

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Dari hasil pembahasan penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

1. *Self esteem* tidak berhubungan dengan *jealousy* yang dialami mahasiswa/i Universitas “X” yang sedang menjalin hubungan *romantic love*.
2. Terdapat hubungan yang rendah antara *self respect* (komponen dalam *self esteem*) dan *hurt* (komponen *jealousy*).
3. Pemaknaan individu terhadap dependensi, *mate value*, *fearful*, dan *secure* dalam mahasiswa/i Universitas “X” yang sedang berpacaran sepanjang pengalaman kehidupannya selama ini, mempengaruhi *jealousy* yang dialaminya.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat ditindak lanjuti.. Adapun saran tersebut adalah :

Saran Teoritis :

- Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi *jealousy* termasuk

pengalaman masa lalu individu dalam kaitannya dengan kegagalan hubungannya bersama pasangan.

- Peneliti selanjutnya dapat meneliti jenis-jenis *jealousy*.

Saran Praktis :

Peneliti menyarankan pada mahasiswa/i yang sedang berpacaran hendaknya meningkatkan *self esteem*nya supaya dapat mengelola *jealousynya* dengan baik.