

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
"L"	8	16.3	16.3	16.3
"P"	41	83.7	83.7	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Mengontrak UP

lama mengontrak up

lama mengontrak up (semester)	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
"2"	13	26.5	26.5	26.5
"3"	23	46.9	46.9	73.5
"4"	9	18.4	18.4	91.8
"5"	4	8.2	8.2	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

bekerja

Status Pekerjaan	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
bekerja	28	57.1	57.1	57.1
tidak bekerja	21	42.9	42.9	100.0
Total	49	100.0	100.0	

Frekuensi Responden Berdasarkan IPK

IPK

IPK	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
"2,01-2,50"	15	30.6	30.6	30.6
"2,51-3,00"	26	53.1	53.1	83.7
"3,01-3,50"	8	16.3	16.3	100.0
Total	49	100.0	100.0	

LAMPIRAN 2

Tabel Hasil Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas

Alat Ukur Derajat Self-Efficacy

Item	Validitas	Keterangan	Item	Validitas	keterangan
1	0.367	Dipakai	25	0.399	Dipakai
2	0.417	Dipakai	26	0.627	Dipakai
3	0.258	Dibuang	27	0.492	Dipakai
4	0.393	Dipakai	28	0.488	Dipakai
5	0.439	Dipakai	29	0.406	Dipakai
6	0.5137	Dipakai	30	0.428	Dipakai
7	0.471	Dipakai	31	0.553	Dipakai
8	0.622	Dipakai	32	0.679	Dipakai
9	0.567	Dipakai	33	0.584	Dipakai
10	0.617	Dipakai	34	0.565	Dipakai
11	0.635	Dipakai	35	0.535	Dipakai
12	0.434	Dipakai	36	0.518	Dipakai
13	0.516	Dipakai	37	0.730	Dipakai
14	0.563	Dipakai	38	0.614	Dipakai
15	0.595	Dipakai	39	0.489	Dipakai
16	0.414	Dipakai	40	0.613	Dipakai
17	0.424	Dipakai	41	0.518	Dipakai
18	0.581	Dipakai	42	0.668	Dipakai
19	0.343	Dipakai	43	0.234	Dibuang
20	0.543	Dipakai	44	0.442	Dipakai
21	0.540	Dipakai	45	0.726	Dipakai
22	0.525	Dipakai	46	0.619	Dipakai
23	0.715	Dipakai	47	0.726	Dipakai
24	0.681	Dipakai	48	0.649	Dipakai

Reliabilitas alat ukur : 0.948

LAMPIRAN 3

FREKUENSI RESPONDEN BERDASARKAN DERAJAT *SELF-EFFICACY*

Kategori SE Belief	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	26	53.1	53.1	53.1
tinggi	23	46.9	46.9	100.0
Total	49	100.0	100.0	

CROSSTAB DERAJAT *SELF-EFFICACY* DENGAN PILIHAN YANG DIBUAT

		Pilihan		Total
		rendah	tinggi	
Kategori SE Belief	rendah	23 88.5%	3 11.5%	26 100.0%
	tinggi	2 8.7%	21 91.3%	23 100.0%
Total		25 51.0%	24 49.0%	49 100.0%

CROSSTAB DERAJAT *SELF-EFFICACY* DENGAN USAHA YANG DIKELUARKAN

		Usaha		Total
		rendah	tinggi	
Kategori SE Belief	rendah	22 84.6%	4 15.4%	26 100.0%
	tinggi	5 21.7%	18 78.3%	23 100.0%
Total		27 55.1%	22 44.9%	49 100.0%

CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN KETEKUNAN

		Ketekunan		Total
		rendah	tinggi	
Kategori SE Belief	rendah	15 57.7%	11 42.3%	26 100.0%
	tinggi	2 8.7%	21 91.3%	23 100.0%
Total		17 34.7%	32 65.3%	49 100.0%

CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN DAYA TAHAN

		Daya tahan		Total
		rendah	tinggi	
Kategori SE Belief	rendah	26 100.0%	- -	26 100.0%
	tinggi	6 26.1%	17 73.9%	23 100.0%
Total		32 65.3%	17 34.7%	49 100.0%

**CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN PENGALAMAN
MENGATASI STRESS**

		Pengalaman mengatasi stress		Total
		rendah	tinggi	
Kategori SE Belief	rendah	20 76.9%	6 23.1%	26 100.0%
	tinggi	3 13.0%	20 87.0%	23 100.0%
Total		23 46.9%	26 53.1%	49 100.0%

**CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN DERAJAT
PENYELESAIAN**

		Derajat penyelesaian yang telah dicapai		Total
		rendah	tinggi	
Kategori SE Belief	rendah	23 88.5%	3 11.5%	26 100.0%
	tinggi	4 17.4%	19 82.6%	23 100.0%
Total		27 55.1%	22 44.9%	49 100.0%

LAMPIRAN 4

TABEL A.1

**CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN MASTERY
EXPERIENCE**

	Mastery Experience		Total	
	"berpengaruh"	"tidak berpengaruh"		
Kategori SE Belief	rendah	19 73.1%	7 26.9%	26 100.0%
	tinggi	21 91.3%	2 8.7%	23 100.0%
Total		40 81.6%	9 18.4%	49 100.0%

TABEL A.2

FREKUENSI TOKOH PANUTAN RESPONDEN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid teman	23	46.9	46.9	46.9
orang tua	20	40.8	40.8	87.8
lain-lain	6	12.2	12.2	100.0
Total	49	100.0	100.0	

TABEL A.3

**CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN VICARIOUS
EXPERIENCE**

		Vicarious Experience		Total
		"berpengaruh"	"tidak berpengaruh"	
Kategori SE Belief	rendah	18 69.2%	8 30.8%	26 100.0%
	tinggi	18 78.3%	5 21.7%	23 100.0%
Total		36 73.5%	13 26.5%	49 100.0%

TABEL A.4

**CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN SOCIAL/VERBAL
PERSUASION**

		Social/Verbal Persuasion		Total
		berpengaruh	tidak berpengaruh	
Kategori SE Belief	rendah	21 80.8%	5 19.2%	26 100.0%
	tinggi	21 91.3%	2 8.7%	23 100.0%
Total		42 85.7%	7 14.3%	49 100.0%

TABEL A.5

CROSSTAB DERAJAT SELF-EFFICACY DENGAN *PHYSIOLOGICAL AND AFFECTIVE STATES*

	Physiological & Affective States		Total	
	berpengaruh	tidak berpengaruh		
Kategori SE Belief	rendah	17 65.4%	9 34.6%	26 100.0%
	tinggi	15 65.2%	8 34.8%	23 100.0%
Total		32 65.3%	17 34.7%	49 100.0%

LAMPIRAN 5

KATA PENGANTAR

Dalam rangka memenuhi tugas Usulan Penelitian, maka peneliti bermaksud melakukan penelitian pada mahasiswa Fakultas Psikologi yang tengah menempuh mata kuliah Usulan Penelitian Lanjutan.

Dalam lampiran berikut terdapat kuesioner yang berhubungan dengan penelitian saya. Sehubungan dengan keperluan tersebut saya mengharapkan bantuan Saudara untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner yang terlampir berikut ini.

Informasi yang Saudara berikan akan sangat bermanfaat bagi penelitian yang saya buat. Oleh karena itu saya mohon kesungguhan Saudara dalam mengisi kuesioner ini sehingga informasi yang diperoleh akan menggambarkan keadaan yang sesungguhnya.

Atas kesediaan dan kerjasama Saudara, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat pernyataan yang berhubungan dengan keadaan diri saudara. Saudara diminta untuk memberikan pendapat mengenai pernyataan tersebut dengan cara memberikan checklist (√) pada salah satu kolom kemungkinan jawaban. Masing-masing pernyataan mempunyai empat kemungkinan jawaban, yaitu :

- Sangat yakin (SY) : Jika saudara merasa sangat yakin dengan pernyataan tersebut.
- Yakin (Y) : Jika saudara merasa yakin dengan pernyataan tersebut.
- Tidak Yakin (TY) : Jika saudara merasa tidak yakin dengan pernyataan tersebut.
- Sangat Tidak Yakin (STY) : Jika saudara merasa sangat tidak yakin dengan pernyataan tersebut.

Setiap jawaban yang saudara pilih adalah benar, bila itu merupakan pendapat yang sesuai dengan diri saudara

Jika sudah selesai periksalah kembali agar tidak ada yang terlewat.

SELAMAT BEKERJA

39.Mencari sumber-sumber bacaan untuk menyempurnakan Up meskipun harus mencari di kampus lain.				
40.Tetap bertahan dan berusaha mencari jalan keluar yang terbaik untuk menyelesaikan hambatan selama mengerjakan UP.				
41.Berpikir jernih menghadapi sikap dosen pembimbing yang tidak mendukung proses penyelesaian UP.				
42.Menerapkan feed back yang diberikan dosen pembimbing dalam penyelesaian UP.				
43.Memilih teman yang lebih berprestasi dalam bidang akademik untuk berdiskusi tentang UP.				
44.Mengabaikan ajakan teman untuk bermain karena dapat menghambat penyelesaian UP.				
45.Menemukan solusi ketika menghadapi kesulitan dalam mengerjakan UP.				
46.Tetap berpikir konstruktif meskipun kurang mendapat dukungan dari dosen pembimbing.				
47.Berpikir positif untuk tetap mempertahankan motivasi dalam mengerjakan UP.				
48.Mengulangi kerja keras sebelumnya dalam menyelesaikan UP.				

