

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah menguraikan hasil penelitian, pada bab ini akan disimpulkan beberapa hal penting, berikut saran-saran dalam kaitannya dengan *self esteem* siswa SMA “X” Bandung.

5.1 Kesimpulan

- 1) Siswa SMA ”X” Bandung, 83% diantaranya memiliki *self esteem* yang tinggi dan 17% siswa memiliki *self esteem* yang rendah
- 2) Berdasarkan area kompetensi, 59% siswa SMA “X” Bandung memiliki kompetensi kognitif yang tinggi, 56% siswa memiliki kompetensi sosial yang tinggi, 53% siswa memiliki kompetensi fisik yang rendah dan 60% siswa memiliki kompetensi *General Self Worth* yang tinggi
- 3) Siswa SMA “X” Bandung, 26% diantaranya memiliki empat area *self esteem* yang tinggi dan 17% diantaranya memiliki empat area *self esteem* yang rendah

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan sebelumnya, peneliti mengajukan beberapa saran berikut ini:

5.2.1 Saran Guna Laksana

Mengingat penelitian ini dilakukan di SMA unggulan dan berdasarkan fakta, 41% siswa masih memiliki kompetensi kognitif yang rendah. Untuk itu disarankan :

Bagi guru, disarankan untuk melakukan pembinaan demi memotivasi siswanya dan untuk meningkatkan keyakinan serta kesadaran akan potensi yang dimiliki siswa.

5.2.2 Saran Penelitian Lanjutan

Bagi peneliti yang berminat dapat juga melakukan penelitian serupa dalam hubungannya dengan variabel-variabel lain, misalnya pola asuh orangtua