

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan:

1. Secara keseluruhan para remaja PSAA 'X' Garut memiliki *resiliency* dalam derajat sedang. Ini artinya mereka memiliki kemampuan yang sedang untuk bertahan atau melepaskan diri dari kesulitan yang dihadapi.
2. Apabila ditinjau dari aspek-aspek *resiliency*, secara umum juga menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki derajat yang sedang dalam *social competence, problem solving skills, autonomy dan sense of purpose and bright future*. Hanya saja untuk aspek *problem solving skills* dan *autonomy*, terdapat lebih banyak jumlah responden yang berada pada derajat rendah dibandingkan mereka yang berada pada derajat tinggi.
3. Melihat pada faktor protektif yang ada di lingkungan terdekat para responden yaitu keluarga, sekolah dan panti asuhan, ada masing-masing satu faktor di lingkungan keluarga dan sekolah yang tampaknya terkait secara positif dengan *resiliency*, yaitu faktor kesempatan berpartisipasi aktif di lingkungan keluarga dan faktor harapan positif di lingkungan sekolah. Sementara untuk lingkungan

panti, tidak ada satupun faktor yang tampak berkaitan dengan *resiliency* responden.

5.2 SARAN

1. Sebaiknya panti asuhan memberikan kegiatan yang lebih bervariasi untuk para remaja, agar mereka lebih tertarik dan dapat lebih mengoptimalkan derajat *resiliency*.
2. Para guru sebaiknya memberikan target berprestasi tertentu yang dapat menimbulkan motivasi berprestasi dan pencapaian nilai akademik yang optimal. Secara kongkrit bisa saja dengan memberitahukan kepada para siswanya mengenai nilai minimal yang harus diperoleh untuk bisa lulus ataupun untuk bisa melanjutkan sekolah ke jenjang yang lebih tinggi. Dengan mengetahui hal tersebut, memungkinkan para siswa khususnya responden untuk bisa merancang strategi belajar yang optimal.
3. Pengajian rutin yang diadakan di lingkungan panti sebaiknya lebih sering membahas hal-hal yang berkaitan dengan masalah sehari-hari. Pembahasan bersama ini nantinya akan memberikan pemahaman pada para responden mengenai cara memecahkan masalah, berdasarkan masukan dan pengalaman dari responden lainnya.
4. Bagi penelitian selanjutnya, peneliti menyarankan agar lebih mendalam saat membahas setiap indikator, karena selain *resiliency*

merupakan sebuah konsep yang memiliki indikator kompleks, juga mencegah pemahaman setiap indikator agar tidak tumpang tindih.