LAMPIRAN 6

DATA PENUNJANG

PERTANYAAN:

1. Apakah saudara pernah mengalami keberhasilan yang berarti bagi saudara?
 - a. Pernah, dalam hal
 - b. Tidak pernah
2. Seberapa sering saudara mengalami keberhasilan?
 - a. Sering sekali
 - b. Jarang
3. Bagaimana perasaan saudara saat berhasil?
 - a. Bangga
 - b. Puas
 - c. Kurang puas
4. Apakah saudara pernah mengalami kegagalan?
 - a. Pernah, dalam hal
 - b. Tidak pernah
5. Seberapa sering anda mengalami kegagalan?
 - a. Sering
 - b. Jarang
6. Bagaimana perasaan saudara saat mengalami kegagalan?
 - a. Sedih, kecewa
 - b. Biasa saja

7. Siapakah tokoh yang menjadi inspirasi dan contoh bagi saudara?
- a. Teman, dalam hal
 - b. Orang tua, dalam hal
 - c.
8. Apakah keberhasilan teman/kakak kelas mempengaruhi keyakinan diri saudara?
- a. YA, dalam hal
 - b. Tidak
9. Seberapa sering keberhasilan teman/kakak kelas anda memberikan pengaruhnya kepada saudara?
- a. Sering
 - b. Jarang
- Dampaknya bagi saudara.....
10. Apakah kegagalan teman/kakak kelas mempengaruhi keyakinan diri saudara?
- a. YA, dalam hal.....
 - b. Tidak
11. Seberapa sering kegagalan teman/kakak kelas mempengaruhi keyakinan diri saudara?
- a. Sering
 - b. Jarang
- Dampaknya bagi saudara

12. Seberapa sering saudara menerima kritikan atas kegagalan saudara?

- a. Sering
- b. Jarang

Dalam hal

13. Apa dampak kritikan tersebut bagi saudara?

- a. Menurunkan semangat
- b. Membangkitkan semangat
- c.

14. Seberapa sering saudara menerima pujian atas keberhasilan saudara?

- a. Sering
- b. Jarang

Dalam hal

15. Bagaimana perasaan saudara ketika menerima pujian?

- a. Senang
- b. Berusaha meningkatkannya lagi.
- c. Biasa saja
- d. Tidak berpengaruh

16. Apa dampak pujian bagi saudara?

- a. Meningkatkan semangat
- b. Menurunkan semangat
- c. Menimbulkan kepuasan
- d.

17. Apakah kondisi fisik mempengaruhi keyakinan diri saudara?

- a. YA, alasannya
- b. Tidak

18. Kondisi fisik yang bagaimana yang mempengaruhi keyakinan diri saudara?

- a. Sehat, Mengapa?.....
- b. Semangat, Mengapa?.....
- c. Sakit, Mengapa?.....
- d. Lelah, Mengapa?.....
- e.....

19. Apakah suasana hati mempengaruhi keyakinan diri saudara?

- a. YA, alasannya
- b. Tidak

20. Suasana hati yang bagaimana yang mempengaruhi saudara?

a. senang, bagaimana pengaruhnya?.....

b. sedih, bagaimana pengaruhnya?.....

c.

Untuk yang sudah bekerja :

21. Apakah anda sering mengalami kesulitan dalam memilih antara mengerjakan pekerjaan kantor atau mengerjakan UP?

a. ya

b. tidak

22. Manakah yang lebih anda prioritaskan, UP atau pekerjaan kantor?

..... alasannya :

.....

.....

LAMPIRAN 7

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Sejarah Universitas Kristen Maranatha

Bandung Ibukota Propinsi Jawa Barat adalah kota beriklim tropis dan sejuk dengan temperatur antara 20⁰-28⁰ C. Paris Van Java merupakan sebutan lain dari kota ini karena keindahannya ditambah keramahtamahan penduduknya, sehingga Bandung merupakan tempat yang paling menyenangkan untuk belajar. Di samping terdapat berbagai macam tempat pariwisata yang menarik, Bandung juga merupakan kota pelajarinya Jawa Barat, sehingga tidak mengherankan jika Bandung menjadi tempat tujuan yang banyak digemari oleh para pelajar dari berbagai penjuru tanah air. Dari sekian banyak Universitas Swasta yang ada di Bandung, Universitas Kristen Maranatha merupakan Universitas yang banyak menjadi pilihan generasi muda untuk menimba ilmu.

