa (Saya harus – Saya tidak harus) melakukan diet</p>

	<p>10. Dokter saya berpikir bahwa (Saya harus – Saya tidak harus ) melakukan diet</p> <p>14. Suster saya berpikir bahwa (Saya harus – Saya tidak)</p>
<b><i>Perceived Behavioral Control</i></b>	<p>1. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Mudah - Sulit)</p> <p>5. Saya sendiri yang memutuskan untuk melakukan atau tidak melakukan diet (Setuju – Tidak Setuju)</p> <p>9. Saya yakin bahwa jika saya mau, saya dapat melakukan diet (Benar – Salah)</p> <p>13. Bagi saya melakukan diet merupakan hal yang (Mungkin – Tidak Mungkin)</p>
<b><i>Intention</i></b>	<p>4. Saya berencana untuk melakukan diet (Sesuai – Tidak Sesuai) dengan diri saya</p>

	<p>8. Saya (Akan mencoba – Tidak akan mencoba) untuk melakukan diet</p> <p>12. Saya (Tidak akan berusaha - Akan berusaha) untuk melakukan diet</p> <p>16. Saya berniat untuk melakukan diet</p> <p>(Setuju – Tidak Setuju)</p>
--	--