

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui hubungan antara self esteem dan jealousy pada mahasiswa/i Universitas "X" yang sedang menjalin hubungan romantic love. Pemilihan sampel menggunakan metode incidental sampling, dengan sampel penelitian berjumlah 80 orang mahasiswa/i Universitas "X" berusia 19 sampai 21 tahun yang sedang berpacaran. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan korelasional.

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari alat ukur self esteem dan jealousy yang dibuat oleh peneliti sebelumnya, yaitu Bandari Alamanda, S.Psi.(2005). Alat ukur self esteem terdiri dari 44 item. Sedangkan alat ukur jealousy terdiri dari 28 item. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji korelasi Pearson. Validitas alat ukur self esteem berkisar antara 0,319-0,682 sedangkan jealousy berkisar antara 0,302-0,648. Reliabilitas alat ukur self esteem memiliki derajat reliabilitas yang tinggi yaitu 0,872 sedangkan jealousy memiliki reliabilitas yang sedang yaitu 0,652.

Dari hasil penelitian ini diperoleh korelasi sebesar 0,055 antara self esteem dan jealousy, artinya tidak terdapat korelasi yang signifikan antara self esteem dan jealousy pada mahasiswa/i Universitas "X" yang sedang menjalin hubungan romantic love. Hasil penelitian juga menemukan bahwa terdapat hubungan yang rendah antara self respect (aspek self esteem) dan hurt (komponen jealousy) dengan korelasi rendah sebesar 0,289. Beberapa faktor ada yang mempengaruhi jealousy mahasiswa/i, diantaranya : dependency, mate value, fearfull style dan secure style.

Kesimpulan dari penelitian ini, self esteem tidak berhubungan dengan jealousy yang dialami mahasiswa/i Universitas "X" yang sedang menjalin hubungan romantic love. Terdapat hubungan yang rendah antara self respect dan hurt. Pemaknaan mahasiswa/i terhadap dependensi, mate value, fearful, dan secure dalam dirinya mempengaruhi jealousy yang dialaminya.

Peneliti menyarankan agar penelitian selanjutnya menggali lebih dalam faktor-faktor yang mempengaruhi jealousy dalam diri mahasiswa/i dan meneliti jenis-jenis jealousy. Selain itu, disarankan mahasiswa/i dapat meningkatkan self esteemnya supaya dapat mengelola jealousynya dengan baik.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Maksud Penelitian	7
1.3.2 Tujuan Penelitian	7
1.4 Kegunaan Penelitian	8
1.4.1 Kegunaan Teoritis	8
1.4.2 Kegunaan Praktis	8
1.5 Kerangka Pikir	8
1.6 Asumsi Penelitian	15
1.7 Hipotesis Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Tinjauan Tentang Tahap Perkembangan Dewasa Awal	16
2.1.1 Kajian Masa Dewasa Awal	16
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Membuat Tertarik Satu Sama Lain	17
2.1.3 Bentuk-Bentuk Cinta	18
2.2 Tinjauan Tentang <i>Self Esteem</i>	20
2.2.1 Pengertian <i>Self Esteem</i>	20

2.2.2	Komponen-Komponen <i>Self Esteem</i>	20
2.2.3	<i>Self Esteem</i> Dalam Kaitannya Dengan <i>Jealousy</i>	23
2.3	Tinjauan Tentang <i>Jealousy</i>	24
2.3.1	Pengertian <i>Jealousy</i>	24
2.3.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Jealousy</i>	25
2.3.3	Tipe <i>Jealousy</i>	31
2.3.4	Respon Terhadap <i>Jealousy</i>	31
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	33
3.2	Bagan Rancangan Penelitian	33
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
3.4	Alat Ukur	36
3.4.1	Kuesioner <i>Self Esteem</i>	36
3.4.2	Kuesioner <i>Jealousy</i>	42
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang	45
3.4.4	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	47
3.5.1	Karakteristik Populasi	47
3.5.2	Teknik Penarikan Sampel	47
3.6	Sistem Penilaian	47
3.7	Teknik Analisis Data	48

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
	4.1 Hasil Penelitian	49
	4.2 Pembahasan	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	59
	5.1 Kesimpulan	59
	5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		iv
DAFTAR RUJUKAN		v
LAMPIRAN		
DAFTAR TABEL		vi
DAFTAR LAMPIRAN		vii

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Korelasi *Self Esteem* dan *Jealousy*

Tabel 4.2 Korelasi Antar Komponen *Self Esteem* dan Komponen *Jealousy*

Tabel 4.3 Persentase Faktor Dependensi

Tabel 4.4 Persentase Faktor *Inadequacy*

Tabel 4.5 Persentase Faktor *Mate Value I*

Tabel 4.6 Persentase Faktor *Mate Value II*

Tabel 4.7 Persentase Faktor *Attachment Style*

Tabel 4.8 Persentase Faktor *Sex Exclusivity*

Tabel 4.9 Persentase Faktor *Traditional Gender*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penunjang dan Kuesioner *Self Esteem* dan *Jealousy*

Lampiran 2. Kuesioner *Self Esteem* dan *Jealousy*

Lampiran 3. Analisa Item (Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur)