

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh kejelasan mengenai makna hidup pada mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui dan memperoleh gambaran lebih lanjut tentang bagaimana cara pencapaian makna hidup dari mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat, apakah melalui creative values, experiential values, atau attitudinal values, dan bagaimana kombinasi di antara ketiga makna tersebut.*

*Sampel penelitian ini adalah mantan pengguna narkoba yang sudah kembali ke masyarakat yang berjumlah empat orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Pengumpulan data ini dilakukan dengan alat ukur yang berupa kuesioner dan wawancara. Kuesioner dari Purpose In Life (PIL) Test yang terdiri atas 20 item, yang dirancang oleh Crumbaugh dan Maholick. Hasil dari PIL Test dianamnesa dengan metode wawancara.*

*Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat masih memiliki hasrat untuk hidup bermakna dan mereka menemukan makna hidup yang unik dan khas bagi dirinya dari suatu kejadian tertentu. Tiga orang mantan pengguna narkoba sudah menemukan makna hidupnya dan menjalani hidupnya dengan bahagia. Satu orang mantan pengguna narkoba belum menemukan makna hidupnya dan ia merasa terpaksa menjalani hidupnya. Makna hidup tersebut ditemukan dalam segala situasi, keadaan dan kejadian yang mereka alami. Mereka menghayati dukungan, perhatian dan semangat yang diberikan oleh keluarga dan orang terdekatnya.*

*Berdasarkan dari hasil yang diperoleh, peneliti mengajukan beberapa saran. Diharapkan keluarga dan orang terdekat dari mantan pengguna narkoba dapat terus ikut berperan dalam memberikan dukungan dan semangatnya dalam bentuk kasih dan perhatian. Bagi mantan pengguna narkoba dihimbau untuk mengisi waktunya dengan sesuatu yang bermanfaat dan sesuai dengan minatnya. Bagi mantan pengguna narkoba yang belum menemukan makna hidupnya diharapkan bisa belajar dari pengalaman mantan pengguna narkoba lainnya cara menemukan makna hidup. Masyarakat, media masa, Badan Narkotika Nasional (BNN), Kapolri, dan pemuka masyarakat dihimbau untuk menggalakan penyuluhan bagi keluarga-keluarga mengenai bahaya narkoba dan bentuk dukungan yang bisa diberikan bagi para mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat.*

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Ilmiah.....	7
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	8
1.5 Kerangka Pikir .....	9
1.6 Asumsi.....	15

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 EKSISTENSIALISME.....	16
2.2 MAKNA HIDUP.....	18
2.2.1 Logoterapi.....	18
2.2.2 Kebebasan berkehendak ( <i>The Freedom To Will</i> ).....	20
2.2.3 Hasrat untuk hidup bermakna ( <i>the will to meaning</i> ).....	21
2.2.4 Makna Hidup ( <i>Meaning Of Life</i> ).....	21
2.2.5 Penghayaran hidup tanpa makna.....	26
2.3 DEWASA AWAL.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.3.1 Variabel Penelitian.....	32
3.3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Alat Ukur.....	33
3.3.1 Alat Ukur Makna Hidup.....	33
3.3.1.1 Prosedur Pengisian.....	34
3.3.1.2 Sistem Penilaian.....	34
3.3.2 Wawancara Untuk Menjaring Cara Mantan Pengguna Narkoba Menemukan Makna Hidup yang Dijaring Daftar Pertanyaan.....	35
3.4 Sampel Penelitian.....	35
3.4.1 Populasi Sasaran.....	35
3.4.2 Karakteristik Sampel.....	35

3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	36
3.5 Teknik Analisis.....	36
BAB IV	
4.1 Hasil.....	37
4.1.1 Kasus I.....	37
4.1.2 Kasus II.....	47
4.1.3 Kasus III.....	54
4.1.4 Kasus IV.....	64
4.2 Pembahasan kasus.....	71
4.2.1 Kasus I.....	71
4.2.2 Kasus II.....	74
4.2.3 Kasus III.....	77
4.2.4 Kasus IV.....	82
BAB V	
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran.....	86
5.2.1 Saran Ilmiah.....	87
5.2.2 Saran Guna Laksana.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
DAFTAR RUJUKAN.....	89
LAMPIRAN	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pikir

Gambar 1.2 Bagan Rancangan Penelitian

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Identitas Pribadi dan Data Penunjang

Lampiran 2. PIL Test

Lampiran 3. Daftar pertanyaan

# LAMPIRAN

## **KATA PENGANTAR**

Saya adalah mahasiswi fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha yang sedang menyusun skripsi dengan judul studi kasus mengenai makna hidup pada mantan pengguna narkoba yang kembali ke masyarakat. Dalam lampiran ini terdapat kuesioner yang berhubungan dengan penelitian ini. Sehubungan dengan kepentingan tersebut, saya mengharapkan bantuan saudara untuk meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang tersedia.

Informasi yang saudara berikan akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Oleh karena itu, besar harapan saya agar saudara dapat mengisi kuesioner ini dengan sungguh-sungguh, sesuai dengan kondisi pribadi saudara, sehingga informasi yang diperoleh akan menggambarkan kondisi saudara yang sesungguhnya. Kerahasiaan jawaban saudara akan tetap terjaga.

Atas kesediaan dan bantuan saudara, saya ucapkan banyak terima kasih.

Penyusun



## **IDENTITAS PRIBADI**

Inisial nama:.....

Umur :.....

Jenis kelamin :.....

Alamat :.....

Agama :.....

Suku Bangsa :.....

Pendidikan terakhir :.....

## **IDENTITAS AYAH**

Nama :.....

Alamat :.....

Pekerjaan :.....

Agama :.....

Suku bangsa :.....

## **IDENTITAS IBU**

Nama :.....

Alamat :.....

Pekerjaan :.....

Agama :.....

Suku bangsa : .....

## **ASPEK PENUNJANG**

### **Keluarga:**

Ikatan pernikahan antara ayah dan ibu (coret salah satu)

- a. Tidak cerai (harmonis / tidak harmonis)
- b. Cerai (.....bulan / tahun)

### **Narkoba**

Lamanya menggunakan narkoba.....bulan / tahun

Jenis obat yang digunakan.....

Pertama kali kenal narkoba dari.....

Biasanya mendapatkan narkoba dari.....

### **Rehabilitasi**

Banyaknya mengikuti rehabilitasi.....kali

Mengikuti program rehabilitasi atas keinginan dari.....

Alasan mengikuti rehabilitasi.....

Harapan dengan mengikuti rehabilitasi.....

### **Pribadi**

Status (coret salah satu) Lajang / Bertunangan / Menikah / Proses Perceraian /

Cerai

Saya tinggal selama ini dengan.....

Orang yang paling memperhatikan saya adalah.....

Yang biasanya mengambil keputusan dalam hidup.....

Minat saya dalam bidang.....

Untuk membiayai hidup saya biasanya mendapatkan uang dari.....

Saya memiliki Pekerjaan sebagai.....

Kegiatan yang dilakukan setiap hari adalah.....

Cita-cita saya adalah.....

Rencana yang akan dilakukan untuk masa depan.....

Moto / pandangan / falsafah hidup saya adalah .....

**Prosedur pengisian:**

Dibawah ini terdapat pertanyaan mengenai makna hidup dan disetiap pertanyaan, saudara di beri tujuh pilihan sebagai jawaban. Saudara diharapkan untuk memilih salah satu pilihan jawaban yang menggambarkan keberadaan saudara saat ini. Angka empat menggambarkan bila saudara merasa netral dengan jawaban saudara. Angka satu sampai tiga menggambarkan saudara lebih condong ke jawaban yang kiri. Angka lima sampai tujuh menggambarkan saudara lebih condong ke jawaban yang kanan.

Jawablah pertanyaan ini dengan **melingkari pada salah satu nomor** yang saudara anggap sesuai dengan diri saudara.

Contoh:

1. Saya biasanya

1	2	3	4	5	6	7
Merasa sangat			Netral			Sangat bersemangat

bosan

Bila jawaban saudara sangat bosan, maka lingkarilah angka satu.

Bila jawaban saudara bosan, maka lingkarilah angka dua.

Bila jawaban saudara agak bosan, maka lingkarilah angka tiga.

Bila jawaban saudara netral, maka lingkarilah angka empat.

Bila jawaban saudara agak bersemangat, maka lingkarilah angka lima.

Bila jawaban saudara bersemangat, maka lingkarilah angka enam.

Bila jawaban saudara sangat bersemangat, maka lingkarilah angka tujuh.

## PIL Test

1. Saya biasanya

1	2	3	4	5	6	7
Merasa sangat bosan			Netral	Sangat bersemangat		

2. Hidup bagi saya tampaknya

1	2	3	4	5	6	7
Sangat rutin			Netral	Sangat mengairahkan		

3. Di dalam hidup saya

1	2	3	4	5	6	7
Tidak memiliki tujuan sama sekali			Netral	Memiliki tujuan dan sasaran yang pasti		

4. Keberadaan kepribadian saya

1	2	3	4	5	6	7
Benar-benar tidak bermakna			Netral	Sangat bermakna		

5. Setiap hari adalah

1	2	3	4	5	6	7
Persis sama			Netral	Selalu baru dan berbeda		

6. Jika saya bisa memilih, saya akan

1	2	3	4	5	6	7
Memilih tidak pernah dilahirkan			Netral	Memilih hidup delapan kali lagi		

7. Jika saya pensiun saya akan

1	2	3	4	5	6	7
Sepenuhnya istirahat sepanjang sisa hidup saya			Netral	Mengerjakan berbagai hal yang mengairahkan		

