

## **Lampiran 1. Data Penunjang dan Kuesioner *Self Esteem* dan *Jealousy***

### **DATA PRIBADI**

Nama ( inisial ) :

Jenis Kelamin :

Usia :

Fakultas :

Frekuensi bertemu dengan pasangan : Sering ( setiap hari )

Kadang-kadang ( seminggu sekali )

Jarang ( sebulan sekali )

Lain-lain ( lebih dari sebulan sekali )

Lama pacaran yang sedang dijalani saat ini :

Di bawah ini ada beberapa pertanyaan yang diharapkan dapat anda jawab sesuai dengan apa yang anda hadapi saat ini, tanpa pengaruh dari orang lain.

Apakah anda merasa keberadaan anda berharga bagi pasangan ? Alasannya ?

.....  
.....

Apakah anda pernah merasa cemburu pada pasangan ? Seberapa seringkah ?

.....  
.....

Apabila ya, faktor apakah yang melatarbelakangi kecemburuan anda tersebut ?

.....  
.....

**Berilah tanda silang ( X ) pada salah satu pernyataan di bawah ini yang lebih sesuai dengan diri anda saat ini.**

1.a. Saya **memiliki** alternatif orang lain untuk dijadikan pacar selain pasangan saya.

b. Saya **tidak memiliki** alternatif orang lain untuk dijadikan pacar selain pasangan saya.

2.a. Saya merasa **mampu** membahagiakan dan memenuhi kebutuhan pasangan saya.

b. Saya merasa **kurang mampu** membahagiakan dan memenuhi kebutuhan pasangan saya.

3.a. Terdapat **banyak** perbedaan sistem nilai ( nilai kehidupan ) di antara saya dan pasangan.

b. Terdapat **sedikit** perbedaan sistem nilai ( nilai kehidupan ) di antara saya dan pasangan.

4.a. **Saya** memiliki banyak kelebihan dalam berbagai hal, dibandingkan pasangan saya.

b. **Pasangan** saya memiliki banyak kelebihan dalam berbagai hal, dibandingkan saya.

- 5.a. Saya adalah tipe orang yang menilai diri saya **negatif** ( kurang layak untuk dicintai ), dan merasa cemas terhadap ancaman yang mengganggu relasi saya dengan pasangan.
- b. Saya adalah tipe orang yang menilai diri saya **negatif** ( kurang layak untuk dicintai ), dan merasa takut diperlakukan tidak baik oleh pasangan sehingga menimbulkan ketidaknyamanan dalam berelasi bersama pasangan.
- c. Saya adalah tipe orang yang menilai diri saya **positif** ( layak untuk dicintai ), dan berharap pasangan dapat menerima keberadaan diri saya serta bertindak responsif dalam memberikan kenyamanan dan perlindungan saat dibutuhkan.
- d. Saya adalah tipe orang yang menilai diri saya **positif** ( layak untuk dicintai ), dan bersikap mandiri serta menghindari relasi kedekatan dengan pasangan.
- 6.a. Saya **tidak terlalu mengharapkan** pasangan memiliki satu suami atau istri saja ( poligami ).
- b. Saya **sangat mengharapkan** pasangan memiliki satu suami atau istri saja ( monogami ).
- 7.a. Saya memandang diri saya memiliki sifat maskulin atau feminin yang **tidak dominan**.
- b. Saya memandang diri saya memiliki sifat maskulin atau feminin yang **dominan**.

## **Lampiran 2. Kuesioner *Self Esteem* dan *Jealousy***

### **Petunjuk Pengisian Kuesioner**

Kepada anda akan diajukan dua buah kuesioner yang terdiri dari sejumlah pernyataan. Silahkan anda membaca pernyataan yang telah tersedia, kemudian pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda silang ( X ) dari 5 alternatif jawaban yang ada.

Pilihlah **1**, bila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan perasaan / pikiran / tindakan anda.

Pilihlah **2**, bila pernyataan **Kurang Sesuai** dengan perasaan / pikiran / tindakan anda.

Pilihlah **3**, bila pernyataan **Cukup Sesuai** dengan perasaan / pikiran / tindakan anda.

Pilihlah **4**, bila pernyataan **Sesuai** dengan perasaan / pikiran / tindakan anda.

Pilihlah **5**, bila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan perasaan / pikiran / tindakan anda.

Jawablah setiap pernyataan tanpa ada yang terlewat sesuai dengan perasaan anda yang sebenarnya tanpa berdiskusi dengan orang lain. Kuesioner ini bukanlah suatu tes, maka tidak ada jawaban yang dinilai benar maupun salah. Data yang terkumpul akan dijamin kerahasiaannya.

Atas kesediaan anda mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terima kasih.

### Kuesioner *Self Esteem*

No.	PERNYATAAN	TS	KS	CS	S	SS
1.	Saya merasa yakin dapat memfokuskan perhatian saya terhadap pasangan tanpa memikirkan hal lain.	1	2	3	4	5
2.	Saya merasa kurang pantas untuk mengenal dan mempelajari kebiasaan baru ketika kami mulai berpacaran.	1	2	3	4	5
3.	Saya merasa yakin dapat memusatkan perhatian saya terhadap pasangan ketika kami sedang berlibur bersama.	1	2	3	4	5
4.	Saya merasa pantas untuk menjalani hubungan yang saling membangun bersama pasangan.	1	2	3	4	5
5.	Saya merasa yakin dapat memahami penyebab serta alasan kepedulian saya terhadap pasangan.	1	2	3	4	5
6.	Saya merasa kurang pantas untuk menerima perasaan bahagia yang saya alami.	1	2	3	4	5
7.	Saya merasa kurang yakin dapat berpikir positif ketika pasangan terlihat sering mengobrol dengan teman lawan jenis.	1	2	3	4	5

8.	Saya merasa kurang pantas untuk mengalami perasaan sedih ketika pasangan mengecewakan saya.	1	2	3	4	5
9.	Saya merasa kurang yakin dapat berpikir logis ketika terjadi pertengkaran di antara kami.	1	2	3	4	5
10	Saya merasa pantas untuk menerima kelebihan yang saya miliki.	1	2	3	4	5
11.	Saya merasa kurang yakin dapat berpikir logis ketika seringkali pasangan bersikap tidak peduli terhadap saya.	1	2	3	4	5
12.	Saya merasa pantas untuk menerima kekurangan dalam diri saya.	1	2	3	4	5
13.	Saya merasa yakin atas kekhawatiran saya ketika pasangan tidak menghubungi saya sepanjang hari itu.	1	2	3	4	5
14.	Saya merasa pantas untuk memiliki kebebasan bergaul bersama teman-teman selama berpacaran.	1	2	3	4	5
15.	Saya merasa yakin dapat merasakan kebahagiaan ketika pasangan memperkenalkan saya kepada orang tuanya.	1	2	3	4	5
16.	Saya merasa pantas memiliki prinsip pribadi dalam berpacaran.	1	2	3	4	5

17.	Saya merasa kurang yakin dapat mengakui kelebihan diri kepada pasangan.	1	2	3	4	5
18.	Saya merasa kurang pantas untuk mendapatkan pasangan yang sesuai dengan harapan saya.	1	2	3	4	5
19.	Saya merasa kurang yakin dapat menerima kelemahan pasangan.	1	2	3	4	5
20.	Saya merasa kurang pantas untuk memiliki hubungan yang harmonis bersama pasangan.	1	2	3	4	5
21.	Saya merasa yakin dapat membuat keputusan yang tepat dalam membina hubungan dengan pasangan.	1	2	3	4	5
22.	Saya merasa pantas untuk mengungkapkan segala emosi yang saya alami dengan pasangan.	1	2	3	4	5
23.	Saya merasa kurang yakin untuk mengambil suatu keputusan tanpa pertimbangan dari pasangan.	1	2	3	4	5
24.	Saya merasa pantas untuk mengungkapkan pikiran saya ketika pasangan tidak bertindak sesuai dengan keinginan saya.	1	2	3	4	5
25.	Saya merasa kurang yakin dapat melakukan seluruh aktivitas saya seorang diri selama berpacaran.	1	2	3	4	5



