

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua dan optimisme pada penderita HIV di Yayasan “X” Bandung.
2. Odha berada pada rentang usia dewasa awal, dimana dukungan yang diharapkan lebih kepada orang lain seperti pasangan hidup atau sahabat yang lebih mengarah pada hubungan yang bersifat intimacy.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu :

##### 5.2.1. Saran penelitian lanjutan

1. Melakukan penelitian lanjutan mengenai optimisme dihubungkan dengan variabel-variabel lain dan sampel yang lain, misalnya penderita kanker stadium dini, penyakit jantung, diabetes.

##### 5.2.2. Saran guna laksana

1. Bagi Odha dianjurkan untuk ikut terlibat dalam kelompok-kelompok yang khusus menangani masalah HIV/AIDS sehingga Odha dapat bertukar

informasi, pengalaman dari sesama Odha. Hal ini berguna untuk memperoleh tambahan pengetahuan mengenai HIV/AIDS dari para ahli sehingga dapat membantu Odha bersikap lebih optimis dan membantu Odha menyesuaikan diri dengan kondisi penyakit dan lingkungannya.

2. Bagi pihak yayasan “X”, khususnya bagian Outreach kepada penderita dapat dijadikan sebagai masukan atau informasi bahwa dukungan dan kehadiran orang terdekat seperti keluarga, pasangan hidup, anak, teman dekat atau teman sesama Odha dapat memberikan dampak psikologis yang baik bagi Odha dalam menjalani kehidupan sehari-hari sehingga hal tersebut dapat bermanfaat dalam penanganan Odha dalam rangka mengefektifkan peran yayasan.
3. Bagi masyarakat disarankan untuk memberikan kesempatan yang sama pada Odha dalam melakukan interaksi sosial, mendapatkan perawatan, pekerjaan yang sama seperti yang diberikan kepada orang lain, disamping memahami keterbatasan yang dimiliki Odha. Adanya pemberian kesempatan yang sama, diharapkan dapat membantu Odha untuk menyesuaikan diri dengan kondisi penyakitnya sehingga Odha dapat lebih berperan di dalam lingkungannya.