

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh determinan-determinan *intention* terhadap *intention* untuk minum obat secara teratur pada 60 orang penderita TBC yang sedang menjalani pengobatan di Balai Besar Kesehatan “X” Bandung, dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut :

1. Determinan *perceived behavioral control* yang memberikan kontribusi paling besar yaitu sebesar 37,2% terhadap *intention* untuk minum obat secara teratur pada penderita TBC.
2. Ketiga determinan, yaitu *attitude toward the behavior*, *subjective norms*, dan *perceived behavioral control* secara bersama-sama mempengaruhi *intention* dengan kontribusi sebesar 81,2% pada penderita TBC yang sedang menjalani pengobatan di Balai Besar Kesehatan “X” Bandung.
3. Determinan *subjective norms* memberikan kontribusi kedua terbesar yaitu sebesar 28,9% bagi penderita TBC terhadap *intention* untuk minum obat secara teratur.
4. Determinan *attitude toward the behavior* memberikan kontribusi yang terkecil yaitu sebesar 15% bagi penderita TBC terhadap *intention* untuk minum obat secara teratur.
5. Hasil tabulasi silang yang utama mempengaruhi determinan-determinan dengan data penunjang terhadap *intention*, yaitu yang mempengaruhi

*perceived behavioral control* adalah jenis emosi yang dominan pada penderita TBC. *Attitude toward the behavior* adalah nilai (pentingnya kesehatan) bagi penderita TBC untuk minum obat secara teratur.

## 5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Saran Ilmiah:

Untuk penelitian lebih lanjut, dapat mengukur *belief-belief* yang mendasari determinan-determinan *intention* dan pengaruhnya terhadap determinan itu sendiri.

Saran Praktis :

1. Bagi perawat di Balai Besar Kesehatan “X” Bandung disarankan memberikan penyuluhan secara rutin tentang manfaat minum obat secara teratur.
2. Bagi keluarga disarankan untuk memberikan dukungan secukupnya kepada penderita TBC dengan selalu membantu mengingatkan mereka untuk minum obatnya sehingga penderita TBC dapat meminum obatnya secara teratur sesuai dosis dan jadwalnya.
3. Bagi penderita TBC disarankan dapat menyadari bahwa minum obat secara teratur itu penting dan menguntungkan untuk mencapai kesembuhan yang tuntas.