

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan memaparkan kesimpulan mengenai hasil interpretasi dan analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang bernilai praktis dan terarah sesuai dengan hasil penelitian.

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai tingkat *Psychological Well-Being* pada waria di Banda Aceh yang ditinjau dari dimensi-dimensinya, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar 78.3% waria memiliki derajat *PWB* yang rendah dan 21.7% waria memiliki derajat *PWB* yang tinggi.
2. Waria yang memiliki derajat dimensi-dimensi *PWB* tergolong rendah diurutkan dari persentase terbanyak adalah dimensi *autonomy, self acceptance, positif relations with others, personal growth, purpose in life, , dan environmental mastery*.
3. Sebagian besar waria yang memiliki tingkat pendidikan lebih tinggi, tinggi pula dimensi *purpose in life*.
4. Sebagian besar waria yang memiliki trait kepribadian *openness to experience*, cenderung memiliki *personal growth* yang rendah.

5. Sebagian besar waria yang dominan pada trait kepribadian *agreeableness* cenderung memiliki tingkat dimensi *autonomy* yang rendah.
6. Waria yang dominan pada trait kepribadian *extraversion*, *agreeableness* dan *openness to experience* cenderung memiliki tingkat *positif relation with other* yang rendah.
7. Waria yang dominan pada trait kepribadian *extraversion* dan *agreeableness* cenderung memiliki *self-acceptance* yang tinggi, namun waria yang dominan pada tipe kepribadian *agreeableness* dan *openness to experience*, *neuroticism* dan *conscientiousness* cenderung memiliki tingkat *self-acceptance* yang rendah.
8. Waria yang memiliki masa kerja 5 sampai dengan 10 tahun cenderung memiliki tingkat *environmental mastery* yang tinggi dibandingkan dengan masa kerja kurang dari 5 tahun dan masa kerja lebih dari 10 tahun.
9. Waria yang memiliki derajat dimensi-dimensi *PWB* tergolong tinggi diurutkan dari persentase terbanyak adalah dimensi *personal growth*, *self acceptance*, *purpose in life*, *positif relations with others*, *autonomy*, dan *environmental mastery*.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Saran Teoritis

1. Perlu dipertimbangkan untuk melakukan penelitian korelasional untuk melihat hubungan antara dimensi-dimensi dari *Psychological Well-*

*Being* dengan *trait* kepribadian agar lebih dapat terlihat derajat keterkaitannya.

2. Perlu dipertimbangkan untuk melakukan penelitian terhadap faktor-faktor sosiodemografis lainnya yang kemungkinan memiliki keterkaitan dengan kesejahteraan psikologis (*PWB*), seperti status marital, dukungan sosial, pengalaman hidup, dan religi.

### **5.2.2 Saran Praktis**

1. Hasil penelitian ini memberi masukan bagi waria di Banda Aceh mengenai *Psychological Well-Being* yang dilihat dari tiap dimensi. Waria yang memiliki derajat dimensi *PWB* tinggi dapat dipertahankan, sedangkan waria yang memiliki derajat dimensi *PWB* yang rendah dapat ditingkatkan dengan berbagai cara seperti mengikuti berbagai pelatihan, seminar atau kursus, contohnya dengan mengikuti seminar motivasi untuk meningkatkan *personal growth* dan *purpose in life*.
2. Bagi psikolog, terapis dan para ahli dari bidang lain yang berkaitan dengan *PWB* agar dapat memberikan penyuluhan yang tepat kepada para waria dalam menghadapi tekanan-tekanan dari lingkungan masyarakat di Banda Aceh.