26.	Saya merasa kurang pantas untuk mendapatkan pujian dari pasangan.	1	2	3	4	5
27.	Saya merasa yakin dapat menerima konsekuensi dari tindakan yang saya lakukan dalam berpacaran.	1	2	3	4	5
28.	Saya merasa kurang pantas mengemukakan keinginan saya pada pasangan untuk lebih diperhatikan sebagai pacar.	1	2	3	4	5
29.	Saya merasa yakin dapat menentukan prioritas dalam beraktivitas selama berpacaran.	1	2	3	4	5
30.	Saya merasa pantas untuk menghargai usaha bersama pasangan dalam mengembangkan hubungan yang lebih dewasa.	1	2	3	4	5
31.	Saya merasa kurang yakin dapat menerima pendapat pasangan mengenai perilaku saya sehari-hari.	1	2	3	4	5
32.	Saya merasa pantas untuk menghargai keputusan yang kami sepakati bersama meski hasilnya tidak selalu memuaskan.	1	2	3	4	5
33.	Saya merasa kurang yakin dapat mengungkapkan pikiran dan perasaan saya terhadap pasangan.	1	2	3	4	5
34.	Saya merasa kurang pantas mengambil suatu	1	2	3	4	5

	keputusan bagi kelanjutan hubungan kami di masa depan.					
35.	Saya merasa kurang yakin bahwa pasangan akan memahami keinginan saya untuk memiliki suatu barang tanpa harus memintanya.	1	2	3	4	5
36.	Saya merasa kurang pantas untuk menjadi pasangan hidup yang terbaik bagi pasangan saya.	1	2	3	4	5
37.	Saya merasa yakin dapat memperkenalkan pasangan pada orang tua saya.	1	2	3	4	5
38.	Saya merasa pantas untuk menyayangi pasangan saya apapun keadaannya.	1	2	3	4	5
39.	Saya merasa kurang yakin dapat merencanakan persiapan-persiapan menuju jenjang pernikahan.	1	2	3	4	5
40.	Saya merasa pantas meluangkan waktu untuk merawat pasangan saya yang sedang sakit.	1	2	3	4	5
41.	Saya merasa yakin dapat menepati janji saya terhadap pasangan.	1	2	3	4	5
42.	Saya merasa kurang pantas untuk pulang larut malam bersama pasangan setelah melakukan kegiatan bersama pasangan.	1	2	3	4	5

43.	Saya merasa kurang yakin dapat menerapkan komitmen terhadap pasangan pada diri saya.	1	2	3	4	5
44.	Saya merasa kurang pantas untuk melarang pasangan melakukan hal-hal yang berlebihan dalam berpacaran, misalnya bercumbu.	1	2	3	4	5
45.	Saya merasa kurang yakin dapat melakukan prinsip pribadi untuk tidak berciuman selama berpacaran.	1	2	3	4	5
46.	Saya merasa yakin bahwa tindakan yang saya lakukan sesuai dengan norma-norma yang berlaku di masyarakat.	1	2	3	4	5

### Kuesioner Jealousy

No.	PERNYATAAN	TS	KS	CS	S	SS
1.	Saya merasa kurang dapat memaafkan pasangan meski kesalahannya telah lama berlalu.	1	2	3	4	5
2.	Saya merasa percaya ketika pasangan memberikan penjelasan rasional saat terjadi salah paham di antara kami.	1	2	3	4	5
3.	Saya merasa kurang dapat memulihkan kepercayaan saya ketika pasangan menyalahgunakan kepercayaan itu.	1	2	3	4	5
4.	Saya merasa tidak perlu menghiraukan pandangan negatif yang dibicarakan orang lain mengenai pasangan saya.	1	2	3	4	5
5.	Saya merasa pasangan menghargai keberadaan diri saya.	1	2	3	4	5
6.	Saya merasa tidak perlu untuk terus menerus menelpon pasangan ketika dirinya sedang tidak bersama saya.	1	2	3	4	5
7.	Saya merasa pasangan dapat menjalani hubungan kami ke arah yang lebih serius.	1	2	3	4	5
8.	Saya merasa perlu untuk berprasangka buruk	1	2	3	4	5

