

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pengolahan data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut bahwa:

- Sebagian besar mahasiswa semester V yang memiliki IPK dibawah 2.00 pada umumnya pesimis. Mereka percaya bahwa keadaan buruk yang menetap dan keadaan baik bersifat hanya sementara. Keadaan yang buruk akan mendasari setiap kegiatan yang dilakukannya dan keadaan yang baik hanya terjadi pada situasi tertentu saja. Keadaan yang buruk tersebut diakibatkan karena kesalahannya sendiri sebaliknya keadaan yang baik disebabkan lingkungan atau orang lain.
- Mahasiswa yang pesimis dan optimis lebih banyak dipengaruhi oleh *explanatory style* ibu.
- Sebagian besar mahasiswa semester V yang memiliki IPK dibawah 2.00 yang optimis memiliki harapan yang cenderung tinggi dan sebagian mahasiswa yang pesimis memiliki harapan yang rendah

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan diantaranya adalah:

### 5.2.1 Penelitian lanjutan

- Disarankan dilakukannya penelitian korelasional antara optimisme dengan harapan (*hope*) pada mahasiswa.

### 5.2.2 Saran praktis

- Bagi mahasiswa yang memiliki  $IPK \leq 2.00$  yang pesimis disarankan agar informasi ini dapat digunakan untuk lebih memahami dan meningkatkan optimisme yang dimilikinya, terutama dalam meningkatkan harapan dalam menghadapi berbagai keadaan buruk yang dialaminya
- Bagi orang tua khususnya ibu disarankan agar memberikan dukungan dan dorongan yang membuat mahasiswa optimis ketika mengalami keadaan yang buruk sehingga diharapkan dapat meningkatkan optimisme dan menumbuhkan harapan dalam menghadapi keadaan buruk.
- Bagi para dosen wali diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan konseling untuk meningkatkan harapan dalam menghadapi kejadian yang buruk dan meningkatkan motivasi belajar untuk selalu berusaha apabila mengalami kegagalan.