

Lampiran 1

KATA PENGANTAR

Saya dari Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung akan mengadakan penelitian mengenai derajat optimisme pada warga binaan yang divonis hukuman > 10 tahun.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat optimisme pada warga binaan yang divonis hukuman > 10 tahun di Lembaga Pemasyarakatan X Bandung. Angket ini berisi daftar pernyataan yang berhubungan dengan penelitian yang saya lakukan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kesediaan Bapak/ibu agar meluangkan waktu untuk mengisi angket ini.

Harapan kami, angket ini diisi dengan sebenar-benarnya dan sejujurnya. Anda tidak perlu khawatir atau takut, karena kami akan menjamin kerahasiaan identitas maupun jawaban anda.

Sekian sepatah kata dari kami, atas kesediaan Bapak/ibu kami mengucapkan terima kasih. Selamat Mengisi.

Hormat kami,

Peneliti

I. IDENTITAS DIRI

1. Usia :
2. Jenis Kelamin : L/P
3. Vonis hukuman : thn
4. Sudah menjalani hukuman :
5. Status Marital :
 - a. Belum menikah
 - b. Menikah
 - c. Pernah menikah

II. DATA PENUNJANG

Isilah Pertanyaan-pertanyaan di bawah ini sesuai dengan keadaan diri saudara

1. Yang mengasuh saya pada waktu masih kecil
 - a. Ayah
 - b. Ibu
 - c. Kakek/nenek
 - d. Paman/bibi
 - e. Pengasuh di panti asuhan
 - f.
2. Ketika saya melakukan kesalahan, orang tua akan :
 - a. Menyalahkan dan menghukum saya
 - b. Menganggap situasinya yang kurang menguntungkan sebagai penyebabnya

3. Waktu sekolah dulu, saya lebih banyak menerima
 - a. Kritikan
 - b. Pujian
4. Kritikan yang diberikan, saya rasakan
 - a. Mendukung/membuat lebih bersemangat
 - b. Membuat saya memiliki gambaran diri yang negatif
5. Pengalaman buruk saya pada waktu kecil dulu yang tidak terlupakan sampai sekarang
 - a. Kehilangan orang tua (bercerai, meninggal)
 - b. Bencana alam
 - c. Peperangan/daerah konflik
 - d. Kemiskinan
 - e.....
6. Figur yang mengasuh saya berusaha membantu untuk melupakan pengalaman buruk tersebut
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Jika ada pengalaman buruk
 - a. Saya bisa mengatasinya
 - b. Saya Tidak bisa mengatasinya
8. Menurut saya pengalaman buruk tersebut
 - a. Mempengaruhi saya sampai sekarang
 - b. Tidak mempengaruhi saya sampai sekarang

ANGKET OPTIMISME

Bayangkan anda mengalami situasi yang tergambar dalam setiap persoalan. Walaupun untuk beberapa situasi mungkin anda belum pernah mengalaminya. Pilihlah salah satu jawaban dalam setiap pernyataan yang anda rasakan sesuai dengan pikiran yang muncul dalam diri anda jika anda berada dalam situasi tersebut. Pikiran yang dimaksud adalah pikiran yang merupakan alasan atau penjelasan mengapa situasi itu dapat terjadi. Jangan memilih apa yang seharusnya atau pantas anda pikirkan dalam situasi seperti itu.

Contoh :

- 1. Saya selesai menjalani vonis hukuman > 10 tahun dengan baik, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena :**
 - A. Saya berada di Lembaga Pemasyarakatan yang bagus**
 - B. Saya menjalani hukuman dengan baik**

Dalam persoalan-persoalan berikut ini tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jawaban anda tepat bila anda merasa jawaban anda tersebut sesuai dengan diri anda. Kerjakanlah dengan spontan, jangan memikirkannya terlalu lama.

Jika pilihan jawaban yang tersedia anda rasakan keduanya sama-sama sesuai atau sama-sama tidak sesuai, anda tetap diharapkan untuk memilih yang lebih sesuai untuk diri anda walaupun perbedaan antara keduanya itu hanya sedikit. Semua persoalan harus anda jawab, jangan ada persoalan yang anda lewatkan atau tidak dijawab.

Jawaban hanya dituliskan pada lembar jawaban yang telah disediakan. Terima kasih atas kesediaan anda untuk mengisi angket ini dan selamat bekerja.

Instruksi : Berilah tanda silang pada jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan diri Anda jika berada dalam situasi tersebut.