	ketika pasangan terlihat terlalu akrab dengan temannya yang berlainan jenis.					
9.	Saya merasa pasangan dapat meluangkan waktu yang cukup bagi saya meskipun ia sedang banyak kesibukan.	1	2	3	4	5
10.	Saya merasa cemas apabila ada teman yang menyukai pasangan saya.	1	2	3	4	5
11.	Saya merasa pasangan dapat menghargai kelebihan dan kelemahan saya.	1	2	3	4	5
12.	Saya merasa cemas apabila pasangan memiliki banyak penggemar yang berlainan jenis.	1	2	3	4	5
13.	Saya merasa pasangan dapat menepati janjinya.	1	2	3	4	5
14.	Saya merasa ingin membanting barang untuk mengekspresikan kemarahan kepada pasangan.	1	2	3	4	5
15.	Saya merasa kecewa ketika pasangan tidak memperhatikan kesehatan saya.	1	2	3	4	5
16.	Saya merasa ingin mencela pasangan ketika kami bertengkar.	1	2	3	4	5
17.	Saya merasa kecewa ketika pasangan bersikap kurang peduli terhadap keberadaan diri saya sebagai pacarnya.	1	2	3	4	5
18.	Saya merasa tidak peduli terhadap pasangan ketika kesal terhadapnya.	1	2	3	4	5

19.	Saya merasa kecewa atas sikap pasangan yang tidak mengingat hari ulang tahun saya.	1	2	3	4	5
20.	Saya berusaha untuk tidak marah kepada pasangan ketika mengetahui dirinya terlihat terlalu sibuk dengan aktivitasnya.	1	2	3	4	5
21.	Saya merasa tenang ketika pasangan lebih banyak menceritakan masalah pribadi kepada teman lawan jenis.	1	2	3	4	5
22.	Saya berusaha untuk tidak marah terhadap pasangan ketika mengetahui dirinya selingkuh.	1	2	3	4	5
23.	Saya merasa tenang ketika ada teman lawan jenis yang memperhatikan pasangan saya saat saya tidak bersamanya.	1	2	3	4	5
24.	Saya merasa perlu untuk menahan emosi ketika hubungan kami sedang tidak harmonis.	1	2	3	4	5
25.	Saya merasa takut untuk menghadapi hubungan kami ketika pasangan seringkali menghindari tatapan saya.	1	2	3	4	5
26.	Saya menahan diri untuk tidak bertengkar dengan pasangan saat terjadi perbedaan pendapat di antara kami.	1	2	3	4	5
27.	Saya merasa takut pasangan merasa bosan ketika seringkali ia meminta waktu untuk	1	2	3	4	5

28.	menyendiri. Saya merasa ingin memukul pasangan ketika ia mengecewakan saya.	1	2	3	4	5
-----	--	---	---	---	---	---

### Lampiran 3. Analisa Item (Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur)

#### *Self Esteem*

No. Item	Reliabilitas	Validitas
1	0.356	valid
3	0.340	valid
5	0.261	tidak valid
7	0.319	valid
9	0.412	valid
11	0.261	tidak valid
13	0.009	tidak valid
15	0.406	valid
17	0.452	valid
19	0.609	valid
21	0.598	valid
23	0.327	valid
25	0.274	tidak valid
27	0.468	valid
29	0.336	valid
31	0.458	valid
33	0.449	valid
35	0.479	valid
37	0.513	valid



39	0.588	valid
41	0.515	valid
43	0.556	valid
45	0.425	valid
2	0.562	valid
4	0.517	valid
6	0.536	valid
8	0.465	valid
10	0.590	valid
12	0.109	tidak valid
14	0.392	valid
16	0.640	valid
18	0.646	valid
20	0.560	valid
22	0.468	valid
24	0.537	valid
26	0.682	valid
28	0.661	valid
30	0.508	valid
32	0.440	valid
34	0.612	valid
36	0.527	valid

38	0.477	valid
40	0.420	valid
42	0.218	tidak valid
44	0.507	valid
46	0.421	valid

Jumlah item yang dipakai : 40 item

Jumlah item dibuang : 6 item

**Reliabilitas Alat Ukur (Alpha Cronbach) : 0.872 (derajat reliabilitas tinggi).**

### *Jealousy*

<b>No. Item</b>	<b>Reliabilitas</b>	<b>Validitas</b>
1	0.192	tidak valid
3	0.302	valid
5	0.237	tidak valid
7	0.152	tidak valid
9	0.226	tidak valid
11	0.312	valid
13	0.157	tidak valid
15	0.625	valid
17	0.595	valid
19	0.648	valid
21	0.077	tidak valid
23	0.438	valid
25	0.392	valid
27	0.413	valid
2	0.011	tidak valid
4	0.203	tidak valid
6	0.073	tidak valid
8	0.592	valid
10	0.236	tidak valid
12	0.279	tidak valid

