

Judul : **Survey Mengenai *Spiritual Quotient* pada Mahasiswa
Fakultas Psikologi di Universitas “ X “ Bandung**

Penyusun : Belinda Ivana D

NRP : 0130031

Bandung, 2006

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Co Pembimbing

Dr. Parwati Soepangat, M.A

Bp Henndy Ginting, S.Psi

TUHAN, Gembalaku yang baik

(Mazmur 23)

TUHAN adalah Gembalaku, takkan kekurangan aku.

Ia membaringkan aku di padang yang berumput hijau,

Ia membimbing aku ke air yang tenang;

Ia menyegarkan jiwaku.

Ia menuntun aku di jalan yang benar oleh karena namaNya.

Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman,

Aku tidak takut bahaya, sebab Engkau besertaku;

GadaMu dan tongkatMu, itulah yang menghibur aku.

Engkau menyediakan hidangan bagiku, dihadapan lawanku;

Engkau mengurapi kepalaku dengan minyak;

Pialaku penuh melimpah.

Kebajikan dan kemurahan belaka akan mengikuti aku, seumur hidupku;

Dan aku akan diam dalam rumah TUHAN sepanjang masa.

AMIN

ABSTRAK

*Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai Spiritual Quotient pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas "X" Bandung. Spiritual Quotient itu sendiri menurut **Danah Zohar** terdiri atas 12 aspek yang tampak dari perilaku mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan teknik pengambilan sampel secara purposive sampling. Sampel yang diambil berasal dari populasi Mahasiswa fakultas psikologi angkatan 2002-2005, dengan ukuran 50 orang untuk setiap angkatan.*

*Alat ukur yang digunakan untuk memperoleh data tentang Spiritual Quotient pada mahasiswa fakultas psikologi berupa kuesioner Spiritual Quotient yang dimodifikasi dari Kuesioner Spiritual Quotient **Danah Zohar**. Jumlah keseluruhan item ada 51 item yang mewakili 12 aspek Spiritual Quotient. cara Pengolahan data menggunakan analisis statistik dari SPSS, yang ditampilkan dalam bentuk persentase. Selain itu juga ditampilkan hasil tabulasi silang dengan data penunjang.*

Hasil yang didapat dari penelitian ini yaitu pada umumnya mahasiswa fakultas psikologi di Universitas "X" Bandung mempunyai tingkat Spiritual Quotient yang tinggi (93%), yaitu kemampuan mahasiswa fakultas psikologi secara umum dalam mencari dan menggunakan makna, motivasi dan nilai-nilai yang ada pada diri mereka untuk digunakan dalam proses berpikir dan dalam pengambilan keputusan yang tepat, tergolong tinggi. Aspek Spiritual Quotient tertinggi didapat pada Rendah hati (98.5%) dan aspek yang terendah yaitu Keanekaragaman (37.5%).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka dapat disarankan agar mahasiswa fakultas psikologi menggunakan hasil penelitian Spiritual Quotient ini sebagai media untuk mengenal diri sendiri baik kekurangan maupun kelebihanannya dan mengembangkan diri secara efektif. Bagi para dosen wali, disarankan untuk memberikan dukungan dan bimbingan terhadap mahasiswa didiknya sehingga mahasiswa mampu mengenali diri sendiri dan mengembangkan dirinya secara lebih efektif.

Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk mengadakan penelitian hubungan antara variabel Spiritual Quotient dengan variabel lainnya seperti pola asuh, atau bisa juga dihubungkan dengan bidang ekonomi seperti prestasi kerja, motivasi kerja atau pada sampel lainnya.

