

Dengan Hormat,

Saya selaku mahasiswi tingkat akhir dari Universitas Kristen Maranatha – Jurusan Teknik Industri yang sedang mengerjakan Tugas Akhir yang berjudul “Perancangan Fasilitas Fisik, Tata Letak, dan Lingkungan Fisik yang Ergonomis (Studi Kasus di Gereja Isa Almasih Lengkong Besar, Bandung).

Nama : Maria Steffi

NRP : 0723037

Meminta kesediaan Bapak, Ibu, dan Saudara/i untuk mengisi kuesioner ini dengan baik dan benar sehingga data yang diperoleh dapat membantu penulis dalam pengerjaan Tugas Akhir. Untuk kesediaannya, penulis mengucapkan terima kasih.

(Maria Steffi)

1. Jenis kelamin Anda?
 - a. Pria
 - b. Wanita
2. Berapa usia Anda saat ini?
 - a. ≤ 21 tahun
 - b. ≥ 22 tahun
3. Berapa berat badan Anda saat ini?
 - a. ≤ 50 kg
 - b. 51 – 70 kg
 - c. ≥ 71 kg

Pertanyaan – pertanyaan di bawah ini akan dijadikan sebagai acuan dalam perancangan alas duduk untuk posisi duduk di lantai:

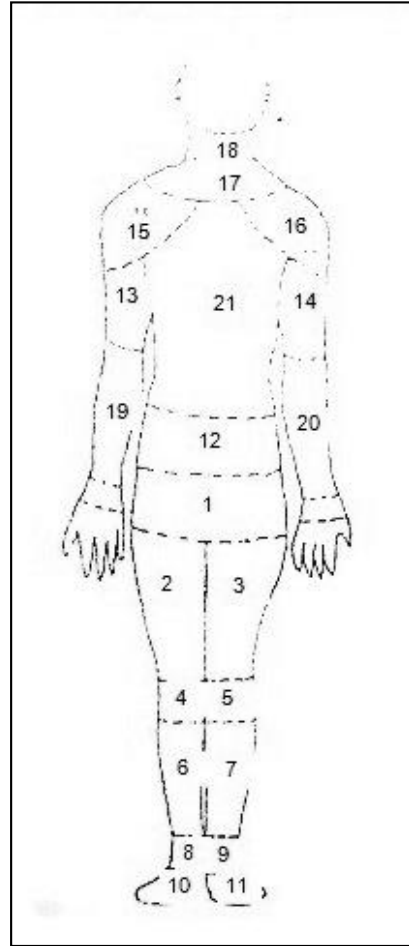
4. Pada saat mengikuti Doa Jumat, posisi duduk yang bagaimanakah yang biasanya Anda lakukan?
 - a. Duduk bersila
 - b. Duduk menyamping
 - c. Kaki selonjor/memanjang ke depan
 - d. Kaki ditekuk/dilipat kearah dada
5. Berapa lama waktu yang Anda perlukan hingga merasakan rasa sakit/tidak nyaman dengan posisi duduk tersebut?
 - a. < 1 jam
 - b. 1 – 2 jam
 - c. > 2 jam
6. Apa yang Anda lakukan jika Anda mulai merasakan rasa sakit/tidak nyaman tersebut?
 - a. Tetap pada posisi tersebut
 - b. Berganti posisi
 - c. Lainnya (Sebutkan: _____)
7. Berapa lama waktu yang Anda perlukan untuk berada pada posisi baru (jika ada perubahan posisi dari posisi duduk awal)?
 - a. ≤ 15 menit

- b. 16 – 30 menit
 - c. 31 – 45 menit
 - d. 46 – 60 menit
 - e. ≥ 61 menit
8. Pada saat mengikuti Doa Jumat, berapa kali biasanya Anda mengubah posisi duduk?
- a. $\leq 1X$
 - b. 2 – 4X
 - c. $\geq 5X$
9. Apakah Anda harapkan untuk alas duduk yang digunakan pada saat Doa Jumat?
- a. Memiliki sandaran punggung
 - b. Memiliki tempat untuk meluruskan kaki
 - c. Memiliki pegangan tangan
 - d. Memiliki meja lipat kecil
 - e. Lainnya (Sebutkan: _____)

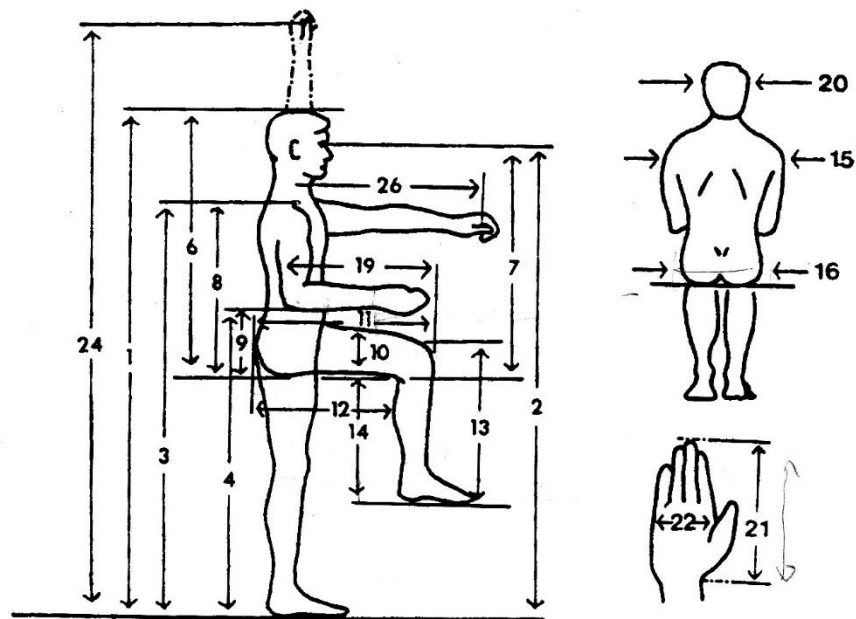
Berilah tanda *checklist* (\surd) sesuai dengan tingkat keparahan yang dirasakan pada bagian tubuh anda:

