

LAMPIRAN

PENGANTAR

Perkenalkan nama saya **Putri Ayuningtyas**, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Dalam rangka menyusun tugas akhir, saya membutuhkan bantuan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dan mengisi kuesioner sehubungan dengan penelitian yang sedang saya lakukan. Penelitian saya bertujuan ingin mengetahui bagaimana Bapak/Ibu menghayati Masa Persiapan Pensiun dari perusahaan dimana Bapak/Ibu bekerja selama ini.

Data yang saya dapatkan dari Bapak/Ibu akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini dan **akan dijaga kerahasiaannya**. Oleh karena itu, Bapak/Ibu tidak perlu merasa ragu-ragu dalam mengisinya. Supaya tidak terjadi kesalahan, saya mohon sebelum mengisi, Bapak/Ibu terlebih dahulu membaca petunjuk cara pengisian yang terdapat dalam setiap bagian kuesioner yang akan Bapak/Ibu isi. Jawaban yang Bapak/Ibu berikan **tidak ada yang salah**, sepanjang jawaban tersebut **sesuai dengan apa yang Bapak/Ibu rasakan** dalam menghadapi Masa Pensiun.

Saya sangat menghargai kesediaan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu dan membantu saya mengisi kuesioner ini. Atas perhatian dan bantuannya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,

Peneliti

DATA PRIBADI

1. Nama (inisial) :
2. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan (*coret yang tidak perlu*)
3. Tanggal / Bulan / Tahun Lahir : / /
4. Posisi Terakhir dan Masa kerja : &
5. Pendidikan Terakhir :
6. Agama :
7. Hobby :

Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan yang paling mewakili keadaan Bapak/Ibu di kolom yang telah tersedia.

8. Riwayat kesehatan :
 - a. Kondisi Kesehatan Sebelum Memasuki Masa Pensiun
 - ☐ sehat
 - ☐ memiliki penyakit yang diderita, yaitu
 - b. Kondisi Kesehatan Mendekati Masa Pensiun (3 bulan yang lalu sampai sekarang)
 - ☐ sehat
 - ☐ memiliki penyakit yang diderita, yaitu
9. Sebelum memasuki masa pensiun, latar belakang Bapak/Ibu bekerja karena :
 - ☐ alasan ekonomi ☐ hobby
 - ☐ memanfaatkan ilmu yang telah diperoleh
 - ☐ lainnya, sebutkan

10. Jumlah penghasilan total per bulan selama menjalani Masa Persiapan Pensiun saat ini : (termasuk dari penghasilan tambahan)

- ☐ < Rp 5.000.000,-
- ☐ Rp 5.000.000,- – Rp 7.500.000,-
- ☐ Rp 7.500.000,- – Rp 10.000.000,-
- ☐ Rp 10.000.000,- – Rp 15.000.000,-
- ☐ > Rp 15.000.000,-

11. Terpikirkah oleh Bapak/Ibu akan bekerja setelah pensiun ?

- ☐ ya ☐ tidak

12. Apakah Bapak/Ibu memiliki sumber penghasilan tambahan pada saat ini :

- ☐ tidak ☐ ya

Kalau “Ya”, berasal dari :

- ☐ bantuan dari anak/saudara ☐ mengontrakkan rumah
- ☐ simpanan/tabungan ☐ pekerjaan sampingan
- ☐ lainnya, sebutkan

13. Jumlah anak : orang

No.	Jenis Kelamin : L / P	Pendidikan	Pekerjaan	Masih menjadi tanggungan (√) atau tidak (x)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

7.				
8.				
9.				
10.				

Jumlah tanggungan keluarga saat ini dan setelah pensiun (termasuk istri/suami, anak, dsb) adalah orang.

14. Apakah Bapak/Ibu sudah mempunyai cucu ?

- ☐ belum
- ☐ sudah, orang

15. Bagi Bapak/Ibu, menghadapi masa pensiun merupakan saat yang :

- ☐ sangat menyenangkan ☐ kurang menyenangkan
- ☐ cukup menyenangkan ☐ tidak menyenangkan

16. Menurut Bapak/Ibu, peran Bapak/Ibu dalam lingkungan saat menghadapi masa pensiun ini :

- ☐ sangat jelas ☐ kurang jelas
- ☐ cukup jelas ☐ tidak jelas

17. Tuntutan Bapak/Ibu terhadap diri sendiri dalam menghadapi masa pensiun ini :

- ☐ sangat tinggi ☐ cukup
- ☐ tinggi ☐ rendah

18. Menurut penghayatan Bapak/Ibu, tuntutan lingkungan terhadap Bapak/Ibu dalam menghadapi masa pensiun ini :

- ☐ sangat tinggi ☐ cukup
- ☐ tinggi ☐ rendah

19. Apakah keluarga memberikan dukungan pada Bapak/Ibu dalam menghadapi masa pensiun ini :

- ☐ sangat mendukung
- ☐ kurang mendukung
- ☐ tidak mendukung

PEDOMAN PENGISIAN

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan-pernyataan mengenai keadaan yang mungkin Bapak/Ibu rasakan dalam menghadapi masa pensiun. Bacalah setiap pernyataan dengan seksama dan Bapak/Ibu diminta untuk memberikan tanda silang (X) pada salah satu pilihan yang **paling** mewakili keadaan Bapak/Ibu di kolom yang telah tersedia.

Berilah tanda silang pada lajur :

SI : bila pernyataan **selalu** Bapak/Ibu rasakan.

Sr : bila pernyataan **sering** Bapak/Ibu rasakan.

Jr : bila pernyataan **jarang** Bapak/Ibu rasakan.

TP : bila pernyataan **tidak pernah** Bapak/Ibu rasakan.