Kata Pengantar

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan anugerahNya kepada Peneliti, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini yang merupakan persyaratan akademis di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Pada kesempatan ini Peneliti juga menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang dengan sukarela merelakan waktu dan tenaga untuk memberi bantuan dan bimbingan kepada Peneliti di dalam menyelesaikan tugas ini. Ucapan ini khususnya Peneliti tujukan kepada :

1. Drs. R. Sanusi Susanto, Psik., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung yang turut memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. Parwati Soepangat, MA selaku dosen pembimbing utama dalam skripsi ini dan telah memberikan waktu, tenaga dan perhatian dalam membimbing skripsi ini.
3. Bapak Henndy Ginting, Psik., selaku co pembimbing, yang banyak memberikan masukan, kritik dan saran sehingga skripsi ini dapat menjadi seperti yang diharapkan.
4. Bapak Drs Sudarsono, MA selaku dosen wali yang selalu memberikan semangat dan masukan sehingga usulan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Bapak Drs. Paulus H Prasetya, M.Si, Psik., selaku koordinator mata kuliah Skripsi, yang telah memberikan banyak informasi mengenai cara-cara penyusunan Skripsi ini sehingga tugas ini dapat menjadi seperti yang diharapkan.
6. Para dosen di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung yang telah membimbing dan memberikan pengetahuan kepada Peneliti selama kuliah
7. Para dosen pembahas seminar outline yang telah memberikan masukan-masukan.
8. Para dosen penguji yang mau menyediakan waktunya selama sidang
9. Para staf perpustakaan FP-UKM yang telah membantu Peneliti dalam menyusun Skripsi.
10. Mami, Papi, Cie Lia, Cie Deassy, Ko Teddy dan adikku Andre yang selalu memberi dukungan langsung maupun lewat doa kepada Peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Kristanto yang sangat membantu dan mendukung Peneliti dalam setiap waktu baik melalui doa, perhatian serta kasih sayang sehingga Peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
12. Cha-can, Indri, Julina, Nadia, Retna, Sari, dan Tasia yang telah memberi dukungan dan perhatian kepada Peneliti dari awal kuliah sampai tersusunnya skripsi ini.
13. Teman-teman Gereja yang selalu memberikan dukungan dan memberi semangat kepada Peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

14. Teman-teman kos Dewi, Jejes, Ching-ching dan kawan-kawan yang memberikan semangat sampai skripsi ini selesai.
15. Rekan-rekan mahasiswa di Fakultas Psikologi yang telah memberikan dorongan semangat untuk menyelesaikan tugas ini.
16. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini.
17. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas berhasilnya disusun skripsi ini.

Peneliti menyadari tugas ini masih jauh dari sempurna. Namun peneliti berharap agar tugas ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, khususnya bagi yang tertarik dengan topik penelitian ini sehingga penelitian ini nantinya tidak berhenti sampai di sini saja, tapi akan dapat diteruskan dan dikembangkan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan adanya kritik, ide-ide dan saran-saran dari semua pihak agar penelitian ini dapat semakin lebih baik.

Bandung, September 2006

Peneliti

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Lembar Persembahan.....	ii
Abstrak	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Skema.....	xi
Daftar Tabel.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Maksud, Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Kegunaan.....	7
1.5. Kerangka Pemikiran.....	7
1.6. Asumsi.....	14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Spiritual Quotient</i>	15
2.1.1. Pengertian <i>Spiritual Quotient</i>	15
2.1.2. Bukti Ilmiah Mengenai <i>Spiritual Quotient</i>	16
2.1.3. Ciri-ciri <i>Spiritual Quotient</i>	19

2.1.4. Langkah-langkah untuk Meningkatkan <i>Spiritual Quotient</i>	30
2.2. Dewasa Awal.	34
2.2.1. Pengertian Dewasa	34
2.2.2. Ciri-ciri Masa Dewasa Awal	34
2.2.3. Tugas-tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal	37

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan Penelitian	39
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi	40
3.2.1. Variabel Penelitian	40
3.2.2. Definisi Konseptual	40
3.2.3. Definisi Operasional	40
3.3. Alat Ukur	42
3.3.1. Kuesioner	42
3.3.2. Prosedur Pengisian Kuesioner	45
3.3.3. Sistem Penilaian	45
3.3.4. Data Penunjang	46
3.3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46
3.3.5.1. Validitas Alat Ukur	46
3.3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	47
3.4. Populasi Penelitian	48
3.4.1. Populasi Sasaran	48
3.4.2. Karakteristik Populasi	48

