

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 30 % responden optimistis dan 70 % responden pesimistis. Ini berarti jumlah warga binaan yang pesimistis lebih banyak dibandingkan warga binaan yang optimistis.
2. Faktor-faktor yang mendasari derajat optimisme warga binaan yaitu :
 - a. *Explanatory style* ibu, warga binaan pesimistis ketika melakukan kesalahan dirinyalah sebagai faktor penyebabnya, sedangkan warga binaan yang optimistis ketika melakukan kesalahan situasi yang kurang menguntungkan sebagai penyebabnya.
 - b. Kritik orang dewasa (orang tua/guru), warga binaan pesimistis pada waktu sekolah lebih banyak menerima kritikan dibandingkan warga binaan yang optimistis.
 - c. Masa krisis anak- anak, warga binaan pesimistis tidak bisa melupakan pengalaman buruk sebaliknya dengan warga binaan optimistis.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

5.2.1 Bagi penelitian lain yang hendak melanjutkan penelitian ini dapat disarankan

1. Hubungan antara derajat optimisme dan usia warga binaan

5.2.2 Bagi pihak lain yang terlibat dalam penelitian ini dapat diberikan saran seperti

berikut ini :

- Bagi warga binaan yang pesimistis disarankan mengembangkan diri ke arah yang lebih optimistis, dengan cara mengikuti pembinaan di Lembaga Pemasyarakatan. Bagi warga binaan optimistis disarankan agar terus meningkatkan sikap optimistis di dalam dirinya.
- Bagi staf pengurus LP, diharapkan dari penelitian ini mendapatkan banyak informasi mengenai derajat optimisme pada warga binaan-nya sehingga dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program-program di LP yang bersangkutan untuk dapat meningkatkan derajat optimisme para warga binaan yang berada di LP “X” Bandung.
- Bagi pihak keluarga yang terkait dengan Warga Binaan, disarankan untuk bersedia menerima keberadaan Warga Binaan dengan tulus dan memberikan masukan berupa kritik, pujian, dan nasehat-nasehat secara proposional yang dapat memupuk tumbuhnya derajat optimisme Warga Binaan.