1. Saya di vonis hukuman lebih dari 10 tahun, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Perbuatan saya
 - b. Situasi yang tidak menguntungkan
2. Saya lupa akan hari ulang tahun seorang sahabat, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Saya kurang bisa mengingat tanggal-tanggal ulang tahun
 - b. Saya disibukkan oleh hal-hal lain
3. Saya mendapat bunga dari seorang pengagum rahasia, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Menurut orang itu, saya menarik
 - b. Saya orang yang populer
4. Saya mencalonkan diri dalam pemilihan pimpinan suatu kegiatan dan memenangkannya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Saya mencurahkan banyak waktu dan tenaga untuk berkampanye
 - b. Saya bekerja keras untuk apapun yang saya lakukan

5. Saya melupakan jadwal pembinaan di Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Terkadang ingatan saya lemah
 - b. Saya kadang-kadang lupa memeriksa agenda pertemuan
6. Saya kalah pada suatu pemilihan ketua kelompok di lingkungan Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Kampanye yang saya lakukan kurang terarah
 - b. Saingan yang menang dalam kampanye kenal lebih banyak orang
7. Saya mempunyai banyak teman di Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Saya menyenangkan selama berada di Lapas
 - b. Saya orang yang baik
8. Saya memanggil petugas dan berhasil menghentikan suatu pertikaian di Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Ada suara aneh yang membuat saya curiga
 - b. Hari itu saya sangat siaga
9. Saya sangat sehat sepanjang tahun, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
 - a. Hanya sedikit orang-orang di sekitar saya yang sakit, jadi saya terbawa sehat
 - b. Saya pastikan bahwa saya makan teratur dan istirahat cukup

10. Saya harus membayar denda ke perpustakaan karena terlambat mengembalikan buku, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Ketika sedang asyik dengan bacaan, saya sering lupa dengan tanggal pengembaliannya
 - b. Saya sangat sibuk dengan tugas lain sehingga lupa mengembalikan buku itu
11. Saya memperoleh remisi dari pemerintah, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya memperoleh remisi tahun ini
 - b. Setiap tahun saya memperoleh remisi
12. Saya memenangkan suatu perlombaan di Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya merasa tidak terkalahkan
 - b. Saya rajin berlatih
13. Saya gagal memperoleh remisi, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tidak seberuntung orang yang memperoleh remisi
 - b. Saya tidak menyiapkan diri dengan baik

14. Saya membuat kerajinan tangan untuk diberikan kepada teman yang akan meninggalkan Lapas, tetapi orang itu tidak menghargainya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tidak pandai menghibur perasaan orang dengan hadiah-hadiah
 - b. Saya terburu-buru membuatnya sehingga kurang baik hasilnya
15. Saya kalah pada suatu pertandingan olah raga, padahal sudah lama berlatih, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tidak begitu berbakat
 - b. Saya tidak cakap dalam cabang olah raga tersebut
16. Hari sudah larut malam, saya kehabisan air minum di sel Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tidak memeriksa air yang sisa di botol
 - b. Botol air minum saya bocor
17. Penyakit saya kambuh, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya selalu sakit- sakitan
 - b. Penyakit saya kambuh hari ini
18. Saya mengajak seseorang untuk beribadah tapi ditolak, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Hari itu saya kacau
 - b. Lidah saya kelu ketika mengajaknya beribadah

19. Pada sebuah kegiatan dari pihak luar, pemandu acara memilih saya maju ke depan untuk berpartisipasi, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya sedang duduk di tempat yang tepat
 - b. Saya terlihat sangat antusias
20. Teman saya senang mengungkapkan isi hatinya kepada saya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya orang yang menyenangkan baginya
 - b. Saya memang orang yang menyenangkan
21. Saya memberi teman sebuah kado, tetapi teman itu tidak menyukainya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tidak terlalu memikirkan hal-hal seperti itu
 - b. Teman saya terlalu pemilih
22. Saya mengikuti pembinaan di Lapas dengan sangat baik, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya suka dengan pembinaan itu
 - b. Saya selalu mengikuti pembinaan dengan baik
23. Saya melucu dan semua orang tertawa, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Humornya lucu
 - b. Waktu melucunya tepat

24. Akhir-akhir ini saya merasa lelah sekali, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tidak punya kesempatan bersantai
 - b. Saya sangat sibuk minggu ini
25. Saya berhasil menyelamatkan seseorang yang terkilir, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tahu cara menolong orang yang terkilir
 - b. Saya tahu apa yang harus dilakukan pada saat darurat
26. Seorang teman mengucapkan sesuatu yang melukai perasaan saya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Dia bicara tanpa memikirkan perasaan orang lain
 - b. Suasana hati dia sedang tidak enak, dia menumpahkannya kepada saya
27. Seorang petugas meminta pendapat kepada saya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya menguasai masalah yang ditanyakan
 - b. Saya pandai memberikan nasihat yang berguna
28. Seorang teman berterima kasih karena saya telah membantunya melewati masa-masa sulit, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya senang membantunya melalui masa-masa sulit
 - b. Saya peduli kepada orang lain

29. Saya sangat menikmati sebuah perayaan kemerdekaan RI, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Orang-orang di perayaan itu ramah
 - b. Saya yang ramah
30. Dokter mengatakan bahwa kondisi fisik saya bagus, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya memastikan diri untuk sering berolah raga
 - b. Saya sangat sadar akan kesehatan
31. Pasangan saya rutin mengunjungi saya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Dia sedang banyak waktu
 - b. Dia suka mengunjungi saya
32. Dokter mengatakan saya mengonsumsi terlalu banyak gula, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya tidak peduli pada apa yang saya makan
 - b. Saya tidak bisa menghindari, gula ada di semua makanan
33. Saya diminta menjadi nabi pemuka, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya baru saja memperoleh remisi
 - b. Saya seorang yang rajin

34. Saya dan teman saya bertengkar hebat, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- Akhir-akhir ini saya memang tidak menyenangkan dan agak tertekan
 - Akhir-akhir ini teman saya memang mudah marah
35. Saya terkilir ketika berolah raga, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- Beberapa minggu terakhir ini saya banyak melakukan gerakan yang salah
 - Beberapa minggu terakhir ini lapangan olah raga licin dan agak berbahaya
36. Saya memenangkan sebuah perlombaan di Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- Saya berhasil mengatasi sebuah problem penting
 - Saya warga binaan terbaik
37. Saya merasa terasing di Lapas, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- Dimanapun saya berada saya merasa terasing
 - Saya merasa terasing hanya dalam Lapas
38. Berat badan saya bertambah dan saya tidak bisa menurunkannya, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- Diet tidak pernah berhasil dalam jangka panjang
 - Program diet yang saya coba tidak berhasil

39. Saya meminjam uang kepada teman tetapi dia tidak memberi, menurut pendapat saya hal itu dapat terjadi karena
- a. Saya merupakan orang yang tidak dapat dipercaya
 - b. Teman saya tidak mempunyai uang

Lampiran 2

Hasil perhitungan Validitas dan Realibilitas Alat ukur Derajat Optimisme

A. Validitas Aspek Good Situation

1. Permanence Good

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
2	0,242	DITOLAK
10	0,535	DIPAKAI
14	0,543	DIPAKAI
15	0,474	DIPAKAI
24	0,471	DIPAKAI
26	0,480	DIPAKAI
38	0,411	DIPAKAI
40	0,451	DIPAKAI

Derajat Realibilitas Dimensi Permanence Good = 0,789

2. Pervasiveness Good

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
6	0,451	DIPAKAI
7	0,497	DIPAKAI
28	0,292	DITOLAK
31	0,417	DIPAKAI
34	0,442	DIPAKAI
35	0,409	DIPAKAI
37	0,401	DIPAKAI
43	0,364	DIPAKAI

Derajat Realibilitas Dimensi Pervasiveness Good = 0,779

3. Personalization Good

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
1	0,262	DITOLAK
4	0,171	DITOLAK
11	0,516	DIPAKAI
12	0,541	DIPAKAI
23	0,513	DIPAKAI
27	0,449	DIPAKAI
36	0,414	DIPAKAI
45	0,117	DITOLAK

Derajat Realibilitas Dimensi Personalization Good = 0,648

B. Validitas Aspek Bad Situation

1. Permanence Bad

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
5	0,485	DIPAKAI
13	0,512	DIPAKAI
20	0,170	DITOLAK
21	0,453	DIPAKAI
29	0,618	DIPAKAI
33	0,401	DIPAKAI
42	0,447	DIPAKAI
46	0,414	DIPAKAI

Derajat Realibilitas Dimensi Permanence Bad = 0,751

2. Pervasiveness Bad

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
8	0,422	DIPAKAI
16	0,652	DIPAKAI
17	0,452	DIPAKAI
18	0,743	DIPAKAI
22	0,562	DIPAKAI
32	0,053	DITOLAK
44	0,653	DIPAKAI
48	0,387	DIPAKAI