No.	Dalam menghadapi masa pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :	SI	Sr	Jr	TP
1.	... orang lain menilai saya negatif.				
2.	... tidak peduli dengan keadaan di sekitar.				
3.	... hari-hari yang saya jalani akhir-akhir ini semakin membosankan.				
4.	... sedih karena harus berpisah dengan rekan-rekan kerja saya dan hal tersebut membuat saya depresi.				
5.	... tidak memiliki tenaga untuk menyelesaikan masalah saya.				
6.	... lebih mudah frustrasi dalam menyelesaikan masalah yang tengah dihadapi.				
7.	... menyesal dulu tidak bekerja dengan sebaik mungkin.				
8.	... malu karena akan menjadi seorang pensiunan.				
9.	... menjadi pemurung.				
10.	... kurang merasa percaya diri saat menghadapi masa pensiun.				
11.	... lebih merasa kesepian bila dibandingkan saat masih aktif dulu.				
12.	... lebih banyak melakukan kesalahan dalam aktivitas sehari-hari dibandingkan saat masih aktif bekerja dulu.				
13.	... membutuhkan obat-obatan penenang lebih sering daripada sebelumnya.				
14.	... menjadi lebih mudah marah.				

No.	Dalam menghadapi masa pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :	SI	Sr	Jr	TP
15.	... menjadi kurang berselera makan.				
16.	... lebih banyak merokok.				
17.	... dilanda keraguan saat harus mengambil keputusan.				
18.	... menjadi sulit melakukan konsentrasi.				
19.	... menjadi sulit mengingat hal-hal penting.				
20.	... lebih mudah tersinggung bila dikritik.				
21.	... menjadi lebih keras kepala.				
22.	... denyut jantung saya berdebar lebih kencang akhir-akhir ini.				
23.	... lebih banyak berkeringat bila dibandingkan saat masih aktif bekerja duu.				
24.	... lebih mudah mengalami sakit kepala daripada sebelum menjelang pensiun.				
25.	... lebih mudah mengalami migrain (sakit kepala sebelah).				
26.	... mengalami mimpi buruk hampir setiap hari.				
27.	... mengalami sulit tidur bila dibandingkan saat masih aktif bekerja dulu.				
28.	... menjadi mudah merasa sakit.				
29.	... tidak ingin pergi ke kantor lagi meskipun diijinkan oleh perusahaan.				
30.	... mengalami kesulitan komunikasi dalam berelasi dengan rekan-rekan satu kantor saya.				
31.	... tidak suka dengan suasana kerja di kantor akhir-akhir ini yang saya rasakan semakin tidak kondusif untuk bekerja.				
32.	... jadwal kerja yang saya jalani sekarang terasa lebih memberatkan.				
33.	... kurang peduli dengan tujuan dan kemajuan perusahaan.				
34.	... khawatir mengenai kondisi-kondisi yang akan saya hadapi.				
35.	... membiarkan hari-hari berlalu tanpa aktivitas berarti.				
36.	... jenuh karena kurangnya aktivitas yang dapat saya jalani.				
37.	... depresi karena tidak lama lagi harus melepas pekerjaan yang selama ini telah menghidupi saya.				
38.	... cepat merasa lelah meskipun mengerjakan pekerjaan ringan.				
39.	... kebijakan perusahaan mengenai usia pensiun, belum tepat bagi saya karena saya merasa masih dapat mengabdikan diri pada perusahaan.				
40.	... merasa bersalah karena pengabdian saya pada perusahaan masih belum maksimal.				

No.	Dalam menghadapi masa pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :	SI	Sr	Jr	TP
41.	... malu karena dipandang tidak berguna lagi.				
42.	... lebih banyak melamun.				
43.	... merasa tidak percaya pada kemampuan diri sendiri ketika akan melakukan kegiatan baru.				
44.	... merasa terkucil karena akan segera pensiun.				
45.	... sulit melakukan segala sesuatunya dengan benar.				
46.	... membutuhkan bantuan obat-obatan agar bisa tidur nyenyak.				
47.	... ingin membentak jika marah.				
48.	... sulit untuk memaksakan diri untuk makan dengan lahap.				
49.	... sulit menahan diri untuk mengurangi merokok.				
50.	... sulit mengambil keputusan.				
51.	... konsentrasi saya kurang fokus dalam mengerjakan pekerjaan sehari-hari.				
52.	... menjadi mudah lupa harus mengerjakan apa.				
53.	... sulit menerima kritik dari orang lain.				
54.	... mengalami kekakuan berpikir yang semakin menjadi-jadi.				
55.	... lebih mudah berdebar-debar.				
56.	... lebih mudah berkeringat, padahal dulu tidak pernah terjadi demikian.				
57.	... mengalami gangguan sakit kepala hampir setiap hari.				
58.	... migrain yang selama ini saya derita semakin sering saya rasakan.				
59.	... ketika malam hari akhir-akhir ini saya lebih mudah terbangun karena mimpi buruk yang saya alami.				
60.	... mudah terbangun di tengah malam dan tidak dapat tertidur kembali.				
61.	... dalam kondisi tidak sehat, para ahli mengatakan sumber penyakit saya adalah terlalu banyak pikiran dan kekhawatiran.				
62.	... merasa malas untuk pergi ke kantor padahal saat masih aktif bekerja tidak pernah saya rasakan.				
63.	... menjadi tidak dapat bekerjasama secara baik dengan rekan-rekan kerja saya.				
64.	... suasana kerja di kantor yang tidak lagi nyaman yang saya rasakan saat masih aktif bekerja dulu.				
65.	... kurang puas dengan hasil kerja saya bila dibandingkan dengan saat masih aktif bekerja dulu.				
66.	... bekerja hanya untuk menyiapkan masa pensiun saya.				

Dalam menghadapi masa persiapan pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :

KISI-KISI ALAT UKUR DERAJAT STRES

Keterangan : **Bold** = item dibuang.

Dalam menghadapi masa persiapan pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :

Aspek	Indikator	Item
1. Subyektif	1. kecemasan	1. ... orang lain menilai saya negatif. (+) 2. ... khawatir mengenai kondisi-kondisi yang akan saya hadapi. (+)
	2. apatis	3. ... tidak peduli dengan keadaan di sekitar. (+) 4. ... membiarkan hari-hari berlalu tanpa aktivitas berarti. (+)
	3. kejenuhan	5. ... hari-hari yang saya jalani akhir-akhir ini semakin membosankan. (+) 6. ... jenuh karena kurangnya aktivitas yang dapat saya jalani. (+)
	4. depresi	7. ... sedih karena harus berpisah dengan rekan-rekan kerja saya dan hal tersebut membuat saya depresi. (+) 8. ... depresi karena tidak lama lagi harus melepas pekerjaan yang selama ini telah menghidupi saya. (+)
	5. kelelahan	9. ... tidak memiliki tenaga untuk menyelesaikan masalah saya. (+) 10. ... cepat merasa lelah meskipun mengerjakan pekerjaan ringan. (+)

Dalam menghadapi masa persiapan pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :

	6. frustrasi	11. ... lebih mudah frustrasi dalam menyelesaikan masalah yang tengah dihadapi. (+) 12. ... kebijakan perusahaan mengenai usia pensiun, belum tepat bagi saya karena saya merasa masih dapat mengabdikan diri pada perusahaan. (+)
	7. rasa bersalah	13. ... menyesal dulu tidak bekerja dengan sebaik mungkin. (+) 14. ... merasa bersalah karena pengabdian saya pada perusahaan masih belum maksimal. (+)
	8. rasa malu	15. ... malu karena akan menjadi seorang pensiunan. (+) 16. ... malu karena dipandang tidak berguna lagi. (+)
	9. murung	17. ... menjadi pemurung. (+) 18. ... lebih banyak melamun. (+)
	10. rendahnya rasa percaya diri	19. ... kurang merasa percaya diri saat menghadapi masa pensiun. (+) 20. ... merasa tidak percaya pada kemampuan diri sendiri ketika akan melakukan kegiatan baru. (+)
	11. merasa terasing	21. ... lebih merasa kesepian bila dibandingkan saat masih bekerja dulu. (+) 22. ... merasa terkucil karena akan segera pensiun. (+)

Dalam menghadapi masa persiapan pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :

2. Tingkah Laku	1. meningkatnya kecelakaan 2. ketergantungan obat 3. ledakan emosi 4. hilang nafsu makan 5. merokok berlebihan	23. ... lebih banyak melakukan kesalahan dalam aktivitas sehari-hari dibandingkan saat masih aktif bekerja dulu. (+) 24. ... sulit melakukan segala sesuatunya dengan benar. (+) 25. ... membutuhkan obat-obatan penenang lebih sering daripada sebelumnya. (+) 26. ... membutuhkan bantuan obat-obatan agar bisa tidur nyenyak. (+) 27. ... menjadi lebih mudah marah. (+) 28. ... ingin membentak jika marah. (+) 29. ... menjadi kurang berselera makan. (+) 30. ... sulit untuk memaksakan diri untuk makan dengan lahap. (+) 31. ... lebih banyak merokok. (+) 32. ... sulit menahan diri untuk mengurangi merokok. (+)
3. Kognitif	1. tidak mampu mengambil keputusan	33. ... dilanda keraguan saat harus mengambil keputusan. (+) 34. ... sulit mengambil keputusan. (+)

Dalam menghadapi masa persiapan pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :

	2. ... sulit berkonsentrasi 3. sering lupa 4. sensitif berlebihan terhadap kritik 5. <i>mental blocks</i>	35. ... menjadi sulit melakukan konsentrasi. (+) 36. ... konsentrasi saya kurang fokus dalam mengerjakan pekerjaan sehari-hari. (+) 37. ... menjadi sulit mengingat hal-hal penting. (+) 38. ... menjadi mudah lupa harus mengerjakan apa. (+) 39. ... akhir-akhir ini Lebih mudah tersinggung bila dikritik. (+) 40. ... sulit menerima kritik dari orang lain. (+) 41. ... menjadi lebih keras kepala. (+) 42. ... mengalami kekakuan berpikir yang semakin menjadi-jadi. (+)
4. Fisiologis	1. denyut jantung bertambah cepat 2. berkeringat	43. ... denyut jantung saya berdebar lebih kencang akhir-akhir ini. (+) 44. ... lebih mudah berdebar-debar. (+) 45. ... lebih banyak berkeringat bila dibandingkan saat masih aktif bekerja dulu. (+) 46. ... lebih mudah berkeringat. (+)
5. Kesehatan	1. sakit kepala	47. ... lebih mudah mengalami sakit kepala daripada sebelum menjelang pensiun. (+) 48. ... mengalami gangguan sakit kepala hampir setiap hari. (+)

Dalam menghadapi masa persiapan pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :

	2. migrain 3. mimpi buruk 4. insomnia 9. gangguan psikosomatis	49. ... lebih mudah mengalami migrain (sakit kepala sebelah). (+) 50. ... migrain yang selama ini saya derita semakin sering saya rasakan. (+) 51. ... mengalami mimpi buruk hampir setiap hari. (+) 52. ... ketika malam hari akhir-akhir ini saya lebih mudah terbangun karena mimpi buruk yang saya alami. (+) 53. ... mengalami sulit tidur bila dibandingkan saat masih bekerja dulu. (+) 54. ... mudah terbangun di tengah malam dan tidak dapat tertidur kembali. (+) 55. ... akhir-akhir ini saya menjadi mudah merasa sakit. (+) 56. ... dalam kondisi tidak sehat, para ahli mengatakan sumber penyakit saya adalah terlalu banyak pikiran dan kekhawatiran. (+)
6. Organisasi	1. meningkatnya absensi 2. relasi dengan rekan kerja yang	57. ... tidak ingin pergi ke kantor lagi meskipun diijinkan oleh perusahaan. (+) 58. ... malas untuk pergi ke kantor padahal saat masih aktif bekerja tidak pernah saya rasakan. (+) 59. ... mengalami kesulitan komunikasi dalam berelasi dengan rekan-rekan satu kantor saya. (+)

Dalam menghadapi masa persiapan pensiun ini, hal-hal yang saya rasakan adalah :

	rendah	60. ... menjadi tidak dapat bekerjasama secara baik dengan rekan-rekan kerja saya. (+)
	3. merasakan suasana kerja yang negatif	61. ... tidak suka dengan suasana kerja di kantor akhir-akhir ini yang saya rasakan semakin tidak kondusif untuk bekerja. (+) 62. ... suasana kerja di kantor yang tidak lagi menyenangkan yang saya rasakan saat masih aktif bekerja dulu. (+)
	4. muncul ketidakpuasan dalam bekerja	63. ... jadwal kerja yang saya jalani sekarang terasa lebih memberatkan. (+) 64. ... kurang puas dengan hasil kerja saya bila dibandingkan dengan saat masih aktif dulu padahal saya yakin mengerjakannya dengan baik. (+)
	5. menurunnya loyalitas terhadap organisasi	65. ... kurang peduli dengan tujuan dan kemajuan perusahaan. (+) 66. ... bekerja hanya untuk menyiapkan masa pensiun saya. (+)

**HASIL PERHITUNGAN VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR
DERAJAT STRES**

A. Validitas Aspek Efek Subyektif

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
1	0.753	Diterima
2	0.473	Diterima
3	0.285	Ditolak
4	0.444	Diterima
5	0.545	Diterima
6	0.816	Diterima
7	0.313	Diterima
8	0.261	Ditolak
9	0.417	Diterima
10	0.533	Diterima
11	0.359	Diterima
34	0.672	Diterima
35	0.566	Diterima
36	0.593	Diterima
37	0.520	Diterima
38	0.844	Diterima
39	0.481	Diterima
40	0.458	Diterima
41	0.488	Diterima
42	0.206	Ditolak
43	0.833	Diterima
44	0.858	Diterima

Derajat Reliabilitas Aspek Efek Subyektif = 0,899

B. Validitas Aspek Efek Tingkah Laku

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
12	0.633	Diterima
13	-0.187	Ditolak
14	0.756	Diterima
15	0.755	Diterima
16	0.116	Ditolak
45	0.773	Diterima
46	0.417	Diterima
47	0.688	Diterima
48	0.793	Diterima
49	0.189	Ditolak

Derajat Reliabilitas Aspek Efek Tingkah Laku = 0,857

C. Validitas Aspek Efek Kognitif

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
17	0.572	Diterima
18	0.763	Diterima
19	0.582	Diterima
20	0.768	Diterima
21	0.701	Diterima
50	0.629	Diterima
51	0.858	Diterima
52	0.635	Diterima
53	0.786	Diterima
54	0.867	Diterima

Derajat Reliabilitas Aspek Efek Kognitif = 0,921

D. Validitas Aspek Efek Fisiologis

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
22	0.391	Diterima
23	0.587	Diterima
55	0.896	Diterima
56	0.518	Diterima

Derajat Reliabilitas Aspek Efek Fisiologis = 0,797

E. Validitas Aspek Efek Kesehatan

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
24	0.693	Diterima
25	0.255	Ditolak
26	0.296	Ditolak
27	0.463	Diterima
28	0.694	Diterima
57	0.799	Diterima
58	0.363	Diterima
59	0.584	Diterima
60	0.790	Diterima
61	0.378	Diterima

Derajat Reliabilitas Aspek Efek Kesehatan = 0,846

F. Validitas Aspek Efek Organisasi

ITEM	KOEFISIEN	KETERANGAN
29	0.639	Diterima
30	0.764	Diterima
31	0.833	Diterima
32	0.538	Diterima

33	0.751	Diterima
62	0.770	Diterima
63	0.871	Diterima
64	0.841	Diterima
65	0.823	Diterima
66	0.722	Diterima

Derajat Reliabilitas Aspek Efek Organisasi = 0,947

Derajat Reliabilitas

Alpha Cronbach = 0,970

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Subyek	JK	Usia	Posisi Terakhir	Masa Kerja	Pendidikan Terakhir	Jumlah Tanggungan
1. I. M.	L	56 thn	Konsultan Manajemen	29 thn	S ₁	6 orang
2. A. F. H.	L	55 thn	Officer I Logistik	30 thn	STM	4 orang
3. A. K. R.	L	56 thn	Auditor	30 thn	Akademi	7 orang
4. D. A.	L	56 thn	Manager Sisyan	30 thn	SLTA	4 orang
5. K. S.	L	55 thn	Account Manager	30 thn	SMA	3 orang
6. N. N. S.	L	56 thn	Staff Ahli	27 thn	Sarjana Muda	4 orang
7. S. H. M.	L	53 thn	Senior Manager	31 thn	S ₁	2 orang
8. E. S. A.	L	54 thn	B – P III	32 thn	S ₁	3 orang
9. S.	L	54 thn	MSC	32 thn	D ₃	4 orang
10. P. E. B. S.	L	51 thn	Manager RPR&SUCA	30 thn	SMA	4 orang
11. E. S. H.	L	56 thn	Fungsional	32 thn	SLA	3 orang
12. M. U. S.	L	56 thn	Staff Ahli Direksi	30 thn	Akademi	3 orang
13. J. P. T.	L	56 thn	Staf Khusus	30 thn	S ₁ Elektro	7 orang
14. M. A. P.	L	56 thn	Asisten Manager Wartelum	30 thn	D ₂	3 orang
15. A. P.	L	55 thn	Manager	33 thn	SLTA	2 orang
16. A.	L	56 thn	Off – 3	35 thn	SMA	4 orang
17. B. E. S. T.	L	58 thn	DLD	29 thn	SMA	3 orang
18. E. S.	L	56 thn	Divre – III	30 thn	D ₃	2 orang
19. Y. H.	P	55 thn	ISC	29 thn	S ₁	4 orang

Lampiran 4

20. X.	L	53 thn	B – P III	27 thn	D ₃	6 orang
21. S. U. H.	L	56 thn	Training Center	31 thn	S ₁ Elektro	1 orang
22. Y.	L	55 thn	B – P II	31 thn	D ₂	4 orang
23. B. S. P.	L	54 thn	Manager	31 thn	S ₁	4 orang
24. S. F. N.	L	54 thn	Koordinator/Asisten Manager	33 thn	D ₂	2 orang
25. I. N. S.	L	55 thn	Manager	29 thn	D ₃	1 orang
26. A. S. M.	L	56 thn	Officer – 3	32 thn	SMA	2 orang
27. R. M.	L	55 thn	Manager	32 thn	S ₁	4 orang
28. R. S.	L	55 thn	Officer – 3 Sentral	30 thn	SMA	3 orang
29. I. N. S.	L	55 thn	NFO HRC	30 thn	D ₃	2 orang
30. E. D. S.	L	56 thn	JVC Koptel	29 thn	D ₂	3 orang

TABEL SKORING ASPEK EFEK SUBYEKTIF

[illegible]

TABEL SKORING ASPEK EFEK TINGKAH LAKU

No.	Nama	ITEM								Σ	KATEGORI
		12	14	15	45	46	47	48			
1	I. M.	1	2	1	1	1	2	1	9	Moderat Cenderung Rendah	
2	A. F. H.	1	1	1	1	1	2	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
3	A. K. R.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
4	D. A.	2	2	2	2	1	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah	
5	K. S.	2	1	1	2	1	1	2	10	Moderat Cenderung Rendah	
6	N. N. S.	1	1	1	2	1	1	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
7	S. H. M.	1	1	1	2	1	1	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
8	E. S. A.	2	1	1	1	1	1	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
9	S.	2	2	2	1	1	2	2	12	Moderat Cenderung Rendah	
10	P. E. B. S.	2	1	1	1	1	1	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
11	E. S. H.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
12	M. U. S.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
13	J. P. T.	2	2	2	2	2	2	2	14	Moderat Cenderung Rendah	
14	M. A. P.	2	4	2	3	1	4	2	18	Moderat Cenderung Tinggi	
15	A. P.	2	2	1	1	1	2	1	10	Moderat Cenderung Rendah	
16	A.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
17	B. E. S. T.	2	1	1	2	1	1	2	10	Moderat Cenderung Rendah	
18	E. S.	1	1	1	2	1	1	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
19	Y. H.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
20	X.	2	1	1	1	1	1	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
21	S. U. H.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
22	Y.	2	1	1	1	1	1	1	8	Moderat Cenderung Rendah	
23	B. S. P.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
24	S. F. N.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
25	I. N. S.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
26	A. S. M.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
27	R. M.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
28	R. S.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
29	I. N. S.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
30	E. D. S.	1	1	1	1	1	1	1	7	Rendah	
Σ		41	38	34	39	31	38	35	256		
TOTAL									512		

TABEL SKORING ASPEK EFEK KOGNITIF

No.	Nama	ITEM										Σ	KATEGORI
		17	18	19	20	21	50	51	52	53	54		
1	I. M.	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	17	Moderat Cenderung Rendah
2	A. F. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
3	A. K. R.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
4	D. A.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Moderat Cenderung Rendah
5	K. S.	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	24	Moderat Cenderung Tinggi
6	N. N. S.	1	2	2	1	1	2	1	3	1	1	15	Moderat Cenderung Rendah
7	S. H. M.	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	12	Moderat Cenderung Rendah
8	E. S. A.	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	13	Moderat Cenderung Rendah
9	S.	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	13	Moderat Cenderung Rendah
10	P. E. B. S.	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	15	Moderat Cenderung Rendah
11	E. S. H.	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	12	Moderat Cenderung Rendah
12	M. U. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
13	J. P. T.	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Moderat Cenderung Rendah
14	M. A. P.	1	3	2	4	4	1	2	3	4	3	27	Moderat Cenderung Tinggi
15	A. P.	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	16	Moderat Cenderung Rendah
16	A.	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
17	B. E. S. T.	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	16	Moderat Cenderung Rendah
18	E. S.	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	14	Moderat Cenderung Rendah
19	Y. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
20	X.	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	13	Moderat Cenderung Rendah
21	S. U. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
22	Y.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
23	B. S. P.	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
24	S. F. N.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
25	I. N. S.	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
26	A. S. M.	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
27	R. M.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
28	R. S.	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	12	Moderat Cenderung Rendah
29	I. N. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
30	E. D. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
Σ		37	42	44	42	41	39	34	48	41	35	403	
												TOTAL	806

TABEL SKORING ASPEK EFEK FISILOGIS

No.	Nama	ITEM				Σ	KATEGORI
		22	23	55	56		
1	I. M.	1	1	1	1	4	Rendah
2	A. F. H.	1	2	1	1	5	Moderat Cenderung Rendah
3	A. K. R.	1	1	1	1	4	Rendah
4	D. A.	2	2	2	2	8	Moderat Cenderung Rendah
5	K. S.	1	2	2	1	6	Moderat Cenderung Rendah
6	N. N. S.	1	2	1	1	5	Moderat Cenderung Rendah
7	S. H. M.	1	1	1	1	4	Rendah
8	E. S. A.	1	1	1	1	4	Rendah
9	S.	3	2	2	2	9	Moderat Cenderung Tinggi
10	P. E. B. S.	1	1	1	1	4	Rendah
11	E. S. H.	1	1	1	1	4	Rendah
12	M. U. S.	1	1	1	1	4	Rendah
13	J. P. T.	2	2	2	2	8	Moderat Cenderung Rendah
14	M. A. P.	1	1	3	1	6	Moderat Cenderung Rendah
15	A. P.	1	1	1	1	4	Rendah
16	A.	1	1	1	1	4	Rendah
17	B. E. S. T.	2	1	1	1	5	Moderat Cenderung Rendah
18	E. S.	1	1	1	1	4	Rendah
19	Y. H.	1	1	1	1	4	Rendah
20	X.	1	1	1	1	4	Rendah
21	S. U. H.	1	1	1	1	4	Rendah
22	Y.	1	1	1	1	4	Rendah
23	B. S. P.	1	1	1	1	4	Rendah
24	S. F. N.	1	1	1	1	4	Rendah
25	I. N. S.	2	1	1	1	5	Moderat Cenderung Rendah
26	A. S. M.	2	1	1	1	5	Moderat Cenderung Rendah
27	R. M.	1	1	1	1	4	Rendah
28	R. S.	1	1	1	1	4	Rendah
29	I. N. S.	1	1	1	1	4	Rendah
30	E. D. S.	1	1	1	1	4	Rendah
Σ		37	36	36	33	142	
						TOTAL	284

TABEL SKORING ASPEK EFEK KESEHATAN

No.	Nama	ITEM								Σ	KATEGORI
		24	27	28	57	58	59	60	61		
1	I. M.	2	1	1	1	1	1	1	1	9	Moderat Cenderung Rendah
2	A. F. H.	2	1	1	1	1	1	1	1	9	Moderat Cenderung Rendah
3	A. K. R.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
4	D. A.	1	1	1	1	1	1	2	1	9	Moderat Cenderung Rendah
5	K. S.	3	2	3	2	1	1	1	1	14	Moderat Cenderung Rendah
6	N. N. S.	1	2	1	1	1	1	1	1	9	Moderat Cenderung Rendah
7	S. H. M.	1	1	1	2	2	1	1	2	11	Moderat Cenderung Rendah
8	E. S. A.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
9	S.	2	2	3	2	2	1	2	2	16	Moderat Cenderung Rendah
10	P. E. B. S.	1	2	2	1	1	1	1	1	10	Moderat Cenderung Rendah
11	E. S. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
12	M. U. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
13	J. P. T.	2	2	2	2	2	2	2	2	16	Moderat Cenderung Rendah
14	M. A. P.	3	1	2	3	1	2	3	2	17	Moderat Cenderung Tinggi
15	A. P.	2	1	2	1	1	1	1	2	11	Moderat Cenderung Rendah
16	A.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
17	B. E. S. T.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
18	E. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
19	Y. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
20	X.	2	1	1	1	1	1	1	1	9	Moderat Cenderung Rendah
21	S. U. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
22	Y.	2	1	1	1	1	1	1	1	9	Moderat Cenderung Rendah
23	B. S. P.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
24	S. F. N.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
25	I. N. S.	1	2	1	1	1	2	1	1	10	Moderat Cenderung Rendah
26	A. S. M.	2	1	1	1	1	1	1	1	9	Moderat Cenderung Rendah
27	R. M.	1	1	1	1	1	1	1	3	10	Moderat Cenderung Rendah
28	R. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
29	I. N. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
30	E. D. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Rendah
Σ		42	36	38	36	33	33	35	37	290	
										TOTAL	580

TABEL SKORING ASPEK EFEK ORGANISASI

No.	Nama	ITEM										Σ	KATEGORI
		29	30	31	32	33	62	63	64	65	66		
1	I. M.	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	13	Moderat Cenderung Rendah
2	A. F. H.	3	1	3	2	2	2	2	2	2	1	20	Moderat Cenderung Rendah
3	A. K. R.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
4	D. A.	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	17	Moderat Cenderung Rendah
5	K. S.	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	26	Moderat Cenderung Tinggi
6	N. N. S.	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
7	S. H. M.	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	11	Moderat Cenderung Rendah
8	E. S. A.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
9	S.	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	15	Moderat Cenderung Rendah
10	P. E. B. S.	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	12	Moderat Cenderung Rendah
11	E. S. H.	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
12	M. U. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
13	J. P. T.	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	21	Moderat Cenderung Tinggi
14	M. A. P.	4	2	4	1	3	3	3	3	4	3	30	Moderat Cenderung Tinggi
15	A. P.	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	19	Moderat Cenderung Rendah
16	A.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
17	B. E. S. T.	4	2	2	1	3	2	1	2	2	1	20	Moderat Cenderung Rendah
18	E. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
19	Y. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
20	X.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
21	S. U. H.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
22	Y.	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	12	Moderat Cenderung Rendah
23	B. S. P.	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
24	S. F. N.	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	13	Moderat Cenderung Rendah
25	I. N. S.	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	12	Moderat Cenderung Rendah
26	A. S. M.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
27	R. M.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
28	R. S.	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Moderat Cenderung Rendah
29	I. N. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
30	E. D. S.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Rendah
Σ		49	38	44	37	38	39	38	41	43	38	405	
												TOTAL	810