14	0.361	valid
16	0.371	valid
18	0.245	tidak valid
20	0.408	valid
22	0.156	tidak valid
24	0.393	valid
26	0.247	tidak valid
28	0.285	tidak valid

Jumlah item dipakai : 13 item

Jumlah item dibuang : 15 item

**Reliabilitas Alat Ukur (Alpha Cronbach) : 0.652 (derajat reliabilitas sedang).**

Tabel 4.1 Korelasi *Self Esteem* dan *Jealousy*

<i>Self Esteem</i> dan <i>Jealousy</i>	Total
Koefisien korelasi	0.055
Significant (2 tailed)	0.584
N	80

Tabel 4.2 Korelasi Antar Komponen *Self Esteem* dan Komponen *Jealousy*

<b>Self esteem</b> <b>Jealousy</b>	<b>Hurt</b>	<b>Fear</b>	<b>Anger</b>
<b>Self efficacy</b>	0.085	-0.084	-0.154
<b>Self respect</b>	0.289	0.112	-0.061

Tabel 4.3 Persentase Faktor Dependensi

<b>Dependensi</b>	<i>Jealousy</i>	%	<i>Jealousy</i>	%	<b>Total</b>	%
	<b>tinggi</b>		<b>rendah</b>			
Memiliki alternative pacar	10	45.45	12	54.54	22	100
Tidak memiliki alternative pacar	34	58.62	24	41.37	58	100
Total	44		36		80	

Tabel 4.4 Persentase Faktor *Inadequacy*

<i>Inadequacy</i>	<i>Jealousy</i> tinggi	%	<i>Jealousy</i> rendah	%	Total	%
Memenuhi harapan	28	47.45	31	52.54	59	100
Tidak memenuhi harapan	6	28.57	15	71.42	21	100
Total	34		46		80	

Tabel 4.5 Persentase Faktor *Mate Value I*

<i>Mate value I</i>	<i>Jealousy</i> tinggi	%	<i>Jealousy</i> rendah	%	Total	%
Banyak beda nilai hidup	18	47.36	20	52.63	38	100
Sedikit beda nilai hidup	16	38.09	26	61.9	42	100
Total	34		46		80	

Tabel 4.6 Persentase Faktor *Mate Value II*

<i>Mte value II</i>	<i>Jealousy</i> tinggi	%	<i>Jealousy</i> rendah	%	Total	%
Saya banyak kelebihan	6	19.35	25	80.6	31	100
Pasangan banyak kelebihan	29	59.18	20	40.81	49	100
Total	35		45		80	

Tabel 4.7 Persentase Faktor *Attachment Style*

<i>Attachment style</i>	<i>Jealousy tinggi</i>	%	<i>Jealousy rendah</i>	%	<b>Total</b>	<b>%</b>
<i>Preoccupied style</i>	1	20	4	80	5	100
<i>Fearfull style</i>	2	100	0	-	2	100
<i>Secure style</i>	28	40	42	60	70	100
<i>Dismissing style</i>	3	100	0	-	3	100
<b>Total</b>	34		46		80	

Tabel 4.8 Persentase Faktor *Sex Exclusivity*

<i>Sex exclusivity</i>	<i>Jealousy tinggi</i>	%	<i>Jealousy rendah</i>	%	<b>Total</b>	<b>%</b>
Poligami	0	-	2	100	2	100
Monogami	35	44.87	43	55.12	78	100
<b>Total</b>	35		45		80	

Tabel 4.9 Persentase Faktor *Traditional Gender*

<i>Traditional Gender</i>	<i>Jealousy tinggi</i>	%	<i>Jealousy rendah</i>	%	<b>Total</b>	<b>%</b>
<i>Androgyni</i>	24	45.28	28	52.83	53	100
Tradisional	11	40.74	16	59.25	27	100
<b>Total</b>	35		45		80	