Derajat Realibilitas Dimensi Pervasiveness Bad = 0,698

3. Personalization Bad

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
3	0,422	DIPAKAI
9	0,659	DIPAKAI
19	0,538	DIPAKAI
25	0,497	DIPAKAI
30	0,153	DITOLAK
39	0,441	DIPAKAI
41	0,407	DIPAKAI
47	0,225	DITOLAK

Derajat Realibilitas Dimensi Personalization Bad = 0,637

Derajat Reliabilitas

Alpha Cronbach = 0,7925

Lampiran 3

Karakteristik Responden

Subjek	JK	Usia	Vonis Hukuman	Lama Tinggal	Status
1	P	30	12	3thn	Belum Menikah
2	P	31	10	5thn	Menikah
3	P	35	10	1thn	Menikah
4	P	46	20	6thn	Menikah
5	P	25	12	5thn	Belum Menikah
6	P	48	16	6thn	Melum Menikah
7	L	33	12	7thn	Menikah
8	L	25	10	2thn	Belum menikah
9	L	35	10	5thn	Belum menikah
10	L	32	12	1thn	Menikah
11	L	27	12	1thn	Belum menikah
12	L	38	10	5thn	Pernah menikah
13	L	29	10	8thn	Menikah
14	L	34	10	1thn	Belum menikah
15	L	55	12	1thn	Menikah
16	L	39	10	6thn	Pernah menikah
17	L	28	12	3thn	Belum menikah
18	L	30	14	3thn	Menikah
19	L	25	10	2thn	Menikah
20	L	37	12	5thn	Menikah
21	L	33	15	4thn	Menikah
22	L	32	13	1thn	Belum menikah
23	L	33	11	2thn	Menikah
24	L	42	10	5thn	Menikah
25	L	38	18	6thn	Pernah menikah
26	L	28	10	2thn	Menikah
27	L	40	12	3thn	Menikah
28	L	35	18	7thn	Menikah
29	L	29	15	6thn	Menikah
30	L	32	12	5thn	Belum menikah
31	L	46	15	5thn	Menikah
32	L	31	20	2thn	Menikah
33	L	43	18	5thn	Menikah
34	L	32	10	2thn	Menikah
35	L	46	10	4thn	Menikah

36	L	27	17	3thn	Belum menikah
37	L	30	18	6thn	Belum menikah
38	L	40	20	12thn	Menikah
39	L	30	10	5thn	Menikah
40	L	31	14	2thn	Menikah
41	L	40	15	5thn	Menikah
42	L	45	20	6thn	Menikah
43	L	52	15	5thn	Menikah
44	L	38	10	4thn	Menikah
45	L	35	10	4thn	Belum menikah
46	L	38	10	5thn	Menikah
47	L	41	12	2thn	Pernah menikah
48	L	38	8	2thn	Menikah
49	L	38	10	3thn	Pernah menikah
50	L	34	10	1thn	Belum menikah
51	L	26	11	2thn	Belum menikah
52	L	41	15	5thn	Menikah
53	L	30	12	2thn	Belum menikah
54	L	40	10	1thn	Menikah

Lampiran 4

Tabel Jawaban Situasi Baik

A. Tabel Jawaban Permanence Good, Pervasivness Good dan Personalization Good

S	ITEM																			Σ
	3	4	7	8	9	11	12	19	20	22	23	25	27	28	29	30	31	33	36	
1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	11
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
3	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	12
4	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	12
5	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	12
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
8	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13
9	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	15
10	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	11
11	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	12
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
13	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	10
14	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	8
15	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	8
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	13
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
19	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	6
20	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	8
21	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	7
22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
23	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	12
24	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	8

25	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	13
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
27	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	9
28	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	7
29	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	10
30	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	9
31	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	6
32	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	9
33	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	12
34	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	10
35	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
37	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	8
38	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	6
39	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	10
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
41	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	10
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
43	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	15
44	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10
45	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	9
46	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	11
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
49	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	9
50	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
51	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	8
52	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	9
53	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
54	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	8

Lampiran 5

Tabel Jawaban Situasi Buruk

A. Tabel Jawaban Permanence Bad, Pervasivness Bad dan Personalization Bad

S	ITEM																			Σ
	1	2	5	6	10	13	14	15	16	17	18	21	24	26	32	34	35	37	38	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	16
2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	16
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	17
5	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	10
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	12
9	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	15
10	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15
11	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	16
12	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4
13	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	15
14	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
15	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15
16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	11
18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16
20	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	10
21	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17
22	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
23	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	14
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	16

25	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	14
26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	18
28	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	15
29	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	10
30	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16
31	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	14
32	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16
33	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	11
34	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	15
35	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16
36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
37	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	16
38	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15
39	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	14
40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
41	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	16
42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
43	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	5
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	16
45	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18
46	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16
47	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	5
48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
49	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15
50	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
51	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15
52	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	15
53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
54	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	9

Lampiran 6

Tabel Derajat Optimisme

SUBJEK	Situasi baik - Situasi buruk		Σ	KATEGORI
1	11	16	-5	PESIMISTIS
2	19	2	17	OPTIMISTIS
3	12	16	-4	PESIMISTIS
4	12	17	-5	PESIMISTIS
5	12	10	2	PESIMISTIS
6	19	1	18	OPTIMISTIS
7	19	0	19	OPTIMISTIS
8	13	12	1	PESIMISTIS
9	15	15	0	PESIMISTIS
10	11	15	-4	PESIMISTIS
11	12	16	-4	PESIMISTIS
12	19	4	15	OPTIMISTIS
13	10	15	-5	PESIMISTIS
14	8	14	-6	PESIMISTIS
15	8	15	-7	PESIMISTIS
16	19	0	19	OPTIMISTIS
17	13	11	2	PESIMISTIS
18	19	0	19	OPTIMISTIS
19	6	16	-10	PESIMISTIS
20	8	10	-2	PESIMISTIS
21	7	17	-10	PESIMISTIS
22	19	2	17	OPTIMISTIS
23	12	14	-2	PESIMISTIS
24	8	16	-8	PESIMISTIS
25	13	14	-1	PESIMISTIS
26	19	0	19	OPTIMISTIS
27	9	18	-9	PESIMISTIS
28	7	15	-8	PESIMISTIS
29	10	10	0	PESIMISTIS
30	9	16	-7	PESIMISTIS
31	6	14	-8	PESIMISTIS
32	9	16	-7	PESIMISTIS
33	12	11	1	PESIMISTIS
34	10	15	-5	PESIMISTIS
35	10	16	-6	PESIMISTIS
36	19	0	19	OPTIMISTIS
37	8	16	-8	PESIMISTIS
38	6	15	-9	PESIMISTIS
39	10	14	-4	PESIMISTIS
40	19	0	19	OPTIMISTIS
41	10	16	-6	PESIMISTIS

42	19	0	19	OPTIMISTIS
43	15	5	10	OPTIMISTIS
44	10	16	-6	PESIMISTIS
45	9	18	-9	PESIMISTIS
46	11	16	-5	PESIMISTIS
47	19	5	14	OPTIMISTIS
48	19	0	19	OPTIMISTIS
49	9	15	-6	PESIMISTIS
50	19	1	18	OPTIMISTIS
51	8	15	-7	PESIMISTIS
52	9	15	-6	PESIMISTIS
53	19	0	19	OPTIMISTIS
54	8	9	-1	PESIMISTIS

41	0	0	0	0	1	1	1	3
42	1	1	1	1	1	1	1	7
43	1	1	1	1	1	1	1	7
44	1	1	0	0	1	0	0	3
45	0	1	1	0	0	0	1	3
46	0	1	1	0	1	0	0	3
47	1	1	1	1	1	1	1	7
48	1	1	1	1	1	1	1	7
49	0	1	1	0	0	1	0	3
50	1	1	1	1	1	1	1	7
51	0	0	1	1	0	0	1	3
52	0	1	1	0	0	0	0	2
53	1	1	1	1	1	1	1	7
54	1	0	1	1	1	1	1	6

43	0	1	0	0	0	1	1	3
44	1	0	0	0	1	1	0	3
45	0	0	1	0	1	1	0	3
46	0	1	1	0	1	0	0	3
47	1	1	1	1	1	1	1	7
48	1	1	1	1	1	1	1	7
49	1	0	0	1	0	1	0	3
50	1	1	1	1	1	1	1	7
51	0	1	0	0	1	1	0	3
52	0	1	0	0	0	1	0	2
53	1	1	1	1	1	1	1	7
54	1	0	0	0	0	0	1	2

