

Lampiran 1

TABEL IDENTITAS PRIBADI RESPONDEN

Responden	Usia (thn)	Jenis kelamin	Lama tinggal di yayasan "X" (bulan)	Status Marital	Pekerjaan
1	42	L	36	Pernah menikah	Karyawan swasta
2	32	L	36	Belum menikah	Mahasiswa
3	31	L	48	Belum menikah	Wiraswasta
4	27	L	36	Belum menikah	Mahasiswa
5	13	P	8	Belum menikah	Pelajar
6	31	L	7	Menikah	Wiraswasta
7	30	P	12	Belum menikah	Wiraswasta
8	21	L	17	Belum menikah	Mahasiswa
9	45	P	36	Pernah menikah	Wiraswasta
10	33	P	12	Belum menikah	Wiraswasta
11	30	L	12	Belum menikah	Mahasiswa
12	30	L	30	Menikah	Karyawan swasta
13	24	L	6	Belum menikah	Mahasiswa
14	25	L	6	Belum menikah	Karyawan swasta
15	23	P	24	Belum menikah	Mahasiswa
16	35	L	24	Belum menikah	Karyawan swasta
17	28	L	42	Menikah	Mahasiswa
18	26	P	10	Belum menikah	Mahasiswa
19	32	L	48	Menikah	Karyawan swasta

Lampiran 2

TABEL SKORING DIMENSI PERMANENCE BAD (PmB)

SUBJEK	ITEM								TOTAL
	5	13	20	21	29	33	42	46	
1	1	0	0	1	1	0	0	1	4
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
3	1	0	1	0	1	1	0	0	4
4	1	0	0	0	0	0	0	1	2
5	1	0	1	0	1	0	0	0	3
6	0	1	0	1	1	0	1	0	4
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	1	0	1	1	0	0	0	0	3
9	0	0	0	1	0	0	1	0	2
10	0	1	0	0	1	0	0	1	3
11	1	0	0	1	0	1	1	0	4
12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	1	0	1	0	0	0	0	0	2
14	1	0	0	0	0	0	0	0	1
15	0	1	0	0	0	0	0	0	1
16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	0	0	1	0	0	0	0	0	1
18	0	1	0	1	1	1	1	1	6
19	1	1	1	0	1	0	0	1	5

Lampiran 2

TABEL SKORING DIMENSI PERVASIVENESS BAD (PvB)

SUBJEK	ITEM								TOTAL
	8	16	17	18	22	32	44	48	
1	1	0	1	0	1	1	1	1	6
2	1	1	1	0	0	1	1	0	5
3	0	0	1	0	0	0	0	0	1
4	0	0	0	1	0	0	0	0	1
5	0	0	0	0	0	0	1	0	1
6	0	0	0	0	0	1	0	0	1
7	0	0	0	0	0	1	0	0	1
8	0	0	0	0	1	1	0	0	2
9	0	1	1	0	1	0	0	0	3
10	0	0	1	0	1	0	0	0	2
11	0	1	0	0	1	1	1	0	4
12	1	0	1	0	1	1	1	0	5
13	0	0	0	0	0	0	1	0	1
14	1	0	0	0	0	0	0	0	1
15	0	1	0	0	1	0	0	1	3
16	1	0	1	0	1	1	1	0	5
17	0	1	0	1	1	0	0	1	4
18	1	0	0	1	0	1	1	0	4
19	1	1	1	1	1	0	0	1	6

Lampiran 2

TABEL SKORING DIMENSI PERSONALIZATION BAD (PsB)

SUBJEK	ITEM								TOTAL
	3	9	19	25	30	39	41	47	
1	1	0	0	1	1	1	0	1	5
2	0	0	1	1	1	0	0	0	3
3	0	0	1	0	1	0	1	0	3
4	0	0	0	1	1	1	0	0	3
5	1	0	0	0	0	1	0	0	2
6	1	1	1	1	1	1	1	0	7
7	1	1	1	0	1	1	1	0	6
8	1	0	1	0	1	0	1	0	4
9	1	0	1	1	0	1	0	1	5
10	1	0	1	1	0	0	1	0	4
11	0	1	0	0	0	0	1	0	2
12	1	0	1	1	1	1	1	0	6
13	1	0	1	1	0	0	0	1	4
14	0	0	0	0	1	0	1	1	3
15	0	0	1	0	1	0	0	1	3
16	0	0	0	1	0	1	1	0	3
17	1	1	1	0	0	0	1	0	4
18	0	0	1	1	0	1	1	1	5
19	0	1	0	0	0	0	0	1	2

Lampiran 2

TABEL SKORING DIMENSI PERMANENCE GOOD (PmG)

SUBJE K	ITEM								TOTAL
	2	10	14	15	24	26	38	40	
1	0	1	0	1	0	0	0	0	2
2	0	1	0	1	0	0	1	1	3
3	1	0	1	1	1	0	1	1	6
4	1	1	1	0	0	0	1	1	5
5	0	1	1	1	1	1	1	1	7
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	0	1	1	1	1	1	0	0	5
8	1	0	1	1	1	0	1	1	6
9	0	0	0	1	1	1	1	1	5
10	0	1	0	1	1	0	1	1	5
11	0	0	0	0	0	0	1	0	1
12	0	0	1	1	0	1	0	0	3
13	0	1	1	0	1	1	1	0	5
14	0	1	1	0	1	0	1	1	5
15	0	0	1	1	0	1	0	1	4
16	0	1	1	1	1	1	0	1	6
17	1	1	0	1	1	0	1	1	6
18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	1	0	0	1	0	0	0	0	2

Lampiran 2

TABEL SKORING DIMENSI PERVASIVENESS GOOD (PvG)

SUBJEK	ITEM								TOTAL
	6	7	28	31	34	35	37	43	
1	0	1	1	1	0	1	0	0	4
2	1	1	0	1	1	1	0	1	6
3	0	1	1	0	1	0	1	0	4
4	0	1	0	0	0	1	0	0	2
5	0	1	1	0	0	1	0	0	3
6	0	0	0	1	0	0	0	1	2
7	0	1	0	1	0	1	0	0	3
8	0	1	0	1	1	1	0	0	4
9	0	1	1	0	0	1	0	1	4
10	0	1	0	1	0	1	0	0	3
11	0	1	0	1	0	1	1	1	5
12	0	1	1	1	0	0	1	0	4
13	0	1	0	0	0	1	1	0	3
14	0	1	1	0	1	1	0	1	5
15	0	1	0	1	1	1	1	0	5
16	0	0	0	0	0	1	0	1	2
17	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	1	0	0	0	0	0	0	0	1
19	1	0	1	0	0	1	0	0	3

Lampiran 2

TABEL SKORING DIMENSI PERSONALIZATION GOOD (PsG)

SUBJEK	ITEM								TOTAL
	1	4	11	12	23	27	36	45	
1	0	0	1	1	0	0	0	1	3
2	0	1	0	1	0	1	1	1	5
3	1	1	1	0	1	1	0	1	6
4	0	1	0	0	0	1	1	1	4
5	1	1	1	1	1	1	1	1	8
6	1	0	1	0	0	0	1	1	4
7	1	0	0	1	0	1	1	0	4
8	1	1	1	1	1	0	1	1	7
9	0	0	1	1	0	0	0	1	3
10	1	0	1	1	1	1	1	1	7
11	1	1	0	0	1	1	1	1	6
12	1	0	1	1	0	0	0	0	3
13	0	0	0	1	1	0	1	0	4
14	0	1	1	1	1	0	1	1	6
15	0	0	1	1	1	1	0	1	5
16	0	1	1	1	1	1	1	1	7
17	1	1	1	0	1	1	1	1	7
18	0	1	0	0	1	1	0	0	3
19	1	0	1	1	1	0	1	1	6

Lampiran 3

SUBJEK	PmB	PvB	PsB	SKOR B	PmG	PvG	PsG	SKOR G	SKOR G-B	DERAJAT OPTIMISME
1	4	6	5	15	2	4	3	9	- 4	PESIMISTIS
2	0	5	3	8	3	6	5	14	6	OPTIMISTIS
3	4	1	3	8	6	4	6	16	8	OPTIMISTIS
4	2	1	3	6	5	2	4	11	5	OPTIMISTIS
5	3	1	2	6	7	3	8	18	12	OPTIMISTIS
6	4	1	7	12	0	2	4	6	- 6	PESIMISTIS
7	0	1	6	7	5	3	4	12	5	OPTIMISTIS
8	3	2	4	9	6	4	7	17	8	OPTIMISTIS
9	2	3	5	10	5	4	3	12	2	OPTIMISTIS
10	3	2	4	9	5	3	7	15	6	OPTIMISTIS
11	4	4	2	10	1	5	6	12	2	OPTIMISTIS
12	0	5	6	11	3	4	3	10	- 1	PESIMISTIS
13	2	1	4	7	5	3	4	12	5	OPTIMISTIS
14	1	1	3	5	5	5	6	16	11	OPTIMISTIS
15	1	3	3	7	4	5	5	14	7	OPTIMISTIS
16	0	5	3	8	6	2	7	15	7	OPTIMISTIS
17	1	4	4	9	6	0	7	13	4	OPTIMISTIS
18	6	4	5	15	0	1	3	4	- 11	PESIMISTIS
19	5	6	2	13	2	3	6	11	- 2	PESIMISTIS

Lampiran 4

HASIL PENGUJIAN VALIDITAS OPTIMISME

No. Item	Korelasi (Rs)	Kriteria
1	0,421	diterima
2	0,346	diterima
3	0,631	diterima
4	0,480	diterima
5	0,010	<i>ditolak</i>
6	0,027	<i>ditolak</i>
7	0,691	diterima
8	0,657	diterima
9	0,045	<i>ditolak</i>
10	0,403	diterima
11	0,337	diterima
12	0,063	<i>ditolak</i>
13	0,407	diterima
14	0,570	diterima
15	0,468	diterima
16	0,458	diterima
17	0,562	diterima
18	0,394	diterima
19	0,602	diterima
20	0,520	diterima
21	0,152	<i>ditolak</i>
22	0,542	diterima
23	0,680	diterima
24	0,836	diterima

No. Item	Korelasi (Rs)	Kriteria
25	0,473	diterima
26	0,301	diterima
27	0,357	diterima
28	0,305	diterima
29	0,526	diterima
30	0,256	<i>ditolak</i>
31	0,433	diterima
32	0,377	diterima
33	0,657	diterima
34	0,647	diterima
35	0,379	diterima
36	0,590	diterima
37	0,401	diterima
38	0,507	diterima
39	0,473	diterima
40	0,706	diterima
41	0,301	diterima
42	0,323	diterima
43	0,306	diterima
44	0,411	diterima
45	0,497	diterima
46	0,054	<i>ditolak</i>
47	0,031	<i>ditolak</i>
48	0,498	diterima

Lampiran 5

HASIL PENGUJIAN RELIABILITAS OPTIMISME

Dimensi	Koefisien korelasi (Split Half)	Kriteria (Guilford)
<i>Permanence Bad (PmB)</i>	0,416	Sedang
<i>Permanence Good (PmG)</i>	0,797	Tinggi
<i>Pervasiveness Bad (PvB)</i>	0,781	Tinggi
<i>Pervasiveness Good (PvG)</i>	0,758	Tinggi
<i>Personalization Bad (PsB)</i>	0,772	Tinggi
<i>Personalization Good (PsG)</i>	0,716	Tinggi
Total	4,24	

Reliabilitas total (Rt) = 0,946 (sangat tinggi)

Lampiran 6

DATA DIMENSI-DIMENSI *OPTIMISME* RESPONDEN

Data dimensi *optimisme* dari 14 responden yang optimistis :

- Dimensi *Permanence*

1. *Permanence Bad* (PmB)

Skor PmB	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	14	100 %
Total	14	100 %

2. *Permanence Good* (PmG)

Skor PmG	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	3	22,43 %
5 - 8	11	78,57 %
Total	14	100 %

- Dimensi *Pervasiveness*

1. *Pervasiveness Bad (PvB)*

Skor PvB	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	12	85,71 %
5 – 8	2	14,29 %
Total	14	100 %

2. *Pervasiveness Good (PvG)*

Skor PvG	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	10	71,43 %
5 - 8	4	28,57 %
Total	14	100 %

- Dimensi *Personalization*

1. *Personalization Bad (PsB)*

Skor PsB	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	12	85,71 %
5 - 8	2	14,29 %
Total	14	100 %

2. *Personalization Good (PsG)*

Skor PsG	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	4	28,57 %
5 - 8	10	71,43 %
Total	14	100 %

Lampiran 6

Data dimensi *optimisme* dari 5 responden yang pesimistis :

- Dimensi *Permanence*

1. *Permanence Bad* (PmB)

Skor PmB	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	3	60 %
5 - 8	1	40 %
Total	5	100 %

2. *Permanence Good* (PmG)

Skor PmG	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	5	100 %
Total	5	100 %

- Dimensi *Pervasiveness*

1. *Pervasiveness Bad* (PvB)

Skor PvB	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	2	40 %
5 - 8	3	60 %
Total	5	100 %

2. *Pervasiveness Good (PvG)*

Skor PvG	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	5	100%
Total	5	100 %

- *Dimensi Personalization*

1. *Personalization Bad (PsB)*

Skor PsB	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	1	20 %
5 - 8	4	80 %
Total	5	100 %

2. *Personalization Good (PsG)*

Skor PsG	Jumlah responden	Persentase (%)
0 – 4	4	80 %
5 - 8	1	20 %
Total	5	100 %

Lampiran 7

TABULASI SILANG DENGAN DATA PENUNJANG

1. Tabulasi silang dengan figur yang mengasuh

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Ibu	12	85,71 %	3	60 %
b. Ayah	1	7,14 %	1	20 %
c. Kakek/nenek	1	7,14 %	1	20 %
Total	14	100 %	5	100%

2. Tabulasi silang dengan sikap figur pengasuh dalam menghadapi situasi buruk

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Marah dan menyalahkan diri sendiri	8	57,14 %	2	40 %
b. Mengatasinya dengan tenang	6	42,86 %	3	60 %
Total	14	100 %	5	100%

Lampiran 7

3. Tabulasi silang dengan tanggapan figur pengasuh mengenai penyebab situasi buruk

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Orang lain dan bisa secepatnya diatasi	10	71,43 %	4	80 %
b. Diri sendiri dan akan berlangsung lama	4	28,57 %	1	20 %
Total	14	100 %	5	100%

4. Tabulasi silang dengan tindakan figur pengasuh jika melakukan kesalahan

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Langsung menghukum saya	8	57,14 %	3	60 %
b. Memberitahukan dahulu kesalahan saya	6	42,86 %	2	40 %
Total	14	100 %	5	100%

Lampiran 7

5. Tabulasi silang dengan kritikan dari figur pengasuh

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Mendukung/membuat lebih bersemangat	7	50 %	2	40 %
b. Membuat saya memiliki gambaran diri negatif	7	50 %	3	60 %
Total	14	100 %	5	100%

6. Tabulasi silang dengan tindakan guru jika memperoleh nilai jelek/tidak bisa menjawab pertanyaan

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Mengata-ngatai saya	0	0	2	40 %
b. Memberikan semangat supaya giat belajar	14	100 %	3	60 %
Total	14	100 %	5	100%

Lampiran 7

7. Tabulasi silang dengan pengalaman buruk masa kecil

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Kehilangan orang tua	4	28,57 %	3	60 %
b. Bencana alam	2	14,29 %	1	20 %
c. Daerah konflik/perang	2	14,29 %		
d. Kemiskinan	2	14,29 %	1	20 %
e. Dipukul	2	14,29 %		
f. Sakit (koma)	1	7,14 %		
g. Pertengkar orang tua	1	7,14 %		
Total	14	100 %	5	100%

8. Tabulasi silang dengan diri sendiri sebagai penyebab pengalaman buruk

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Ya	6	42,86 %	2	40 %
b. Tidak	8	57,14 %	3	60 %
Total	14	100 %	5	100%

Lampiran 7

9. Tabulasi silang dengan pengalaman buruk akan menetap/berlangsung terus-menerus

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Ya	4	28,57 %	4	80 %
b. Tidak	10	71,43 %	1	20 %
Total	14	100 %	5	100%

10. Tabulasi silang dengan pengalaman buruk mempengaruhi pengambilan keputusan

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Ya	8	57,14 %	4	80 %
b. Tidak	6	42,86 %	1	20 %
Total	14	100 %	5	100%

11. Tabulasi silang dengan keyakinan diri mengatasi pengalaman buruk

	Responden Optimistis		Responden Pesimistis	
	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
a. Ya	10	71,43 %	2	40 %
b. Tidak	4	28,57 %	3	60 %
Total	14	100 %	5	100%

Lampiran 8

TABEL HASIL JAWABAN DATA PENUNJANG

No.	Usia	JK	Figur pengasuh	Sikap figur pengasuh dalam situasi buruk	Penyebab situasi buruk	Saat melakukan kesalahan	Kritikan dirasakan	Tindakan guru bila nilai jelek	Trauma masa kecil	Diri sendiri sebagai penyebab	Situasi buruk menetap	Trauma mempengaruhi pengambilan keputusan	Keyakinan mengatasi trauma
1	42	L	B	B	B	B	B	B	D	A	B	B	B
2	32	L	B	B	A	B	A	B	A	A	A	A	B
3	31	L	B	A	A	B	B	B	E	A	A	A	B
4	27	L	B	B	A	B	A	B	C	B	B	A	A
5	13	P	A	A	A	A	A	B	A	B	B	B	A
6	31	L	B	A	A	B	A	B	B	B	A	A	A
7	30	L	B	A	A	B	B	B	E	B	B	B	A
8	21	L	B	B	B	A	A	B	D	B	B	B	A
9	45	P	B	B	A	B	A	B	C	B	B	A	B
10	33	P	B	B	A	B	A	B	E	B	B	A	A
11	30	L	B	A	A	A	A	B	A	A	A	A	B
12	26	L	B	B	A	A	B	B	D	B	A	B	A
13	30	L	B	B	B	B	B	B	E	A	B	B	A
14	24	L	B	B	A	B	B	B	B	A	A	A	B
15	25	L	C	A	B	B	B	B	A	A	A	A	A
16	23	P	B	B	B	B	A	B	E	B	B	A	A
17	35	L	B	A	A	A	B	B	B	B	B	B	A
18	28	L	A	A	A	A	B	A	A	B	B	A	B
19	32	L	C	B	A	A	B	A	E	A	A	A	B

Lampiran 8

1. *Explanatory style* ibu

- A. Ayah
- B. Ibu
- C. Kakek/nenek
- D. Paman/ibibi
- E. Pengasuh dip anti pasuhan
- F.
- A. Marah-marah dan cenderung menyalahkan diri sendiri
- B. Berusaha mengatasi situasi buruk tersebut dengan tenang
- A. Disebabkan oleh orang lain dan bisa secepatnya diatasi
- B. Disebabkan oleh dirinya sendiri dan akan berlangsung lama/terus-menerus

2. Kritik orang dewasa : orang tua dan guru

- A. Langsung menghukum saya
- B. Memberitahukan terlebih dahulu kesalahan saya
- A. Mendukung/membuat lebih bersemangat
- B. Membuat Anda memiliki gambaran diri negatif
- A. Mengata-ngatai saya
- B. Memberikan saya semangat supaya giat belajar

3. Krisis masa kanak-kanak

- A. Kehilangan orang tua (bercerai, meninggal)
- B. Bencana alam
- C. Peperangan/daerah konflik
- D. Kemiskinan
- E. Pertengkaran orang tua
 - Kehilangan adik karena kecelakaan,
 - Kehilangan sepupu
 - Dipukul ayah
 - Dipukulin
 - Sakit (koma)
- A. Ya
- B. Tidak
- A. Ya
- B. Tidak

- A. Ya
B. Tidak
- A. Ya
B. Tidak

DATA PRIBADI

1. Usia :
2. Jenis kelamin : L/P
3. Lama tinggal di yayasan “X” : bln/thn
4. Status marital :
 - Menikah
 - Belum menikah
 - Pernah menikah
5. Pekerjaan : *Beri tanda checklist (√)
 - Mahasiswa/pelajar
 - Karyawan swasta
 - Pegawai Negeri Sipil (PNS)
 - Wiraswasta
 - Lainnya

LEMBAR JAWABAN

NAMA : _____ L/P

No	Pilihan	PmB	PvB	PsB	PmG	PvG	PsG
1	A B						
2	A B						
3	A B						
4	A B						
5	A B						
6	A B						
7	A B						
8	A B						
9	A B						
10	A B						
11	A B						
12	A B						
13	A B						
14	A B						
15	A B						
16	A B						
17	A B						
18	A B						
19	A B						
20	A B						
21	A B						
22	A B						
23	A B						
24	A B						
25	A B						
26	A B						
27	A B						
28	A B						
29	A B						
30	A B						
31	A B						
32	A B						
33	A B						
34	A B						
35	A B						
36	A B						
37	A B						
38	A B						
39	A B						
40	A B						
41	A B						
42	A B						
43	A B						
44	A B						
45	A B						
46	A B						
47	A B						
48	A B						
Total							
		B			G		
		G - B					

KATA PENGANTAR

Angket ini berisi daftar pernyataan yang berhubungan dengan penelitian yang kami lakukan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat optimisme pecandu NAPZA yang menjalani rehabilitasi sosial di yayasan “X” Bandung.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon kesediaan Anda agar bersedia meluangkan waktu untuk mengisi angket ini. Harapan kami, angket ini dapat diisi dengan sebenar-benarnya dan sejujurnya. Anda tidak perlu khawatir atau takut, karena kami akan menjamin kerahasiaan identitas maupun jawaban Anda.

Sekian dari kami, atas kesediaan Anda untuk mengisi angket ini kami mengucapkan terima kasih. Selamat mengisi.

