

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah:

1. T dan E memiliki *self-regulation* yang cenderung mampu dalam melakukan proses pemulihan, sedangkan I memiliki *self-regulation* yang cenderung kurang mampu dalam melakukan proses pemulihan
2. T dan E cenderung mampu dalam melakukan *forethought*, sedangkan I cenderung kurang mampu dalam melakukan *forethought*
3. T cenderung mampu dalam melakukan *performance/volitional control*, sedangkan I dan E cenderung kurang mampu dalam melakukan *performance/volitional control*
4. T, I dan E cenderung mampu dalam melakukan *self-reflection*,
5. T, I dan E memiliki penghayatan bahwa faktor eksternal yaitu keluarga, para staf dan teman sesama penghuni memiliki kontribusi yang besar bagi keberlangsungan mereka menjalani proses pemulihan

5.2 Saran

Saran Penelitian Lanjutan:

1. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk meneliti hubungan antara variabel *self-regulation* dengan variabel lain, seperti dukungan orang tua, derajat stress.

Saran Guna Laksana:

1. Bagi pecandu, agar penelitian ini dapat digunakan sebagai media untuk pengenalan dan pengembangan diri, sehingga mereka dapat lebih efektif dalam membuat perencanaan, melaksanakan perencanaan dan mengevaluasi pelaksanaan selama proses pemulihan
2. Bagi para staf, untuk membuat suatu program yang dapat membantu pecandu menjalani proses pemulihan dan sebagai media konseling bagi pecandu yang mengalami kesulitan dalam mengatur dirinya
3. Bagi orang tua, untuk lebih memberikan dukungan dan pengarahan sehingga menunjang kemampuan mereka dalam menjalani proses pemulihan