No.	Nama	EFEK SUBYEKTIF										EFEK TINGKAH LAKU								EFEK KOGNITIF								EFEK FISILOGIS						EFEK KESEHATAN							EFEK ORGANISASI									Σ	KATEGORI															
		ITEM																																																																
		1	2	4	5	6	7	9	10	11	34	35	36	37	38	39	40	41	43	44	12	14	15	45	46	47	48	17	18	19	20	21	50	51	52	53	54	22	23	55	56	24	27	28	57	58	59	60	61			29	30	31	32	33	62	63	64	65	66					
1	I. M.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	75	Moderat Cenderung Rendah
2	A. F. H.	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	2	1	1	73	Moderat Cenderung Rendah			
3	A. K. R.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	58	Rendah						
4	D. A.	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	102	Moderat Cenderung Rendah						
5	K. S.	2	2	4	1	3	1	1	2	2	1	2	1	3	3	2	1	3	2	1	2	1	2	1	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	1	1	1	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	117	Moderat Cenderung Tinggi						
6	N. N. S.	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	71	Moderat Cenderung Rendah							
7	S. H. M.	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	75	Moderat Cenderung Rendah									
8	E. S. A.	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	63	Moderat Cenderung Rendah								
9	S.	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	92	Moderat Cenderung Rendah					
10	P. E. B. S.	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1																																																

TABEL SKORING DATA PENUNJANG

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Background	Penghasilan	Bekerja Lagi	Penghasilan Tambahan	Tanggungan	Penghayatan Pensiun	Peran	Tuntutan Pribadi	Tuntutan Lingkungan	Dukungan
1	I. M.	1	5	3	1	5	1	2	6	2	2	4	3	1
2	A. F. H.	1	4	1	1	2	2	1	4	1	4	3	3	1
3	A. K. R.	1	5	2	3	3	2	1	7	1	1	1	3	1
4	D. A.	1	5	1	3	3	2	1	4	2	2	3	3	1
5	K. S.	1	4	1	1	2	2	1	3	2	2	3	2	1
6	N. N. S.	1	5	2	4	4	1	2	4	1	2	2	3	1
7	S. H. M.	1	2	3	4	2	1	1	2	2	3	3	3	1
8	E. S. A.	1	3	3	4	2	1	1	3	1	3	3	3	1
9	S.	1	3	2	1	4	1	1	4	3	3	2	2	2
10	P. E. B. S.	1	1	1	1	3	2	1	4	2	1	3	3	1
11	E. S. H.	1	5	1	3	3	2	1	3	1	2	2	2	1
12	M. U. S.	1	5	3	4	5	1	2	3	2	1	3	3	1
13	J. P. T.	1	5	3	3	5	2	2	7	2	1	3	2	1
14	M. A. P.	1	5	2	4	3	1	1	3	2	1	2	2	1
15	A. P.	1	4	1	4	5	1	2	2	2	2	3	3	1
16	A.	1	5	1	3	1	1	2	4	2	1	3	3	1
17	B. E. S. T.	1	7	1	1	4	1	2	3	1	1	3	4	1
18	E. S.	1	5	2	3	3	2	1	2	1	1	3	3	1
19	Y. H.	2	4	3	3	4	2	1	4	1	1	3	3	1
20	X.	1	2	2	1	4	2	1	6	2	2	3	3	1
21	S. U. H.	1	5	3	3	5	2	2	1	1	1	3	2	1
22	Y.	1	4	2	3	3	2	1	5	1	1	3	2	1
23	B. S. P.	1	3	3	4	1	2	1	4	1	1	1	1	1
24	S. F. N.	1	3	2	3	2	2	2	2	1	1	3	3	1
25	I. N. S.	1	4	2	3	4	1	2	1	2	2	2	3	1
26	A. S. M.	1	5	1	3	1	1	2	2	2	1	3	3	1
27	R. M.	1	4	3	3	4	1	2	4	2	1	1	2	1
28	R. S.	1	4	1	3	1	1	2	3	2	2	3	3	1
29	I. N. S.	1	4	2	3	4	2	2	2	1	1	3	2	1
30	E. D. S.	1	5	2	3	3	2	1	3	1	1	3	3	1

CROSSTABULATION DERAJAT STRES DENGAN DATA PENUNJANG

Tabel 4.12. Crosstabs Derajat Stres dengan Jenis Kelamin

Derajat Stres	Jenis Kelamin		TOTAL
	Laki-laki	Perempuan	
Rendah	4 13,3%	1 3,3%	5 16,7%
Cenderung rendah	23 76,7%	0 0%	23 76,7%
Cenderung tinggi	2 6,7%	0 0%	2 6,7%
Tinggi	0 0%	0 0%	0 0%
TOTAL	29 96,7%	1 3,3%	30 100%

Tabel 4.13. Crosstabs Derajat Stres dengan Usia

Derajat Stres	Usia						TOTAL
	52	53	54	55	56	58	
Rendah	0 0%	0 0%	0 0%	2 6,7%	3 10%	0 0%	5 16,7%
Cenderung rendah	1 3,3%	2 6,7%	4 13,3%	6 20%	9 30%	1 3,3%	23 76,7%
Cenderung tinggi	0 0%	0 0%	0 0%	1 3,3%	1 3,3%	0 0%	2 6,7%
Tinggi	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
TOTAL	1 3,3%	2 6,7%	4 13,3%	9 30%	13 43,3%	1 3,3%	30 100%

Tabel 4.14. Crosstabs Derajat Stres dengan Latar Belakang Pendidikan

Derajat Stres	Latar Belakang Pendidikan			TOTAL
	SMU/ sederajat	Diploma/Akademi	S ₁	
Rendah	0 0%	3 10%	2 6,7%	5 16,7%
Cenderung rendah	9 30%	7 23,3%	7 23,3%	23 76,7%
Cenderung tinggi	1 3,3%	1 3,3%	0 0%	2 6,7%
Tinggi	0 0%	0 0%	0 0%	0 0%
TOTAL	10 33,3%	11 36,7%	9 30%	30 100%

Tabel 4.15. Crosstabs Derajat Stres dengan Alasan Bekerja

Derajat Stres	Alasan Bekerja			TOTAL
	Alasan ekonomi	Memanfaatkan ilmu yang diperoleh	Lainnya	
Rendah	0	4	1	5
	0%	13,3%	3,3%	16,7%
Cenderung rendah	6	12	5	23
	20,5	40%	16,7%	76,7%
Cenderung tinggi	1	0	1	2
	3,3%	0%	3,3%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%
TOTAL	7	16	7	30
	23,3%	53,3%	23,3%	100%

