

L.1.

KUESIONER *SELF EFFICACY*

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan masa pensiun. Saudara diharapkan memilih salah satu jawaban berdasarkan kenyataan yang ada pada diri saudara dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan yang paling menggambarkan keadaan pada diri saudara. Jawablah setiap pernyataan seolah-olah saudara telah memasuki masa pensiun.

1. Apabila saya mengalami perubahan rutinitas kerja setelah saya memasuki masa pensiun maka.....
 - a. Saya merasa yakin akan dapat menerima perubahan tersebut dan berusaha menyesuaikan diri
 - b. Saya merasa tidak yakin dapat menerima perubahan tersebut.
 - c.

2. Ketika memasuki masa pensiun, saya akan.....
 - a. Mencari kegiatan yang berarti untuk mengisi waktu luang
 - b. Mencari pekerjaan yang baru untuk menambah penghasilan
 - c. Mengisi masa pensiun dengan beristirahat
 - d. Belum memiliki rencana

3. Tunjangan pensiun yang saya peroleh akan digunakan untuk
 - a. Modal usaha
 - b. Tabungan
 - c. Belum tahu
 - d.

4. Apabila setelah pensiun saya tidak lagi memiliki rutinitas kerja maka.....
 - a. Saya akan berusaha untuk mencari pekerjaan yang baru
 - b. Saya akan berusaha untuk mencari kegiatan pengganti
 - c. Saya akan menerima keadaan tersebut dan tidak melakukan apa-apa
 - d.

5. Usaha yang akan saya lakukan untuk merencanakan kegiatan di masa pensiun adalah.....
 - a. Saya akan mencari informasi mengenai kegiatan yang dilakukan oleh rekan kerja yang telah pensiun
 - b. Saya akan meningkatkan keterampilan yang dimiliki untuk mempersiapkan diri dalam menghadapi masa pensiun
 - c. Saya belum memiliki rencana
 - d.

6. Usaha yang akan saya lakukan untuk dapat memanfaatkan tunjangan pensiun sebaik mungkin adalah.....
 - a. Membuat prioritas kebutuhan.

- b. Mendepositokan tunjangan tersebut dan hanya menggunakannya untuk kebutuhan yang sangat mendesak
 - c. Saya belum memiliki rencana.
 - d.
7. Pada saat keluarga saya memiliki kesulitan keuangan setelah saya telah memasuki masa pensiun saya.....
- a. Berusaha mencari penghasilan tambahan dengan bekerja
 - b. Meminta bantuan pada teman atau saudara
 - c. Mudah menyerah karena saya sudah tidak memiliki penghasilan
 - d.
8. Ketika saya tidak mengetahui kegiatan apa yang harus dilakukan dalam masa pensiun, saya.....
- a. Akan berusaha mencari kegiatan yang sesuai dengan hobby saya
 - b. Tidak melakukan kegiatan
 - c.
9. Ketika saya mengalami kesulitan dalam mengatur tunjangan pensiun, maka saya akan
- a. Berusaha untuk lebih cermat dalam mengatur pemasukan dan pengeluaran modal.
 - b. Berusaha untuk lebih berhemat dalam menggunakan tunjangan pensiun.
 - c. Mudah menyerah.
 - d.
10. Perasaan saya ketika tidak lagi memiliki pekerjaan setelah memasuki masa pensiun.....
- a. Khawatir, karena tidak mampu menghidupi keluarga seperti ketika saya masih bekerja
 - b. Tetap merasa yakin bahwa saya masih mampu untuk menghidupi keluarga
 - c.
11. Perasaan saya ketika dituntut untuk merencanakan kegiatan di masa pensiun.....
- a. Saya merasa yakin bahwa saya mampu untuk merencanakan kegiatan di masa pensiun, karena
 - b. Saya merasa khawatir untuk merencanakan kegiatan di masa pensiun, karena.....
 - c.
12. Perasaan saya ketika dituntut untuk membuat perencanaan keuangan di masa pensiun.....
- a. Saya merasa yakin bahwa saya mampu untuk membuat perencanaan keuangan di masa pensiun, karena
 - b. Saya merasa khawatir untuk membuat perencanaan keuangan di masa pensiun karena,