Lampiran 9

Tabel Skoring Dimensi Personalization Good

SUBJEK	ITEM					TOTAL
	8	9	19	23	29	
1	0	1	0	1	0	2
2	1	1	1	1	1	5
3	0	0	1	1	0	2
4	0	1	0	0	1	2
5	0	1	1	1	1	4
6	1	1	1	1	1	5
7	1	1	1	1	1	5
8	0	0	0	1	1	2
9	0	1	1	0	0	2
10	0	1	1	0	0	2
11	1	1	1	1	0	4
12	1	1	1	1	1	5
13	0	0	1	1	0	2
14	1	0	0	0	0	1
15	0	1	0	0	0	1
16	1	1	1	1	1	5
17	1	1	1	1	0	4
18	1	1	1	1	1	5
19	1	0	1	0	0	2
20	0	1	0	0	0	1
21	0	0	1	1	0	2
22	1	1	1	1	1	5
23	0	1	1	0	0	2
24	1	0	0	0	0	1
25	1	1	0	0	0	2
26	1	1	1	1	1	5
27	0	1	1	0	0	2
28	1	1	0	0	0	2
29	1	1	1	1	1	5
30	0	1	1	0	0	2
31	0	1	1	0	0	2
32	0	1	0	0	0	1
33	1	1	1	1	1	5
34	0	1	1	0	0	2
35	0	1	0	1	0	2
36	1	1	1	1	1	5
37	0	0	1	0	0	1
38	0	0	1	1	0	2
39	1	0	0	1	0	2
40	1	1	1	1	1	5
41	0	0	0	0	1	1

42	1	1	1	1	1	5
43	1	1	1	1	1	5
44	0	1	1	0	0	2
45	0	1	1	0	0	2
46	0	0	0	1	1	2
47	1	1	1	1	1	5
48	1	1	1	1	1	5
49	0	1	0	0	0	1
50	1	1	1	1	1	5
51	1	0	1	0	0	2
52	0	1	1	0	0	2
53	1	1	1	1	1	5
54	1	0	0	1	0	2

41	1	1	1	1	0	0	1	5
42	0	0	0	0	0	0	0	0
43	0	0	0	0	0	0	0	0
44	1	1	0	1	1	1	0	5
45	0	1	1	1	1	1	0	5
46	1	1	0	1	1	1	1	6
47	0	1	1	0	0	1	0	3
48	0	0	0	0	0	0	0	0
49	1	1	1	1	0	0	1	5
50	0	0	0	0	0	0	0	0
51	0	1	1	1	1	1	0	5
52	1	1	1	1	0	1	0	5
53	0	0	0	0	0	0	0	0
54	0	0	0	0	0	0	0	0

41	1	1	1	0	1	1	1	6
42	0	0	0	0	0	0	0	0
43	0	0	1	1	1	1	1	5
44	1	1	1	1	1	1	0	6
45	1	1	1	1	1	1	1	7
46	0	1	1	1	1	1	1	6
47	0	0	0	0	0	0	0	0
48	0	0	0	0	0	0	0	0
49	1	0	0	1	1	1	1	5
50	0	0	0	1	0	0	0	1
51	0	1	1	1	0	1	1	5
52	1	1	1	0	0	1	1	5
53	0	0	0	0	0	0	0	0
54	1	1	1	0	1	0	1	5

Lampiran 12

Tabel Skoring Dimensi Personalization Bad

SUBJEK	ITEM						TOTAL
	1	6	16	21	32	34	
1	1	1	1	1	1	0	5
2	1	0	0	0	0	1	2
3	1	1	1	1	1	1	6
4	1	1	1	1	1	1	6
5	0	0	0	0	0	0	0
6	0	0	0	0	0	0	0
7	0	0	0	0	0	0	0
8	1	1	1	1	1	1	6
9	1	1	1	1	1	0	5
10	0	1	1	1	1	1	5
11	1	1	1	1	1	1	6
12	0	0	1	0	1	0	2
13	1	1	1	1	0	0	4
14	0	0	1	1	1	1	4
15	0	0	1	1	1	1	4
16	0	0	0	0	0	0	0
17	0	0	0	0	0	0	0
18	0	0	0	0	0	0	0
19	0	1	1	1	1	1	5
20	0	1	1	1	1	1	5
21	1	1	1	1	1	1	6
22	0	0	1	0	1	0	2
23	1	0	1	0	1	1	4
24	1	1	1	0	0	1	4
25	1	1	1	1	0	0	4
26	0	0	0	0	0	0	0
27	1	1	1	1	1	0	5
28	0	1	1	1	1	0	4
29	0	0	0	0	0	0	0
30	1	1	1	1	1	0	5
31	1	0	1	1	1	0	4
32	1	0	1	1	1	1	5
33	1	0	0	0	0	0	1
34	1	1	1	0	1	1	5
35	1	0	1	1	1	1	5
36	0	0	0	0	0	0	0
37	1	0	1	1	1	1	5
38	1	1	1	0	1	1	5
39	1	0	0	1	1	1	4
40	0	0	0	0	0	0	0