Hormat kami,

Peneliti

ANGKET OPTIMISME

Bayangkan Anda mengalami situasi yang tergambar dalam setiap persoalan. Pilihlah salah satu jawaban dalam setiap pernyataan yang Anda rasakan sesuai dengan diri Anda jika Anda berada dalam situasi tersebut. Jangan memilih berdasarkan apa yang sepantasnya Anda lakukan atau berdasarkan apa yang benar menurut orang lain.

Contoh :

1. Anda sudah sembuh dan berhasil menghilangkan sugesti memakai NAPZA.

Menurut Anda hal itu terjadi karena :

A. Terapi yang Saya ikuti sangat bagus

B. Saya menjalankan terapi dengan baik

Pilihlah A jika Anda beranggapan bahwa terapi yang diikuti sangat bagus, atau pilihlah B jika Anda beranggapan bahwa Anda menjalankan terapi tersebut dengan baik.

Dalam persoalan-persoalan berikut ini tidak ada jawaban yang benar atau salah. Jawaban Anda tepat bila Anda merasa bahwa jawaban Anda tersebut sesuai dengan diri Anda. Kerjakanlah dengan spontan, jangan memikirkannya terlalu lama.

Jika pilihan jawaban yang tersedia Anda rasakan keduanya sama-sama sesuai atau sama-sama tidak sesuai, Anda diharapkan untuk memilih jawaban yang lebih sesuai dengan diri Anda walaupun perbedaan antara keduanya itu sangat sedikit. Semua persoalan harus Anda jawab, jangan ada persoalan yang Anda lewatkan atau tidak dijawab.

Terima kasih atas kesedian Anda untuk mengisi angket ini, dan selamat mengisi.

Instruksi : Berilah tanda silang pada jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan diri Anda jika berada dalam situasi tersebut.

1. Hasil pekerjaan kelompok Anda yang Anda pimpin mendapatkan pujian dari pimpinan yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
 - A. Teman-teman saya mencurahkan banyak waktu dan tenaga untuk melakukan pekerjaan tersebut
 - B. Saya mengawasi secara seksama pekerjaan teman sekelompok saya
2. Anda dan teman kamar Anda berbaikan setelah bertengkar. Menurut Anda hal itu terjadi karena
 - A. Saya mau memaafkan teman kamar saya itu
 - B. Saya mudah memberikan maaf pada siapa saja
3. Anda tidak datang untuk terapi. Menurut Anda hal itu terjadi karena
 - A. Saya lupa jadwal terapi saya
 - B. Terapis tidak memberitahukan jadwal terapi saya
4. Keluarga Anda memberikan hadiah kejutan pada Anda. Menurut Anda hal itu terjadi karena
 - A. Keluarga saya sedang mendapatkan rejeki lebih
 - B. Saya sudah menyenangkan hati keluarga saya
5. Anda melupakan jadwal terapi Anda. Menurut Anda hal itu terjadi karena
 - A. Saya memang pelupa
 - B. Saya sibuk dengan kegiatan lain

6. Anda disukai oleh salah seorang teman Anda di yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya seorang yang menarik menurut teman saya tersebut
 - B. Saya seorang yang populer di yayasan
7. Anda menang dalam lomba kebersihan dan kerapihan kamar. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya membersihkan dan merapikan kamar karena ada lomba
 - B. Saya selalu membersihkan dan merapikan kamar setiap hari
8. Anda melalaikan janji konseling dengan konselor Anda. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya memang lalai
 - B. Saya seringkali lupa memeriksa jadwal konseling
9. Anda tidak diterima bekerja sebagai karyawan baru di suatu perusahaan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saat tes saya kurang mempersiapkan diri
 - B. Karyawan baru yang terpilih memiliki keahlian yang lebih baik
10. Anda sukses memimpin sebuah acara amal yang diadakan di yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saat itu saya sedang beruntung
 - B. Saya seorang pemimpin yang bagus

11. Anda meleraikan teman Anda yang sedang berkelahi. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Teman-teman meminta saya untuk meleraikan mereka
 - B. Saya berada di tempat kejadian saat itu
12. Kondisi kesehatan Anda sangat baik sepanjang tahun ini. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Orang-orang di dekat saya tidak banyak yang sakit sehingga saya tidak tertular
 - B. Saya menjaga pola makan saya dan istirahat yang cukup
13. Anda kena marah karena terlambat mengembalikan buku pada perpustakaan yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak pernah mengerti dengan buku yang saya baca sampai saya lupa waktu pengembaliannya
 - B. Buku yang saya baca terlalu rumit, sehingga saya tidak bisa menyelesaikannya tepat waktu
14. Keluarga Anda mengirimkan Anda uang. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Mereka sedang ingin mengirimkan saya uang
 - B. Mereka rutin mengirimkan saya uang
15. Anda sudah sembuh dan tidak menggunakan NAPZA lagi. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya sudah tidak bergaul dengan teman-teman sesama pecandu
 - B. Saya berusaha keras untuk sembuh
16. Anda gagal menyelesaikan terapi. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak mampu menjalankan terapi

- B. Saya tidak menjalankan terapi dengan baik
17. Sekarang giliran Anda memasak makanan dan hanya sedikit teman-teman Anda yang makan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Masakan saya tidak enak
- B. Teman-teman saya sedang tidak selera makan
18. Anda kalah dalam lomba olahraga padahal Anda sudah berlatih. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak bisa berolahraga
- B. Saya tidak menguasai olahraga yang dilombakan
19. Anda dimarahi petugas di yayasan karena tidak rapi membersihkan tempat tidur. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya ceroboh tidak memeriksa sebelumnya kerapihan tempat tidur saya
- B. Petugas tersebut kurang puas dengan kerapihan tempat tidur saya
20. Anda tidak dapat mengendalikan amarah pada teman Anda. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Suasana hati saya sedang tidak enak
- B. Dia selalu menjengkelkan saya
21. Anda dihukum karena tidak melakukan tugas yang diberikan pada Anda. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya suka menunda-nunda menyelesaikan tugas
- B. Saya sedang malas untuk menyelesaikan tugas saya saat ini

22. Teman sekamar Anda tidak mau mendengarkan lelucon Anda. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Lelucon saya tidak lucu
 - B. Teman saya sudah pernah mendengarkan lelucon yang sama sebelumnya
23. Pimpinan yayasan meminta pendapat Anda mengenai rencana peningkatan fasilitas di yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya kenal baik dengan pimpinan yayasan
 - B. Saya mempunyai ide-ide yang cemerlang
24. Anda seringkali diminta untuk bernyanyi pada acara kesenian di yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Teman saya tidak ada yang bersedia menyanyi
 - B. Suara saya memang bagus
25. Anda membelikan hadiah ulang tahun untuk pimpinan yayasan dan dia tidak menyukainya. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya kurang sungguh-sungguh mempertimbangkan hadiah yang paling sesuai untuknya
 - B. Dia mempunyai selera yang sulit diduga
26. Anda mendapatkan pujian karena tidak pernah melanggar peraturan di yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya taat pada peraturan karena tidak mau dihukum
 - B. Saya merasa senang bisa mematuhi setiap peraturan

27. Anda menceritakan cerita lucu dan teman-teman Anda semuanya tertawa. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Ini saat yang tepat untuk menceritakan cerita lucu
 - B. Cerita saya lucu
28. Pimpinan yayasan meminta Anda menyelesaikan tugas dalam waktu yang sangat terbatas, namun Anda berhasil menyelesaikannya tepat waktu. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya berusaha menyelesaikan tugas tersebut tepat waktu
 - B. Saya ahli dalam setiap tugas yang diberikan
29. Akhir-akhir ini Anda sibuk dengan kegiatan di yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak pernah memperoleh kesempatan untuk istirahat
 - B. Saya sangat menikmati setiap kegiatan yang diadakan yayasan
30. Anda minta bantuan teman untuk membersihkan pekarangan di yayasan dan teman Anda menolak. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya merepotkan teman saya
 - B. Teman saya tidak suka membersihkan pekarangan
31. Saat Anda ditugaskan untuk memasak, Anda berhasil memadamkan api dari kompor yang meledak. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tahu cara untuk memadamkan api
 - B. Saya tahu apa yang harus saya lakukan dalam situasi mendesak

