

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran secara mendalam mengenai self-regulation pada pecandu narkoba di panti rehabilitasi “X” Bandung. Variabel penelitian ini adalah self-regulation, dengan menggunakan metode studi kasus. Sampel dari penelitian ini berjumlah tiga orang pecandu narkoba di panti rehabilitasi “X” Bandung dan telah memenuhi karakteristik penelitian.

Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner dan wawancara mengenai “Self-Regulation” yang bersumber pada teori dari Zimmerman, dan juga dilakukan observasi mengenai hal-hal signifikan yang ditampilkan responden. Adapun aspek-aspek dari self-regulation mencakup tiga fase yaitu forethought, performance/volitional control, dan self-reflection. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan teknik expert validity oleh tiga orang ahli.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah : Dari tiga responden, didapatkan dua orang yang cenderung mampu melakukan self-regulation dan satu orang yang cenderung kurang mampu melakukan self-regulation selama menjalani proses pemulihan. Bagi ketiga responden, faktor eksternal sangat berperan penting dalam menunjang kemampuan mereka dalam meregulasi diri selama menjalani pemulihan.

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran untuk dilakukannya penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang signifikan seperti dukungan keluarga, derajat stres. Untuk orang tua, para staf, dan teman sesama penghuni dapat memberikan dukungan dan pengarahan sehingga menunjang kemampuan pecandu dalam meregulasi dirinya.

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR SKEMA	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.5 Kerangka Pikir	11
1.6 Asumsi Penelitian	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Masa Dewasa Awal	
2.1.1 Perkembangan Kognitif	25
2.1.2 Perkembangan Fisik	26

2.2 <i>Self-Regulation</i>	
2.2.1 Definisi <i>Triadic Self-Regulation</i>	27
2.2.2 Struktur dari Sistem <i>Self-Regulation</i>	29
2.2.3 Pengaruh Sosial dan Lingkungan pada <i>Self-Regulation</i>	39
2.3 Narkoba	
2.3.1 Pengertian Narkoba	41
2.3.2 Penyalahguna Narkoba	41
2.3.3 Alasan Menggunakan Narkoba.....	42
2.3.4 Pengaruh Narkoba pada Manusia.....	51
2.4 Rehabilitasi	
2.4.1 Pengertian Rehabilitasi.....	56
2.4.2 Program Terminal (<i>Re-Entry</i>).....	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	60
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1 Variabel Penelitian.....	61
3.2.2 Definisi Operasional.....	61
3.3 Teknik Pengambilan Data	
3.3.1 Alat Ukur Kuesioner.....	65
3.3.2 Prosedur Pengisian Kuesioner.....	66
3.3.3 Sistem Penilaian.....	66

3.4 Data Penunjang	67
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	68
3.6 Populasi Penelitian dan Teknik Sampling	
3.6.1 Populasi Sasaran.....	68
3.6.2 Karakteristik Sampel.....	68
3.6.3 Teknik Sampling.....	68
3.7 Teknik Analisis Data.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden.....	70
4.2 Hasil Penelitian.....	72
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
DAFTAR RUJUKAN	103
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1.1 Skema Kerangka Pikir	23
Skema 2.1 Skema Sistem <i>Triadic</i>	29
Skema 2.2 Skema Struktur <i>Self-Regulation</i>	30
Skema 3.1 Skema Rancangan Penelitian.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Tabel Fase-Fase <i>Self-Regulation</i>	11
Tabel 2.1 Tabel Fase-Fase <i>Self-Regulation</i>	30
Tabel 3.1 Tabel Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	65
Tabel 3.2 Tabel Prosedur Pengisian Kuesioner	66
Tabel 3.3 Tabel Sistem Penilaian	66
Tabel 3.4 Tabel Kategori Penilaian.....	67
Tabel 4.1 Tabel Gambaran Responden.....	70
Tabel 4.2 Tabel Hasil Kuesioner T.....	74
Tabel 4.3 Tabel Hasil Wawancara T.....	75
Tabel 4.4 Tabel Hasil Kuesioner I.....	82
Tabel 4.5 Tabel Hasil Wawancara I.....	83
Tabel 4.6 Tabel Hasil Kuesioner E.....	88
Tabel 4.7 Tabel Hasil Wawancara E.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kata Pengantar
- Lampiran 2 : Data pribadi
- Lampiran 3 : Petunjuk Pengisian Kuesioner *Self-Regulation*
- Lampiran 4 : Kuesioner *Self-Regulation*
- Lampiran 5 : Kerangka Wawancara Aspek-Aspek *Self-Regulation*
- Lampiran 6 : Kerangka Wawancara Data Penunjang
- Lampiran 7 : Wawancara T
- Lampiran 8 : Wawancara I
- Lampiran 9 : Wawancara E