

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat masih memiliki hasrat untuk hidup bermakna. Hasrat untuk hidup bermakna ini diwujudkan melalui usaha merealisasikan nilai-nilai kreatif (*creative values*), merealisasikan nilai-nilai penghayatan / pengalaman (*experiential values*) dan mealisasikan nilai bersikap terhadap keadaan yang tidak bisa diubah (*attitudinal values*).
2. Mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat menemukan makna yang unik dan khas bagi dirinya dari suatu kejadian tertentu. Makna tersebut ditemukan dalam segala situasi, keadaan dan kejadian yang mereka alami.
3. Mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat beranggapan dengan dukungan, perhatian dan semangat yang diberikan oleh keluarga dan orang terdekatnya sangat diperlukan. Ini merupakan faktor pendukung yang berperan dalam proses penemuan makna hidup.
4. Mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat dalam menjalani hidup ini selalu berada di dalam proses pencarian makna. Makna yang telah ditemukan dalam kurun waktu tertentu mengalami pergeseran dengan

ditemukannya makna lain yang menunjang keberadaannya di dunia. Hal ini membuktikan bahwa makna yang ditemukan akan mengalami perubahan dari waktu ke waktu.

5. Dua orang mantan pengguna narkoba menemukan makna hidupnya dengan jalan merealisasikan nilai-nilai kreatif (*creative values*) dan merealisasikan nilai-nilai penghayatan / pengalaman (*experiential values*). Satu orang mantan pengguna narkoba menemukan makna hidupnya dengan merealisasikan nilai-nilai penghayatan / pengalaman (*experiential values*) dan mealisasikan nilai bersikap terhadap keadaan yang tidak bisa diubah (*attitudinal values*). Satu orang mantan pengguna narkoba belum menemukan makna hidupnya hingga kini.
6. Mantan pengguna narkoba yang menemukan makna hidup menunjukkan kebahagiaan dalam hidup, sedangkan mantan pengguna narkoba yang mengalami keterhambatan dalam mencapai makna hidup akan merasa terpaksa menjalani hidupnya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan dengan menyadari adanya berbagai keterbatasan dari hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti merasa perlu mengajukan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan oleh pihak-pihak yang berkepentingan sehubungan dengan penelitian ini yaitu:

5.2.1 Saran Ilmiah

1. Diadakannya penelitian lebih lanjut mengenai korelasi hubungan dukungan orang tua dengan makna hidup mantan pengguna narkoba.

5.2.2 Saran Guna Laksana

1. Diharapkan keluarga dan orang terdekat dari mantan pengguna narkoba dapat terus ikut berperan dalam memberikan dukungan dan semangatnya dalam bentuk kasih dan perhatian.
2. Mantan pengguna narkoba dihimbau mengisi waktunya dengan sesuatu yang bermanfaat dan sesuai dengan minatnya.
3. Mantan pengguna narkoba yang belum menemukan makna hidupnya diharapkan bisa belajar dari pengalaman mantan pengguna narkoba lainnya cara menemukan makna hidup.
4. Diharapkan Badan Narkotika Nasional (BNN) bekerja sama dengan Kapolri dan pemuka masyarakat diberbagai daerah untuk mengalakan penyuluhan bagi keluarga-keluarga mengenai bahaya narkoba dan bentuk dukungan yang bisa diberikan bagi para mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat.