

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Ko-Asisten pada fakultas Kedokteran Universitas “X” di kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Dalam mengatasi stres yang dialami mahasiswa Ko-Asisten pada saat menjalani masa kepaniteraan, sebagian besar mahasiswa Ko-Asisten menggunakan strategi penanggulangan stres yang seimbang antara fungsi yang berpusat pada emosi dan masalah pada derajat sedang.
2. Mayoritas mahasiswa Ko-Asisten mengalami stres yang berkaitan dengan studi Ko-As pada derajat yang tergolong rendah.

#### **5.2. SARAN**

Sehubungan dengan kesimpulan yang diperoleh, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Saran bagi mahasiswa Ko-Asisten agar memandang studi yang dijalannya dalam kepaniteraan sebagai suatu tantangan yang dapat memacunya untuk lebih berprestasi, dan tidak menganggapnya sebagai beban yang dapat menyebabkan mahasiswa Ko-Asisten menjadi stres.
2. Masukkan kepada dosen/pembimbing pada Program Pendidikan Profesi Dokter, untuk meningkatkan pelayanan pemberian informasi mengenai

P3D kepada mahasiswa Ko-Asisten, agar mahasiswa Ko-Asisten mendapatkan kesempatan untuk mengenali situasi kepaniteraan yang mereka ikuti, sehingga dengan adanya pengetahuan tersebut, sumber stres yang berkenaan dengan studi Ko-Asisten diharapkan menjadi berkurang.

3. Penelitian ini tidak meneliti mengenai keefektifan strategi penanggulangan stres, oleh karena itu bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan meneliti tentang efektifitas strategi penanggulangan stres, dan faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan strategi penanggulangan stres.