

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran derajat kecemasan pada atlet basket usia 17- 25 tahun di kota Bandung

Penelitian ini menggunakan teori Kecemasan dari Spielberger. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode descriptive dengan teknik survei. Variabel penelitiannya adalah derajat kecemasan yang terdiri dari kecemasan umum (Trait Anxiety) dan kecemasan sesaat (State Anxiety). Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada saat responden sedang menjalani suatu pertandingan, dengan ukuran responden 100 orang yang terdiri dari 50 orang laki-laki dan 50 orang perempuan dimana seluruh responden tergabung dalam sebuah tim yang sedang bertanding.

*Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kecemasan dimodifikasi oleh peneliti berdasarkan alat ukur kecemasan STAI dari **Spielberger** yang terdiri dari 25 item SKT, 25 item SKU serta 25 Item data penunjang dengan menggunakan faktor-faktor yang melatarbelakangi terjadinya kecemasan. Dari hasil try out sebanyak 5 item SKT, 6 item SKU dan 7 item data penunjang ditolak, sehingga total item menjadi 20 item SKT, 19 item SKU serta 18 item data penunjang.*

Berdasarkan pengolahan data dengan menggunakan Pearson dan Alpha Cronbach, diperoleh reliabilitas SKT sebesar 0,84, SKU sebesar 0,8649 serta data penunjang sebesar 0,8569 dan nilai validitas dengan hasil 0,32-0,75. Hasil pembahasan menggunakan teknik deskriptif, yaitu dengan menggambarkan derajat kecemasan yang dialami oleh atlet basket usia 18- 25 tahun di Kota Bandung.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini , sebanyak 65% atlet basket usia 18-25 tahun di kota Bandung memiliki derajat kecemasan sesaat dalam tingkat sedang, 55% atlet basket usia 17-25 tahun di kota Bandung memiliki derajat kecemasan umum dalam tingkat yang rendah.

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini, adalah tingkat derajat kecemasan sesaat pada atlet basket usia 17-25 tahun di kota Bandung memiliki derajat kecemasan sedang dan derajat kecemasan umum dalam tingkat yang rendah. Faktor Internal perasaan (38%) serta faktor eksternal lingkungan pertandingan (42%) dihayati dapat meningkatkan derajat kecemasan sesaat pada atlet basket usia 17-25 tahun di kota Bandung. Saran dari peneliti jika ada peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan topik yang sama agar penelitian selanjutnya mencari faktor lain yang mungkin melatarbelakangi terjadinya kecemasan .

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Ilmiah	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran	13
1.6 Asumsi Penelitian	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1 Kecemasan.....	20
2.1.1 Pendekatan Beberapa Ahli Mengenai Kecemasan.....	21
2.1.2 Teori Anxiety Spielberger.....	22
2.2 Perkembangan Atlet basket Usia 17-25 Tahun.....	28
2.2.1 Perkembangan Remaja akhir.....	29
2.2.2 Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
3.2.1 Variabel Penelitian.....	34
3.3.2 Definisi Konseptual	34
3.2.3 Definisi Operasional.....	34
3.3 Alat Ukur	34
3.3.1 Alat Ukur Kecemasan STAI	35
3.3. Validitas dan Reliabilitas	37
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Sampling	38
3.5 Teknik Analisis Data	38
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 40
4.1 Gambaran Responden	40
4.2 Gambaran Derajat Kecemasan	41
4.3 Tabulasi Silang.....	43
4.3.1 State Anxiety dengan Trait Anxiety.....	43
4.3.2 Faktor Internal.....	44
4.3.3 Faktor Eksternal.....	45
4.4 Pembahasan.....	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
 DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.21	Gambaran derajat kecemasan <i>State Anxiety</i>	35
Tabel 4.22	Gambaran derajat kecemasan <i>Trait Anxiety</i>	44
Tabel 4.31	Tabulasi silang antara State Anxiety dengan Trait Anxiety.....	45
Tabel 4.32	Tabulasi silang antara State Anxiety dengan faktor Internal.....	46
Tabel 4.33	Tabulasi silang antara State Anxiety dengan faktor Eksternal.....	47

DAFTAR BAGAN

- Bagan 1.1 Bagan kerangka pemikiran
- Bagan 2.1. Teori Spielberger
- Bagan 3.1. Rancangan Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Alat Ukur Kecemasan (STAI)
- Lampiran 2. Data Penunjang
- Lampiran 3. Hasil Perhitungan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4. Hasil Data Mentah
- Lampiran 5. Hasil Data Penunjang faktor internal
- Lampiran 6. Hasil Data Penunjang faktor eksternal
- Lampiran 7. Tabulasi silang *State Anxiety* dengan *Trait Anxiety*
- Lampiran 8. Tabulasi silang *State Anxiety* dengan faktor Internal
- Lampiran 9. Tabulasi silang *State Anxiety* dengan faktor eksternal