41	1	1	1	1	0	1	5
42	0	0	0	0	0	0	0
43	0	0	0	0	0	0	0
44	1	1	1	1	1	0	5
45	1	1	1	1	1	1	6
46	1	0	1	1	0	1	4
47	0	0	1	1	0	0	2
48	0	0	0	0	0	0	0
49	0	1	1	1	1	1	5
50	0	0	0	0	0	0	0
51	1	0	1	1	1	1	5
52	1	1	1	1	1	0	5
53	0	0	0	0	0	0	0
54	1	0	0	1	1	1	4

Lampiran 13

Tabulasi Silang Derajat Optimisme dengan Data Penunjang

Tabel 4.1 Tabulasi Silang Derajat Optimisme dengan Pengasuh

Pengasuh	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
ayah	4	25	8	21	12	22
ibu	11	69	28	74	39	72
kakek/nenek	1	6	2	5	3	6
total	16	100	38	100	54	100

Tabel 4.2 Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Kesalahan

Kesalahan	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Menyalahkan saya	0	0	37	97	37	69
Menganggap situasi kurang menguntungkan	16	100	1	3	17	31
total	16	100	38	100	54	100

Tabel 4.3 Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Masa sekolah

Masa Sekolah	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Kritikan	1	6	30	79	31	57
Pujian	15	94	8	21	23	43
total	16	100	38	100	54	100

Tabel 4.4 Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Kritikan

Kritikan	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Mendukung/membuat lebih bersemangat	16	100	12	32	28	52
Membuat saya memiliki gambaran diri yang negatif	0	0	26	68	26	48
total	16	100	38	100	54	100

Tabel 4.5 Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Pengalaman buruk waktu kecil

Pengalaman buruk waktu kecil	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Kehilangan orang tua	9	57	14	37	23	43
Bencana alam	1	6	3	8	4	7
Peperangan/daerah konflik	4	25	9	24	13	24
kemiskinan	1	6	12	31	13	24
dll	1	6	0	0	1	2
total	16	100	38	100	54	100

Tabel 4.6 Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Figur

Figur membantu melupakan pengalaman buruk	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
ya	15	94	27	71	42	78
tidak	1	6	11	29	12	22
total	16	100	38	100	54	100

Tabel 4.7 Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Pengalaman buruk

Pengalaman buruk	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Bisa melupakan	15	94	11	29	26	48
Tidak bisa melupakan	1	6	27	71	28	52
total	16	100	38	100	54	100

Tabel 4.8 Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Pendapat mengenai pengalaman buruk

Pendapat mengenai pengalaman buruk	Derajat optimisme				Total	
	Optimistis		Pesimistis			
	Σ	%	Σ	%	Σ	%
Mempengaruhi saya sampai sekarang	0	0	29	76	29	54
Tidak mempengaruhi	16	100	9	24	25	46
total	16	100	38	100	54	100

Lampiran 14

Tabel Skoring Data Penunjang

S	Usia	sex	Vonis	Masa	Status	Yang mengasuh	Melakukan kesalahan	Waktu sekolah	Kritikan	Pengalaman buruk	Figur pengasuh	Melupakan	Menurut saya
1	30	P	12	3thn	Belum Menikah	B	A	B	B	D	A	A	A
2	31	P	10	5thn	Menikah	B	B	A	A	A	A	A	B
3	35	P	10	1thn	Menikah	C	A	B	A	D	A	B	A
4	46	P	20	6thn	Menikah	A	B	A	A	A	A	A	B
5	25	P	12	5thn	Belum Menikah	B	A	A	B	B	A	B	B
6	48	P	16	6thn	Melum Menikah	B	B	B	A	A	A	A	B
7	25	L	12	7thn	Menikah	B	B	B	A	B	A	A	B
8	33	L	10	2thn	Belum menkah	B	A	A	B	A	B	B	A
9	35	L	10	5thn	Belum menikah	B	A	A	A	A	B	B	A
10	32	L	12	1thn	Menikah	B	A	A	B	D	A	B	A
11	27	L	12	1thn	Belum menikah	B	A	B	A	D	B	B	A
12	38	L	10	5thn	Pernah menikah	B	B	B	A	D	A	A	B
13	29	L	10	8thn	Menikah	A	A	A	B	D	B	B	A
14	34	L	10	1thn	Belum menikah	B	A	B	A	A	B	B	A
15	55	L	12	1thn	Menikah	B	A	B	A	C	B	B	A