- c.
13. Seandainya setelah pensiun saya merasa kehilangan teman-teman sekantor maka.....
- Saya akan berusaha untuk menghubungi mereka kembali
 - Saya akan mencoba mencari teman yang baru
 - Saya berusaha menerima keadaan tersebut dan tidak melakukan apa-apa
 -
14. Apabila setelah pensiun saya diajak oleh teman untuk bergabung dalam suatu kegiatan tertentu maka....
- Saya akan mengikuti kegiatan tersebut, karena
 - Saya tidak akan mengikuti kegiatan tersebut, karena.....
 -
15. Setelah memasuki masa pensiun, saya memilih untuk mengatur keuangan dengan cara.....
- Membuat perencanaan keuangan
 - Membuat prioritas kebutuhan
 - Saya belum memiliki rencana
 -
16. Usaha yang saya lakukan untuk mengatasi perubahan dalam pendapatan keluarga adalah.....
- Mencoba untuk lebih berhemat
 - Mencari penghasilan tambahan
 - Menerima perubahan tersebut dan tidak melakukan apa-apa
 -
17. Usaha yang akan saya lakukan supaya tidak merasa bosan dalam menghadapi masa pensiun adalah.....
- Saya akan mencari aktivitas yang berarti untuk mengisi waktu luang
 - Saya akan mencari pekerjaan yang baru
 - Saya belum tahu harus melakukan kegiatan apa
 -
18. Usaha yang saya lakukan untuk dapat mengatur pengeluaran keuangan adalah.....
- Melakukan perincian terhadap kebutuhan
 - Berusaha untuk berhemat
 - Saya belum memiliki rencana
 -
19. Apabila pada masa pensiun saya merasa kesulitan untuk dapat menyesuaikan diri dengan perubahan aktivitas kerja maka
- Saya akan mencari kesibukan dengan melakukan berbagai kegiatan

- b. Saya akan mencari pekerjaan yang baru
 - c. Saya akan mudah menyerah pada keadaan tersebut
 - d.
20. Seandainya saya telah mencoba untuk mencari kegiatan yang berarti dalam masa pensiun tetapi saya belum mendapatkan kegiatan yang sesuai dengan minat saya maka.....
- a. Saya akan terus mencoba mencari kegiatan yang sesuai dengan minat saya
 - b. Saya akan mencoba melakukan kegiatan walaupun kegiatan tersebut kurang sesuai dengan minat saya
 - c. Saya akan berhenti mencari kegiatan
 - d.
21. Ketika saya memiliki suatu kebutuhan yang sangat penting, tetapi saya tidak memiliki modal yang cukup maka saya akan.....
- a. Berusaha mencari modal tambahan dengan melakukan pekerjaan sampingan
 - b. Berusaha meminjam dari teman atau saudara
 - c. Menyerah dan menunda kebutuhan tersebut
 - d.
22. Perasaan saya ketika mengalami perubahan dalam hal pendapatan keluarga setelah saya memasuki masa pensiun adalah.....
- a. Tetap merasa yakin bahwa saya dapat menghidupi keluarga saya, karena.....
 - b. Saya merasa khawatir, karena.....
23. Perasaan saya ketika merasa kesulitan dalam menentukan kegiatan yang akan dilakukan di masa pensiun adalah.....
- a. Khawatir, karena
 - b. Tidak khawatir, karena.....
 - c.
24. Perasaan saya ketika merasa kesulitan untuk menentukan prioritas dalam menggunakan uang pensiun adalah.....
- a. Merasa khawatir, karena
 - b. Tidak khawatir, karena
 - c.
25. Setelah memasuki masa pensiun, saya akan.....
- a. Bekerja kembali, dalam bidang.....
 - b. Tidak bekerja kembali.....
 - c. Saya belum memiliki rencana.

26. Apabila penghasilan keluarga berkurang setelah saya pensiun maka....
- a. Saya akan berusaha mencari pekerjaan sampingan untuk menambah penghasilan keluarga
 - b. Saya tidak akan melakukan apapun karena belum tahu harus berbuat apa.
 - c.
27. Perasaan saya ketika tidak lagi memiliki penghasilan di masa pensiun adalah...
- a. Merasa bersalah karena tidak dapat menambah penghasilan keluarga
 - b. Tidak merasa bersalah karena memang sudah waktunya untuk pensiun
 - c.
28. Ketika saya diajak oleh rekan sekerja untuk membuka usaha baru, maka
- a. Saya akan menerima ajakan tersebut, karena.....
.....
 - b. Saya akan menolak ajakan tersebut, karena

L.2.