Sejak berdirinya, yaitu pada tahun 1965, Universitas Kristen Maranatha telah menghasilkan banyak sarjana yang berkualitas, yang telah mengabdikan ilmunya bagi bangsa dan negara. Universitas Kristen Maranatha terletak di jalan Prof.Drg.Suria Sumantri, MPH No.65 Bandung, terletak tidak jauh dari pusat kota Bandung, merupakan tempat yang sangat strategis dengan berbagai fasilitas pertokoan, rumah makan, tempat olah raga dan sarana angkutan umum yang memadai untuk

menjangkau tempat-tempat di kota Bandung serta tempat pemondokan yang ada di sekitar kampus, ditambah suasana dan kondisi yang nyaman untuk belajar.

Dengan luas tanah kurang lebih 50.000m dan memiliki gedung-gedung yang lengkap untuk setiap fakultasnya, disertai saran dan prasarana yang sangat memadai lainnya, sangatlah mendukung kelancaran proses belajar mengajar di Universitas Kristen Maranatha. Untuk meningkatkan fasilitas belajar mengajar di Universitas Kristen Maranatha sekarang dibangun gedung "Grha Widya Maranatha" yang berlantai 15.

Universitas Kristen Maranatha berkembang seiring dengan berjalannya waktu. Sampai dengan tahun 2005 telah terdapat 7 fakultas dengan sembilan belas program studi, serta program pasca sarjana dengan tiga program studi, yaitu: Fakultas Kedokteran; Fakultas Teknik dengan Program Studi Teknik Sipil (S1), Teknik Elektro (S1), Teknik Industri (S1). Fakultas Psikologi; Fakultas Sastra dengan Program Studi Sastra Inggris (S1), Sastra Jepang (S1), Bahasa Inggris (D3), dan Bahasa China (D3); Fakultas Ekonomi dengan Program Studi Ekonomi Akuntansi (S1), Ekonomi Manajemen (S1) dan Program Kelas Malam Ekonomi Akuntansi (S1) dan Manajemen (S1); Fakultas Teknologi Informasi dengan Program Studi Teknik Informatika (S1), Sistem Informasi (S1), dan Teknologi Informasi (D3); Program Pasca Sarjana, dengan Program Magister Manajemen (S2), Magister Psikologi (S2), Master of Business Administration (S2). Selain itu telah dibuka pula Program Studi

Sastra China (S1). Hal tersebut semakin menjadikan Universitas Kristen Maranatha pilihan yang tepat bagi pelajar untuk belajar.

Visi dan Misi Universitas Kristen Maranatha

- **Visi :** Universitas Kristen Maranatha menjadi Perguruan Tinggi yang mandiri dan berdaya cipta, serta mampu mengisi dan mengembangkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni abad ke-21 berdasarkan kasih dan keteladanan Yesus Kristus.
- **Misi :** Mengembangkan cendekiawan yang handal, suasana yang kondusif, dan nilai-nilai hidup yang Kristiani sebagai upaya pengembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni dalam penyelenggaraan Tridharma Perguruan Tinggi Kristen Maranatha.

Fakultas Psikologi

Latar belakang Fakultas Psikologi

Sehubungan dengan permasalahan sosial, ekonomi, budaya, politik yang melanda negara dan bangsa, dirasakan adanya peningkatan kebutuhan masyarakat akan psikolog. Secara spesifik permasalahan tersebut terkait dengan dinamika kehidupan manusia sebagai individu, anggota dari dunia kerja, serta dinamika relasi interpersonal dalam kehidupan bermasyarakat pada umumnya. Untuk itu Fakultas

Psikologi UKM selalu berupaya meningkatkan SDM maupun fasilitas pendidikannya baik berupa perangkat keras maupun perangkat lunak.

Tujuan Pendidikan

Menghasilkan psikolog yang dapat memahami proses dasar psikologi dan juga melakukan penilaian (assessment) psikologi sehingga dapat menginterpretasikan tingkah laku manusia, baik perorangan maupun kelompok sesuai dengan kaidah-kaidah psikologi.

Materi Kuliah

Untuk menyelesaikan program sarjana dan mendapat gelar Sarjana Psikologi (S.Psi), seorang mahasiswa harus menyelesaikan 148 SKS termasuk penulisan skripsi. Materi kuliah meliputi, antara lain, Psikologi Umum, Psikologi Perkembangan, Psikologi Klinik, Psikologi Industri dan Organisasi, Psikologi Sosial, Konseling, Psikoterapi. Kecuali itu diberikan pelatihan intensif dalam bentuk pratikum, antara lain Psikodiagnostik, Psikologi Eksperimen, Psikologi Klinis, dll.

Lulusan Sarjana Psikologi (S. Psi) dapat melanjutkan pendidikannya ke Program Magister Psikologi (S2) dengan konsentrasi Psikologi Terapan di Universitas Kristen Maranatha. Program ini dirancang dengan total kredit 42 SKS yang dilaksanakan dalam jangka waktu 4 semester.