

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat optimisme pada Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan “X” Bandung. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode studi deskriptif dengan teknik survey, yakni penyelidikan yang dilakukan dalam waktu yang bersamaan terhadap 54 orang Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan “X” yang telah memenuhi karakteristik penelitian.

*Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner “Attributional Style Questionnaire” (ASQ) dari **Seligman** yang telah dimodifikasi oleh peneliti. Berdasarkan uji validitas dan realibilitas diperoleh 39 item yang diterima yang berkisar antara 0,301-0,813, dengan reliabilitas sebesar 0,7925.*

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah : Derajat optimisme pada Warga Binaan yang berada di Lembaga Pemasyarakatan adalah pesimistis 38 orang (70%) dan optimistis 16 orang (30%). Faktor-faktor yang mempengaruhi derajat optimisme warga binaan Explanatory style ibu, Kritik orang dewasa (orang tua/guru), Masa krisis anak- anak.

Saran yang diajukan adalah dilakukannya penelitian lebih lanjut dengan menghubungkan derajat optimisme dengan usia. Untuk warga binaan pesimistis dapat mengembangkan diri ke arah yang lebih optimistis sedangkan bagi warga binaan optimistis agar terus meningkatkan sikap optimistis di dalam dirinya. Untuk pihak Lapas dari hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program-program di Lembaga Pemasyarakatan, bagi keluarga bersedia menerima keberadaan Warga Binaan dengan tulus dan memberikan masukan berupa kritik, pujian, dan nasehat-nasehat secara proposional yang dapat memupuk tumbuhnya derajat optimisme Warga Binaan.

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.5 Kerangka Pikir.....	8
1.6 Asumsi.....	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Optimisme.....	15
2.1.1	Pengertian Optimisme.....	15
2.1.2	Dimensi Optimisme.....	16
2.1.3	Keuntungan Optimisme.....	19
2.1.4	Faktor –faktor yang mempengaruhi Optimisme.....	22
2.2	Warga Binaan	24
2.2.1	Warga Binaan ditinjau dari segi hukum.....	24
2.2.2	Jenis Pidana.....	27
2.3	Lembaga Pemasyarakatan.....	28
2.3.1	Tujuan Lembaga Pemasyarakatan.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1.	Rancangan Penelitian.....	31
3.2.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.3.	Populasi Sasaran dan Teknik Sampling.....	33
3.3.1	Populasi Sasaran.....	33
3.3.2	Karakteristik Populasi.....	33
3.3.3	Teknik Penarikan Sampel.....	33
3. 4	Alat ukur.....	34
3.4.1	Alat ukur Optimisme.....	43

3.4.2	Prosedur Pengisian Kuesioner.....	35
3.4.3	Sistem Penilaian.....	36
3.4.4	Data Penunjang.....	37
3.4.5	Uji Coba Alat Ukur.....	37
3.4.5.1	Validitas Alat Ukur.....	37
3.4.5.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.5	Teknik Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1.	Gambaran Responden.....	40
4.2.	Hasil Penelitian.....	41
4.3.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.	Kesimpulan.....	47
5.2.	Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA.....	49
----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN.....	50
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 1.1 Kerangka Pikir.....	13
Bagan 1.2 Rancangan Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1.1. Tabel Gambaran Responden –Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.1.2. Tabel Gambaran Responden- Lamanya Tinggal.....	40
Tabel 4.1.3. Tabel Gambaran Responden- Usia.....	41
Tabel 4.2.1. Tabel Derajat Optimisme.....	41
Tabel 4.2.2.1. Tabel Subjek Optimistis.....	42
Tabel 4.2.2.2. Tabel Subjek Pesimistis.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Angket Optimisme

Lampiran 2: Hasil Perhitungan Validitas dan Realibilitas

Lampiran 3 : Karakteristik Responden

Lampiran 4 : Tabel Jawaban Situasi Baik

Lampiran 5 :Tabel Jawaban Situasi Buruk

Lampiran 6 : Derajat Optimisme Subjek

Lampiran 7 : Tabel Skoring Dimensi Permanence Good

Lampiran 8 : Tabel Skoring Dimensi Pervasiveness Good

Lampiran 9 : Tabel Skoring Dimensi Personalization Good

Lampiran 10 : Tabel Skoring Dimensi Permanence Bad

Lampiran 11 : Tabel Skoring Dimensi Pervasiveness Bad

Lampiran 12 : Tabel Skoring Dimensi Personalization Bad

Lampiran 13 : Tabulasi silang Derajat Optimisme dengan Data Penunjang

Lampiran 14 : Tabel Skoring Data Penunjang