8. Dalam mencapai tujuan-tujuan hidup, saya

1	2	3	4	5	6	7
Tidak mengambil langkah apa pun			Netral	Mengambil langkah pemenuhan ( Untuk mempunyai tujuan)		

9. Hidup saya adalah

1	2	3	4	5	6	7
Kosong, hanya diisi oleh keputusan			Netral	Diisi oleh hal-hal baik yang mengairahkan		

10. Jika saya harus mati hari ini, saya akan merasa hidup saya ini

1	2	3	4	5	6	7
Sepenuhnya tidak pantas			Netral	Sangat pantas		

11. Jika berpikir tentang hidup saya, saya

1	2	3	4	5	6	7
Sering heran mengapa saya ada			Netral	Selalu melihat suatu alasan bagi keberadaan saya		

12. Saya memandang dunia dalam kaitan dengan hidup saya

1	2	3	4	5	6	7
Sepenuhnya membingungkan			Netral	Bercocokan secara bermakna		

13. Saya adalah

1	2	3	4	5	6	7
Seorang yang sangat tidak bertanggung jawab			Netral	Orang yang sangat bertanggung jawab		

14. Tentang kebebasan manusia untuk membuat pilihan-pilihan sendiri, saya percaya bahwa manusia

1	2	3	4	5	6	7
Sepenuhnya terikat pada pembatasan-pembatasan faktor bawaan dan lingkungan			Netral	Sepenuhnya bebas untuk membuat semua pilihan hidup		

15. Terhadap kematian, saya

1	2	3	4	5	6	7
Merasa tidak siap dan takut			Netral	Merasa siap dan tidak takut		

16. Tentang bunuh diri, saya

1	2	3	4	5	6	7
Memikirkannya secara serius sebagai jalan keluar			Netral	Tidak pernah memikirkannya		

17. Saya menganggap kemampuan saya untuk menemukan makna

1	2	3	4	5	6	7
Praktis tidak ada			Netral	Sangat besar		

18. Hidup saya adalah

1	2	3	4	5	6	7
Di luar kebebasan saya dan dikendalikan oleh faktor-faktor luar			Netral	Didalam kekuasaan dan kendali saya sendiri		

19. Tugas sehari-hari saya hadapi sebagai

1	2	3	4	5	6	7
Pengalaman yang menyakitkan dan membosankan			Netral	Sumber kesenangan dan kepuasan		

20. Di dalam hidup saya

1	2	3	4	5	6	7
Tidak ada misi atau maksud			Netral	Ada tujuan-tujuan yang pasti dan maksud hidup yang memuaskan		

**DAFTAR PERTANYAAN:**

1. Bagaimana kondisi kehidupan pribadi sebelum menggunakan narkoba?
2. Bagaimana kondisi kehidupan keluarga sebelum menggunakan narkoba?
3. Peristiwa apa yang menyebabkan anda menggunakan narkoba?
4. Ketika menggunakan narkoba bagaimana dampaknya terhadap kehidupan pribadi?
5. Ketika menggunakan narkoba bagaimana dampaknya terhadap kehidupan keluarga?
6. Ketika menggunakan narkoba bagaimana dampaknya terhadap kehidupan masyarakat?
7. Bagaimana perasaan / apa yang dirasakan ketika menggunakan narkoba?



8. Bagaimana perasaan / apa yang dirasakan ketika berada dipanti rehabilitasi?
9. Bagaimana perasaan / apa yang dirasakan setelah keluar dari panti rehabilitasi dan kembali ke masyarakat?
10. Tujuan sesudah keluar dari panti rehabilitasi? Dengan cara apa diwujudkankannya?
11. Kejadian / peristiwa apa yang membuat anda ingin berhenti dari kecanduan narkoba?
12. Kegiatan apa yang dilakukan sehingga membuat hidup anda bermakna/ memiliki tujuan?
13. Apa dampaknya bagi diri sendiri?
14. Apa dampaknya bagi keluarga?
15. Apa dampaknya bagi masyarakat?
16. Sejauh mana pengaruh agama terhadap penemuan makna hidup?
17. Sejauh mana dukungan keluarga / orang terdekat terhadap penemuan makna hidup?
18. Sejauh mana dukungan teman / masyarakat terhadap penemuan makna hidup?
19. Sekarang kehidupannya untuk apa?
20. Kehidupan yang lebih baik dirasakan pada saat kapan?
21. Kehidupannya merasa bermakna bila melakukan apa? (*creative values, experiential values, atau attitudinal values*)

### HASIL PIL TEST

Kasus	no																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
I	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	7	7	6	6	6	7	6	6	7	7
II	4	5	6	4	4	5	5	5	4	4	5	3	5	5	3	6	4	5	5	4
III	2	3	5	7	2	7	5	7	5	1	6	5	6	7	7	7	6	7	5	6
IV	3	3	5	4	3	4	5	6	4	3	4	3	5	3	3	4	5	3	4	6