Tabel 4.16. Crosstabs Derajat Stres dengan Penghasilan

Derajat Stres	Penghasilan					TOTAL
	≤Rp5juta	Rp5-7.5juta	Rp7,5-10juta	Rp10-15juta	≥Rp15juta	
Rendah	0	0	2	2	1	5
	0%	0%	6,7%	6,7%	3,3%	16,7%
Cenderung rendah	4	4	5	6	4	23
	13,3%	13,3%	16,7%	20%	13,35	76,7%
Cenderung tinggi	0	1	1	0	0	2
	0%	3,3%	3,3%	0%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%	0%
TOTAL	4	5	8	8	5	30
	13,3%	16,7%	26,7%	26,7%	16,7%	100%

Tabel 4.17. Crosstabs Derajat Stres dengan Keinginan untuk Bekerja Kembali

Derajat Stres	Bekerja Lagi		TOTAL
	Ya	Tidak	
Rendah	1	4	5
	3,3%	13,3%	16,7%
Cenderung rendah	12	11	23
	40%	36,7%	76,7%
Cenderung tinggi	1	1	2
	3,3%	3,3%	6,7%
Tinggi	0	0	0
	0%	0%	0%
TOTAL	14	16	30
	46,75	53,3%	100%

Tabel 4.18. Crosstabs Derajat Stres dengan Penghasilan Tambahan

Derajat Stres	Penghasilan Tambahan		TOTAL
	Tidak	Ya	
Rendah	3	2	5
	10%	6,7%	16,7%
Cenderung rendah	11	12	23
	36,7%	40%	76,7%
Cenderung tinggi	2	0	2
	6,7%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0
	0%	0%	0%
TOTAL	16	14	30
	53,3%	46,7%	100%

Tabel 4.19. Crosstabs Derajat Stres dengan Tanggungan Keluarga

Derajat Stres	Tanggungan Keluarga							TOTAL
	1 org	2 org	3 org	4 org	5 org	6 org	7 org	
Rendah	0	1	2	1	0	0	1	5
	0%	3,3%	6,7%	3,3%	0%	0%	3,3%	16,7%
Cenderung rendah	2	5	4	8	1	2	1	23
	6,7%	16,7%	13,3%	26,7%	3,3%	6,7%	3,3%	76,7%
Cenderung tinggi	0	0	2	0	0	0	0	2
	0%	0%	6,7%	0%	0%	0%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
TOTAL	2	6	8	9	1	2	2	30
	6,7%	20%	26,7%	30%	3,3%	6,7%	6,7%	100%

Tabel 4.20. Crosstabs Derajat Stres dengan Penghayatan Pensiun

Derajat Stres	Penghayatan Pensiun				TOTAL
	Sangat Menyenangkan	Cukup Menyenangkan	Kurang Menyenangkan	Tidak Menyenangkan	
Rendah	4	1	0	0	5
	13,35	3,3%	0%	0%	16,7%
Cenderung rendah	10	12	1	0	23
	33,3%	40%	3,3%	0%	76,7%
Cenderung tinggi	0	2	0	0	2
	0%	6,7%	0%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%
TOTAL	14	15	1	0	30
	46,7%	50%	3,3%	0%	100%

Tabel 4.21. Crosstabs Derajat Stres dengan Peran yang Harus Dijalani

Derajat Stres	Peran				TOTAL
	Sangat Jelas	Cukup Jelas	Kurang Jelas	Tidak Jelas	
Rendah	5	0	0	0	5
	16,7%	0%	0%	0%	16,7%
Cenderung rendah	11	8	3	1	23
	36,7%	26,7%	10%	3,3%	76,7%
Cenderung tinggi	1	1	0	0	2
	3,3%	3,3%	0%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%
TOTAL	17	9	3	1	30
	56,7%	30%	10%	3,3%	100%

Tabel 4.22. Crosstabs Derajat Stres dengan Tuntutan Pribadi

Derajat Stres	Tuntutan Pribadi				TOTAL
	Sangat Tinggi	Tinggi	Cukup	Rendah	
Rendah	1	0	4	0	5
	3,3%	0%	13,3%	0%	16,7%
Cenderung rendah	2	4	16	1	23
	6,7%	13,3%	53,3%	3,3%	76,7%
Cenderung tinggi	0	1	1	0	2
	0%	3,3%	3,3%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%
TOTAL	3	5	21	1	30
	10%	16,7%	70%	3,3%	100%

Tabel 4.23. Crosstabs Derajat Stres dengan Tuntutan Lingkungan

Derajat Stres	Tuntutan Lingkungan				TOTAL
	Sangat Tinggi	Tinggi	Cukup	Rendah	
Rendah	0	1	4	0	5
	0%	3,3%	13,3%	0%	16,7%
Cenderung rendah	1	6	15	1	23
	3,3%	20%	50%	3,3%	76,7%
Cenderung tinggi	0	2	0	0	2
	0%	6,7%	0%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%	0%
TOTAL	1	9	19	1	30
	3,3%	30%	63,3%	3,3%	100%

Tabel 4.24. Crosstabs Derajat Stres dengan Dukungan Keluarga

Derajat Stres	Dukungan Keluarga			TOTAL
	Sangat Mendukung	Kurang Mendukung	Tidak Mendukung	
Rendah	5	0	0	5
	16,7%	0%	0%	16,7%
Cenderung rendah	22	1	0	23
	73,3%	3,3%	0%	76,7%
Cenderung tinggi	2	0	0	2
	6,7%	0%	0%	6,7%
Tinggi	0	0	0	0
	0%	0%	0%	0%
TOTAL	29	1	0	30
	96,7%	3,3%	0%	100%