16	39	L	10	6thn	Pernah menikah	A	B	B	A	C	A	B	B
17	28	L	12	3thn	Belum menikah	B	A	A	B	C	A	B	A
18	30	L	14	3thn	Menikah	B	B	B	A	A	A	A	B
19	25	L	10	2thn	Menikah	B	A	A	B	D	A	B	A
20	37	L	12	5thn	Menikah	A	A	A	A	A	A	B	A
21	33	L	15	4thn	Menikah	B	A	A	B	A	B	A	B
22	32	L	13	1thn	Belum menikah	B	B	B	A	A	A	A	B
23	33	L	11	2thn	Menikah	B	A	B	A	C	B	B	A
24	42	L	10	5thn	Menikah	B	A	A	B	A	A	B	A
25	38	L	18	6thn	Pernah menikah	B	A	A	B	C	A	A	A
26	28	L	10	2thn	Menikah	A	B	B	A	C	A	A	B
27	40	L	12	3thn	Menikah	A	A	A	B	A	A	A	A
28	35	L	18	7thn	Menikah	B	A	B	A	C	B	B	A
29	29	L	15	6thn	Menikah	B	A	A	B	B	A	A	B
30	32	L	12	5thn	Belum menikah	B	A	A	B	A	A	B	A
31	46	L	15	5thn	Menikah	B	A	A	B	C	B	B	A
32	31	L	20	2thn	Menikah	A	A	B	A	C	A	B	A
33	43	L	18	5thn	Menikah	B	A	A	B	D	A	B	A
34	32	L	10	2thn	Menikah	B	A	A	B	D	A	B	A
35	46	L	10	4thn	Menikah	B	A	A	B	A	A	A	B
36	27	L	17	3thn	Belum menikah	B	B	B	A	C	A	A	B
37	30	L	18	6thn	Belum menikah	B	A	A	B	C	A	A	B
38	40	L	20	12thn	Menikah	B	A	A	A	D	A	B	A

39	30	L	10	5thn	Menikah	B	A	A	B	C	B	B	A
40	31	L	14	2thn	Menikah	C	B	B	A	C	A	A	B
41	40	L	15	5thn	Menikah	B	A	A	B	B	A	B	A
42	45	L	20	6thn	Menikah	B	B	B	A	A	A	A	B
43	52	L	15	5thn	Menikah	B	B	B	A	A	A	A	B
44	38	L	10	4thn	Menikah	A	A	A	A	A	A	A	B
45	35	L	10	4thn	Belum menikah	B	A	A	B	A	A	A	B
46	38	L	10	5thn	Menikah	A	A	A	B	A	A	B	A
47	41	L	12	2thn	Pernah menikah	B	B	B	A	A	A	A	B
48	38	L	8	2thn	Menikah	A	B	B	A	E	A	A	B
49	38	L	10	3thn	Pernah menikah	B	A	A	B	D	A	A	B
50	34	L	10	1thn	Belum menikah	B	B	B	A	A	A	A	B
51	26	L	11	2thn	Belum menikah	C	A	A	B	D	A	B	A
52	41	L	15	5thn	Menikah	B	A	A	B	A	A	B	A
53	30	L	12	2thn	Belum menikah	A	B	B	A	A	B	A	B
54	40	L	10	1thn	Menikah	A	A	A	B	D	A	B	A

Keterangan:

Yang mengasuh :

- a. ayah
- b. ibu
- c. kakek/nenek
- d. paman/bibi
- e. pengasuh di panti asuhan
- f.....

Melakukan kesalahan :

- a. menyalahkan dan menghukum saya
- b. menganggap situasinya yang kurang menguntungkan sehingga mendorong saya untuk melakukan kesalahan

Waktu sekolah :

- a. kritikan
- b. pujian

Kritikan :

- a. mendukung/membuat lebih bersemangat
- b. membuat saya memiliki gambaran diri yang negatif

Pengalaman buruk

- a. kehilangan orang tua
- b. bencana alam
- c. peperangan/daerah konflik
- d.kemiskinan

Figur pengasuh

- a. ya
- b. tidak

Pengalaman buruk

- a. saya bisa melupakannya
- b. tidak bisa melupakannya

Menurut saya

- a. mempengaruhi saya sampai sekarang
- b. tidak mempengaruhi saya sampai sekarang