

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara *self efficacy* dengan pengerjaan skripsi pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung. Hal ini berarti semakin kuat *self efficacy belief* mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang mengerjakan skripsi, maka akan semakin banyak bagian skripsi yang telah diselesaikan oleh mahasiswa Fakultas Psikologi dalam jangka waktu 1 semester.
2. Aspek-aspek *self efficacy* berhubungan dengan pengerjaan skripsi pada mahasiswa di Fakultas Psikologu Universitas "X" Bandung.
3. Selain *self efficacy* terdapat faktor-faktor lain yang mempengaruhi pengerjaan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang menyelesaikan skripsi selama 1 semeseter. Faktor-faktor tersebut adalah :
 1. Faktor motivasi mempengaruhi kuantitas pengerjaan skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi dalam menyelesaikan skripsi, yaitu : usaha yang dikeluarkan mahasiswa Fakultas Psikologi bila menghadapi hambatan, bagaimana mahasiswa Fakultas Psikologi mempertahankan usahanya untuk mencapai tujuan yaitu

penyelesaian pengerjaan skripsi, dan kemampuan bertahan serta mengatasi hambatan yang ada.

2. Faktor kondisi ekonomi juga berpengaruh dalam pengerjaan skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi. Dalam pengerjaan skripsinya mahasiswa membutuhkan kondisi ekonomi yang baik untuk mendukung pengerjaan skripsi mahasiswa sehingga dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Hal ini lebih berkaitan dengan sarana dan prasarana dalam pengerjaan skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi.
3. Faktor Keadaan Fisik-Psikis mahasiswa juga mempengaruhi selama pengerjaan skripsi. Kondisi fisik dan psikis yang tidak baik seperti kurang enak badan dan perasaan sedih dapat menghambat pengerjaan skripsi, namun sebaliknya kondisi badan yang fit dan perasaan yang senang atau bahagia dapat membantu dan menunjang pengerjaan skripsi.
4. Dosen pembimbing memegang peranan penting dalam pengerjaan skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi. Dosen pembimbing "mengawal" mahasiswa selama proses pengerjaan skripsi dari awal hingga pengerjaan skripsi selesai. Bila dosen pembimbing mampu membimbing mahasiswanya dengan baik, maka mahasiswa tersebut menjadi mandiri dalam mengerjakan skripsinya, tidak selalu tergantung pada dosen pembimbing, mampu mengambil keputusan dan menentukan pilihan dalam

pengerjaan skripsinya sehingga penyelesaian skripsinya tepat waktu.

5. Faktor peraturan dan disiplin yang dikeluarkan oleh fakultas dapat berpengaruh terhadap pengerjaan skripsi mahasiswa Fakultas Psikologi. Bila mahasiswa Fakultas Psikologi menganggap peraturan dan disiplin yang dikeluarkan kurang menunjang dalam pengerjaan skripsi mereka, maka hal ini menjadi penghambat untuk dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu. Namun sebaliknya bila mahasiswa Fakultas Psikologi menganggap peraturan tersebut menunjang pengerjaan skripsi mereka, maka akan membantu dalam pengerjaan skripsi mereka dan dapat menyelesaikan skripsinya tepat waktu.
6. Faktor mata kuliah yang diberikan oleh fakultas juga mempengaruhi kuantitas pengerjaan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi. Bila mahasiswa Fakultas Psikologi menganggap mata kuliah yang telah diberikan fakultas membantu mereka dalam pengerjaan skripsi, maka pengerjaan skripsi mereka akan lebih cepat daripada mahasiswa Fakultas Psikologi yang menganggap mata kuliah yang diberikan oleh fakultas tidak membantu mereka dalam pengerjaan skripsi.
7. Faktor situasional seperti keadaan iklim atau musin juga dapat mempengaruhi pengerjaan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi.

5.2. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas dan dengan menyadari berbagai keterbatasan yang mewarnai hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti merasa perlu mengajukan beberapa saran yaitu, :

5.2.1. Saran Penelitian Lanjutan :

1. Bila penelitian yang serupa dilakukan baik di kota Bandung atau di kota lain agar menggunakan rancangan dan teknik penelitian yang berbeda disarankan menggunakan rancangan fungsional dan teknik distribusi, sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai *self efficacy* dan pengerjaan skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang menyelesaikan skripsi.
2. Disarankan bagi penelitian selanjutnya tidak hanya mengambil sampel pada satu universitas saja, tetapi pada beberapa universitas yang ada di kota Bandung dan menjangkau ukuran sampel yang lebih besar sehingga hasil cakupan penelitian lebih luas dan lebih bervariasi.

5.2.2. Saran Guna Laksana :

1. Bagi mahasiswa Fakultas Psikologi yang memiliki *self efficacy belief* yang lemah dalam pengerjaan skripsinya, disarankan agar mampu mempersepsi dan meninterpretasi kegagalan yang dialami kearah positif dengan menjadikan kegagalan yang dialami sebagai pemicu agar lebih meningkatkan semangat dalam penyelesaian skripsinya.

2. Bagi mahasiswa Fakultas Psikologi yang memiliki *self efficacy belief* yang kuat dalam pengerjaan skripsinya, disarankan agar dapat mempertahankan dan mengendalikan *self efficacy belief*-nya dengan tetap yakin pada kemampuan yang dimilikinya sehingga membantu mereka dalam pengerjaan skripsi dan dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
3. Bagi pihak Fakultas Psikologi disarankan agar lebih memahami dan mengetahui tentang *self efficacy belief* agar pihak fakultas dapat menumbuhkan *self efficacy belief* yang terdapat pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang menyelesaikan skripsi, sehingga dapat meminimalkan hambatan dalam pengerjaan skripsinya dan mahasiswa Fakultas Psikologi dapat menyelesaikan skripsinya tepat waktu.