

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang pada umumnya memiliki *self-efficacy* yang tinggi.
2. Sumber *mastery experience*, bukan merupakan sumber yang paling efektif dalam mempengaruhi derajat *self-efficacy*. Hal ini terkait dengan level manajemen dari sebagian besar karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang yang termasuk dalam level manajemen yang cenderung bawah sehingga perkembangan karir mereka cenderung lambat.
3. Sumber *verbal persuasion* merupakan sumber yang paling efektif dalam mempengaruhi derajat *self-efficacy* karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang. Sebagian besar karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang mendapatkan masukan yang positif dalam menghadapi masa pensiun dari keluarga karena keluarga merupakan pihak yang turut merasakan perubahan ketika karyawan tersebut memasuki masa pensiun.
4. Sumber *physiological and affective states* mempengaruhi derajat *self-efficacy* karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1

tahun mendatang. Seluruh karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang menghayati kondisi fisik dan emosinya sebagai hal yang mendukung dalam menghadapi masa pensiun.

5. Faktor pendidikan berpengaruh terhadap derajat *self-efficacy* karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang. Karyawan yang memiliki tingkat pendidikan S1 memiliki *self-efficacy* yang tinggi dalam semua aspek *self-efficacy*.
6. Faktor level pekerjaan berpengaruh terhadap derajat *self-efficacy* karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang. Karyawan yang berada pada level pekerjaan staf cenderung menghayati keberhasilan dalam pekerjaannya (*mastery experience*) sebagai perkembangan karir yang cepat dan pengalaman kerja yang bervariasi.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran, diantaranya:

1. Untuk rekan-rekan yang berminat melakukan penelitian disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai *self-efficacy*, khususnya dalam setting lingkungan kerja atau organisasi.
2. Bagi pihak perusahaan diharapkan melalui penelitian ini dapat mempertimbangkan untuk mempersiapkan program persiapan masa pensiun bagi karyawan yang akan memasuki masa pensiun dengan memberikan alternatif kegiatan di masa pensiun atau memberikan alternatif pekerjaan dan usaha yang dapat dilakukan oleh karyawan setelah

mereka memasuki masa pensiun sehingga karyawan memiliki gambaran mengenai kegiatan yang akan dilakukan di masa pensiun.

3. Bagi karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang disarankan untuk mempertahankan dan meningkatkan *self-efficacy* dalam menghadapi masa pensiun dengan mengembangkan keterampilan dalam menghadapi masa pensiun, melihat hal yang positif dari keberhasilan rekan yang telah pensiun, mendengarkan masukan yang positif dari keluarga atau rekan kerja serta menjaga kesehatan.
4. Mengingat bahwa *verbal persuasion* merupakan sumber yang berpengaruh pada derajat *self-efficacy* karyawan yang akan memasuki masa pensiun dalam waktu 1 tahun mendatang maka atasan disarankan untuk memberikan pujian pada karyawan ketika mereka berhasil dalam melakukan pekerjaan mereka sehingga karyawan dapat lebih menghayati hal tersebut sebagai keberhasilan yang dapat meningkatkan *efficacy* mereka.