

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh paparan yang lebih rinci mengenai optimisme dan faktor-faktor yang mempengaruhinya pada mahasiswa semester V yang IPK-nya di bawah 2.00. Sesuai dengan maksud dan tujuan penelitian maka metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan tehnik survei.

Populasi penelitian ini adalah mahasiswa semester V yang memiliki IPK dibawah 2.00 pada Universitas "X" di Kota Bandung sebanyak 23 mahasiswa. Pengambilan data menggunakan metode Purposive Sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengetahui optimisme dari sampel adalah modifikasi Attributional Style Questional (ASQ) dengan validitas berkisar antara 0.364 sampai dengan 0.763 dan reliabilitas untuk Bad Situation sebesar 0.7022 dan Good Situation sebesar 0.6752.

Berdasarkan hasil penelitian ini, diperoleh gambaran optimisme pada mahasiswa Fakultas Psikologi semester V yang memiliki IPK dibawah 2.00 di Universitas "X" Bandung yaitu sebagai berikut: 60.87% mahasiswa pesimis dan 39.13% mahasiswa optimis. Diketahui juga bahwa sebagian besar mahasiswa optimis (66.67%) memiliki harapan yang tinggi dan sebagian mahasiswa pesimis (50%) memiliki harapan yang rendah.

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian korelasional antara optimisme dengan harapan (hope) pada mahasiswa. Selain itu juga mengajukan saran agar informasi yang diperoleh dari penelitian ini digunakan untuk lebih memahami dan meningkatkan optimisme mahasiswa pesimis. Informasi penelitian ini dapat digunakan juga sebagai bahan pertimbangan dalam menyusun program konseling dan dalam memberikan komentar atau perkataan yang membuat mahasiswa menjadi optimis ketika mengalami kegagalan.

DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Abstrak.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Bagan.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii

BAB I. PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Maksud dan Tujuan.....	6
1.4. Kegunaan Penelitian.....	6
1.5. Kerangka Pemikiran.....	7
1.6. Asumsi.....	15

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Optimisme.....	16
2.1.1. Pengertian Optimisme.....	18
2.1.2. Dimensi Optimisme.....	18

2.1.3. Faktor-faktor Yang Berpengaruh	
Terhadap Optimisme.....	22
2.1.4. Keuntungan Optimisme.....	26
2.1.5. Optimisme Akurat.....	29
2.2. Masa Remaja.....	31
2.2.1. Definisi Masa Remaja.....	31
2.2.2. Perubahan Fundamental Pada Remaja.....	31
2.2.3. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	33
2.3 Prestasi Belajar.....	36
2.3.1. Definisi Prestasi Belajar.....	37
2.3.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi	
Proses Belajar.....	38
2.3.3. Evaluasi Studi Mahasiswa.....	41

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian.....	43
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
3.3 Alat Ukur.....	45
3.3.1. Alat Ukur Optimisme.....	45
3.3.2. Data Penunjang.....	48
3.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	48
3.4.1. Validitas Alat Ukur.....	48
3.4.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	49

3.5. Teknik Pengambilan Data dan Populasi Sasaran.....	50
3.5.1. Teknik Pengambilan Data.....	50
3.5.2. Populasi Sasaran.....	50
3.6. Uji Statistik.....	50

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden.....	52
4.2. Hasil Pengolahan Data dan Pembahasan.....	53
4.2.1 Hasil Pengolahan Data Optimisme.....	53
4.2.2 Pembahasan.....	53

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
5.2.1 Penelitian Lanjutan.....	56
5.2.2 Guna Laksana	56

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Indeks Prestasi dan Beban Studi.....	42
Tabel 4.1	Tabel persentase responden berdasarkan jenis kelamin.....	52
Tabel 4.2	Tabel persentase hasil optimis dan pesimis seluruh responden.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka pemikiran.....	14
Bagan 3.1 Rancangan penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Optimisme

Lampiran 2 Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 3 Data Penunjang

Lampiran 4 Data Skor Alat Ukur Optimisme

Lampiran 5 Hasil Tabulasi Silang

Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data Penunjang