3.4.3. Teknik Sampling	48
3.5. Teknik Analisis	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Sampel	50
4.1.1. Persentase Mahasiswa Psikologi Berdasarkan Jenis Kelamin	50
4.1.2. Persentase Mahasiswa Psikologi Berdasarkan Usia	50
4.1.3. Persentase Mahasiswa Psikologi Berdasarkan Angkatan	51
4.1.4. Persentase Mahasiswa Psikologi Berdasarkan IPK	52
4.1.5. Persentase Mahasiswa Psikologi Berdasarkan Agama	52
4.1.6. Persentase Mahasiswa Psikologi Berdasarkan Suku Bangsa	53
4.1.7. Persentase Mahasiswa Psikologi Berdasarkan Status Marital.....	54
4.2. Hasil Penelitian	54
4.2.1. Persentase Kemampuan <i>Spiritual Quotient</i> Mahasiswa Psikologi	54
4.2.2. Persentase Aspek-Aspek <i>Spiritual Quotient</i> Mahasiswa Psikologi.....	55
4.2.3. Tabulasi Silang data penunjang dengan <i>Spiritual Quotient</i> Mahasiswa Psikologi.....	59
4.3. Pembahasan	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	70
5.2. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA.....	72
DAFTAR RUJUKAN	73
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1. Skema Kerangka Pikir.....	14
Skema 3.1. Skema Desain Penelitian.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Alat Ukur	43
Tabel 3.2. Keterangan Skor Option Item	46
Tabel 4.1. Persentase Jenis kelamin	50
Tabel 4.2. Persentase Usia	50
Tabel 4.3. Persentase Angkatan.....	51
Tabel 4.4. Persentase IPK	52
Tabel 4.5. Persentase Agama	52
Tabel 4.6. Persentase Suku Bangsa	53
Tabel 4.7. Persentase Status Marital.....	54
Tabel 4.8. Persentase Kemampuan <i>Spiritual Quotient</i>	54
Tabel 4.9. Persentase Aspek Kesadaran diri	55
Tabel 4.10. Persentase Aspek Spontanitas.....	55
Tabel 4.11. Persentase Aspek Terbimbing oleh Nilai dan Visi.....	56
Tabel 4.12. Persentase Aspek Holisme.....	56
Tabel 4.13. Persentase Aspek Kepedulian.....	56
Tabel 4.14. Persentase Aspek Menghargai Keanekaragaman.....	57
Tabel 4.15. Persentase Aspek <i>Field Independensi</i>	57
Tabel 4.16. Persentase Aspek Kecenderungan mengajukan Pertanyaan.....	57
Tabel 4.17. Persentase Persentase Aspek Rekonstruksi	58
Tabel 4.18. Persentase Aspek Memanfaatkan Kemalangan secara Positif.....	58
Tabel 4.19. Persentase Persentase Aspek Rendah Hati	59

Tabel 4.20. Persentase Aspek Keterpanggilan	59
Tabel 4.21. Tabulasi silang Jenis kelamin dengan <i>Spiritual Quotient</i>	59
Tabel 4.22. Tabulasi silang usia dengan <i>Spiritual Quotient</i>	60
Tabel 4.23. Tabulasi silang angkatan dengan <i>Spiritual Quotient</i>	61
Tabel 4.24. Tabulasi silang IPK dengan <i>Spiritual Quotient</i>	61
Tabel 4.25. Tabulasi silang Agama dengan <i>Spiritual Quotient</i>	62
Tabel 4.26. Tabulasi silang Ras dengan <i>Spiritual Quotient</i>	63
Tabel 4.27. Tabulasi silang Status dengan <i>Spiritual Quotient</i>	64