

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini berjudul studi deskriptif mengenai self-efficacy dalam mengerjakan up pada mahasiswa up lanjutan di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memperoleh informasi mengenai derajat self-efficacy beserta hal-hal yang dipengaruhinya seperti pilihan yang dibuat, usaha yang dikeluarkan, ketekunan, daya tahan, pengalaman mengatasi stress dan derajat penyelesaian yang telah dicapai.*

*Sampel penelitian adalah mahasiswa UP lanjutan di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung sebanyak 49 orang. Alat ukur yang dipakai untuk mengetahui derajat self-efficacy mahasiswa UP lanjutan adalah berupa kuesioner yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Bandura. Melalui pengolahan data menggunakan rumus kolerasi rank Spearman pada program SPSS 10.0 diketahui bahwa validitas dari alat ukur self-efficacy ini berkisar antara 0,375-0,725, sedangkan reabilitasnya adalah sebesar 0,948 dengan menggunakan metode Alpha Cronbach pada program SPSS 10.0.*

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa self-efficacy pada mahasiswa UP lanjutan di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung terbagi menjadi dua kategori yaitu, sebanyak 53,1% mahasiswa UP lanjutan memiliki self-efficacy rendah dan sebanyak 46,9% mahasiswa UP lanjutan memiliki self-efficacy yang tinggi.*

*Berdasarkan penelitian ini, saran yang diberikan pada penelitian ini adalah bagi mahasiswa yang memiliki self-efficacy yang rendah agar dapat memastikan kemauan dirinya sendiri agar dapat menentukan skala prioritas yang utama yaitu mengerjakan UP, sedangkan bagi dosen dan pihak fakultas diharapkan dari hasil penelitian ini agar mendapatkan gambaran mengenai self-efficacy mahasiswa UP lanjutan dan faktor-faktor yang membentuk self-efficacy sehingga dapat digunakan*

*untuk bahan pertimbangan dalam memberikan saran-saran atau masukan yang dapat membangun keyakinan diri mahasiswa UP lanjutan dalam menyelesaikan UP. Peneliti juga menyarankan agar dilakukan penelitian mengenai pengaruh sumber-sumber self-efficacy terhadap derajat self-efficacy pada mahasiswa yang sedang mengontrak skripsi.*

## DAFTAR ISI

Lembar Judul	
Lembar Pengesahan	
Abstrak .....	ii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	viii
Daftar Bagan .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv

## BAB I PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang Masalah.....	1
1.2.Identifikasi Masalah.....	7
1.3.Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1. Maksud Penelitian.....	8
1.3.2. Tujuan Penelitian .....	8

1.4.Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Ilmiah .....	8
1.4.2 Kegunaan Praktis .....	9
1.5.Kerangka Pikir .....	9
1.6.Asumsi .....	16

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

### *2.1 Self-Efficacy Belief*

2.1.1 Definisi <i>Self-Efficacy</i> .....	17
2.1.2 Konsep <i>Reciprokal Determinism</i> .....	17
2.1.3 Pengaruh <i>self-Efficacy</i> .....	20
2.1.4 Sumber-Sumber <i>Self-Efficacy</i> .....	20
2.1.3.1 Mastery Experience.....	20
2.1.3.2 Vicarious Experience .....	21
2.1.3.3 Verbal Persuasion .....	22
2.1.3.4 Physic & Affective States .....	24

2.1.5 Proses-Proses yang Diaktifkan oleh <i>Self-Efficacy</i> .....	25
2.1.4.1 Proses Kognitif.....	25
2.1.4.2 Proses Motivasi .....	26
2.1.4.3 Proses Afektif.....	27
2.1.4.4 Proses Seleksi.....	28
 2.2 Masa Dewasa Awal	
2.2.1 Definisi Dewasa Awal.....	29
2.2.2 Perkembangan fisik.....	30
2.2.2 Perkembangan Kognitif .....	32
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	35
 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
3.2.1 Variabel Penelitian .....	36
3.2.2 Definisi Operasional.....	36

3.3	Alat Ukur	
3.3.1	<i>Self-Efficacy</i> .....	37
3.3.2	Prosedur Pengisian .....	38
3.3.3	Sistem Penilaian .....	39
3.3.4	Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang .....	40
3.4	Pengujian Alat Ukur	
3.4.1	Uji Validitas .....	40
3.4.2	Uji Reliabilitas .....	41
3.5	Populasi Sasaran	
3.5.1	Populasi Sasaran Penelitian .....	42
3.5.2	Karakteristik Populasi .....	42
3.5.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	42
3.6	Teknik Analisa .....	42

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Responden	
4.1.1	Jenis Kelamin .....	44
4.1.1	Lama Mengontrak UP .....	44
4.1.2	IPK .....	45

4.1.3 Pekerjaan .....	45
4.2 Hasil Penelitian	
4.2.1 Derajat <i>Self-Efficacy</i> .....	46
4.1.3 Tabulasi Silang Derajat <i>Self-eficacy</i> Tinggi.....	47
4.1.3 Tabulasi Silang Derajat <i>Self-eficacy</i> Rendah .....	48
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	49

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran.....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **DAFTAR RUJUKAN**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Skema KerangkaPikir.....	15
Bagan 3.1	Skema Rancangan Penelitian .....	35



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4	Pembagian Item Dalam Alat Ukur <i>Self-Efficacy</i> .....	38
Tabel 4.1	Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 4.2	Persentase Responden Berdasarkan Lama Mengontrak UP .....	44
Tabel 4.3	Persentase Responden Berdasarkan IPK.....	45
Tabel 4.4	Persentase Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Tabel 4.5	Persentase Derajat <i>Self-Efficacy</i> .....	46
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Antara <i>Self-Efficacy Belief</i> Tinggi Dengan Indikator <i>Self-Efficacy belief</i> .....	47
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Antara <i>Self-Efficacy Belief</i> Rendah Dengan Indikator <i>Self-Efficacy belief</i> .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

### **Lampiran 1** Data Responden

Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Mengontrak UP

Frekuensi Responden Berdasarkan IPK

Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

### **Lampiran 2** Tabel Hasil Perhitungan Uji Validitas Dan Reliabilitas

Alat Ukur *Self-Efficacy*

### **Lampiran 3** Data Responden (hasil Penelitian)

Tabel Frekuensi Responden Berdasarkan derajat *Self-Efficacy Belief*

Crosstab Derajat Self-Efficacy dengan Pilihan yang Dibuat

Crosstab Derajat Self-Efficacy dengan Usaha yang Dikeluarkan

Crosstab Derajat Self-Efficacy dengan Ketekunan

Crosstab Derajat Self-Efficacy dengan Daya Tahan

Crosstab Derajat Self-Efficacy dengan Pengalaman Mengatasi Stress

Crosstab Derajat Self-Efficacy dengan Derajat Penyelesaian

**Lampiran 4** Crosstab Data Penunjang Dengan Derajat *Self-EfficacyBelief*

**Lampiran 5** Kuesioner *Self-Efficacy Belief*

**Lampiran 6** Kuesioner Data Penunjang

**Lampiran 7** Tentang Maranatha