

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Psychological Well-being pada waria di Banda Aceh. Pemilihan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode accidental sampling dengan ukuran sampel sebanyak 23 waria.*

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner PWB yang telah dimodifikasi oleh peneliti dan mengacu pada teori PWB dari Ryff (1989). Berdasarkan hasil uji validitas dengan menggunakan Spearman dan uji reliabilitas dengan menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, keseluruhan item berjumlah 40 item dengan validitas sekitar 0,369 - 0,918 dan reliabilitas sebesar 0,918. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik analisis distribusi frekuensi.*

*Hasil yang diperoleh memperlihatkan bahwa sebanyak 78,3% waria memiliki derajat PWB yang rendah. Pada waria yang mempunyai derajat PWB yang rendah, sebagian besar memiliki tingkat autonomy, self-acceptance, purpose in life, positive relations with others, environmental mastery dan personal growth yang rendah pula. Derajat PWB pada waria nampak memiliki kaitan dengan faktor sosiodemografis yaitu pendidikan, lama kerja, dan tipe kepribadian (Big Five Personality).*

*Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran kepada pihak aparat Wilayatul Hisbah dan masyarakat di Banda Aceh untuk lebih memperhatikan dimensi-dimensi PWB dalam mencapai nilai yang positif dari kesehatan mental yang ada dalam diri waria. Peneliti pun mengajukan saran agar dilakukan penelitian serupa namun lebih menitikberatkan pada korelasi antara PWB dengan tipe kepribadian dengan menggunakan item lengkap dari Big Five Personality sehingga diperoleh gambaran yang lebih mendalam mengenai hubungan antara personality terhadap PWB.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii

### BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	12
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian .....	12
1.4. Kegunaan Penelitian .....	13
1.4.1 Kegunaan Teoritis .....	13
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	13
1.5. Kerangka Pemikiran .....	13

1.6. Asumsi Penelitian .....	21
------------------------------	----

## .BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pendekatan <i>Psychological Well-Being</i> .....	21
2.1.1 Dimensi <i>PWB</i> .....	22
2.1.2 Faktor-faktor <i>Sosiodemografis</i> yang mempengaruhi <i>PWB</i> .....	23
2.2 Teori Perkembangan Dewasa awal .....	26
2.2.1. Perkembangan Kognisi .....	27
2.2.2. Perkembangan Sosio-Emosional .....	28
2.3 Perkembangan Psikoseksual .....	30
2.3.1 <i>Sexual System</i> .....	30
2.3.2 <i>Gender Identity</i> .....	32
2.3.3 <i>Sex Typing</i> .....	33
2.3.4 Gangguan Identitas Jender (Jenis Kelamin) .....	33
2.3.5 Penyebab-penyebab Gangguan Identitas Gender .....	35
2.3.6 Faktor Keluarga .....	35
2.3.7 Psikodinamika .....	35
2.3.8 Faktor Sosial .....	36

## BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian .....	37
---------------------------------	----

3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	35
3.2.1. Variabel Penelitian .....	35
3.2.2. Definisi Operasional .....	38
3.3. Alat Ukur .....	38
3.3.1. Alat Ukur <i>PWB</i> .....	38
3.3.2. Prosedur Pengisian .....	41
3.3.3 Sistem Penilaian .....	41
3.3.4 Data penunjang .....	43
3.3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	43
3.3.5.1 Validitas Alat Ukur .....	43
3.3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	44
3.4. Populasi Penelitian .....	45
3.4.1. Populasi Sasaran .....	45
3.4.2. Karakteristik Populasi .....	46
3.4.3. Teknik Sampling .....	46
3.5. Teknik Analisis Data .....	46

#### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden Penelitian .....	48
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	48

4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	49
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja .....	49
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	50
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Tipe Kepribadian .....	50
4.2	Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	51
4.2.1	Derajat <i>Psychological Well-Being (PWB)</i> pada waria di Banda Aceh .....	51
4.2.2	Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>PWB</i>	
4.2.2.1	Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Self-acceptance</i> .....	52
4.2.2.2	Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Personal Growth</i> .....	52
4.2.2.3	Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Positive relations with others</i> .....	53
4.2.2.4	Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Autonomy</i> .....	54
4.2.2.5	Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Environmental mastery</i> .....	54
4.2.2.6	Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Purpose in life</i> .....	55
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian .....	55

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	63
5.2.1 Saran Teoritis .....	64
5.2.2 Saran Praktis .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
DAFTAR RUJUKAN .....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Gambaran alat ukur <i>PWB</i> .....	39
Tabel 3.2 Kategori <i>PWB</i> .....	42
Tabel 4.1.1 Persentase Responden Berdasarkan usia .....	48
Tabel 4.1.2 Persentase Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	49
Tabel 4.1.3 Persentase Responden Berdasarkan Lama Kerja .....	49
Tabel 4.1.4 Persentase Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	50
Tabel 4.1.5 Persentase Responden Berdasarkan Tipe Kepribadian .....	51
Tabel 4.2.1 Derajat <i>PWB</i> .....	52
Tabel 4.2.2.1 Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Self-acceptance</i> ...	52
Tabel 4.2.2.2 Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Personal Growth</i> .....	53
Tabel 4.2.2.3 Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Positive relations with others</i> .....	54
Tabel 4.2.2.4 Tabulasi Silang derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Autonomy</i> .....	54
Tabel 4.2.2.5 Tabulasi Silang Derajat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Environmental Mastery</i> .....	55
Tabel 4.2.2.6 Tabulasi Silang Tingkat <i>PWB</i> dengan Dimensi <i>Purpose In Life</i> .....	55

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5. Bagan Kerangka Pemikiran .....	19
Bagan 3.1. Bagan Rancangan Penelitian .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Alat Ukur

Lampiran B. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran C. Hasil Penelitian

Lampiran D. Tabulasi Silang Data Utama – Data Penunjang

Lampiran E. Kisi-kisi Alat Ukur *Psychological Well-Being*

Lampiran F. Peraturan (Qanun) Pelaksanaan Syariat Islam di Nanggroe Aceh  
Darussalam