32. Konselor Anda mengeluh Anda sering datang terlambat setiap sesi konseling.
Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak pernah mempunyai cukup waktu antara mengerjakan tugas dan sesi konseling
 - B. Konselor saya selalu datang lebih awal
33. Teman Anda mengatakan sesuatu yang menyakitkan hati Anda. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Dia selalu mengatakan sesuatu tanpa memikirkan orang lain
 - B. Suasana hati teman saya sedang tidak baik dan saya menjadi sasarannya
34. Rekan Anda meminta pendapat dari Anda mengenai tugas yang sedang dipimpinya.
Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya ahli dalam bidang tersebut
 - B. Saya hebat dalam memberikan pendapat yang berguna
35. Teman Anda mengucapkan terima kasih karena telah meminjamkannya uang di saat susah. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya senang bisa menolongnya lebih dulu saat itu
 - B. Saya selalu peduli pada kesusahan orang lain
36. Anda mempunyai banyak teman di yayasan. Hal itu terjadi karena
- A. Setiap orang di yayasan bersikap ramah pada saya
 - B. Saya bersikap ramah pada setiap orang di yayasan

37. Dokter Anda mengatakan bahwa kondisi fisik Anda dalam keadaan sehat. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya menjaga kondisi fisik saya supaya tidak sakit
 - B. Dari dulu saya memang rajin berolahraga
38. Keluarga Anda mengajak Anda berlibur. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Keluarga saya membutuhkan liburan untuk beberapa hari
 - B. Keluarga saya sudah lama tidak mengajak saya liburan
39. Dokter mengatakan Anda terlalu banyak merokok. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya kurang memperhatikan kesehatan saya
 - B. Saya tidak bisa menghindari kebiasaan merokok
40. Anda diminta untuk mewakili yayasan dalam suatu acara penting. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya pernah mewakili acara yang sama sebelumnya
 - B. Saya memang bisa diandalkan
41. Anda dan pasangan Anda sering bertengkar. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Akhir-akhir ini saya lekas marah dan merasa tertekan
 - B. Akhir-akhir ini pasangan saya menunjukkan sikap bermusuhan
42. Anda gagal terpilih sebagai wakil dari yayasan untuk mengikuti seminar tentang NAPZA. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak memenuhi persyaratan yang diminta
 - B. Persyaratan yang diminta sangat berbelit-belit

43. Anda memperoleh hadiah dari pimpinan yayasan. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya berhasil melaksanakan tugas yang penting
 - B. Saya sangat pantas mendapatkannya
44. Anda dipecat dari perusahaan tempat Anda bekerja. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak menguasai pekerjaan saya
 - B. Keahlian saya tidak sesuai dengan pekerjaan saya
45. Anda ditetapkan sebagai pasien teladan bulan ini. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya sedang beruntung
 - B. Saya berusaha keras mendapatkannya
46. Anda tidak berlibur akhir minggu ini. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak pernah mendapat kesempatan untuk berlibur
 - B. Saya belum mendapatkan kesempatan untuk berlibur
47. Anda dirawat di panti rehabilitasi dan hanya sedikit kerabat Anda yang datang berkunjung. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya membuat malu kerabat saya
 - B. Kerabat saya belum ada waktu mengunjungi saya
48. Anda tidak mempunyai uang yang cukup untuk berobat. Menurut Anda hal itu terjadi karena
- A. Saya tidak mampu untuk berobat
 - B. Saat ini uang saya tidak cukup untuk berobat

DATA PENUNJANG

1. *Explanatory style ibu*

- ❖ Siapa yang mengasuh Anda saat Anda masih kecil ?
 - a. Ayah
 - b. Ibu
 - c. Kakek/nenek
 - d. Paman/bibi
 - e. Pengasuh di panti asuhan
 - f.
- ❖ Menurut Anda, dalam kehidupan sehari-hari bagaimana sikap yang ditampilkan figur yang mengasuh Anda saat berada dalam situasi yang buruk
 - a. Marah-marah dan cenderung menyalahkan diri sendiri
 - b. Berusaha mengatasi situasi buruk tersebut dengan tenang
- ❖ Menurut Anda, bagaimana tanggapan figur yang mengasuh Anda mengenai penyebab situasi buruk yang sedang dihadapinya
 - a. Disebabkan oleh orang lain dan bisa secepatnya diatasi
 - b. Disebabkan oleh dirinya sendiri dan akan berlangsung lama/terus-menerus

2. *Kritik orang dewasa : orang tua dan guru*

- ❖ Waktu kecil, saat Anda melakukan kesalahan figur yang mengasuh Anda
 - a. Langsung menghukum saya
 - b. Memberitahukan terlebih dahulu kesalahan saya

- ❖ Apakah pengalaman buruk tersebut mempengaruhi Anda saat harus membuat/mengambil keputusan dalam kehidupan sehari-hari ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- ❖ Apakah Anda yakin bisa menghadapi dan mengatasi pengalaman buruk tersebut?
 - a. Ya
 - b. Tidak