IDENTITAS

Inisial :
Usia :
Jenis kelamin :
Pendidikan terakhir :
Lama bekerja :
Status pernikahan :

1. Apakah saudara memiliki anak yang masih menjadi tanggungan ketika saudara memasuki masa pensiun?
 - a. Ya,.....
 - b. Tidak.
2. Apakah saudara memiliki pekerjaan sampingan untuk menambah penghasilan keluarga?
 - a. Ya,
 - b. Tidak

DATA PENUNJANG

Berikut ini terdapat sejumlah pertanyaan mengenai pengalaman di pekerjaan. Saudara diharapkan menjawab pertanyaan dengan jujur dan terbuka sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri saudara.

1. Hal yang lebih sering saudara alami dalam pekerjaan adalah
 - a. Keberhasilan
 - b. Kegagalan

2. Apakah saudara pernah mendapatkan penghargaan atau pujian atas keberhasilan saudara?
 - a. Ya, misalnya.....
 - b. Tidak

3. Sebutkan keberhasilan yang pernah saudara raih dalam bekerja.....
.....

4. Keberhasilan dari rekan kerja dalam menghadapi masa pensiun
 - a. Merupakan suatu tantangan bagi saya untuk dapat berhasil juga dalam menghadapi masa pensiun.
 - b. Merupakan suatu ancaman bagi saya karena saya belum tentu dapat berhasil dalam menghadapi masa pensiun.
 - c. Menurut saya, biasa-biasa saja, tidak berpengaruh sama sekali

5. Bagaimana kondisi fisik saudara dalam menghadapi masa pensiun?
 - a. Mendukung, karena.....
 - b. Menghambat, karena.....
Bagaimana cara saudara mengatasinya?
.....

6. Kegagalan dari rekan kerja dalam menghadapi masa pensiun
 - a. Mempengaruhi saya untuk lebih mempersiapkan diri dalam menghadapi masa pensiun.
 - b. Merupakan suatu ancaman bagi saya karena kemungkinan saya akan mengalami hal yang sama dengan rekan kerja saya tersebut
 - c. Menurut saya, wajar-wajar saja, tidak berpengaruh sama sekali

7. Siapakah yang biasanya memberikan masukan secara verbal pada saudara dalam menghadapi masa pensiun?
 - a. Atasan
 - b. Rekan kerja
 - c. Keluarga

- d.
- 8. Seberapa sering saudara mengalami keberhasilan dalam pekerjaan?
 - a. Sering
 - b. Cukup sering
 - c. Jarang
 - d. Tidak pernah
- 9. Bagaimanakan sifat dari masukan verbal yang saudara dapatkan?
 - a. Positif, misalnya
 - b. Negatif, misalnya
- 10. Bagaimana perasaan saudara pada saat mengalami keberhasilan?
 - a. Sangat senang
 - b. Senang
 - c. Biasa saja
 - d.
- 11. Bagaimana perasaan saudara ketika menerima masukan verbal?
.....
- 12. Sebutkan kegagalan berarti yang pernah saudara alami pada saat bekerja
.....
.....
- 13. Seberapa sering saudara mengalami kegagalan dalam pekerjaan?
 - a. Sering
 - b. Cukup sering
 - c. Jarang
 - d. Tidak pernah
- 14. Bagaimana perasaan saudara pada saat mengalami kegagalan?
 - a. Kecewa
 - b. Sedih
 - c.

L.3.

KERANGKA WAWANCARA

1. Menurut saudara, apakah rekan-rekan kerja yang telah pensiun dapat berhasil dalam menghadapi masa pensiun?
2. Apakah atasan saudara pernah memberikan pujian ketika saudara berhasil dalam pekerjaan?
3. Bagaimana pengaruh kondisi kesehatan saudara terhadap persiapan saudara dalam menghadapi masa pensiun?
4. Apakah saudara memiliki rekan kerja yang telah pensiun yang dapat saudara jadikan contoh dalam menghadapi masa pensiun?
5. Bagaimana pengaruh pujian yang diberikan atasan terhadap diri saudara?
6. Usaha apa yang saudara lakukan untuk dapat meraih keberhasilan dalam pekerjaan?
7. Bagaimana pendapat keluarga ketika mengetahui bahwa saudara akan menghadapi masa pensiun?
8. Bagaimana perasaan saudara ketika akan memasuki masa pensiun?
9. Apakah saudara memiliki keterampilan yang dapat menunjang dalam menghadapi masa pensiun?
10. Bagaimana pengaruh keberhasilan dari rekan kerja yang telah pensiun terhadap diri saudara?
11. Bagaimana reaksi rekan kerja saudara ketika mengetahui bahwa saudara akan menghadapi masa pensiun?
12. Usaha apa yang akan saudara lakukan agar kondisi kesehatan saudara dapat mendukung dalam menghadapi masa pensiun?
13. Apakah saudara pernah mengalami keberhasilan dalam pekerjaan?
14. Apakah atasan saudara pernah memberikan saran atau dukungan dalam menghadapi masa pensiun?
15. Apakah perusahaan pernah memberikan pelatihan yang dapat membantu saudara dalam melakukan pekerjaan?