No	Lokasi	Tingkat Keparahan Sakit			
		1	2	3	4
1	Sakit pada pantat				
2	Sakit pada paha kiri				
3	Sakit pada paha kanan				
4	Sakit pada lutut kiri				
5	Sakit pada lutut kanan				
6	Sakit pada betis kiri				
7	Sakit pada betis kanan				
8	Sakit pada pergelangan kaki kiri				
9	Sakit pada pergelangan kaki kanan				
12	Sakit pada bokong				
15	Sakit/kaku di bahu kiri				
16	Sakit/kaku di bahu kanan				
18	Sakit/kaku di leher bagian atas				
17	Sakit/kaku di leher bagian bawah				
21	Sakit pada punggung				

Keterangan:
1 : Tidak sakit
2 : Agak sakit
3 : Sakit
4 : Sakit sekali



Dalam pokok bahasan anthropometri, 95 percentil menunjukkan tubuh berukuran besar, sedangkan 5 percentil menunjukkan tubuh berukuran kecil. Jika diinginkan dimensi untuk mengakomodasi 95 % populasi maka 2.5 dan 97.5 percentil adalah batas ruang yang dapat dipakai dan ditunjukkan pada gambar 5.1. dan 5.2. serta pada tabel 5.1.



Gambar 5.2a. Anthropometri tubuh manusia yang diukur dimensinya

(Sumber data : Stevenson, 1989; Nurmianto, 1991)

Tabel 5.3. Antropometri masyarakat Indonesia yang didapat dari interpolasi masyarakat British dan Hongkong (Pheasant, 1986) terhadap masyarakat Indonesia (Suma'mur, 1989) serta istilah dimensionalnya dari (Nurmianto, 1991a ; Nurmianto, 1991b).

Dimana : G_x = nilai rata-rata (mean), T = nilai standar deviasi (SD), 5% = nilai 5 persentil, 95% = nilai 95 persentil

DIMENSI TUBUH	PRIA				WANITA			
	5%	X	95%	S.D	5%	X	95%	S.D
1. Tinggi Tubuh Posisi berdiri Tegak	1.532	1.632	1.732	61	1.464	1.563	1.662	60
2. Tinggi Mata	1.425	1.520	1.615	58	1.350	1.446	1.542	58
3. Tinggi Bahu	1.247	1.338	1.429	55	1.184	1.272	1.361	54
4. Tinggi Siku	932	1.003	1.074	43	886	957	1.028	43
5. Tinggi Genggaman Tangan (Knuckle) pada Posisi Relaks ke bawah	655	718	782	39	646	708	771	38
6. Tinggi Badan pada Posisi Duduk	809	864	919	33	775	834	893	36
7. Tinggi Mata pada Posisi Duduk	694	749	804	33	666	721	776	33
8. Tinggi Bahu pada Posisi Duduk	523	572	621	30	501	550	599	30
9. Tinggi Siku pada Posisi Duduk	181	231	282	31	175	229	283	33
10. Tebal Paha	117	140	163	14	115	140	165	15
11. Jarak dari Pantat ke Lutut	500	545	590	27	488	537	586	30
12. Jarak dari Lipat Lutut (popliteal) ke Pantat	405	450	495	27	488	537	586	30
13. Tinggi Lutut	448	496	544	29	428	472	516	27
14. Tinggi Lipat Lutut (popliteal)	361	403	445	26	337	382	428	28
15. Lebar Bahu (bideltoid)	382	424	466	26	342	385	428	26
16. Lebar Panggul	291	330	371	24	298	345	392	29
17. Tebal Dada	174	212	250	23	178	228	278	30
18. Tebal Perut (abdominal)	174	228	282	33	175	231	287	34
19. Jarak dari Siku ke Ujung Jari	405	439	473	21	374	409	287	34
20. Lebar Kepala	140	150	160	6	135	146	157	7
21. Panjang Tangan	161	176	191	9	153	168	183	9
22. Lebar Tangan	71	79	87	5	64	71	78	4
23. Jarak Bentang dari Ujung Jari Tangan Kanan ke Kiri	1.520	1.663	1.806	87	1.400	1.523	1.646	75
24. Tinggi Pegangan Tangan (grip) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Berdiri Tegak	1.795	1.923	2.051	78	1.713	1.841	1.969	79
25. Tinggi Pegangan Tangan (grip) pada Posisi Tangan Vertikal ke Atas & Duduk	1.065	1.169	1.273	63	945	1.030	1.115	52
26. Jarak Genggaman Tangan (grip) ke Punggung pada Posisi Tangan ke Depan (horisontal)	649	708	767	37	610	661	712	31