

## DAFTAR PUSTAKA

1. Nurmiyanto, Eko. “*Ergonomi : Konsep Dasar dan Aplikasinya, Edisi Kedua*” Guna Widya, Surabaya, Indonesia, 2008.
2. Satalaksana, Iftikar Z., Ruhana Anggawisastra, John H. Tjakraamadja.:” *Teknik Tata Cara Kerja*”.
3. Tim Dosen.; “ *Kumpulan Teori dan Diktat Kuliah APK & E II*”, jurusan teknik industry-Universitas Kristen Maranatha, Bandung
4. Walpole, Ronald.E.; “*Pengantar Statistika*”, Edisi Ketiga, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 1993
5. Yudiantyo, Wawan, ST., MT.; “*Diktat Kuliah Kesehatan dan Keselamatan Kerja*”, Bandung 2002

### Sumber internet :

<http://duniafitness.com/training/membentuk-otot-dada-dengan-latihan-dips.html>

<http://www.seputarfitness.com/tricep-dips-training/>

<http://duniafitness.com/health/terapi-perawatan-dan-pengobatan-cedera-otot.html>