L.4.**Kunci Jawaban Kuesioner *Self-Efficacy***

Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
a	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1
b	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0
c	-	1	0	0	0	0	0	-	0	-	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	0	-	-	-	0	-	-	-
d	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Untuk option yang terbuka (.....) apabila responden sudah dapat menetapkan pilihan jawaban yang berkaitan dengan masa pensiun maka akan mendapatkan nilai 1, sedangkan apabila responden belum dapat menentukan pilihan jawaban yang berkaitan dengan masa pensiun maka akan mendapatkan nilai 0.

L.5.

Data mentah *Self-Efficacy*

A	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0
D	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
I	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
S	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1

L.6.

Data Hasil Kuesioner *Self-Efficacy*

	Pilihan	Usaha	Daya Tahan	Penghayatan	Derajat <i>Self-Efficacy</i>
A	Sedang cenderung rendah	Sedang cenderung tinggi	Tinggi	Tinggi	Sedang cenderung tinggi
D	Sedang cenderung tinggi	Tinggi	Tinggi	Tinggi	Tinggi
I	Tinggi	Tinggi	Tinggi	Tinggi	Tinggi
S	Sedang cenderung tinggi	Sedang cenderung tinggi	Sedang cenderung tinggi	Tinggi	Sedang cenderung tinggi

L.7.

Hasil Data Penunjang (Sumber-sumber *Self-Efficacy*)

Responden	<i>Mastery experience</i>	<i>Vicarious experience</i>	<i>Verbal persuasion</i>	<i>Physiological and affective states</i>
A	Bekerja selama 37 tahun Mencetak obat sesuai target. Berpengaruh	Rekan kerja yang menjadi pedagang, wiraswasta. Kurang berpengaruh.	Atasan memarahi menyarankan membuka usaha. Anak akan membiayai. Berpengaruh.	Tubuh kuat dan sehat, jarang sakit. Merasa yakin dapat membantu anak membuka toko. Berpengaruh.
D	mengantarkan barang ke alamat yang dituju, memperbaiki mobil yang mogok. Kurang berpengaruh, karena hanya kewajiban.	Teman sebaya yang mengisi kegiatan pensiun bersama keluarga. Berpengaruh.	Atasan menanyakan kelancaran tugas. Atasan memarahi Keluarga dan rekan kerja mengatakan supaya D tidak khawatir Berpengaruh.	Tubuh sehat, jarang sakit . Merasa yakin untuk mengisi masa pensiun dengan mengurus anak cucunya. Berpengaruh.
I	Perkembangan karir yang cepat dan bervariasi. Ketiga anaknya menjadi sarjana dan ia memiliki rumah sendiri. Mencapai target penjualan. Berpengaruh.	Keberhasilan rekan kerja dalam mencapai target. Berpengaruh.	Atasan yang percaya dan meminta bantuan mengisi posisi <i>sales manager</i> . Atasan memarahi ketika tidak mencapai target penjualan. Keluarga mendukung untuk tidak memaksakan diri bila sudah lelah. Berpengaruh.	Tubuh sehat, menjaga kesehatan. merasa yakin untuk mengisi masa pensiun dengan menginjili karena memiliki iman dan harapan terhadap panggilan Tuhan. Berpengaruh.

S	Menyediakan bahan baku sesuai target produksi. Kurang berpengaruh.	Keberhasilan rekan kerja yang pensiun dalam menyesuaikan diri. Berpengaruh.	Rekan kerja menyarankan untuk mengisi waktu luang, menambah penghasilan. Berpengaruh.	Tubuh sehat, khawatir karena belum berkeluarga. Berpengaruh.
---	-----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------